

# Coenzym Q10 mit Vitamin E Kapseln, 13g, 30 Stück

Art.-Nr. 77268

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Die **Bärbel Drexel Q10 aktiv Kapseln** sind eine spezielle Komposition aus Coenzym Q10 und den Vitaminen E und B2. Sie unterstützen die Energiegewinnung in den Kraftwerken der Zellen und bieten einen antioxidativen Schutz für die Körperzellen, z. B. von Muskeln und Nerven.

**Coenzym Q10 kommt in nahezu jeder Zelle des Körpers vor** und spielt eine bedeutende Rolle im Zellstoffwechsel. In den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zellen, ist es an der Bildung von Adenosintriphosphat (ATP) beteiligt, das die Hauptenergiequelle jeder Zelle darstellt. Es fungiert als Energiespeicher und -überträger in der Atmungskette und ist zudem ein wirksames Antioxidans in den Lipidmembranen.

Insbesondere das Herz benötigt viel Energie und wird durch die Energiegewinnung in den Kraftwerken der Zellen gestärkt und in seiner Leistungskraft unterstützt. Daher ist es nicht verwunderlich, dass diese vom Nobelpreisträger Peter Mitchell entdeckte Substanz in hoher Konzentration in den Herzmuskelzellen vorkommt.

Der Körper kann in der Regel zu einem bestimmten Anteil Coenzym Q10 selbst aus Aminosäuren, Vitamin C und B-Vitaminen aufbauen. Allerdings **nimmt** die Eigensynthese des Körpers und die **Konzentration von Q10 im Gewebe mit dem Alter drastisch ab**.

Am stärksten nimmt hierbei die Konzentration an Q10 mit dem Alter im Herzen ab, gefolgt von Niere, Lunge und Leber.

Studien haben ergeben, dass eine zusätzliche Coenzym Q10 Versorgung von 100 mg pro Tag zu einer Erhöhung der Plasmawerte führt. Auf diese Weise kann einem altersbedingten Defizit an Q10 entgegengewirkt werden.

**Menschen, die Statine zur Cholesterinsenkung einnehmen, profitieren in besonderem Maße von einer zusätzlichen Zufuhr von Q10**, da Statine die Synthese von Q10 hemmen.

Zudem bieten Inhaltsstoffe wie **Vitamin E und B2** einen antioxidativen Schutz für die Nervenzellen, für eine gute Belastbarkeit bei erhöhter Beanspruchung. Erhöhter oxidativer Stress kann z. B. zu DNA-Schäden, Proteinveränderungen und einem Verlust von Nervenzellen führen.

**Vitamin E wird auch als „Zellschutz-Vitamin“ bezeichnet.** Es unterstützt den Effekt des körpereigenen Vitaminoids Q10 auf die Energieleistung von Herz- und Skelettmuskulatur.

**Vitamin B2** ist ein wichtiger Bestandteil des Energiestoffwechsels und zur Entgiftung des Körpers durch schädigende Substanzen notwendig, etwa aus Medikamenten. Vitamin B2 wird nicht im Körper gespeichert, daher ist eine regelmäßige Zufuhr ganz entscheidend. Ein erhöhter Bedarf an Vitamin B2 ist bei einem aktiven Lebenswandel, nach Krankheiten oder Operationen oder etwa bei der Einnahme von Antidepressiva vorhanden. Auch Vegetarier und Veganer haben einen höheren B2-Bedarf, da sie gewisse Nahrungsquellen von Vitamin B2 nicht zu sich nehmen.

Die Vitamine E und B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1–2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Q10 aktiv Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### **Lagerung:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

#### **Hinweis für Diabetiker:**

1 Kapsel entspricht 0,02 BE.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Stand: 13.01.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)