

30 Jahre BÄRBEL DREXEL Seit 1996



Aus Liebe zur Natur

MIT STARKEN WURZELN DURCH DEN HERBST



Liebe Kundin, lieber Kunde,

vor genau drei Jahrzehnten begann unsere gemeinsame Reise im Zeichen reiner Naturkraft. Wenn ich auf diese Zeit zurückblicke, erfüllt mich eine tiefe Dankbarkeit für Ihre treue Begleitung und Ihr Vertrauen in Bärbel Drexel.

Der goldene Herbst schenkt uns jetzt wertvolle Naturschätze, um gut durch die langsam kühler werdende Jahreszeit zu kommen. In diesem Magazin schlagen wir die Brücke von unseren ersten bewährten Rezepturen, die es bis heute gibt, über Ihre aktuellen Lieblingsprodukte bis hin zu neuen Impulsen für die Zukunft.

Ein echtes Herzstück dieser Ausgabe sind die vielen persönlichen Ratschläge, die langjährige Kundinnen und Kunden für Sie aufgeschrieben haben. Lassen Sie sich von diesen echten Erfahrungen inspirieren und genießen Sie einen Hauch von schöner Nostalgie.

Verpassen Sie außerdem nicht unser Jubiläums-Dankeschön: Feiern Sie mit uns, denn jede Bestellung im Oktober nimmt automatisch an unserer Verlosung teil. Wir vergeben 30 Einkaufsgutscheine über je 100 € an Sie.

Ich wünsche Ihnen eine kraftvolle Herbstzeit voller Energie und viel Freude beim Lesen unserer Jubiläumsausgabe.

Monika Drexel

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

CO₂-DATEN
VERFÜGBAR



Übersicht
mehrerer CO₂-Bilanzen

CO₂-Daten inklusive
Methodik, Systemgrenzen und
Datengrundlage per QR-Code
oder URL abrufbar.

natureOffice.gmbh/DE-077-110096



Gut gerüstet für die kalte Jahreszeit



Wenn die Tage kürzer werden, arbeitet der Körper auf Hochtouren. Das Immunsystem ist kein einfacher Schutzschild. Es ist ein komplexes Netzwerk aus Zellen, Geweben und Botenstoffen, das rund um die Uhr aktiv ist. Im Herbst und Winter steht es unter besonderem Druck: kühlere Temperaturen, trockene Raumluft, weniger Bewegung im Freien und ein sinkender Vitamin-D-Spiegel setzen ihm zu.

Was viele nicht wissen: Das Immunsystem läuft nicht einfach weiter wie eine Maschine. Es braucht Rohstoffe. Täglich. Und genau diese Rohstoffe werden in der kalten Jahreszeit oft weniger. Sonnenlicht fehlt, der Speiseplan wird eintöniger, Bewegung findet seltener statt. Der Körper merkt das, auch wenn wir es zunächst nicht spüren.

Eine gute Grundversorgung mit den richtigen Nährstoffen ist dabei kein Luxus. Sie ist die Basis.

Was Ihr Immunsystem jetzt braucht:

- **Vitamin D:** Das wichtigste Immunvitamin im Winter. Alle weißen Blutkörperchen besitzen Rezeptoren für Vitamin D. Von Oktober bis März bildet die Haut in Deutschland kaum noch eigenes Vitamin D.
- **Vitamin C:** Unterstützt die Funktion des Immunsystems und schützt Zellen vor oxidativem Stress
- **Zink:** Beteiligt an der Bildung und Aktivierung von Abwehrzellen
- **Selen:** Schützt zusammen mit Vitamin E und Zink die Zellen vor oxidativem Stress
- **Vitamin A:** Unterstützt die Integrität der Schleimhäute in Nase, Rachen und Lunge, der ersten Verteidigungslinie des Körpers

SCHLAF: DER UNTERSCHÄTZTE SCHUTZ FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Wer schläft, heilt. Das ist keine Redensart. Im Schlaf produziert der Körper Zytokine, Botenstoffe des Immunsystems, die Entzündungen regulieren und den Kampf gegen Erreger koordinieren. Studien zeigen: Menschen, die weniger als sechs Stunden schlafen, sind deutlich häufiger erkältet als jene mit sieben bis acht Stunden Schlaf.

Gleichzeitig ist Schlaf die Zeit, in der das Immungedächtnis aktiv wird. Es speichert Informationen über Erreger, die der Körper bereits bekämpft hat. Guter Schlaf ist damit nicht nur erholsam, er ist aktive Gesundheitsvorsorge.

WAS WIR ZU WISSEN GLAUBTEN UND WAS WIRKLICH STIMMT

„Ohne Schal erkältet man sich.“ Kälte allein macht nicht krank. Viren sind der Auslöser jeder Erkältung, nicht die Temperatur. Allerdings: Bei Kälte ziehen sich die Blutgefäße in Nase und Rachen zusammen, die Schleimhäute werden schlechter durchblutet und Viren haben leichteres Spiel. Mütze und Schal helfen also indirekt, nicht weil sie Viren abwehren, sondern weil sie den Körper warm halten.

„Vitamin C schützt vor Erkältungen.“ Für die gesunde Allgemeinbevölkerung zeigen Studien: Vitamin C verhindert Erkältungen in der Regel nicht. Es kann den Verlauf bei bestehenden Mängeln jedoch verkürzen und die Intensität der Symptome mildern.

„Im Winter muss man das Immunsystem besonders ankurbeln.“ Das Immunsystem lässt sich nicht einfach hochfahren. Wer zu viel auf einmal tut, riskiert eher ein Ungleichgewicht. Es geht darum, es gut zu versorgen, nicht zu überreizen. Schlaf, moderate Bewegung und eine nährstoffreiche Ernährung sind die wirksamsten Maßnahmen, die die Wissenschaft kennt.

„An der frischen Luft kann man sich anstecken.“ Das Gegenteil ist der Fall. Frische Luft verdünnt Viren. Die echte Gefahr lauert in schlecht belüfteten Innenräumen, wo Aerosole sich sammeln. Regelmäßiges Lüften und Zeit im Freien sind echte Schutzmaßnahmen.

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

AUF PRODUKTE FÜR
DAS IMMUNSYSTEM

15%*

ANGEBOT DES MONATS

GÜLTIG BIS 31.10.2026

Immun Komplex Forte¹ Kapseln

Wir waren schon immer fasziniert von Algen. Von Spirulina und Chlorella bis zur antioxidativen Brillanz von Astaxanthin aus Haematococcus pluvialis: Immer wieder sind es die ältesten Lebewesen der Welt, die uns die außergewöhnlichsten Ideen der Natur schenken. Mikroalgen existieren seit Milliarden von Jahren auf dieser Erde. Sie sind Überlebenskünstler, Anpasser, Kraftpakete. Und sie haben uns noch vieles beizubringen.

Die Immun Komplex Forte¹ Kapseln sind unser tiefster Ausdruck dieser Überzeugung. Im Mittelpunkt steht BetaVia®, ein einzigartiges Beta-Glucan aus Euglena gracilis, einer einzelligen Süßwassermikroalge mit einer über eine Milliarde Jahre alten Geschichte. Darum herum: acht Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe, die gemeinsam mit BetaVia® entlang der Darm-Immun-Achse wirken. Für umfassende tägliche Unterstützung vom Darm bis zu den oberen Atemwegen.

WAS WIR UNS DABEI GEDACHT HABEN

Wir haben dieses Produkt nicht rund um ein Vitamin gebaut. Wir haben es rund um eine Idee gebaut.

Die meisten Menschen denken bei Immunschutz zuerst an Vitamine. Und ja, Vitamine sind wichtig. Aber die Wissenschaft erzählt eine größere Geschichte: Ein wesentlicher Teil der körpereigenen Abwehr hängt davon ab, was im Darm passiert. Die Darmschleimhaut entscheidet, was in den Blutkreislauf gelangt und was draußen bleibt. Die Milliarden von Bakterien, die dort leben, beeinflussen direkt, wie das Immunsystem auf alltägliche Herausforderungen reagiert.

Genau deshalb haben wir die Immun Komplex Forte¹ Kapseln rund um BetaVia® aufgebaut. Ein aus Algen gewonnenes Beta-Glucan, das gezielt auf diese Verbindung zwischen Darm und Immunsystem wirkt. Es aktiviert die angeborenen Immunzellen, unterstützt nützliche Darmbakterien und hilft dabei, die Darmbarriere zu stärken. Alles gleichzeitig.

Euglena gracilis ist weder Pflanze noch Tier. Sie steht an einer faszinierenden Kreuzung der Natur, und genau das macht sie außergewöhn-

lich. In ihrer über eine Milliarde Jahre langen Geschichte hat sie eine Beta-Glucan-Struktur entwickelt, die sich von allem unterscheidet, was in Hefe, Pilzen oder Hafer vorkommt. BetaVia® wird aus einem patentierten Stamm dieser Mikroalge durch ein patentiertes, lösemittelfreies Fermentationsverfahren gewonnen. Rein, sauber und frei von unnötigen Zusatzstoffen.

Rund um BetaVia® haben wir acht Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe zusammengestellt, die sich seit Generationen bewährt haben: Echinacea und Schwarzer Holunder, zwei der bekanntesten Pflanzen für das Immunsystem. Cistus incanus, ein polyphenolreicher Mittelmeerstrauch, den die meisten Immunformeln noch nicht entdeckt haben. Natürliches Hagebutten-Vitamin C, Zink, Selen und Vitamin D3, unverzichtbare Nährstoffe, die täglich zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.*

Einfache Logik. Kraftvolle Formel. Täglich eingenommen, jeden Tag.

FÜR WEN DIESE KAPSELN EMPFOHLEN WERDEN

- ✓ Für alle, die ihr Immunsystem ganzheitlich unterstützen möchten, von der Darmflora bis zu den oberen Atemwegen
- ✓ Für Menschen, die in der Erkältungssaison besonders auf ihre Abwehrkräfte achten möchten
- ✓ Für alle, die auf natürliche Inhaltsstoffe ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe Wert legen
- ✓ Für Personen, die eine vegane, laktose- und glutenfreie Versorgung bevorzugen
- ✓ Für alle, die an die Kraft der Natur glauben und nach einer Formel suchen, die diesen Glauben in Wissenschaft übersetzt

*Vitamin C, Zink, Selen und Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zugelassene EU-Gesundheitsaussagen gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012.

IMMUN KOMPLEX FORTE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- mit BetaVia® – unserem Hauptwirkstoff: ein reines, aus Algen gewonnenes Beta-Glucan aus Euglena gracilis, das entlang der Darm-Immun-Achse wirkt
- unsere umfassendste Immunformel: 9 aktive Inhaltsstoffe – darunter Echinacea, Schwarzer Holunder, Cistus incanus & natürliches Hagebutten-Vitamin C
- Zink, Selen, Vitamin C & D3 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei*

*Zugelassene EU-Gesundheitsaussage gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012

¹Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80579
1 x 60 Stück
24,99€
(780,49 €/1 kg)





ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52 g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328

1 x 145 Stück

15,99€

(307,50€/1 kg)

ZISTROSE KOMPLEX MIT VITAMIN C

LUTSCHPRESSLINGE, 60 g, 120 Stück

- mit wertvollen Polyphenolen der Zistrose (*Cistus incanus*)
- mit beruhigenden Eigenschaften für den **Mund- und Rachenraum** mit Thymian
- unterstützen das Immunsystem durch Oregano und Thymian, insbesondere bei widrigen äußeren Bedingungen wie erhöhter Ansteckungsgefahr
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71119

1 x 120 Stück

24,99€

(416,50€/1 kg)



SCHWARZKÜMMELÖL

KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- enthält von Natur aus Thymochinon und ätherische Öle
- Reichweite: 48 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337

1 x 190 Stück

29,99€

(217,32€/1 kg)

VITAMIN C BIOAKTIV MIT CAMU CAMU

LUTSCHPRESSLINGE, 105 g, 210 Stück

- natürliches Vitamin C aus der Camu Camu Beere, der Acerolafrucht und aus Petersilie
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ideal bei erhöhtem Vitamin C-Bedarf wie z. B. bei äußeren widrigen Bedingungen, Rauchern oder Stressbelastungen
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



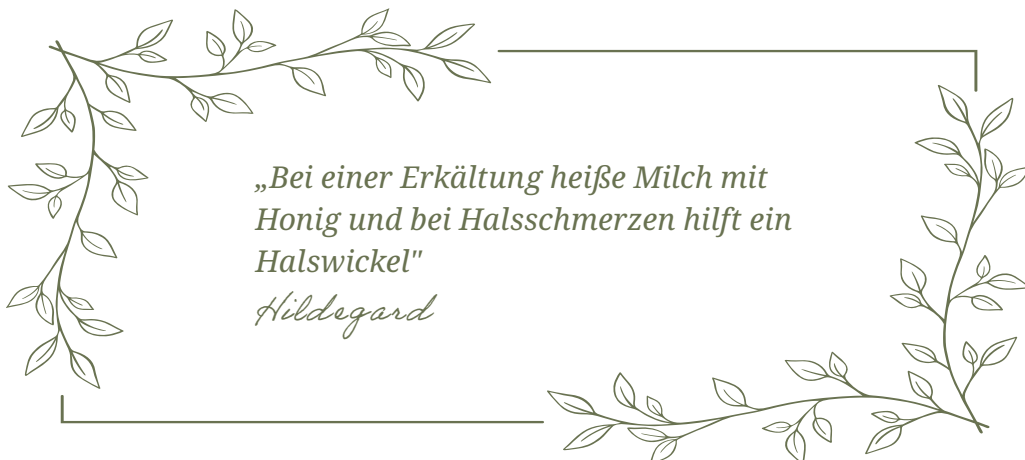
GLUTENFREI

Art.-Nr. 69760

1 x 210 Stück

13,99€

(133,24€/1 kg)



ANGENEHMER
EFFEKT
FÜR **HALS UND
RACHEN**
MIT SALBEI

ZISTROSE MIT VITAMIN C

RACHENSPRAY, 30 ml

- der schnelle Helfer zur Beruhigung von Hals- und Rachenbereich
- unterstützt mit Zistrosenkraut, Salbei und Thymian die natürliche Barriere der Schleimhäute gegen Umwelteinflüsse
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76243

1 x 30ml

15,99€

(533,00€/1 l)

Was Vitamin D im Körper leistet

Jedes Jahr dasselbe: Sobald der Oktober kommt, zieht sich die Sonne zurück und mit ihr eine entscheidende Grundlage für die körpereigene Vitamin-D-Bildung. Denn von Oktober bis März reicht die UV-B-Strahlung in Deutschland nicht aus, damit die Haut **Vitamin D selbst produzieren** kann.

Laut dem Robert Koch Institut sind rund **30 % der Erwachsenen in Deutschland mangelhaft mit Vitamin D versorgt** (Serumwert unter 30 nmol/l). Weitere rund 32 % bewegen sich im suboptimalen Bereich. Damit erreicht insgesamt weniger als die Hälfte der Bevölkerung eine als ausreichend geltende Versorgung. Besonders betroffen sind ältere Menschen sowie Personen, die sich selten im Freien aufhalten.

Über die Ernährung lässt sich der Bedarf kaum decken: **Vitamin D steckt in nennenswerter Menge fast ausschließlich in fettem Seefisch** – einem Lebensmittel, das im deutschen Alltag selten auf dem Teller landet.

Vitamin D erfüllt im Körper mehrere anerkannte Funktionen:

- Es trägt zur **normalen Aufnahme von Calcium und Phosphor** bei
- Es unterstützt die **Erhaltung normaler Knochen und Zähne**
- Es trägt zur **normalen Muskelfunktion** bei
- Es unterstützt die **normale Funktion des Immunsystems**

VITAMIN D3 1.000 IE + K2 IN MCT-ÖL TROPFEN, 10ml

- Vitamin D3 optimal dosiert, für **Vegetarier** geeignet
- **1000 IE (=25µg) Vitamin D3 pro Tropfen**
- plus Vitamin K2 (10µg/Tropfen) zum Erhalt normaler Knochen
- hohe Bioverfügbarkeit: Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind bereits in hochwertigem MCT-Öl aus Kokosöl und zusätzlich in Olivenöl gelöst
- leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- ideal für Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten und auch im Sommer die Haut bedeckt haben
- für Menschen, die jeden Tag oder jeden 2. Tag Vitamin D3 supplementieren möchten
- sinnvoll auch für Menschen, die den Knochenerhalt unterstützen wollen (z.B. ältere Menschen)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80002

1 x 10ml

12,90€
(1.290,00€/1 l)

VITAMIN D3
1000 I.E.

Ihr Vitamin D3-Jahresvorrat

VITAMIN D3 800 I.E. PRESSLINGE, 146g, 365 Stück

- Vitamin D3 aus veganer Quelle (aus Pinienrinde), für **Veganer** geeignet
- **800 IE (=20µg) Vitamin D3 pro Pressling**
- ideal für Menschen, die jeden Tag Vitamin D3 supplementieren möchten und so das ganze Jahr hindurch ihren Vitamin D-Spiegel aufrechterhalten wollen
- Reichweite 100 Tage

Art.-Nr. 80295

1 x 365 Stück

~~49,99 €~~
25,00 €

(342,40 €/1 kg)

-50%


LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI


VITAMIN D3
800 I.E.

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem **Kauf auf Rechnung** bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)



KURKUMA

PRESSLINGE, 90 g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkuma-pulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387
1 x 180 Stück
16,99€
(188,78 €/1 kg)

Mit 3 Zinkformen + Vitamin C aus Hagebutte für die Immununterstützung¹

ZINK TRIPLEX IMMUN¹ KOMPLEX

KAPSELN, 21 g, 60 Stück

- drei Zinkquellen in einer Kapsel – für eine ausgewogene und effektive Zinkversorgung
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- angereichert mit natürlichem Vitamin C aus Hagebutte, Quercetin und L-Lysin

¹ Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80457
1 x 60 Stück
18,99€
(904,29 €/1 kg)



VORTEILSSET KURKUMA + INGWER KURKUMA + KURKUMA SANDDORN

KONZENTRAT, je 100ml; inkl. Messbecher

- Das Vorteilsset enthält alle drei Geschmacksrichtungen unserer Kurkuma Konzentrate.
- Ob Kurkuma pur, mit Ingwer oder Sanddorn, jedes Konzentrat schmeckt lecker und erfrischend.
- Reichweite: 3x 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

3 x 100ml
~~41,70€~~
33,36€
Art.-Nr. 79633

-20%
IM SET

KURKUMA PRESSLINGE + DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN KAPSELN = GOLDENE WURZELKRAFT TRIFFT LEBENDIGE DARMFLORA

Warum nur eins, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Die Kurkuma Presslinge vereinen den patentierten Curcugreen™ Kurkumaextrakt mit einer 7-fach höheren Bioverfügbarkeit als herkömmliche Extrakte, kraftvollem Ingwer mit seinen wertvollen Gingerolen sowie Vitamin C und Vitamin D. Sie unterstützen das Immunsystem, schützen die Zellen vor oxidativem Stress und tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Die Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln ergänzen diese Versorgung auf einer anderen, ebenso entscheidenden Ebene: Mit 6 Milliarden aktiven, physiologischen Bakterienkulturen pro Kapsel, darunter Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis und Lactobacillus plantarum, stärken sie das Darmmilieu von innen heraus. Zusätzlich enthalten sie Vitamin C, Vitamin D3 und Zink, die allesamt zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Beide Produkte setzen auf denselben Grundsatz: Naturheilkundliches Wissen verbunden mit wissenschaftlichen Standards, ohne synthetische Zusätze, hergestellt in Deutschland.

DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN:

- ✓ **Immunsystem von zwei Seiten gestärkt:** Vitamin C und Vitamin D aus den Kurkuma Presslingen sowie Zink, Vitamin C und Vitamin D3 aus den Darmbakterienkapseln unterstützen gemeinsam die normale Funktion des Immunsystems auf zellulärer und mikrobieller Ebene
- ✓ **Darm als Fundament:** Die 6 ausgewählten Bakterienkulturen reichern die natürliche Darmflora mit lebenden, physiologischen Keimen an – genau dort, wo rund 70 % aller Immunzellen sitzen
- ✓ **Kurkuma für Verdauung und Zellschutz:** Curcugreen™ mit 7-fach höherer Bioverfügbarkeit unterstützt die Verdauungsfunktion, während Vitamin C die Zellen vor freien Radikalen schützt
- ✓ **Magensaftresistente Kapseln trifft natürliche Presslinge:** Die pflanzliche, magensaftresistente Kapselhülle bringt die Bakterienstämme sicher in die Darmflora. Die Presslinge lassen sich lutschen oder mit Flüssigkeit verzehren – gemeinsam decken sie jeden Einnahme-Typ ab
- ✓ **Ideal nach Antibiotika:** Die Darmbakterienkapseln eignen sich besonders zur Wiederherstellung der natürlichen Darmflora nach einer Antibiotika-Einnahme. Die Kurkuma Presslinge begleiten diesen Prozess mit ihrer unterstützenden Wirkung auf Verdauung und Immunsystem

IDEAL FÜR:

- ✓ Menschen, die ihr Immunsystem ganzheitlich von innen unterstützen möchten
- ✓ Alle, die ihre Darmflora aufbauen oder nach belastenden Phasen wie Antibiotika-Einnahmen wiederherstellen möchten
- ✓ Personen, die auf eine rein natürliche, vegane und laktosefreie Versorgung ohne künstliche Zusätze Wert legen
- ✓ Alle, die die Kraft der Naturheilkunde mit modernen Qualitätsstandards verbinden möchten



+



30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)



Von innen stark: *Was Ihr Verdauungs- system jetzt braucht*

Wer an Immunsystem denkt, denkt selten zuerst an den Darm. Dabei ist er eines der bedeutendsten Immunorgane des Körpers, und das aus gutem Grund. Der Darm ist die größte Grenzfläche zwischen dem Körperinneren und der Außenwelt. Auf einer Fläche von etwa 400 Quadratmetern strömen täglich Nährstoffe, aber auch Keime, Schadstoffe und Fremdstoffe durch ihn hindurch. Das Immunsystem muss dort permanent unterscheiden: Was ist nützlich, was gefährlich?

Rund 70 % aller Immunzellen sitzen im Darm. Die Darmflora, auch Mikrobiom genannt, besteht aus etwa 100 Billionen Bakterien und ist eng mit dem Immunsystem verknüpft. Forscher der Charité Berlin konnten zeigen: Ohne ein intaktes Mikrobiom fehlt den Immunzellen buchstäblich der Treibstoff für eine Immunantwort. Die Bakterien im Darm sind also keine passiven Mitbewohner. Sie trainieren das Immunsystem, regulieren Entzündungsreaktionen und kommunizieren direkt mit dem Gehirn über den sogenannten Darm-Hirn-Achse.

WAS DAS MIKROBIOM BEEINFLUSST:

- Ernährung (Ballaststoffe, fermentierte Lebensmittel)
- Stress und Schlaf
- Medikamente, besonders Antibiotika
- Bewegung und Lebensweise

Ein ausgeglichenes Darmmikrobiom schützt nicht nur vor Verdauungsproblemen. Es hält das Immunsystem in einem dauerhaft bereiten Zustand, jederzeit bereit, auf Eindringlinge zu reagieren. Wer seinen Darm pflegt, investiert direkt in seine Abwehrkräfte.

WAS DEM MIKROBIOM IM HERBST BESONDERS GUTTUT:

Fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut, Joghurt und Kefir liefern lebende Bakterienkulturen, die die Darmflora bereichern. Ballaststoffe aus Gemüse, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten sind die Lieblingsnahrung der nützlichen Darmbakterien. Und ausreichend Wasser, oft unterschätzt, sorgt dafür, dass der Darm in Bewegung bleibt.



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154

1 x 60 Stück

26,99€

(793,82 €/1 kg)

MIT 6
DARMBAKTERIEN
KULTUREN



BESTSELLER
IN DER
KATEGORIE



MIT EINER
1.000 MG - BAKTERIEN-
MISCHUNG

Ganzheitliche Unterstützung für Ihre Darmgesundheit – mit Flohsamenschalen und Ingwer

DARM PRO MIT FLOHSAMENSCHALEN UND INGWER MIT ZITRONENGESCHMACK

SACHET, 90g, 15 Stück, je 6g

- Mit 9 sorgfältig ausgewählten Darmbakterien und einem Multi-Enzymkomplex
- Flohsamenschalen tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- Ingwer unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Darmtraktes
- 15-Tages Kur



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80038

1 x 15 Stück

29,99€

(317,35 €/1 kg)

MIT
SÜSSHOLZ UND
MALVE



MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ

KRÄUTERKONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- mit **Malve** zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- **Kräuterauszüge aus Süßholz** helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 63529

1 x 250 ml

21,49€
(85,96€/1l)

BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL

PRESSLINGE, 45g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046

1 x 90 Stück

21,99€
(488,67 €/1 kg)



GLUTAMIN MUCOSA PLUS

KAPSELN, 133 g, 240 Stück

- Zur gezielten Erhaltung normaler Schleimhäute mit pflanzlichem Niacin¹
- Hochwertiger Aminosäuren-Komplex mit L-Glutamin und 4 weiteren Aminosäuren aus fermentativer Quelle
- Natürliche Pflanzenextrakte mit Biotin aus Sonnenblumenkernen und Koriander sowie RGen-NTM Tulsi-Extrakt
- Abgerundet mit Zink und Vitamin C für das Immunsystem und den Zellschutz^{2,3}



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80550

1 x 240 Stück

38,90€
(292,48€/1kg)



NEU

¹Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

²Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

³Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.

Herbstrezept für Darm & Magen

Sobald die Tage kühler werden, besinnen wir uns gern auf altbewährte Herbst-Rituale. Traditionell fermentiertes Sauerkraut galt in der Naturheilkunde schon immer als wertvoller Begleiter für die kalte Jahreszeit, da es die Vitalität auf natürliche Weise nährt.

Kombiniert mit wärmenden Gewürzen entsteht daraus eine wohltuende Mahlzeit, die von innen wärmt und Ihr persönliches Wohlbefinden stärkt.

Warme Sauerkraut-Suppe mit Ingwer & Kurkuma

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g mildes Sauerkraut (am besten frisch fermentiert, nicht pasteurisiert)
- 1 mittelgroße Zwiebel, fein gewürfelt
- 2 Kartoffeln, gewürfelt
- 1 TL frisch geriebener Ingwer
- 1 TL Kurkuma
- 1 EL kaltgepresstes Öl
- 800 ml Gemüsebrühe
- Salz, etwas schwarzer Pfeffer, und süße Paprika

Zubereitung: Zwiebel im Öl glasig andünsten. Kartoffeln, Brühe und Sauerkraut dazugeben, 20 Minuten köcheln lassen. Ingwer und Kurkuma einrühren, nicht mehr aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und süßer Paprika abschmecken.

Tipp: Das Sauerkraut erst am Ende dazugeben und nur kurz erwärmen. So bleiben die wertvollen Milchsäurebakterien erhalten.



Warum diese Zutaten Ihnen so gut tun

Sauerkraut gilt in der traditionellen Naturküche seit jeher als wertvolles Vorratsgut für die kalte Jahreszeit. Das schonend fermentierte Gemüse schenkt Ihrem Körper pflanzliches Vitamin C und lebendige Milchsäurebakterien, die für ein angenehmes Bauchgefühl sorgen.

Schon frühe Seefahrer schätzten das Kraut auf weiten Reisen als natürliche Frischequelle. Heute begeistert es vor allem Menschen, die Wert auf eine ausgewogene Ernährung und überliefertes Wissen legen.

Ingwer bringt wohlige Wärme von innen und aktiviert mit seinen aromatischen Scharfstoffen sanft Ihre natürliche Verdauungskraft. Die fernöstliche Naturheilkunde schätzt die goldene Wurzel seit Jahrtausenden für ein rundum harmonisches Magengefühl.

Kurkuma ergänzt die Suppe um sonnengelbe Pflanzenkraft. Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe unterstützen Ihr tägliches Wohlbefinden auf bekömmliche Weise.

Eine Prise **Schwarzer Pfeffer** rundet die Komposition harmonisch ab und optimiert die Aufnahme.

So vereint dieser Teller pure Vitalität und echten Herbstgenuss.

Wie der Herbst Ihrem Stoffwechsel eine zweite Chance schenkt



LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 47,4 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt**
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendisteleextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

31,50 €

(664,56 €/1 kg)



DER
PREMIUM-KOMPLEX FÜR DIE
LEBER MIT 5-IN-1
WIRKSTOFF-
KOMPLEX



BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage

¹Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zimt trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels als Teil einer gesunden Lebensweise bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973

1 x 216 Stück

23,99 €

(278,95 €/1 kg)

Ihre gezielte, jodfreie Begleitung für sensible Phasen und reinen Zellschutz

SCHILDDRÜSE PRO¹

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer **normalen Schilddrüsenfunktion¹** und zum **Schutz der Zellen²** vor oxidativem Stress beiträgt
- mit **Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa** (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone.
- Reichweite: 63 Tage

¹Selen trägt zu einer normalen

Schilddrüsenfunktion bei

²Vitamin C und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



Art.-Nr. 62020

1 x 125 Stück

19,99€
(399,80€/1 kg)



MIT
**SELEN UND
VITAMIN D**

NEU



Ihre aktive Energie-Formel mit Jod³ bei Müdigkeit und verlangsamtem Antrieb³

SCHILDDRÜSE¹ KOMPLEX 3-IN-1

KAPSELN, 84 g, 120 Stück

- Premium-Schilddrüsenkomplex-Kapseln — mit 7 aktiven Inhaltsstoffen
- Jod & Selen für eine normale Schilddrüsenfunktion^{1, 2}
- mit L-Tyrosin, KSM-66® Ashwagandha & Guggul-Harzextrakt
- chelatiertes Zink & Mangan für maximale Bioverfügbarkeit
- 7 bioverfügbare Wirkstoffe — präzise ausgewählt, präzise dosiert

¹Jod trägt zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

²Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

³Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁴Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80578

1 x 120 Stück

34,99€
(416,55€/1 kg)



Dr. Jochen Hoffmann

BIOLOGE

LEITUNG FORSCHUNG, ENTWICKLUNG
& QUALITÄTSSICHERUNG

”

„Wir haben die Schilddrüse pro Presslinge speziell für Menschen entwickelt, die ihre tägliche Jodzufuhr bewusst meiden müssen, aber ihre Schilddrüsenfunktion² und den Zellschutz⁴ mit Selen unterstützen möchten.“

Die neuen Schilddrüse Komplex Kapseln wurden für alle entwickelt, die ihre normale Schilddrüsenfunktion und den Energiestoffwechsel gezielt im Alltag unterstützen möchten. Die Rezeptur vereint natürliches Jod aus Blasentang für eine normale Schilddrüsenhormon-Produktion¹ mit Selen für den Zellschutz⁴ sowie einer traditionellen Pflanzen- und Aminosäurenmatrix aus Ashwagandha (KSM-66®), Guggulharz und L-Tyrosin.“

“

Wenn die Tage kürzer werden, *darf die Energie bleiben*

Kennen Sie das Gefühl, morgens aufzustehen und trotzdem müde zu sein? Ab Oktober trifft es viele: Die Tage werden kürzer, das Licht weniger, und mit ihm schwindet merklich die Energie. Das ist kein Einbilden. Es ist Biologie.

Wenn Tageslicht fehlt, produziert das Gehirn mehr Melatonin, das Schlafhormon. Gleichzeitig sinkt der Serotoninspiegel, der für Wachheit und gute Stimmung sorgt. Der Körper schaltet buchstäblich in einen sparsameren Modus.

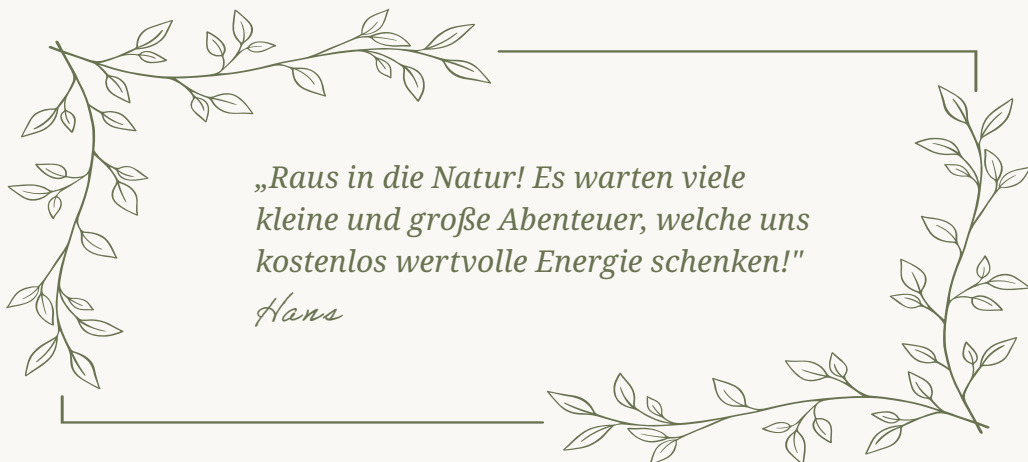
Was die Energie wirklich kostet:

- **Lichtmangel** und der damit verbundene Vitamin-D-Rückgang
- **Eisenmangel**, besonders bei Frauen, der den Sauerstofftransport in die Zellen bremst
- **B-Vitamine**, die am zellulären Energiestoffwechsel direkt beteiligt sind
- **Magnesium**, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt
- **Schlafmangel**, denn bereits eine Woche mit zu wenig Schlaf kann die Infektanfälligkeit drastisch erhöhen

Was jetzt hilft:

- Raus an die frische Luft, auch an bewölkten Tagen
- Frühstück nicht auslassen, besonders Eiweiß und komplexe Kohlenhydrate
- Bildschirmzeiten am Abend reduzieren
- Regelmäßige, moderate Bewegung

Energie ist kein Glück. Sie ist das Ergebnis guter Versorgung.





ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803
1 x 40 Stück

27,99 €
(1.166,25 €/1 kg)



Set Astaxanthin Energy-Drinks



2 MG
ASTAXANTHIN
PRO 10 ML

ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK

KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

~~77,70 €~~

62,16 €

Art.-Nr. 78656

-20%

IM SET



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) mit Huminsäuren und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80475
1 x 60 Stück

33,60 €
(1050,00 €/1 kg)

¹Vitamin C und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei





**MENTALE
STÄRKE UND
BELASTBARKEIT
FÖRDERN**

VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

26,40 €

(713,51 € / 1 kg)

EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053

1 x 96 Stück

21,99 €

(578,68 € / 1 kg)



WISSEN KOMPAKT: EISEN UND ENERGIE

Ein unterschätzter Zusammenhang

Eisen ist der Schlüssel zur Energie. Es sitzt im Zentrum des Hämoglobins, des roten Blutfarbstoffs, und ist dafür verantwortlich, dass Sauerstoff von der Lunge in jede einzelne Zelle transportiert wird. Nur mit ausreichend Sauerstoff können die Zellen Energie produzieren. Fehlt Eisen, fehlt der Transport, und der Körper läuft im Sparmodus.

Spirulina: Ein Lebewesen, das die Erde verändert hat

Spirulina platensis gehört zu den Cyanobakterien, den ersten Organismen auf der Erde, die Photosynthese betrieben. Sie existieren seit über 3,5 Milliarden Jahren. Sie haben Eiszeiten überstanden, Klimakatastrophen getrotzt und dabei unsere Atmosphäre mit Sauerstoff gefüllt. Ohne sie gäbe es kein Leben, wie wir es kennen.

Diese Widerstandskraft ist das Ergebnis von Milliarden Jahren Anpassung, gespeichert in einem winzigen, spiralförmigen Organismus, der in alkalischen Gewässern mit hohem pH-Wert gedeiht, also unter Bedingungen, unter denen kaum etwas anderes überleben würde. Genau dort entstand eine Nährstoffdichte, die ihresgleichen sucht.

Was in dieser kleinen Alge steckt

Auf 100 Gramm getrockneter *Spirulina* kommen bis zu 70 % pflanzliches Protein mit allen essenziellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Zum Vergleich: Rindfleisch kommt auf rund 20 %, Soja auf etwa 35 %. Und anders als viele pflanzliche Proteinquellen hat *Spirulina* keine harte Zellwand aus Cellulose. Ihre weiche Zellmembran ermöglicht eine Verdaulichkeit von über 85 %. Die Nährstoffe sind direkt verfügbar.

Hinzu kommen nahezu alle B-Vitamine, Beta-Carotin, Calcium, Magnesium sowie Eisen mit etwa 28 mg pro 100 g. Und dann ist da noch Phycocyanin: der blaue Farbstoff, den man so nur in *Spirulina* findet. Er macht bis zu 20 % der Trockenmasse aus, wirkt als starkes Antioxidans und ist Gegenstand intensiver wissenschaftlicher Forschung.

Vom Algenteppich zum Pressling: Wie wir Qualität sichern

Für die Produktion werden die Algen in kontrollierten Wasserbecken kultiviert, bei einem pH-Wert zwischen 8 und 11, Temperaturen zwischen 35 und 38 Grad Celsius und unter intensivem Sonnenlicht. Unter diesen Bedingungen bilden sich dichte Algenteppiche an der Wasseroberfläche. Nach der Ernte wird die Algenmasse gefiltert, mehrfach gewaschen und anschließend bei niedrigen Temperaturen getrocknet, um möglichst viele Nährstoffe zu erhalten.

Wir beziehen unsere *Spirulina* ausschließlich von ausgewählten Herstellern, die regelmäßigen Qualitätskontrollen unterliegen und nach strengen Richtlinien produzieren. So stellen wir sicher, dass jeder Pressling naturrein ist, frei von Verunreinigungen, Pestiziden und Schwermetallen. Das ist unser Reinheitsgebot.

Spirulina ist kein Trend. Es ist Natur in konzentriertester Form, ein Rohstoff, der alles in sich trägt, was ein Organismus braucht, um unter extremsten Bedingungen zu überleben. Und genau das gibt er täglich an uns weiter.



SPIRULINA

PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG

260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844

1 x 650 Stück

~~50,99 €~~

38,24 €

(147,08 €/1 kg)

-25%

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art. Nr. 70340

1 x 360 Stück

27,99 €

(194,38 €/1 kg)



PRODUKTBEWERTUNG



„Das Gefühl, etwas Gutes für den Körper zu tun.“

Daniela

Was von Anfang an richtig war, bleibt es

1996 begann alles mit einer Überzeugung. Wir glaubten daran, dass die Natur die besten Antworten auf die Fragen unserer Gesundheit bereits kennt. Dass es keine Tricks braucht, keine künstlichen Abkürzungen, keine Kompromisse. Nur Wissen, Sorgfalt und tiefen Respekt vor dem, was die Natur uns schenkt.

30 Jahre später sind diese Worte keine Marketingformel. Sie sind die Grundlage jeder einzelnen Rezeptur, die dieses Haus verlässt.

In diesen drei Jahrzehnten hat sich vieles verändert. Die Wissenschaft hat sich weiterentwickelt. Der Markt auch. Trends kamen und gingen. Aber es gibt Produkte in unserem Sortiment, die waren von Beginn an dabei, weil sie einfach richtig waren. Weil sie das Beste aus der Natur in seiner reinsten Form in eine tägliche Routine gebracht haben. Weil sie funktionieren.

Diese Seiten gehören ihnen.

Das Bärbel Drexel Reinheitsgebot
Es ist kein Zertifikat, das man beantragen kann.
Es ist eine Haltung, die man täglich neu beweisen muss.

Kein Produkt aus unserem Haus enthält:

- Parabene oder synthetische Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker
- Gentechnik, Künstliche Farb- oder Bindemittel
- Alle Inhaltsstoffe stammen aus kontrolliertem oder kontrolliert biologischem Anbau.
- Alle Produkte werden regelmäßig in unabhängigen, akkreditierten deutschen Laboren geprüft.

Warum sollte man etwas ändern, das von Anfang an richtig war?



Reine Kraft aus der Natur



Herstellung unserer Spirulina Presslinge

Unsere Spirulina Presslinge werden nach strengen Qualitätsstandards auf der Earthrise Farm in Kalifornien angebaut, wo sie fernab von Umweltverschmutzung und anderen Störfaktoren kultiviert werden.



Vor 1996

Die Idee entsteht

Aus ihrer Arbeit als Heilpraktikerin entwickelte Bärbel Drexel erste naturbasierte Rezepturen für Menschen, die sanfte Unterstützung suchten.

Der Grundgedanke von Anfang an:
Natürliche Gesundheit persönlich begleiten.



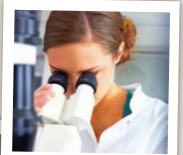
*400 mg pro Pressling
reines Spirulina*

2010er

Natur trifft moderne Ansprüche

Die Marke entwickelte sich weiter und verband traditionelle Naturheilkunde mit modernen Qualitätsstandards. Wichtige Werte blieben dabei unverändert:

- **Reinheit**
- **Verantwortung**
- **Kundennähe**



Für mehr Energie im Alltag

„Nach Spirulina kam Astaxanthin, gewonnen aus *Haematococcus pluvialis*, einer Mikroalge, die unter extremsten Bedingungen überleben kann und dabei eines der stärksten natürlichen Carotinoide produziert, die die Natur kennt.“



Dr. Jochen Hoffmann

LANGJÄHRIGER MITARBEITER UND LEITER
PRODUKTENTWICKLUNG UND QUALITÄT



Dreamteam der B-Vitamine

Statt auf synthetische Massenware setzen wir konsequent auf 100 % natürliche Pflanzenkraft. Ihr Körper erkennt die Vitamine in ihrer natubelassenen Matrix sofort und verwertet sie deutlich effizienter.

- Überlegene Bioverfügbarkeit durch reine Naturstoffe statt künstlicher Laborsynthese
- Alle 8 B-Vitamine im Verbund mit wertvollen Aminosäuren und Pflanzenstoffen
- Drei reine Kraftquellen aus Buchweizenkeimen, Anden-Quinoa und patentiertem Organ-B's®



Aktiv durch den Herbst

OSTEO CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

*gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200 mg Calcium aus allen Quellen



LACTOSEFREI

Art.-Nr. 62505
1 x 250 Stück
17,99 €
(143,92 €/1 kg)



IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!



EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN

PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur **Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise** mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch **hohe Bioverfügbarkeit**
- für **mehr Kraft der Körper- und Stützmuskulatur** bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79546
1 x 344 Stück
24,99 €
(161,23 €/1 kg)

Was der Herbst mit uns macht

„Ich spüre es in den Knochen, das Wetter ändert sich.“ Diesen Satz hat wohl jeder schon einmal von jemandem gehört, dem man vertraute. Und es stimmt: Kälte, Nässe und ein sinkender Luftdruck können dazu führen, dass Gelenke steifer, empfindlicher und schmerzhafter werden.

Der Grund ist physiologisch nachvollziehbar: Bei Kälte ziehen sich die Blutgefäße zusammen, die Durchblutung in den Extremitäten sinkt. Knorpel und Gelenke werden schlechter mit Nährstoffen versorgt. Gleichzeitig wird die Gelenkflüssigkeit zähflüssiger und die natürliche Schmierung lässt nach.

Was Großmutter schon wusste:

- **Warm halten:** Gelenke brauchen Wärme. Knieschoner,

Wärmedecken und ein heißes Bad sind keine Schwäche, sondern kluge Selbstfürsorge

- **Ingwer** in Tee oder Speisen: die Naturheilkunde setzt ihn seit Jahrhunderten bei Gelenkbeschwerden ein
- **Bewegen statt schonen:** Ruhe ist bei chronischen Gelenkbeschwerden oft kontraproduktiv. Moderate Bewegung hält die Gelenke geschmeidig und fördert die Durchblutung
- **Wärmende Wickel:** ein klassisches Hausmittel mit echter Wirkung

Was der Körper zusätzlich braucht: Calcium und Vitamin D für Knochen, Magnesium für die Muskulatur und ausreichend Eiweiß, um den natürlichen Abbau von Muskelgewebe im Winter aufzufangen.



WEIHRAUCH COMP.

PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946

1 x 140 Stück

19,99€

(356,96 €/1 kg)

MSM

KAPSELN, 65g, 60 Stück

- enthalten die natürliche Verbindung MSM (Methylsulfonylmethan) als organische **Schwefelspender** für den menschlichen Körper
- **MSM-Schwefel** wird besonders gut vom Körper aufgenommen
- MSM ist ein Bestandteil von Proteinen und Baustein von Kollagen in den Gelenksregionen
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76058

1 x 60 Stück

16,99€

(261,38 €/1 kg)



GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel**, **Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

23,90€

(248,96 €/1 kg)

GELENKE & KNORPEL

KAPSELN, 30g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822

1 x 60 Stück

39,99€

(1.333,00€/1 kg)



HOCHWERTIGE
GELENK- UND
KNORPELNAHRUNG



LOCKERND,
ENTSPANNEND
UND
VITALISIEREND

MUSKEL & GELENK

PFLEGEBSAM, 75 ml

- fördert die Durchblutung in Verbindung mit sanftem Einreiben
- kann Muskelverspannungen entgegenwirken
- Teufelskralle und Kardenwurzel unterstützen das Abklingen von Entzündungen, mit wohltuenden Effekten bei Muskel- und Gelenkbeschwerden



VEGAN



Art.-Nr. 72218

1 x 75 ml

13,90€

(185,33€/1 l)

*„Pass auf deine Füße auf, die brauchst
du dein ganzes Leben lang“*

Franz

Allrounder Mineralstoff Magnesium

MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA

PRESSLINGE, 150g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143

1 x 200 Stück

24,99€

(166,60 €/1 kg)



FIT UND VITAL
MIT DEM
**4-FACH
BEWEGUNGS-
KOMPLEX**

MINERALSTOFFE
PLUS B-VITAMINE



ISOTONISCHER ELEKTROLYTE** DRINK

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™)¹, 30 Portionen

- unterstützt Elektrolytgleichgewicht** und Muskelfunktion², Blutdruck und Herzfunktion³, Sauerstofftransport⁴ und Blutbildung⁵, Energiestoffwechsel⁶ und zur Verringerung von Müdigkeit bei⁷
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

** Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

¹ RGen-B's™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Origenetic, Inc.®

² Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

⁴ Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

⁵ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

⁶ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁷ Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79635

1 x 30 Portionen

36,99€

(82,20 €/1 kg)



REINES
MAGNESIUM-
CARBONAT



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333

1 x 200 Stück

18,99€

(189,90€/1 kg)

MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€

(199,90€/1 kg)



DEPOT-
WIRKUNG TRIFFT
SOFORT-EFFEKT
MIT ZWEI
MAGNESIUM-
QUELLEN



DIE
VOLLSTÄNDIGSTE
MAGNESIUMFORMEL:
CARBONAT +
CITRAT +
BISGLYCINAT

MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **3-fach Kombination** aus Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcarbonat und Magnesiumcitrat
- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesiumcitrat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79089

1 x 550 Stück

58,90€

(214,18€/1 kg)

Herz und Kreislauf sagen *Danke*



SCHWARZER KNOBLAUCH FORTE

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- 25-fach konzentrierter Extrakt – die Kraft von 25 Teilen Schwarzem Knoblauch in nur 1 Kapsel
- Schwarzer Knoblauch Extrakt fördert die Durchblutung und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel
- Geruchsneutral und ohne Nachgeschmack
- Reich an natürlich vorkommenden Pflanzenstoffen und Antioxidantien
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



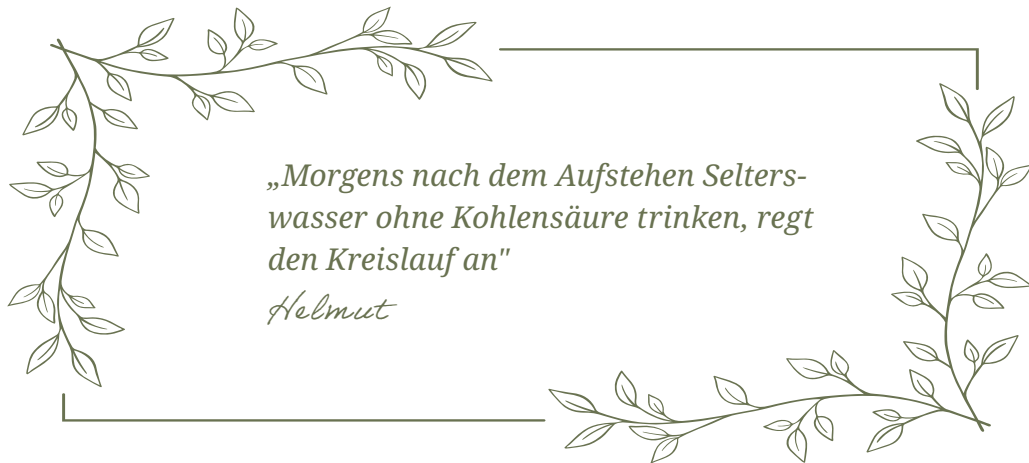
GLUTENFREI

Art.-Nr. 80481

1 x 60 Stück

22,99€

(676,18 €/1 kg)



BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267

1 x 220 Stück

25,99€

(236,27€/1 kg)





30% IM SET
MIT COENZYM Q10

ART.-NR.: 80279
FÜR 27,29€

HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit erlesenem Pflanzenextrakt reich an Vitamin B1 (RGen-B's™)¹
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 40 Tage

¹ Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71942

1 x 160 Stück

24,99€

(390,47€/1 kg)

CHOLESTERIN FIT

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte mit Artischocke
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592

1 x 125 Stück

19,99€

(399,80€/1 kg)

MIT BITTERSTOFFEN
AUS DER
ARTISCHOCKE



KREISLAUF

TROPFEN, 30 ml

- Weißdorn und Ginkgo unterstützen die Kreislauffunktionen des Körpers
- Ingwer wirkt Schwindelgefühlen entgegen mit stimulierenden und kräftigenden Effekten
- Rosmarin besitzt kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Eigenschaften
- Reichweite: 20 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74655

1 x 30 ml

13,99€

(466,33€/1 l)



NATÜRLICH
SCHWINDELFREI
BLEIBEN



PRO KAPSEL
**500 MG
OMEGA-3**

OMEGA-3 AUS ALGENÖL

KAPSELN, 42g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft³
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

¹ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
² DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei
³ DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
27,99€
(666,43 €/1 kg)

OMEGA-3 AUS PERILLASAMENÖL

KAPSELN, 49g, 75 Stück

- **rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren** aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren **auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren** im natürlichen Verbund
- Reichweite: 38 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72086
1 x 75 Stück
23,99€
(489,59 €/1 kg)

PRO KAPSEL
**300 MG
OMEGA-3**



VEGAN OMEGA KOMPLEX 3-6-7-9

KAPSELN, 88 g, 60 Stück

- Mit 400 mg Omega-3 aus hochwertigem Algenöl und Leinsamenöl (ALA)
- Mit Omega-Fettsäuren aus 5 Premium-Pflanzenölen
- Omega-3, -6, -7 & -9 in einer Kapsel täglich
- DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei¹

¹ DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA in Summe ein.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80543
1 x 60 Stück
39,99€
(454,43 €/1 kg)



NEU

**VOLLSTÄNDIGES
OMEGA-PROFIL IN
EINER KAPSEL:
4 OMEGA-
FETTSÄUREN AUS 5
PFLANZENÖLEN**

Nerven behalten, wenn der Herbst Einzug hält

Monika erklärt, was ihr persönlich durch den Herbst hilft.

„Ich liebe den Oktober. Die Farben, die Stille, die Ernte. Aber ich kenne auch diesen Moment, wenn die erste Dunkelheit früher kommt als erwartet und man sich fragt: Wo ist meine Energie hin? Mein Kopf, der sonst so klar ist, braucht plötzlich länger für alles. Ideen kommen langsamer. Die Geduld ist kürzer.“

Das ist normal. Und es ist keine Schwäche. Unser Gehirn ist ein Lichtsensor. Wenn das Licht weniger wird, verändert sich der Botenstoffhaushalt grundlegend. Serotonin sinkt, Melatonin steigt. Das Nervensystem sucht nach Ruhe, nach Langsamkeit, nach Rückzug.

Ich habe gelernt, dem nicht entgegenzukämpfen, sondern damit zu gehen. Der Herbst ist keine Störung des Jahres. Er ist ein Teil davon, mit dem wir bewusst umgehen dürfen.

Was mir persönlich hilft:

- **Jeden Morgen 20 Minuten draußen**, egal wie grau der Himmel ist. Das Licht am Morgen, auch das diffuse, signalisiert dem Gehirn: Wachheit. Tag. Energie.
- **Das Frühstück ernst nehmen**. Ein gutes Frühstück ist das erste Signal des Tages an das Gehirn. Es sagt: Es geht dir gut. Du bist versorgt.
- **Keine Nachrichten vor dem Schlafen**. Was das Nervensystem abends braucht, ist keine Reizflut, sondern Stille.
- **Schlafen, wann der Körper es braucht**, nicht wann der Kalender es erlaubt. In dieser Jahreszeit bedeutet das manchmal: früher ins Bett. Und das ist vollkommen in Ordnung.

Das Phänomen Nostalgie: Warum es gesund ist

Der Herbst ist die Jahreszeit der Nostalgie. Der Duft von Regen auf warmem Asphalt, ein altes Lied im Radio, das erste heiße Getränk der Saison, der Geruch von Zimt und Äpfeln. Es sind Empfindungen, die uns schlagartig in eine andere Zeit versetzen.

Lange galt Nostalgie in der Psychologie als etwas Melancholisches, fast Pathologisches. Menschen, die zu sehr in der Vergangenheit lebten, galten als weltfremd oder traurig. Heute wissen wir das Gegenteil.

Studien zeigen: Nostalgie stärkt das Gefühl von Verbundenheit, hebt die Stimmung und wirkt wie ein psychologischer Puffer gegen negative Emotionen und Einsamkeitsgefühle. Sie erinnert uns daran, wer wir sind, woher wir kommen und dass wir schon viele Winter überstanden haben. Chinesische Forscher fanden sogar, dass nostalgische Empfindungen die Schmerzwahrnehmung im Gehirn dämpfen können, weil sie das Belohnungszentrum aktivieren.

Ein Herbstabend mit alten Fotos, einer Tasse Tee und Musik, die Sie seit Ewigkeiten kennen: Das ist keine Sentimentalität. Das ist Seelenpflege. Das ist mentale Gesundheit in ihrer einfachsten, schönsten Form.

Gönnen Sie sich diesen Abend. Öfter als einmal im Jahr.“





BEHAPPY

KAPSELN, 41,5 g, 60 Stück

- Natürliche Glücksformel mit Safran, Johanniskraut und Vitamin B6
- Für die Unterstützung von Psyche und Nerven^{1,2}
- **Unterstützt die Neurotransmitter-Produktion³** mit Pantothensäure
- Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung für **mehr Energie^{4,5}**
- Ganzheitlicher und natürlicher Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

¹ Vitamine B1, B2 und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

² Vitamine C, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

³ Pantothensäure trägt zu einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.

^{4,5} Magnesium, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80085

1 x 60 Stück

28,99€

(698,55 €/1 kg)



SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit patentiertem Cultavit® B-Komplex und inavea™ Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80410

1 x 300 g

~~34,90€~~

17,45€

(58,17€/1 kg)

-50%



ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12 g, 30 Stück

- AvailOM® DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Lutein & Zeaxanthin aus Togetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- 100 % pflanzlich und naturbasiert

¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90€

(2.908,33€/1 kg)



30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Einschlafen wie früher: Natürliche Wege in die Nachtruhe

Leichter in den Schlaf finden mit der Schlafbeere und Lavendel

SCHLAF GUT MIT LAVENDEL PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- zur Unterstützung langanhaltender Schlafqualität mit Hopfen, Melisse, Lavendel und grünem Hafer
- mit ausgleichenden, entspannenden und beruhigenden Eigenschaften durch die Schlafbeere für eine angenehme Nachtruhe
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68916
1 x 160 Stück
20,99€
(327,97 €/1 kg)



MIT 800 MG
BALDRIANWURZEL-
PULVER



Gesunder, erholsamer Schlaf

BALDRIAN 800 MG KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- 200 mg Extrakt = 800 mg Baldrianwurzelpulver
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371
1 x 60 Stück
17,99€
(749,58 €/1 kg)

*„Genügend Schlaf, Stress vermeiden.
Sich viel Gutes tun, positive Gefühle
erfreuen Körper und Geist“*

Gabi

Klinisch untersuchte Schlafunterstützung für eine ruhige Nacht und einen klaren Tag

LunaRevita mit PeptiSleep™ basiert auf einer einfachen Idee: Echte Erholung beginnt nicht mit Sedierung, sondern damit, dem Geist zu helfen, den Stress des Tages loszulassen. Im Zentrum steht **PeptiSleep™**, ein pflanzliches Peptid, entdeckt mithilfe künstlicher Intelligenz und untersucht in einer klinischen Pilotstudie.* In Kombination mit Bio-Lavendel, Baldrianwurzel und Passionsblume unterstützt unser Neuprodukt den Übergang in einen tiefen, erholsamen Schlaf – die Phase, die der Körper für echte nächtliche Regeneration braucht.

Am Tag

Und keine benommenen Morgen mehr. Die Formel ist **melatoninfrei** und enthält **keine sedierenden Inhaltsstoffe**, damit Sie klar im Kopf aufwachen, nicht benebelt.

Denn schlechter Schlaf bleibt nicht im Bett zurück, er begleitet Sie durch den Tag. Mit einer tieferen, erholsameren Nachtruhe starten Sie bereits regeneriert in den Morgen, bereit, Ihre beste Leistung zu bringen.

*Ergebnisse aus einer randomisierten, placebokontrollierten Pilotstudie (n=26). Individuelle Ergebnisse können variieren. Die Studie ist derzeit unveröffentlicht/befindet sich in Vorbereitung für ein Peer-Review-Verfahren.

In der Nacht

Die Kombination mit **PeptiSleep™** geht einen anderen Weg als Melatonin: Das von Nuritas mithilfe künstlicher Intelligenz entdeckte pflanzliche Peptid unterstützt die abendliche Entspannung und hilft dem Geist, natürlich loszulassen – statt zu sedieren. In einer klinischen Pilotstudie zeigte sich im Vergleich zu Placebo ein **schnelleres Einschlafen** sowie eine bessere subjektive Schlafqualität.*

Denn echte Erholung entsteht im **Tiefschlaf**. Studienteilnehmende verzeichneten mehr Tiefschlafphasen und eine verbesserte **Herzratenvariabilität (HRV)** – ein Marker für die nächtliche Regeneration. Ergänzt durch Bio-Lavendel, Baldrianwurzel und Passionsblume fördert die Formel diese tiefe Ruhephase auf natürliche Weise.

LunaRevita

KAPSELN, 20 g, 30 Stück

- Melatoninfreie Formel für eine natürliche Abendroutine
- Mit dem pflanzlichen Peptid PeptiSleep™, Bio-Lavendel, Baldrianwurzel & Passionsblume
- Klinisch untersucht* zur Unterstützung von tieferem Schlaf, schnellerem Einschlafen und einem wachen, nicht benommenen Erwachen
- Nur 1 Kapsel, 30 Minuten vor dem Schlafengehen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80585
1 x 30 Stück
27,90€
(1395,00 €/1 kg)



ERHÄLTICH
AB OKTOBER

NEU

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Was unsere Kunden täglich begleitet

1

Platz 1: Leber Aktiv 5-in-1 Kapseln

PRODUKTBEWERTUNG



„Ich kann nur Gutes über das
Produkt berichten. Vielen Dank!“

Andrea



*5-fach Bitterstoffkomplex
+ Cholin in einem
Premium-Komplex*



5 kraftvolle Pflanzenstoffe vereint

- **VitaCholine® – Patentierter Cholin-Komplex:** Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- **Artischockenblattextrakt** – Traditionell geschätzte Bitterstoffe aus der *Cynara scolymus* L.
- **Mariendisteleextrakt** – Enthält wertvolles Silymarin aus *Silybum marianum*
- **Löwenzahnwurzel- & Ingwerextrakt** – Bewährte Naturstoffe: Ingwer trägt zu einer normalen Verdauungsfunktion bei
- **Vitamin E, Zink & Selen** – Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Schwarzer Pfefferextrakt (Piperin)** – Natürlicher Begleiter für optimale Bioverfügbarkeit

2

Natürliche Bräune Presslinge

PRODUKTBEWERTUNG



Bin mit Natürliche Bräune sehr zufrieden und bestelle wieder!

Karin



Schöne Haut das ganze Jahr

Das steckt in Ihren 2 Presslingen

Amlafruchtextrakt
(Phyllanthus emblica) – 200 mg



Beta-Carotin
aus Karotten – 6 mg



Lycopin aus
Tomatenextrakt – 4 mg



Lutein aus
Tagetesextrakt – 2 mg



Vitamin C aus
Hagebutte + Vitamin E



3

Schwarzkümmelöl Kapseln

PRODUKTBEWERTUNG



Bin sehr zufrieden und man merkt, wer diese Produkte entwickelt. Alles okay und man fühlt sich wohl

Ute



Originales
Schwarzkümmelöl
aus Ägypten

Schwarzkümmel
ist reich an
Linolsäure

Woher kommt unser Schwarzkümmelöl?

Wir beziehen unser Schwarzkümmelöl ausschließlich aus Ägypten, dem historischen Ursprungsland von *Nigella sativa*. Gewonnen durch schonendes Kaltpressen, ohne Lösungsmittel, ohne Raffination, ohne Bleichung. So bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe genau dort, wo sie hingehören.



4

Spirulina Presslinge

PRODUKTBEWERTUNG



*Ein tolles Produkt
der Natur!"*

Daggy

100 % reine Mikroalgenpower in naturbelassener Spitzenqualität

Unsere Spirulina Presslinge schenken Ihnen ein unverfälschtes Nährstoffpaket aus 100 % reinem Algenpulver ganz ohne künstliche Zusätze. Kultiviert auf der renommierten Earthrise Farm in Kalifornien fernab von Umwelteinflüssen, liefert die blaugrüne Mikroalge Ihrem Körper eine Fülle an natürlichen Vitalstoffen für jeden Tag.

5

Omega-3 aus Algenöl vegan 500 mg DHA/EPA Kapseln

PRODUKTBEWERTUNG



*Einfach zu nehmen, sehr
bekömmlich und kein
unangenehmes Aufstossen.*

Angelika

Omega-3 aus Algenöl mit DHA & EPA für Augen¹, Herz & Gehirn²

375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel, gewonnen aus Mikroalgen der Gattung Schizochytrium in einem lösemittelfreien Fermentationsverfahren. Frei von Fischölen, Schwermetallen und Mikroplastik. In der Triglycerid-Form für maximale Bioverfügbarkeit.



¹DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

²EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei

Natürlich schön von innen und außen

NACHTKERZENÖL

KAPSELN, 90,9g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71822

1 x 120 Stück

27,90€

(306,93 €/1 kg)



Monika Drexel

HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

Nicht nur ein Sommerprodukt

„Schöne Haut braucht keine Sonne. Beta-Carotin, Lycopin und Lutein sind pflanzliche Pigmente, die die Haut von innen mit Nährstoffen versorgen und zu einem gleichmäßigen, frischen Hautbild beitragen. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten, wenn die Haut durch Kälte, trockene Heizungsluft und wenig Licht beansprucht wird, unterstützen Vitamin C und Vitamin E zusätzlich den Schutz der Hautzellen vor oxidativem Stress. Das Ergebnis: gepflegte, strahlende Haut durch alle Jahreszeiten.“

NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538

1 x 80 Stück

28,99€

(724,75 €/1 kg)





PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7 g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das Haar auf natürliche Weise von innen heraus zu stärken und das Haarwachstum zu fördern
- Mit patentiertem **AnaGain™ Nu Erbsensprossen-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmfrüchte-Extrakt**: Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO₂
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. Phytother Res. 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341

1 x 60 Stück

34,99€

(980,11€/1 kg)

PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT² KOMPLEX

KAPSELN, 36,6 g, 60 Stück

- **Einziger Anti-Age Haut^{1,2} Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80345

1 x 60 Stück

34,99€

(956,01€/1 kg)

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

² Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.



UNTERSTÜTZUNG
FÜR EIN
STRALENDES
HAUTBILD^{1,2}



NEU

KOLLAGEN NATURSCHÖNHEIT

PULVER, 300 g

- Fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut – 10 g Premium-Kollagen aus Weidehaltung schenken Ihnen die Festigkeit und Spannkraft, die Sie verdienen
- Strahlende Haut von innen^{2,4} – Natürliches Vitamin C aus Hagebutte entfacht Ihre körpereigene Kollagenbildung und lässt Sie jeden Tag selbstbewusst auftreten¹
- Kraftvoll und stark – Biotin aus Sonnenblumenkernen und Korianderblättern sowie Zink unterstützen die Vitalität ihrer Haare^{3,5} und Nägel⁶.
- Reichweite: 30 Tage

¹Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

²Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei

³Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei

⁴Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei

⁵Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei

⁶Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80490

1 x 300 g

29,90€

(99,67€/1 kg)



RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung
- für ein natürliches Zahnweiß
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676
1 x 75 ml
11,29€
(150,53 €/1 l)



AKTIVKOHLE ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen Entfernung von Zahnbelag und oberflächlichen Verfärbungen
- für langanhaltend weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln
- effektiv dank mikrofeiner Kieselensäure und Aktivkohle
- mit Aloe vera und drei verschiedenen Minzsorten für frischen Atem und eine gründliche Zahnreinigung



Art.-Nr. 80426
1 x 75 ml
11,95€
(159,33 €/1 l)



PARADON X

TINKTUR, 10 ml

- Zahnfleischpflege mit OPC und Kräuterölen
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren
- für frischen Atem sorgt Pfefferminzöl
- Hautverträglichkeit „sehr gut“ (Dermatest®)



Art.-Nr. 62559
1 x 10 ml
12,90€
(1290,00 €/1 l)

Warum nur eins, wenn drei perfekt zusammenwirken?

Das **Aktivkohle Zahngel** entfernt sanft Verfärbungen und Zahnbelag – für sichtbar weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln. Mikrofeine Kieselensäure und Aktivkohle reinigen besonders effektiv, während Aloe vera und drei verschiedene Minzsorten für langanhaltend frischen Atem sorgen.

Das **Ratanhia Zahngel** pflegt und kräftigt Ihr Zahnfleisch mit der Kraft der Ratanhia-Wurzel – für ein starkes Fundament.

Die **Paradonx Tinktur** ergänzt diese Pflege perfekt: Mit konzentriertem OPC aus Traubenkernextrakt und wertvollen ätherischen Ölen massieren Sie gezielt Ihr Zahnfleisch – besonders abends für die intensive Pflege über Nacht.

JETZT NEU: ALLE 3
PRODUKTE ZUSAMMEN IM
SET ERHÄLTLI

-20%

ART.-NR. 80577

47,43 €

PREIS: 37,94 €



Herbstrituale für Ihre Schönheit

Wenn draußen alles zur Ruhe kommt, darf auch die Haut durchatmen.

Der Herbst verändert alles: Die Luft wird trockener, Heizungsluft tut ihr Übriges, und die Haut reagiert als erstes. Sie wird rauer, matter, weniger strahlend. Das ist keine Frage mangelnder Pflege, sondern der Jahreszeit. Und es lässt sich mit einfachen, bewussten Ritualen sanft ausgleichen.

Schönheit im Herbst beginnt nicht im Bad. Sie beginnt in der Küche, im Schlafzimmer und in der Entscheidung, sich selbst ein bisschen mehr Zeit zu schenken.

Das Herbst-Ritual für Ihre Haut:

Morgens: Warmes, nicht heißes Wasser. Heiße Duschen entziehen der Haut ihr natürliches Schutzöl, gerade jetzt, wo sie jeden Schutz braucht. Ein kurzer Kaltreiz am Ende belebt die Durchblutung und strafft das Gewebe.

Innen nähren: Beta-Carotin aus Kürbis, Karotten und Süßkartoffeln unterstützt die Hautgesundheit von innen. Lutein und Lycopin schützen die Hautzellen vor oxidativem Stress. Was auf dem Teller landet, sieht man im Gesicht.

Ausreichend trinken: Kälte kann das Durstgefühl abschwächen, obwohl der Körper weiterhin Flüssigkeit verliert. Gerade bei trockener Heizungsluft ist es deshalb wichtig, regelmäßig zu trinken. Wasser und ungesüßte Kräutertees sind dafür eine gute Wahl. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unterstützt den gesamten Flüssigkeitshaushalt des Körpers und damit auch die normale Funktion der Haut.

Das wöchentliche Ritual: Ein warmes Bad mit ein paar Tropfen Lavendel- oder Rosenöl, danach reichhaltige Körperpflege solange die Haut noch warm ist. So zieht alles tiefer ein. So spürt man sich wieder.

Abends: Frühzeitig zur Ruhe kommen. Die Haut regeneriert sich hauptsächlich zwischen 22 und 2 Uhr. Guter Schlaf ist die wirksamste Anti-Aging-Maßnahme der Welt, günstiger als jede Creme und wirkungsvoller als jede Behandlung.

Schönheit im Herbst ist keine Frage des Aufwands. Sie ist eine Frage der Aufmerksamkeit.

Was Ihr Körper als Frau jetzt im Herbst wirklich braucht

PeriMenopause¹

KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Endlich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit – Rotklee mit Isoflavonen und Salbei begleitet Sie sanft durch die Übergangsphase¹
- Ihr Körper verändert sich – Und Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormontätigkeit²
- Innere Ruhe, die man spürt – Mehr innere Balance dank Salbei, Lavendel, Maca und Ashwagandha aus jahrhundertalter Pflanzentradition
- Alles in einer Kapsel – 23 Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente für die Frau in der Mitte des Lebens



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80542
1 x 60 Stück

32,99€
(733,11€/1 kg)

¹ Rotklee und Salbei helfen eine ruhige und angenehme Menopause zu erhalten. Für einen angenehmen Verlauf der Wechseljahre (ID2148, 4146)
² Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



NEU

INOSITOL & FOLSÄURE KOMPLEX

KAPSELN, 57 g, 60 Stück

NEU

- 1.000 mg dualer Inositol-Komplex – Myo-Inositol & D-Chiro-Inositol pro Tagesdosis
- 400 µg pflanzliches Folat trägt zu normaler Zellteilung & Wachstum des mütterlichen Gewebes bei
- 16-in-1 Formel: duales Inositol, Magnesium, CoQ10, Zink, Shilajit & mehr
- Abgerundet mit veganem Vitamin D3 & natürlichem B-Komplex aus Guave, Tulsi & Zitronen (RGen-B's®)
- Folat (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80506
1 x 60 Stück

28,99€
(508,60€ / 1 kg)

¹ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
² Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
³ Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei
⁴ Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit bei



FOLSÄURE BIO 400

KAPSELN, 15,6 g, 60 Stück

- Natürliches Folat aus zertifizierten Bio-Zitronenschalen – kein synthetisches Laborprodukt
- 400 µg pro Kapsel – schonend mit Wasser extrahiert, ohne chemische Lösungsmittel
- Vollständig vegan und bio-zertifiziert – nur natürliche Zutaten, kein synthetischer Füllstoff
- 1 Kapsel täglich – 90 Tage Versorgung, verpackt in lichtgeschütztem Braunglas



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



SI-EKO-001
Nicht EU-Landwirtschaft

Art.-Nr. 80505
1 x 90 Stück

14,99€
(960,90€ / 1 kg)

NEU



MULTI ALL-IN-ONE 60+

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:
Für mehr **körperliche und geistige Energie**¹
- **optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen**, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an **Jod** für eine normale kognitive Funktion
- **Vitamine C und E sowie Zink** und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit **Lutein und Ginseng** für das älter werdende Auge und Gehirn
- **Verzicht auf Vitamin K2**, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen

¹ mit Vitamin B3 und 12
² mit Vitamin B6



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80022

1 x 60 Stück

14,99€
(333,11€/1 kg)



PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom⁴
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei | Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

² Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten

⁴ Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346

1 x 60 Stück

39,99€
(770,52€/1 kg)

WISSEN KOMPAKT: DAS HORMON FÜR KOPF UND HERZ

Wussten Sie schon, dass Östrogen weit mehr als ein reines Fruchtbarkeitshormon ist? Es fungiert im Körper als unverzichtbarer Energie-Manager für das Gehirn

Der Botenstoff kurbelt die Bildung des körpereigenen Glückshormons Serotonin aktiv an und hält es länger im Nervensystem verfügbar

Wenn der Östrogenspiegel in bestimmten Zyklusphasen ansteigt, sorgt dieser natürliche Vorgang für spürbare mentale Frische und Optimismus

Saisonale Naturkraft – Was der Kürbis unserem Körper schenkt

Die Natur versorgt uns in jeder Jahreszeit mit genau den Lebensmitteln, die unser Körper instinktiv verlangt. Der **goldgelbe Kürbis** reift heran, sobald die Tage spürbar kürzer werden. Er schenkt uns wärmende Nährstoffe und bereitet unseren Organismus optimal auf die **kühlere Jahreszeit** vor.

Lange vor der Entstehung moderner Labore vertrauten die Menschen auf die Signale der Natur. Die leuchtend orange Farbe symbolisiert in der **traditionellen Naturheilkunde** pure Lebenskraft, Wärme und inneren Schutz. Was der Garten im Späthjahr hervorbringt, stärkt die **körpereigenen Schutzbarrieren** auf sanfte Weise.

Mit einer über **8.000 Jahre alten Geschichte** zählt der Kürbis zu den frühesten Kultur- und Heilpflanzen der Erde. Die indigenen Völker Mittel- und Nordamerikas schätzten das nährnde Fruchtfleisch und nutzten die Samen als wertvolle **Quelle für Vitalität**. Über Handelswege fand das geschätzte Gewächs schließlich seinen festen Platz in den europäischen Klostergärten.

Bereits im 16. Jahrhundert dokumentierte der bekannte Botaniker Adam Lonitzer die wohltuende Kraft der Kürbissamen in seinem **historischen Kräuterbuch**. Heilkundige erkannten früh den regulierenden Einfluss der Kerne auf das **Wohlbefinden der Harnwege**. Bis heute erforscht die moderne Phytotherapie den Arzneikürbis für eine **starke Blasenfunktion**.

- **Wertvolles Fruchtfleisch für Haut und Schleimhäute**

Das saftige Fruchtfleisch liefert reichlich **natürliches Beta-Carotin**, das Ihr Körper bedarfsgerecht in Vitamin A umwandelt. Dieser essentielle Nährstoff unterstützt die Regeneration Ihrer Schleimhäute und bewahrt die **Widerstandskraft der Haut** vor nasskalter Witterung. Kalium und sanfte Pflanzenfasern entlasten zudem den Magen-Darm-Trakt auf bekömmliche Art.

- **Konzentrierte Kraftpakete in den Kernen**

In den dunkelgrünen Kürbiskernen bündelt die Pflanze wertvolle **pflanzliche Phytosterine** und essentielle Fettsäuren. Bioverfügbares Zink, Selen sowie Vitamin E tragen dazu bei, Ihre Zellen vor **oxidativem Alltagsstress** zu schützen. Sie unterstützen damit Ihr Immunsystem und fördern gezielt das **Gleichgewicht von Blase und Nieren**.

Nutzen Sie den Reichtum der Herbstmonate und integrieren Sie den Kürbis ganz bewusst in Ihre **tägliche Ernährung**. Ob als wärmende Mahlzeit oder in Form naturbelassener Pflanzenextrakte schenkt Ihnen diese traditionsreiche Pflanze eine Fülle an **natürlicher Lebensenergie**. Vertrauen Sie auf die **Weisheit der Natur** und begleiten Sie Ihren Körper achtsam durch den Jahreszeitenwechsel.

„In der Natur und der Homöopathie ist
ein Kraut dafür gewachsen [...] gesun-
des Essen, Gemüse und Ballaststoffe,
Bewegung oder einfach eine Pause“

Arne



GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen für eine gesunde Blase
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrecht-zuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187

1 x 120 Stück

19,99€

(333,17 €/1 kg)

GESUNDE PROSTATATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von **Kürbiskernen, Säge-palmfrüchten, Brennnesseln und Lignan** aus Leinsamen zur Unterstützung für eine gesunde Prostata
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78116

1 x 240 Stück

29,99€

(312,40€/1 kg)



Was uns 2026 begeistert

Die Produkte auf diesen Seiten sind keine Antworten auf Trends. Jedes davon hat eine Geschichte, die wir intern intensiv diskutiert haben. Warum dieser Wirkstoff? Warum diese Kombination? Warum jetzt?



Asta Vision¹ Forte Kapseln

Überflieger unter den Neuprodukten 2026

Der erste 10-in-1-Augenkomplex mit Astaxanthin aus Mikroalgen. Astaxanthin kann die Blut-Retina-Schranke überwinden und gelangt direkt in Netzhaut und Makula. Ergänzt durch Lutein, Zeaxanthin, DHA-reiches Algenöl (AvailOM®), Heidelbeerextrakt sowie Vitamin A, B2, C, E und Zink.

¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



Anti Schwitzen Forte Kapseln

Die CoolBalance-Formel: 9 Wirkstoffe in einer Kapsel

Schwitzen ist natürlich. Bis es zur Belastung wird. Die CoolBalance Formel hinter Anti Schwitzen Forte greift nicht an einer einzigen Stelle an, sondern gleichzeitig auf vier Ebenen: traditionelle Schweißregulation, natürliche Frische, ganzheitliche Pflanzenkraft sowie hormonelles und nervöses Gleichgewicht.

Die Formel im Überblick:

- **Salbeiblatt-Extrakt (10:1)** entspricht 2.600 mg frischer Salbeiblätter pro Tagesdosis, Salbei trägt zu normalem Schwitzen bei*
- **Schisandrafrüchte-Extrakt** aus der asiatischen Heilkunde, **Ashwagandha** aus der ayurvedischen Tradition und **Pfefferminzblatt-Extrakt** für erfrischende Botanik
- **Vitamin B6** aus Cultavit® Buchweizenkeimlings-Pulver unterstützt normale Hormontätigkeit**
- **Magnesium** aus der Sole des Toten Meeres für Nervensystem und Elektrolytgleichgewicht**
- **Zink** für eine normale Hautfunktion**

Veganer Omega Komplex 3-6-7-9 Kapseln

Vier Omega-Fettsäuren, vereint in einer einzigen Kapsel

Bärbel Drexel Veganer Omega Komplex 3-6-7-9

vereint erstmals alle vier wichtigen Omega-Fettsäuren in einer einzigen hochwertigen Flüssigkapsel – gewonnen aus fünf sorgfältig ausgewählten Pflanzenölen, vollständig vegan und ohne Fischöl



Die fünf Öle:

- **Algenöl** für Omega-3 (DHA & EPA), direkt aus der Mikroalge, frei von Schwermetallen und Mikroplastik
- **Leinsamenöl** für Omega-3 (ALA), kaltgepresst und naturbelassen
- **Borretschsamenöl** für Omega-6 (GLA & LA), eine der hochwertigsten pflanzlichen Quellen für Gamma-Linolensäure
- **Natives Olivenöl** für Omega-9, das Herzstück der mediterranen Ernährung
- **Sanddornfruchtöl** für Omega-7 und Omega-9, mit Palmitoleinsäure, die in kaum einem anderen Omega-Präparat zu finden ist

Abgerundet durch 10 mg natürliches Vitamin E als Schutz aller Öle vor Oxidation.

DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.*

Revivax NAD⁺ Zell-Energie Kapseln

Longevity auf zellulärer Ebene

NAD⁺ sinkt mit dem Alter. NADH als aktive Niacin-Form unterstützt die Energieproduktion in den Mitochondrien. Coenzym Q10, Trans-Resveratrol, Quercetin, Shilajit, Astaxanthin sowie Vitamin C, D, E, Zink und Selen vervollständigen die Formel.

*Zugelassene EU-Gesundheitsaussagen gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012. ** Salbei trägt zu normalem Schwitzen bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zum Elektrolytgleichgewicht bei.



Aqua Silicia DIREKT Flüssigsticks

Ganzheitliche Schönheitsunterstützung für Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe

- **Direkt verzehrfertig** für unterwegs mit fruchtigem Aroma aus Aronia, schwarzen Johannisbeeren und roten Trauben
- **Effektives Mineralstoff-Trio** mit Zink, Kupfer und Mangan zum Schutz der Zellen vor oxidativem Alltagsstress
- **Strukturelle Festigkeit** durch Mangan und Silicium als elementarer Baustein Ihres Bindegewebes
- **Schöne Haut und Haare** mit Zink und Kupfer³. Selen für feste Nägel⁴.
- Das Produkt ist für Haut, Haare, Nägel bestimmt

¹Zink, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

²Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei

³Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haar- und Hautpigmentierung bei.

⁴Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei



Shilajit 1300 Kapseln

Die Urkraft der Berge für nachhaltige Zellgesundheit und Vitalität

- **Hochkonzentrierter Mumijo-Extrakt (1.300 mg):** 50 % Fulvinsäuren für herausragende Bioverfügbarkeit
- **Mit Eisen¹ gegen Müdigkeit und Erschöpfung²:** Gut resorbierbares Eisen für den normalen Sauerstofftransport*
- **Ganzheitlicher Zellschutz:** mit Selen, Kupfer und Mangan³ für normale Stoffwechselaktivität mit Chrom⁴ und Vitalität mit Eisen⁵

¹Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei

²Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³Selen, kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

⁴Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

⁵Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



Immun Komplex Forte¹ Kapseln

Die stärksten Verbündeten der Natur entlang der Darm-Immun-Achse

- **Patentierter Hauptwirkstoff BetaVia® (375 mg):** mit natürlichem Beta-Glucan – für deine Immunfunktion¹
- **Vierfache Botanik-Power:** Echinacea (40–50:1), Holunderbeere, Cistus incanus und Hagebutten-Vitamin C
- **Ganzheitliche Nährstoff-Basis:** mit Vitamin C aus Hagebutten, Selen aus Selenhefe und Vitamin D aus Pinien-Phytosterolen.

¹Vitamin C, D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Was macht ein gutes Leben aus?

Seit 30 Jahren begleitet Bärbel Drexel Menschen auf ihrem Weg. Dieses besondere Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern: Indem wir die kleinen Dinge teilen, die wir im Laufe des Lebens lernen.

Was würden Sie Ihrem jüngeren Ich heute für ein erfülltes Leben mit auf den Weg geben?

Vielleicht einen klugen Rat, der Sie seit Jahrzehnten stärkt. Ein kleines Ritual, das einfach guttut. Oder einen Gedanken, den es lohnt, weiterzugeben.

Teilen Sie Ihre echten Lebensweisheiten mit uns und anderen.

Unser Dankeschön für Sie

Wählen wir Ihre Geschichte für unser Jubiläum aus, bedanken wir uns von Herzen mit einem exklusiven Einkaufsgutschein.

Rufen Sie uns einfach unter 08276 / 518 400 an oder schreiben Sie eine E-Mail an fragen@baerbel-drexel.de.

30 Jahre. Unendliche Weisheit. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören!

Ihr Draht zu uns:

Noch Fragen?

08276 / 518 400

(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr, Sa. So, Feiertag 9 bis 19 Uhr)

 WhatsApp

+49 89 20174116

(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr, Sa. So, Feiertag 9 bis 17 Uhr)



Entdecken Sie jetzt die Produktvielfalt von Bärbel Drexel



www.baerbel-drexel.de/neue-produkte

Mondkalender 2026 - Monatsübersicht November

November					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	So	☾	♏				✓	✓
2	Mo	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓
3	Di	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓
4	Mi	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓
5	Do	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓
6	Fr	☾	♏				✓	✓
7	Sa	☾	♏				✓	✓
8	So	☾	♏				✓	✓
9	Mo	☾	♏	✓				
10	Di	☾	♏	✓		Färben		
11	Mi	☾	♏	✓		Färben		
12	Do	☾	♏	✓		Färben		
13	Fr	☾	♏	✓		Färben		
14	Sa	☾	♏	✓		Färben		
15	So	☾	♏	✓		Färben		

					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
16	Mo	☾	♏	✓		Färben		
17	Di	☾	♏	✓		Färben		
18	Mi	☾	♏	✓		Färben		
19	Do	☾	♏	✓		Färben		
20	Fr	☾	♏	✓		Färben		
21	Sa	☾	♏	✓		Färben		
22	So	☾	♏	✓		Färben		
23	Mo	☾	♏	✓		Färben		
24	Di	☾	♏	Fasten				
25	Mi	☾	♏				✓	✓
26	Do	☾	♏				✓	✓
27	Fr	☾	♏				✓	✓
28	Sa	☾	♏				✓	✓
29	So	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓
30	Mo	☾	♏			Kurzhaar	✓	✓

 **Widder**
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

 **Stier**
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

 **Zwillinge**
Arme, Hände
und Schultern

 **Krebs**
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

 **Löwe**
Herz, Kreislauf
und Rücken

 **Jungfrau**
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

 **Waage**
Hüfte, Nieren
und Blase

 **Skorpion**
Harnleiter und
Geschlechtsorgane

 **Schütze**
Oberschenkel
und Muskeln

 **Steinbock**
Knie, Haut und
Knochen

 **Wassermann**
Unterschenkel und
Venen

 **Fische**
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art. Nr. 70340
1 x 360 Stück
27,99€
(194,38 €/1 kg)



Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für November (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf **www.baerbel-drexel.de/mondkalender**



DIE MONDPHASEN:



Zunehmender
Mond



Abnehmender
Mond



Vollmond



Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: ☐ Rechnung ☐ Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!

BIO-CHLORELLA
PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
70340	BIO-CHLORELLA	1	27,99 €

Gesamtpreis in €

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem

Geburtsdag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art. Nr. 70340

1 x 360 Stück

27,99€

(194,38 €/1 kg)



Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90 €; versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.

Online-Shop



www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr