

30 Jahre



Seit 1996

Natürlich strahlen

Auch wenn die
Tage dunkler
werden

S.47: Der große
Bärbel Drexel
Faktencheck

S.48-50: Ein
Gespräch über 30
Jahre Bärbel
Drexel





Liebe Kundin, lieber Kunde,

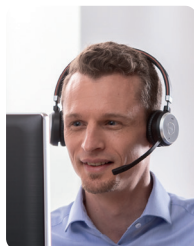
der Sommer geht und mit ihm die langen Abende, die leichten Tage, die verdiente Auszeit. Jetzt begrüßt uns der September: Ihr persönliches zweites Neujahr mitten im Jahr. Die Zeit, um wieder durchzustarten und sich neu auszurichten.

Denn mit den ersten kühlen Tagen verändert sich, was der Körper braucht. Wir haben weniger Sonne, aber gleichzeitig wieder mehr Anforderungen. Hier begleiten wir Sie Schritt für Schritt: vom Auftanken über gezielten Schutz bis hin zu mehr Energie im Alltag.

Ich wünsche Ihnen einen kraftvollen, bunten Herbst voller Energie und allem, was Ihnen guttut.

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM IST IMMER FÜR SIE DA!



Bestell-Telefon:
08276 / 518 400
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

Service & Beratung:
08276 / 518 100
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

Aus Katalog wird Magazin

Bärbel Drexel wird in diesem Jahr 30 Jahre alt und das ist für uns der perfekte Moment für den nächsten Schritt. Was Sie gerade in den Händen halten, ist kein Katalog mehr, sondern unser neues Magazin.

Vielleicht erinnern Sie sich noch an den dicken Katalog von früher. Seitdem hat sich vieles verändert: weniger Seiten, frischeres Design und mehr Inhalt, der wirklich etwas bringt. Heute möchten wir Ihnen nicht nur Produkte vorstellen, sondern auch interessante Einblicke und Themen mitgeben.



*Aus Liebe zur Natur.
Seit 30 Jahren, und für alle, die noch folgen*

Wir glauben daran, dass die Natur uns alles gibt, was wir brauchen.

Deshalb geben wir weiter, was sie uns lehrt: reines Wissen, reine Zutaten, reine Absicht. Keine Kompromisse. Keine Geheimnisse. Nur das Beste, das die Natur zu bieten hat.

30 Jahre sind kein Ziel – sie sind ein Anfang. Ein Anfang für alle, die nach uns kommen.





Vitamin D – das unterschätzte Multitalent

Vitamin D zählt zu den bekanntesten Nährstoffen überhaupt und dennoch wird sein Potenzial unterschätzt. Denn die meisten Menschen denken bei Vitamin D an Sonnenstrahlen und starke Knochen. Das stimmt, aber es ist nur die halbe Wahrheit. **Vitamin D ist an weit über 200 Prozessen im Körper beteiligt** und wirkt dabei wie ein stiller Dirigent: unsichtbar, aber unverzichtbar.

Laut einer aktuellen Studie haben **56 % der Erwachsenen in Deutschland einen unzureichenden Vitamin-D-Spiegel** – besonders in den Herbst- und Wintermonaten, wenn die Sonnenstunden abnehmen. Genau jetzt, im September, beginnt die kritische Phase. Denn die Haut bildet Vitamin D ausschließlich durch direkte Sonneneinstrahlung und die lässt ab Herbst deutlich nach.

Quelle: Rabenberg, M. et al. (2015) - Vitamin D status among adults in Germany--results from the German Health Interview and Examination Survey for Adults (DEGS1). BMC Public Health. Vol. 15:641. doi: 10.1186/s12889-015-2016-7. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26162848/>)

WAS VITAMIN D IM KÖRPER LEISTET

Vitamin D ist fettlöslich und wird nach der Aufnahme über Haut oder Nahrung in der **Leber aktiviert** und anschließend in den Nieren in seine biologisch aktive Form umgewandelt. Es wirkt eher wie ein Hormon, das Körperprozesse steuert und reguliert.

Die bekannten Wirkungen:

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Doch das ist erst der Anfang.

VITAMIN D UND SEINE VERBÜNDETEN

Was viele nicht wissen: **Vitamin D entfaltet seine volle Wirkung erst im Zusammenspiel mit anderen Nährstoffen.**

Es ist der Knotenpunkt eines weitreichenden Nährstoff-Netzwerks und genau deshalb lohnt es sich, Vitamin D ganzheitlich zu denken:

- **Vitamin D + Magnesium:** Magnesium wird für die Aktivierung von Vitamin D benötigt. Ohne ausreichend Magnesium bleibt Vitamin D inaktiv
- **Vitamin D + Omega-3:** Beide Nährstoffe sind fettlöslich und wirken im Immunsystem sowie für das Herz-Kreislauf-System synergetisch
- **Vitamin D + Astaxanthin:** Als starkes Antioxidans schützt Astaxanthin die Zellen – ideal ergänzt durch Vitamin D und seine Funktion bei der Zellteilung
- **Vitamin D + Stoffwechsel und Leber:** Die Leber aktiviert Vitamin D. Eine gesunde Leberfunktion ist Voraussetzung für optimale Vitamin-D-Verwertung
- **Vitamin D + Vitalität und Energie:** Vitamin D trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Energie entsteht, wenn alle Zahnräder ineinandergreifen.
- **Vitamin D + Abwehrkräfte und Atemwege:** Vitamin D spielt eine zentrale Rolle im Immunsystem. Das ist besonders in Erkältungszeiten unverzichtbar.
- **Vitamin D + Gelenke, Knochen, Muskeln:** Die Dreifach-Wirkung: Vitamin D trägt zu normalen Knochen, Muskeln und Zähnen bei
- **Vitamin D + Darm und Magen:** Vitamin D-Rezeptoren befinden sich auch im Darm. Ein gesunder Darm verbessert die Vitamin-D-Aufnahme

Vitamin D ist der Schlüssel, aber erst im richtigen Nährstoff-Umfeld öffnet er alle Türen. Auf den folgenden Seiten zeigen wir Ihnen, welche Kombinationen für Sie sinnvoll sein können.



GEHEIM-TIPP:

Behalten Sie für Überraschungs-Angebote unseren Shop im Auge oder abonnieren Sie unseren Newsletter



VITAMIN D3 800 I.E.

PRESSLINGE, 40g, 100 Stück

- Vitamin D3 aus veganer Quelle (aus Pinienrinde), für **Veganer** geeignet
- **800 IE (=20µg) Vitamin D3 pro Pressling**
- ideal für Menschen, die jeden Tag Vitamin D3 supplementieren möchten und so das ganze Jahr hindurch ihren Vitamin D-Spiegel aufrechterhalten wollen
- Reichweite 100 Tage

Art.-Nr. 72036

1 x 100 Stück

19,90€
(497,50€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

VITAMIN D3 WOCHENDEPOT 5000 I.E.

KAPSELN, 17g, 90 Stück

- Vitamin D3 hochdosiert, für **Vegetarier** geeignet
- **5000 IE (=125µg) Vitamin D3 pro Kapsel**
- Ideal für Menschen, die nicht jeden Tag an eine Einnahme denken wollen, sondern eine praktische Wochenportion bevorzugen
- Reichweite: 90 Wochen – nur eine Kapsel pro Woche!



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79457

1 x 90 Stück

23,99€
(266,56€/1 kg)

VITAMIN D3 KIDS

TROPFEN, 10 ml

- Starke Knochen für große Abenteuer – Vitamin D unterstützt das gesunde Wachstum und die Entwicklung der Knochen Ihres Kindes¹
- Natürliche Abwehrkräfte für jeden Tag – Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei²
- Absolute Reinheit – nur 2 Inhaltsstoffe, kein Zucker, keine Aromen, keine Farbstoffe. Nur das, was Ihr Kind wirklich braucht

¹Vitamin D ist für ein normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen von Kindern erforderlich

²Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80486

1 x 10 ml

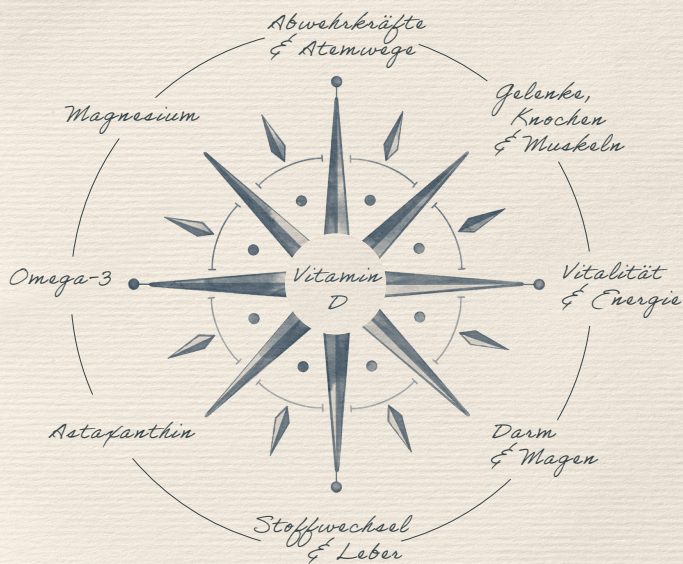
~~15,90€~~

7,95€

(795,00€/1 l)

-50%

Der Vitamin D Kompass



Stellen Sie sich Vitamin D als den Mittelpunkt Ihrer Gesundheit vor. Ein Mittelpunkt, der mit den richtigen Begleitern noch so viel mehr für Sie bewirken kann.

Wie ein Kompass, der Orientierung gibt: **In der Mitte steht Vitamin D.** Die Himmelsrichtungen zeigen, in welche Bereiche Ihrer Gesundheit Sie mit der richtigen Kombination gezielt investieren können. Jede Richtung steht für ein Thema, jedes Thema für Nährstoffe, die mit Vitamin D auf natürliche Weise zusammenwirken.

Ob Sie Ihre Abwehrkräfte stärken, Ihre Gelenke unterstützen, Energie tanken oder Ihren Stoffwechsel ins Gleichgewicht bringen möchten. **Der Kompass zeigt Ihnen den Weg.** Denn gute Versorgung beginnt damit, die richtigen Verbindungen zu kennen.

Auf den folgenden Seiten nehmen wir jede Richtung genau unter die Lupe – mit Hintergrundwissen, Produktempfehlungen und dem Bärbel Drexel Blick auf Natur und Wissenschaft.



VITAMIN D3 1.000 IE + K2 IN MCT-ÖL TROPFEN, 10ml

- Vitamin D3 optimal dosiert, für **Vegetarier** geeignet
- **1000 IE** (=25µg) Vitamin D3 **pro Tropfen**
- plus Vitamin K2 (10µg/Tropfen) zum Erhalt normaler Knochen
- hohe Bioverfügbarkeit: Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind bereits in hochwertigem MCT-Öl aus Kokosöl und zusätzlich in Olivenöl gelöst
- leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- ideal für Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten und auch im Sommer die Haut bedeckt haben
- für Menschen, die jeden Tag oder jeden 2. Tag Vitamin D3 supplementieren möchten
- sinnvoll auch für Menschen, die den Knochenerhalt unterstützen wollen (z.B. ältere Menschen)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80002
1 x 10 ml
12,90€
(1.290,00€/1l)

KUNDEN-
LIEBLING

VITAMIN D3
1000 I.E.



Vitamin D + Magnesium = *Das Beste aus beiden Welten*



ZWEI NÄHRSTOFFE, DIE SICH GEGENSEITIG BRAUCHEN

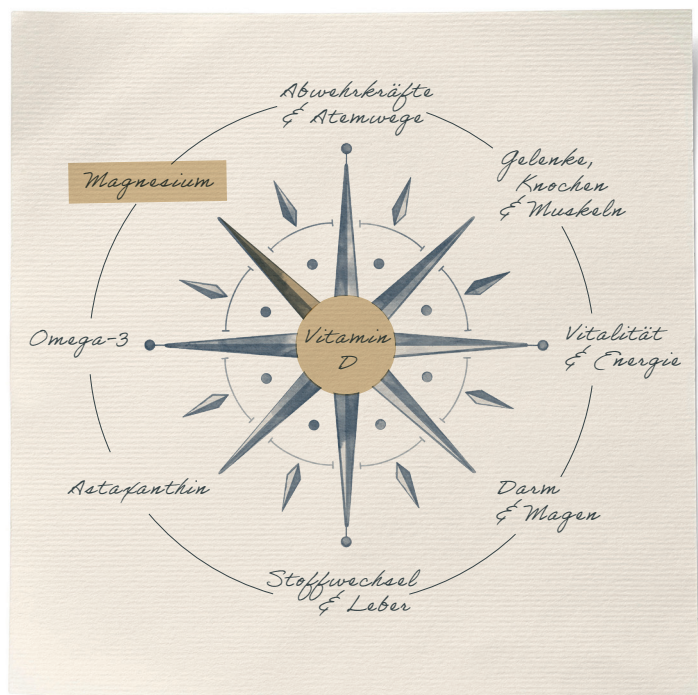
Warum nur eines, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Wenn wir über Vitamin D sprechen, müssen wir über Magnesium sprechen. Diese beiden Nährstoffe sind auf eine Weise miteinander verbunden, welche die Forschung erst in den letzten Jahren vollständig aufgedeckt hat.

Der Grund liegt in der Biochemie: Für die Aktivierung von Vitamin D im Körper sind **magnesiumabhängige Enzyme** notwendig. Ohne ausreichend Magnesium bleibt Vitamin D in seiner inaktiven Form, selbst wenn Sie regelmäßig supplementieren. Umgekehrt verbessert Vitamin D die Aufnahme von Magnesium aus dem Darm. Die beiden Nährstoffe **aktivieren sich gegenseitig** und entfalten erst gemeinsam ihr volles Potenzial.

WAS DIE KOMBINATION LEISTET

Magnesium ist an über **300 enzymatischen Reaktionen** im Körper beteiligt – von der Energieproduktion bis zur Proteinsynthese. Vitamin D wiederum ist an der Steuerung zahlreicher Gene beteiligt und trägt zu einer normalen Muskel- und Knochenfunktion bei. Gemeinsam decken beide Nährstoffe ein außergewöhnlich breites Spektrum an Körperfunktionen ab:

- ✓ **Energie den ganzen Tag:** Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, Vitamin D unterstützt die Muskelfunktion. Gemeinsam bleiben Sie leistungsfähig.
- ✓ **Müdigkeit ade:** Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin D sorgt dafür, dass Magnesium aus der Nahrung besser aufgenommen werden kann.
- ✓ **Nervensystem im Gleichgewicht:** Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und unterstützt so Ihre mentale Balance im Alltag.
- ✓ **Knochen & Muskeln:** Beide Nährstoffe tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium und Vitamin D unterstützen zudem gemeinsam die normale Muskelfunktion – eine kraftvolle Synergie.
- ✓ **Immunsystem:** Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Magnesium liefert dabei die biochemische Grundlage, damit Vitamin D seine Wirkung überhaupt entfalten kann.



IDEAL FÜR:

- ✓ Menschen mit hoher körperlicher oder mentaler Alltagsbelastung
- ✓ Alle, die Müdigkeit reduzieren und ihre Energie nachhaltig steigern möchten
- ✓ Sportler und aktive Menschen, die Muskeln, Nerven und Knochen optimal versorgen wollen
- ✓ Personen, die auf eine natürliche und gut verträgliche Versorgung Wert legen

FAZIT

Vitamin D und Magnesium ergänzen sich nicht nur, sie sind biochemisch aufeinander angewiesen. Wer nur einen der beiden Nährstoffe zuführt, lässt einen Teil des Potenzials ungenutzt. Erst im Zusammenspiel entfalten sie ihre volle Wirkung für Energie, Muskeln, Nerven, Knochen und Immunsystem.



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333
1 x 200 Stück

18,99€
(189,90€/1 kg)

MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€/1 kg)



**MAGNESIUM-BISGLYCINAT
+ MAGNESIUM-CARBONAT
+ MAGNESIUM-CITRAT**

MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesium aus Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesium aus Magnesiumbisglycinat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79089
1 x 550 Stück

58,90 €
(214,18 €/1 kg)

MINERALSTOFFE
PLUS B-VITAMINE



ISOTONISCHER ELEKTROLYTE** DRINK

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™)¹, 30 Portionen

- unterstützt **Elektrolytgleichgewicht**** und **Muskelfunktion²**, **Blutdruck und Herzfunktion³**, **Sauerstofftransport⁴** und **Blutbildung⁵**, **Energiestoffwechsel⁶** und zur **Verringerung von Müdigkeit bei⁷**
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

** Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

¹ RGen-B's™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Origenetics, Inc.®

² Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

⁴ Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

⁵ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

⁶ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁷ Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79635
1 x 30 Portionen

36,99€
(82,20€/1 kg)

MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA

PRESSLINGE, 150g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143

1 x 200 Stück

24,99€
(166,60€/1 kg)



FIT UND VITAL
MIT DEM
**4-FACH
BEWEGUNGS-
KOMPLEX**

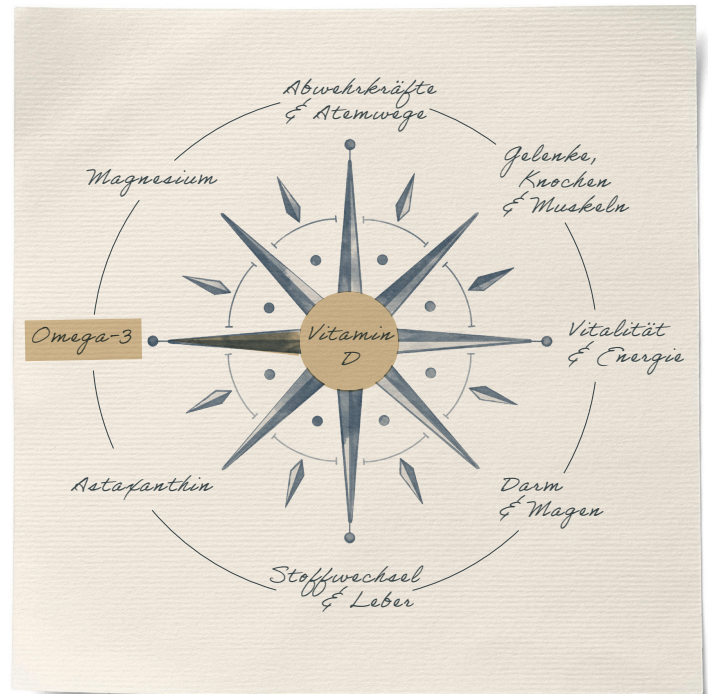
Vitamin D + Omega-3 – fettlöslich und kraftvoll

Sie teilen eine entscheidende Eigenschaft: Sowohl Vitamin D als auch Omega-3-Fettsäuren sind **fettlöslich**. Das klingt nach einem Detail, ist aber hochrelevant. Denn fettlösliche Nährstoffe werden gemeinsam mit Nahrungsfett aufgenommen und transportiert. Nehmen Sie Omega-3 und Vitamin D zusammen ein, unterstützen sie sich gegenseitig in ihrer **Bioverfügbarkeit**.

Doch die Synergie geht tiefer:

- Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) tragen zur normalen Herzfunktion bei
- Vitamin D trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- **Beide wirken immunmodulierend** auf zellulärer Ebene – eine Kombination, die sich ganzheitlich auf Herz, Gelenke und das Immunsystem auswirkt

Gemeinsam stärker: Wer Omega-3 und Vitamin D kombiniert, versorgt seinen Körper auf zwei Ebenen gleichzeitig – von außen und von innen, aus Meer und Sonne.



Wann spüren Sie etwas?

Das ist die Frage, die sich die meisten stellen.

**1-2
WOCHEN**

EPA & DHA beginnen
sich in die Zellmembranen
einzulagern



**4-8
WOCHEN**

Messbare
Veränderungen im
Herzkreislaufsystem



**8-12
WOCHEN**

Kognitive Funktion und
Sehkraft erreichen
spürbare Verbesserungen





PRO KAPSEL
500 MG
OMEGA-3

OMEGA-3 AUS ALGENÖL

KAPSELN, 42g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft³
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

¹ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
² DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei
³ DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
27,99€
(666,43 €/1 kg)

OMEGA-3 AUS PERILLASAMENÖL

KAPSELN, 49g, 75 Stück

- **rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren** aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren **auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren** im natürlichen Verbund
- Reichweite: 38 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72086
1 x 75 Stück
23,99€
(489,59 €/1 kg)

PRO KAPSEL
300 MG
OMEGA-3



VEGAN OMEGA KOMPLEX 3-6-7-9

KAPSELN, 88 g, 60 Stück

- Mit 400 mg Omega-3 aus hochwertigem Algenöl und Leinsamenöl (ALA)
- Mit Omega-Fettsäuren aus 5 Premium-Pflanzenölen
- Omega-3, -6, -7 & -9 in einer Kapsel täglich
- DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei¹

¹DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA in Summe ein.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80543
1 x 60 Stück
39,99€
(xx €/1 kg)



NEU

VOLLSTÄNDIGES
OMEGA-PROFIL IN
EINER KAPSEL:
**4 OMEGA-
FETTSÄUREN AUS 5
PFLANZENÖLEN**

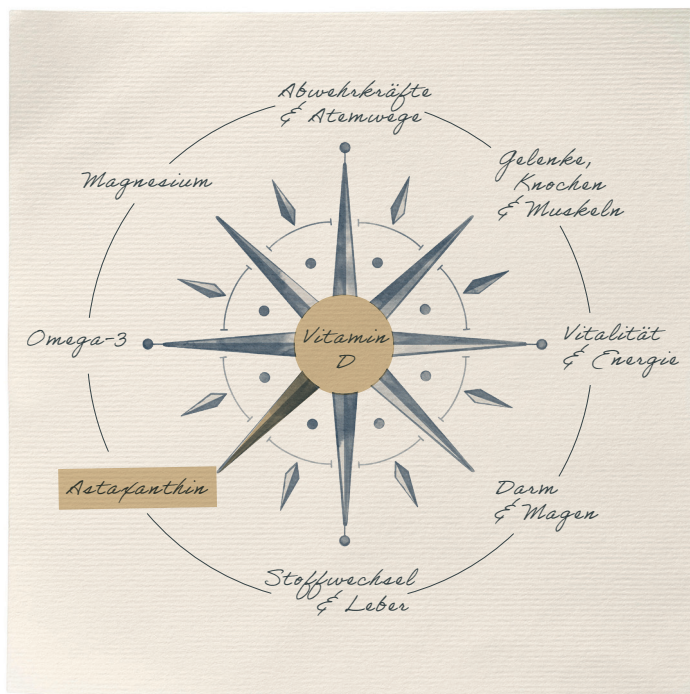
Schutz auf zellulärer Ebene

Astaxanthin gilt als **eines der stärksten natürlichen Antioxidantien der Welt** und wird gewonnen aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Der Wirkstoff ist fettlöslich und passiert die Blut-Hirn-Schranke sowie die Blut-Retina-Schranke. Das ist eine Fähigkeit, die nur wenige Antioxidantien besitzen und auch die, die Astaxanthin als Wirkstoff so besonders macht.

In Kombination mit Vitamin D ergibt sich eine **doppelte Schutzstrategie**:

- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Astaxanthin schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- **Gemeinsam schützen sie Zellen von innen:** Vitamin D steuert, Astaxanthin schützt

Beide Nährstoffe sind fettlöslich, vertragen sich bestens und ergänzen sich in ihrer Wirkung auf Immunsystem, Augen, Haut und Zellgesundheit. Für alle, die mehr wollen als Grundversorgung.



ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803
1 x 40 Stück

27,99€
(1.166,25€/1 kg)

ASTAXANTHIN TROPFEN, 10 ml

- Hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- Starker antioxidativer Schutz durch Astaxanthin und Vitamin E
- Bequeme Anwendung: Tropfen Format, ideal für unterwegs
- Natürlich aromatisiert mit Orangen- und Zitronenöl für ein angenehmes Geschmackserlebnis



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80207
1 x 10 ml
19,99€
(1999,00€/1 kg)



SET ASTAXANTHIN ENERGY-DRINKS KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

~~74,97€~~

59,97€
Art.-Nr. 78656

-20%
IM SET

ASTAXANTHIN FORTE KAPSELN, 36g, 60 Stück

- AstaPure® Vollspektrum-Algenpulver
- Astaxanthin plus Vitamin B2, Koffein und Hibiskusextrakt
- Vitamin B2 sorgt für mehr Energie und Vitalität, unterstützt die Blutbildung und die normale Sehkraft und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79123
1 x 60 Stück
39,99€
(1.110,83€/1 kg)



Wenn der September müde macht



Den Sommer haben Sie genossen. Und jetzt? Die Tage werden kürzer, der Antrieb weniger. Was viele als „Herbstmüdigkeit“ abtun, hat oft einen handfesten biochemischen Hintergrund: Mit abnehmenden Sonnenstunden sinkt die körpereigene Vitamin-D-Produktion. **Vitamin D trägt zur normalen Muskelfunktion bei** und beeinflusst über Nervenbahnen das allgemeine Wohlbefinden. Fehlt es, spüren viele Menschen das nicht nur körperlich, sondern auch stimmungsmäßig.

DIE WICHTIGSTEN WIRKSTOFFE FÜR IHRE ENERGIE

NAD⁺ und NADH

Mit zunehmendem Alter sinken die NAD⁺-Spiegel in den Körperzellen. NAD⁺ ist das zentrale Coenzym der mitochondrialen Energieproduktion: Ohne ausreichend NAD⁺ stockt die Energiegewinnung in den Zellkraftwerken. **NADH** als aktive, reduzierte Form unterstützt diesen Prozess direkt.

Coenzym Q10

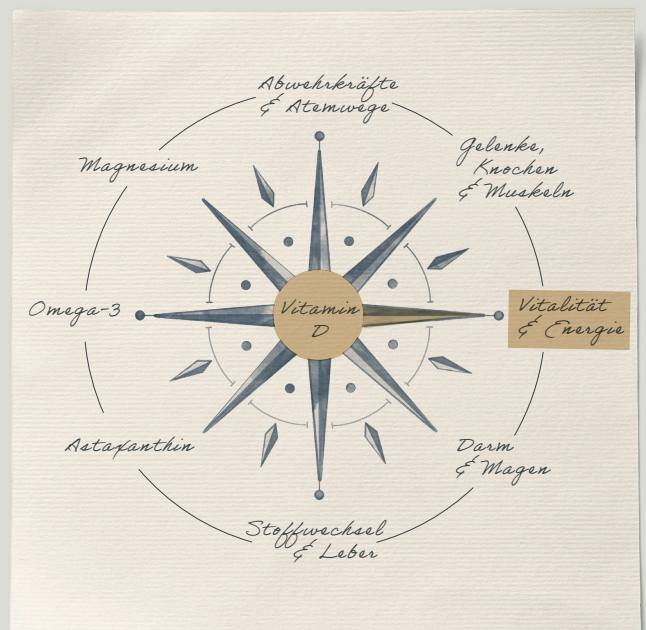
Ab dem 30. Lebensjahr produziert der Körper weniger Coenzym Q10. Es ist essenzieller Bestandteil der ATP-Synthese und damit unverzichtbar für energiegeladene, widerstandsfähige Zellen.

Niacin (Vitamin B3)

Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹ und hilft, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern². Natürliches Niacin aus Buchweizenkeimen unterstützt den Körper zusätzlich bei der eigenen NAD⁺-Produktion.

Eisen

Eisen ist der Sauerstoffträger des Körpers: Es bildet Hämoglobin und transportiert Sauerstoff zu jeder Zelle. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei³ sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel⁴. **Vitamin C** verbessert die Eisenaufnahme erheblich⁵ und gehört deshalb in eine durchdachte Energie-Versorgung.



Ingwer und Apfelessig

Traditionell seit Jahrhunderten genutzt: Ingwerwurzel gehört in vielen Kulturen zur Morgenroutine für Vitalität und ein gutes Körpergefühl. Apfelessig ergänzt diese pflanzliche Basis auf natürliche Weise.

Gut zu wissen: Vitamin D ist fettlöslich. Nehmen Sie es zu einer fetthaltigen Mahlzeit ein, um die Aufnahme zu optimieren. Kombiniert mit den Wirkstoffen der Kategorie Vitalität & Energie entsteht ein ganzheitliches Paket für den Herbst.

¹ Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ² Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. ³ Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. ⁴ Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ⁵ Vitamin C trägt zu einer erhöhten Eisenaufnahme bei.

ENERGIE-STOFFWECHSEL¹ GUTEN MORGEN STARTER PULVER, 150 g

- Für einen frischen Start in den Morgen
- Mit Vitamin C aus Acerola zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹
- Erfrischender Komplex mit Zitronen-, Limetten- und Apfelfressigpulver

¹Vitamin C trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80375

1 x 150 g

32,99 €
(219,93 €/1 kg)



EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053

1 x 96 Stück

21,99 €
(578,68 €/1 kg)

AUCH ALS
WEICH-
GUMMIES
ERHÄLTlich!

Art.Nr. 77297



REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) mit Huminsäuren und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80475

1 x 60 Stück

33,60 €
(1050,00 €/1 kg)



NEU

Die Erkältungszeit kann kommen



Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei – das ist wissenschaftlich gut belegt. Was weniger bekannt ist: Vitamin-D-Rezeptoren sitzen auf nahezu allen Immunzellen. Vitamin D ist kein passiver Zuschauer, sondern aktiver Bestandteil der Immunantwort. Ein Mangel, der in Deutschland bei über der Hälfte der Erwachsenen besteht, kann die Anfälligkeit für virale Infekte erhöhen. Der September ist der ideale Zeitpunkt, die Versorgung aufzustocken: vor der Erkältungszeit, nicht mittendrin.

DIE WICHTIGSTEN WIRKSTOFFE FÜR ABWEHR UND ATEMWEGE

Zink Das Spurenelement ist an mindestens 300 enzymatischen Reaktionen im Körper beteiligt. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei¹ und wirkt als Antioxidans über das Enzym SOD (Superoxid-Dismutase), das freie Radikale abfängt. **Gerade in den kälteren Jahreszeiten gilt Zink als einer der wichtigsten Vitalstoffe.**

Selen Ein Selenmangel ist in unseren Breitengraden weit verbreitet. Dabei ist Selen für das Immunsystem unverzichtbar². Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress³ und spielt eine wichtige Rolle bei der Schilddrüsenfunktion. Zink und Selen ergänzen sich auf zellulärer Ebene: Was das eine Spurenelement unterstützt, führt das andere weiter.

Curcumin (aus Kurkuma) Kurkuma wird in der Naturheilkunde seit Jahrtausenden für seine vielfältigen Eigenschaften geschätzt. Der Wirkstoff Curcumin weist antioxidative Eigenschaften auf und unterstützt Gelenke und Muskeln durch entspannende Eigenschaften⁴.

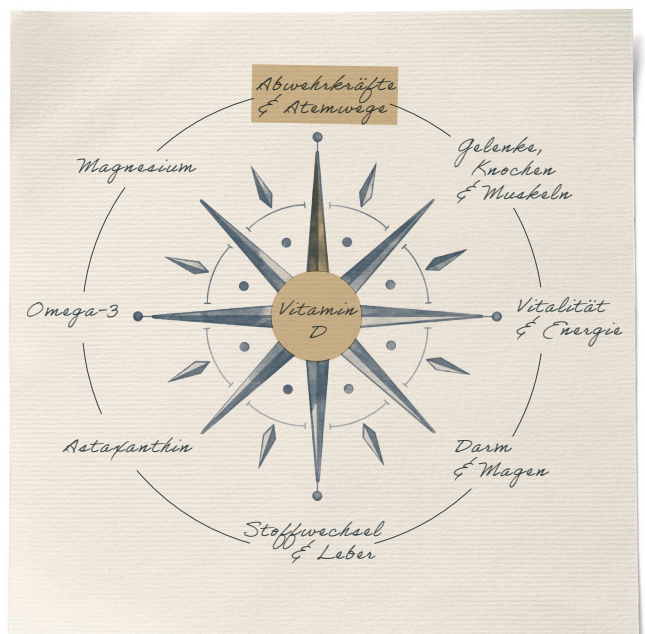
Ingwer und Sanddorn Ingwerwurzel ist in der traditionellen Naturheilkunde für die Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens bekannt. Sanddorn liefert natürliches Vitamin C und sekundäre Pflanzenstoffe für die wechselhafte Jahreszeit. Beide ergänzen die Immunformel auf pflanzlicher Basis.

Salbei und Thymian Bewährte Atemwegskräuter der europäischen Naturheilkunde. **Thymian** wird traditionell bei Beschwerden der Atemwege eingesetzt; **Salbei** gilt seit der Antike als Heilkraut mit vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Multivitamine und Mineralstoffe In der Erkältungszeit steigt der Nährstoffbedarf des Körpers spürbar. Eine breite Multivitamin-Versorgung schließt Lücken, die durch veränderte Herbsternährung entstehen und unterstützt den Körper auf mehreren Ebenen gleichzeitig.

Vitamin D bildet das Fundament und die Wirkstoffe dieser Kategorie bauen gezielt darauf auf. Gemeinsam entsteht eine mehrschichtige Schutzstrategie für die kritischen Monate.

¹ Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ² Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ³ Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. ⁴ Kurkuma weist antioxidative Eigenschaften auf und trägt zur Entspannung in Gelenken und Muskeln bei.





KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387

1 x 180 Stück

16,99€

(188,78 €/1 kg)

KURKUMA

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem¹ und den Energiestoffwechsel²
- Kurkuma hilft u. a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73892

1 x 100 ml

13,90€

(139,00€/1 l)



VORTEILSSET KURKUMA + INGWER KURKUMA + KURKUMA SANDDORN

KONZENTRAT, je 100ml; inkl. Messbecher

- Das Vorteilsset enthält alle drei Geschmacksrichtungen unserer Kurkuma Konzentrate.
- Ob Kurkuma pur, mit Ingwer oder Sanddorn, jedes Konzentrat schmeckt lecker und erfrischend.
- Reichweite: 3x 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

3 x 100ml

~~41,70€~~

33,36€

Art.-Nr. 79633

-20%

IM SET



Dr. Jochen Hoffmann

BIOLOGE
LEITUNG FORSCHUNG, ENTWICKLUNG
& QUALITÄTSSICHERUNG

„

„Zink und Selen gehören zusammen, und das ist kein Zufall. Zink ist an über 300 enzymatischen Prozessen beteiligt und gilt gerade in den Herbst- und Wintermonaten als einer der wichtigsten Vitalstoffe. Selen ergänzt diese Wirkung auf einzigartige Weise: Es unterstützt das Immunsystem, schützt die Zellen vor oxidativem Stress und ist essenziell für eine normale Schilddrüsenfunktion.

Was die beiden Spurenelemente verbindet: Sie wirken auf denselben zellulären Ebenen und erzielen gemeinsam eine Synergie, die jedes der beiden Elemente allein nicht leisten kann. Deshalb haben wir sie in einem Pressling vereint: einfach, täglich, wirkungsvoll.“

“

ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328

1 x 145 Stück

15,99€
(307,50 €/1 kg)



ATEMKRAFT MIT SALBEI UND THYMIAN

LUTSCHPRESSLINGE, 120g, 240 Stück

- Salbei und Spitzwegerich vermitteln beruhigende Eigenschaften auf Hals, Rachen und Stimmbänder
- Thymian unterstützt die Atemwegsfunktionen und Vitamin C trägt zur normalen Immunfunktion bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78066

1 x 240 Stück

23,99€
(199,92 €/1 kg)



MULTI ALL-IN-ONE 60+
PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:
Für mehr **körperliche und geistige Energie**¹
- **optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen**, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an **Jod** für eine normale kognitive Funktion
- **Vitamine C und E sowie Zink** und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit **Lutein und Ginseng** für das älter werdende Auge und Gehirn
- **Verzicht auf Vitamin K2**, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen

¹ mit Vitamin B3 und 12
² mit Vitamin B6



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80022
1 x 60 Stück
14,99€
(333,11€/1 kg)



MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE
PRESSLINGE, 72 g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784
1 x 120 Stück
19,99€
(277,64€/1 kg)



WISSEN KOMPAKT: VITAMINE UND MINERALSTOFFE

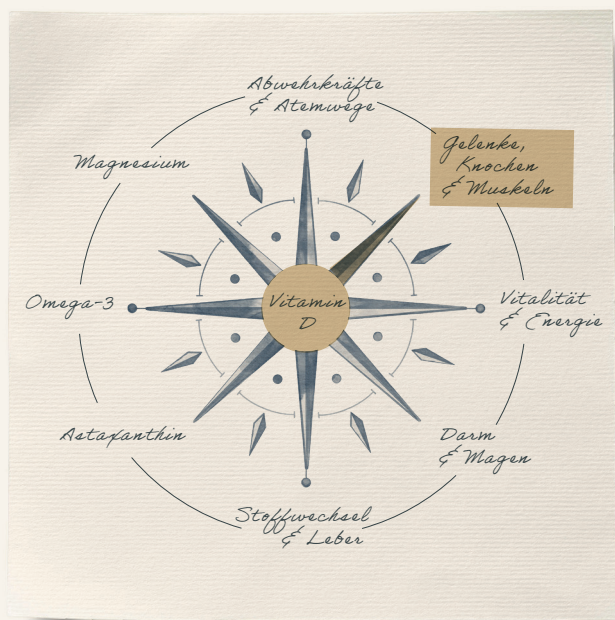
Vitamine und Mineralstoffe sind essenziell für zahlreiche Stoffwechselprozesse im Körper, da er sie nicht selbst herstellen kann und auf die tägliche Zufuhr über die Nahrung angewiesen ist.

Laut der Nationalen Verzehrsstudie II liegt die Zufuhr in der deutschen Bevölkerung bei einigen Nährstoffen wie Vitamin D, Vitamin E und Folat unter den Referenzwerten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, wobei die DGE betont, dass dies nicht automatisch einem Mangel entspricht. Eine ausgewogene, vielseitige Ernährung bleibt daher die Grundlage der Nährstoffversorgung.

Beweglich durch den Herbst



Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Muskelfunktion bei. Gleichzeitig verbessert es die Aufnahme von Calcium aus dem Darm, dem wichtigsten Baustoff für stabile Knochen und Zähne. **Ohne ausreichend Vitamin D helfen auch andere Gelenk- und Knochennährstoffe nur begrenzt,** weil die Versorgungsgrundlage fehlt.



DIE WICHTIGSTEN WIRKSTOFFE FÜR GELENKE, KNOCHEN UND MUSKELN

Boswelliasäuren (aus Weihrauch) Das Harz des Boswellia-serrata-Baumes enthält Boswelliasäuren, die in der Naturheilkunde für ihre gelenkunterstützenden Eigenschaften bekannt sind. Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und angenehm zu halten¹ und zählt zu den am besten untersuchten pflanzlichen Wirkstoffen für den Bewegungsapparat.

Kollagen Kollagen ist das häufigste strukturgebende Protein im Körper. Es kommt in Knorpel, Knochen, Sehnen, Bändern und Haut vor. Mit zunehmendem Alter sinkt die körpereigene Kollagenproduktion. **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung** für eine normale Funktion der Knochen und des Knorpels bei².

Glucosamin und Hyaluronsäure Glucosamin ist ein wichtiger Baustein für Knorpel, Sehnen und Bänder, besonders bei hoher Gelenkbelastung und zunehmendem Alter relevant. Hyaluronsäure ist natürlicher Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und wirkt als biologisches Schmiermittel bei allen Gelenkbewegungen.

MSM (Methylsulfonylmethan) MSM ist eine natürliche organische Schwefelverbindung. Schwefel kommt in Knorpeln, Knochen, Bindegewebe und Muskeln vor und ist für den Aufbau und Erhalt dieser Gewebe essenziell.

Kupfer und Mangan Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei³. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Beide Spurenelemente schützen zusätzlich die Bindegewebszellen vor oxidativem Stress.

Aminosäuren: Prolin, Lysin, Arginin, Glutamin Diese Aminosäuren sind die molekularen Bausteine des Bindegewebes. Prolin und Lysin sind direkte Vorläufer der Kollagensynthese, Arginin und Glutamin unterstützen den Erhalt von Muskelgewebe und Strukturprotein.

Proteine und Eiweiß Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei. Besonders pflanzliche Eiweißquellen mit vollständigem Aminosäurenprofil versorgen Muskulatur und Bindegewebe nachhaltig.

Tipp: Vitamin D plus Calcium plus ein hochwertiger Gelenk- und Bindegewebs-Wirkstoffkomplex bilden die ideale Dreier-Kombination für den Bewegungsapparat. Starten Sie jetzt in die kältere Jahreszeit: gut versorgt und beweglich.

¹ Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und angenehm zu halten (ID4000). ² Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei. ³ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. ⁴ Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. ⁴ Protein trägt zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei.



WEIHRAUCH COMP.

PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946

1 x 140 Stück

19,99€

(356,96 €/1 kg)

MSM

KAPSELN, 65g, 60 Stück

- enthalten die natürliche Verbindung MSM (Methylsulfonylmethan) als organische **Schwefelspender** für den menschlichen Körper
- **MSM-Schwefel** wird besonders gut vom Körper aufgenommen
- MSM ist ein Bestandteil von Proteinen und Baustein von Kollagen in den Gelenksregionen
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76058

1 x 60 Stück

16,99€

(261,38 €/1 kg)



GELENKE & KNORPEL

KAPSELN, 30g, 60 Stück



- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen®** Kurkumaextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822

1 x 60 Stück

39,99€

(1.333,00 €/1 kg)

EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN

PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur **Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise** mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch **hohe Bioverfügbarkeit**
- für **mehr Kraft der Körper- und Stütz Muskulatur** bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79546

1 x 344 Stück

24,99€

(161,23€/1 kg)



GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96 g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel, Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

21,90€

(228,18 €/1 kg)

MIT BERUHIGENDEN
EFFEKTEN DURCH
INGWER



FASZIEN

PRESSLINGE, 60 g, 150 Stück

- versorgen die Faszien mit strukturerhaltenden Nährstoffen und Vitaminen für geschmeidige Bewegungsabläufe in Verbindung mit Bewegung und Faszientraining
- Mit patentiertem Früchte-Kräuter-Gemüse-Komplex (Spectra®)
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72702
1 x 150 Stück

16,99€
(283,17€/1 kg)

WISSEN KOMPAKT: WAS SIND FASZIEN?

Faszien sind das Bindegewebs-Netzwerk Ihres Körpers. Sie umhüllen jede einzelne Muskelfaser, jeden Knochen, jedes Organ wie ein engmaschiges inneres Geflecht. Lange galten Faszien als reines „Füllmaterial“. Heute weiß man: Sie sind hochgradig aktiv und durchzogen von Nervenendigungen, Blutgefäßen und Mechanorezeptoren.

Gesunde Faszien sind geschmeidig und elastisch. Bewegungsmangel, einseitige Belastung, Kälte oder Flüssigkeitsmangel lassen sie verfilzen und verhärten. Spannungen und Beschwerden können die Folge sein.

WAS FASZIEN BRAUCHEN:

- Regelmäßige Bewegung und Faszientraining
- Ausreichend Wasser
- Kollagen-Bausteine: Aminosäuren wie Prolin, Lysin, Arginin
- Vitamin C für die Kollagensynthese
- Kupfer und Mangan für den Erhalt des Bindegewebes

GELENK AKTIV¹ MIT HAGEBUTTE UND MSM

KONZENTRAT, 300 ml; inkl. Messbecher

- speziell abgestimmte „Gelenknahrung“ aus **Hyaluronsäure**, **Vitamin C** und **MSM**
- mit natürlichem Vitamin C und Polyphenolen aus der heimischen und altbewährten Hagebutte
- Hagebutte trägt zum Erhalt der Beweglichkeit der Gelenke bei
- Reichweite: 30 Tage
- ¹Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, das für eine normale Knorpelfunktion der Gelenke wichtig ist



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78844

1 x 300 ml

34,99€
(116,63€/1 l)



MIT
**ORGANISCHEM-
SCHWEFEL** ALS
BESTANDTEIL VON
KNORPEL, KNOCHEN
UND BINDEGEWEBE

Zeit für einen Neustart von innen

Es gibt zwei Zeitpunkte im Jahr, an denen Menschen spüren, dass sich etwas verändern sollte: den 1. Januar und den September. Nach dem Sommer, nach Urlaubsernährung und weniger Struktur, meldet sich der Körper zurück. Die Energie kommt langsamer. Der Stoffwechsel fühlt sich träge an. Das ist kein Zufall.

Der September ist das biologische Neujahr in der Mitte des Jahres. Ein natürlicher Wendepunkt, an dem der Körper wieder in einen strukturierten Rhythmus findet. Genau jetzt ist der ideale Moment, um Leber und Stoffwechsel gezielt zu unterstützen.

WARUM VITAMIN D UND DIE LEBER ZUSAMMENGEHÖREN

Die Leber ist das **zentrale Stoffwechselorgan des Körpers**, an über 500 Funktionen beteiligt: Entgiftung, Fettstoffwechsel, Verdauung und vieles mehr. Genau hier kommt Vitamin D ins Spiel. Als fettlösliches Vitamin wird es in der Leber in seine erste aktive Vorstufe umgewandelt. Eine gut arbeitende Leber ist Voraussetzung für die optimale Nutzung von Vitamin D. Umgekehrt trägt Vitamin D zur Muskelfunktion und zur normalen Immunabwehr bei und ergänzt so ein ganzheitliches Wohlbefindens-Konzept.

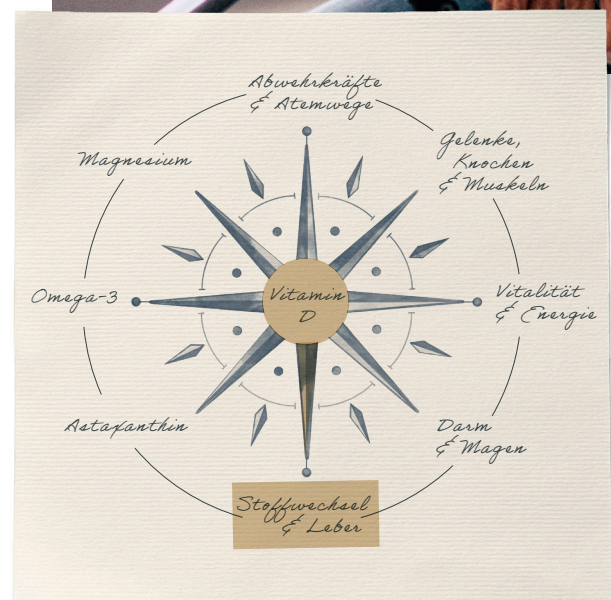
Kurz: Wer seine Leber pflegt, pflegt auch seine Vitamin-D-Verwertung.

DER POST-SOMMER-RESET

Der Herbst-Neustart lohnt sich auf mehreren Ebenen:

- **Leber unterstützen:** Bitterstoffpflanzen wie Artischocke und Mariendistel helfen der Leber, nach einem intensiven Sommer wieder auf Touren zu kommen
- **Stoffwechsel ankurbeln:** Kälte und weniger Bewegung verlangsamen oft den Stoffwechsel; gezielte Nährstoffe können gegensteuern
- **Vitamin D aufstocken:** Jetzt, vor dem weiteren Rückgang der Sonnenstunden, ist der richtige Zeitpunkt für einen soliden Vitamin-D-Spiegel

Der September ist Ihr Startschuss. Nicht für Verzicht, sondern für bewusste Unterstützung. Auch Bäume bereiten sich im September auf die kältere Jahreszeit vor. Tun Sie es ihnen gleich.





LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 47,4 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt**
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendistelextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

31,50 €

(664,56 €/1 kg)

BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage

**-29% IM SET
MIT LEBER AKTIV
5-IN-1**

Art.-Nr. 80558

FÜR 59,62€

Art.-Nr. 69973

1 x 216 Stück

23,99 €

(278,95 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



DAS PRINZIP: ZWEI SEITEN DERSELBEN MEDAILLE

Leber und Blutzucker sind physiologisch eng miteinander verknüpft, deshalb ergibt eine gemeinsame Unterstützung besonders viel Sinn:

Wechselseitige Abhängigkeit: Die Leber reguliert den Blutzuckerspiegel (u. a. durch Glykogenspeicherung), gleichzeitig entlastet ein stabiler Blutzucker die Leber. Schwankt der Blutzucker ständig, muss die Leber ständig nachregulieren – das kostet Kapazität.

Der Kreislauf, der durchbrochen wird: Nach jeder Mahlzeit strömt Glucose zuerst in die Leber. Ist dieses Zusammenspiel mit Insulin gestört, wird überschüssige Glucose in der Leber als Fett eingelagert – das belastet sie zusätzlich. Ein instabiler Blutzucker bedeutet also mehr Arbeit und mehr Stress für die Leber.

Ursache statt Symptom: Wer beide Systeme gleichzeitig versorgt, "setzt an der Wurzel an, nicht nur an den Symptomen".

WIE DIE PRODUKTE ZUSAMMENSPIELEN:

Leber Aktiv 5-in-1

- Unterstützt mit Cholin¹ die Leberfunktion
- Wirkstoffe: Cholin (VitaCholine®), Artischocke, Mariendistel (Silymarin), Löwenzahn, Ingwer, Vitamin E/Selen/Zink gegen oxidativen Stress

Blutzucker Balance

- Hält den Blutzucker mit Chrom² und Zimt im Gleichgewicht
- Wirkstoffe: Ceylonzimt, Bittermelone, Portulak, Chrom (Blutzuckerspiegel & Makronährstoffwechsel), Zink (Kohlenhydratstoffwechsel), B-Vitamine aus Quinoa

¹Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei

²Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei



Basis-Bitterstoffe vereint

LEBER-VITAL

PRESSLINGE, 54 g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Tausendgüldenkrout und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70312

1 x 108 Stück

15,99€

(296,11 €/1 kg)

Schilddrüse Set



NATURREINES
JOD

FÜR EINE
GESUNDE
SCHILDDRÜSE
MIT SELEN

~~36,98€~~

25,89€

Art.-Nr. 80334

-30%

IM SET

JOD NATURREIN

PRESSLINGE, 43 g, 108 Stück

- helfen, eine ausgeglichene Jodversorgung zu unterstützen
- mit besonders gut bioverfügbarem Jod aus hochwertigen Braunalgen
- präzise dosierbar mit 51 µg Jod pro Pressling
- Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion, zu einer normalen kognitiven Funktion und zum Erhalt normaler Haut bei
- ideal für Menschen, die auf Seefisch verzichten
- Reichweite: 54 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

SCHILDDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt
- mit traditioneller **Kräutermischung** aus Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone
- **Vitamin D** unterstützt normale Calciumspiegel im Blut
- Reichweite: 62 bis 125 Tage



GLUTENFREI



BASEN

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- mit basischen Mineralstoffen und Angelikawurzel
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- leckerer Vanille-Schoko-Geschmack
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70324

1 x 180 Stück

15,99€
(177,67€/1 kg)

Wissen kompakt: Säure-Basen-Haushalt

Der **Säure-Basen-Haushalt** beschreibt das Gleichgewicht zwischen säure- und basenbildenden Prozessen im Körper. Der pH-Wert des Blutes liegt physiologisch bei **7,35 bis 7,45**. Auch kleine Abweichungen haben weitreichende Folgen für alle Stoffwechselprozesse.

Der Zusammenhang mit dem Stoffwechsel: Viele moderne Ernährungsweisen, reich an tierischem Protein, Zucker und verarbeiteten Lebensmitteln, erzeugen mehr säurebildende Stoffwechselprodukte. Der Körper neutralisiert diese über Puffersysteme, unter anderem durch den Einsatz von Mineralstoffen wie **Calcium, Magnesium und Kalium** aus Knochen und Geweben.

Langfristig kann eine dauerhaft „saure“ Ernährung die körpereigenen Mineralstoffvorräte belasten. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse, Kräutern und ausreichend Mikronährstoffen wirkt dem auf natürliche Weise entgegen.

Basenbildende Lebensmittel: Frisches Gemüse, Kräuter, Sprossen, reife Früchte, Mineralwasser mit hohem Hydrogencarbonat-Gehalt.

SHILAJIT 1300

KAPSELN, 48 g, 60 Stück

- 1300 mg Premium-Shilajit, über Jahrtausende gereift, entfachen die Energie, die in Ihnen schlummert
- Der Bioverfügbarkeits-Booster der Natur – 50% Fulvinsäuren unterstützen Ihren Körper dabei, Nährstoffe optimal aufzunehmen und zu verwerten
- Ganzheitlicher Vitalschutz – über 70 Mineralien und Spurenelemente, zuzüglich mit 6 essenziellen Spurenelementen angereichert (Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom) – für Ihre Energie¹, Zellgesundheit^{2,3} und Stoffwechsel⁴

¹Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

²Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und hat eine Funktion bei der Zellgesundheit

³Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

⁴Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80530

1 x 60 Stück

32,99€
(687,29 €/1 kg)



Chlorella – ein Urganismus mit bemerkenswerter Nährstoffdichte

Chlorella ist eine einzellige Süßwasseralge und existiert seit über **2 Milliarden Jahren** auf dieser Erde. Was diesen winzigen Organismus so faszinierend macht: Er hat überlebt, weil er sich extrem gut an seine Umgebung anpassen konnte. Und dieses Überlebensprinzip spiegelt sich in seiner außergewöhnlichen Zusammensetzung wider.

Was Chlorella so nährstoffreich macht:

- **Chlorophyll:** Der grüne Pflanzenfarbstoff, der strukturell dem menschlichen Hämoglobin ähnelt und Chlorella ihre intensive Farbe verleiht
- **Pflanzliches Eiweiß:** Bis zu 60 Prozent Proteinanteil mit einem vollständigen Aminosäurenprofil
- **B-Vitamine:** Darunter B12 in pflanzlicher Form
- **CGF (Chlorella Growth Factor):** Ein einzigartiger Nährstoffkomplex aus Nukleinsäuren, Peptiden und Polysacchariden, der nur in Chlorella vorkommt
- **Eisen, Zink, Magnesium** und weitere Mineralstoffe, natürlich in der Alge enthalten

Die Zellwand: Besonderheit und Qualitätsfrage

Chlorella besitzt eine **harte Cellulose-Zellwand**, die der menschliche Körper nicht eigenständig aufbrechen kann. Deshalb ist die Qualität der Verarbeitung entscheidend: Erst durch gezielte Aufschlussverfahren werden die wertvollen Inhaltsstoffe für den Körper zugänglich. Auf die Verarbeitungsqualität zu achten ist bei Chlorella kein Detail, sondern Voraussetzung für Wirksamkeit.

Chlorella ist kein Wundermittel, aber ein bemerkenswertes Lebensmittel, das die Natur in ihrer einfachsten Form nahezu perfektioniert hat. Gerade im Übergang in den Herbst, wenn der Körper mehr Aufmerksamkeit braucht, ist die Alge eine natürliche und nährstoffdichte Ergänzung.



BIO SPIRULINA & CHLORELLA

PRESSLINGE, 162 g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- optimal dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



Art.-Nr. 80189

1 x 270 Stück

26,99€

(166,60 €/1 kg)

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



Art. Nr. 70340

1 x 360 Stück

27,99€

(194,38 €/1 kg)

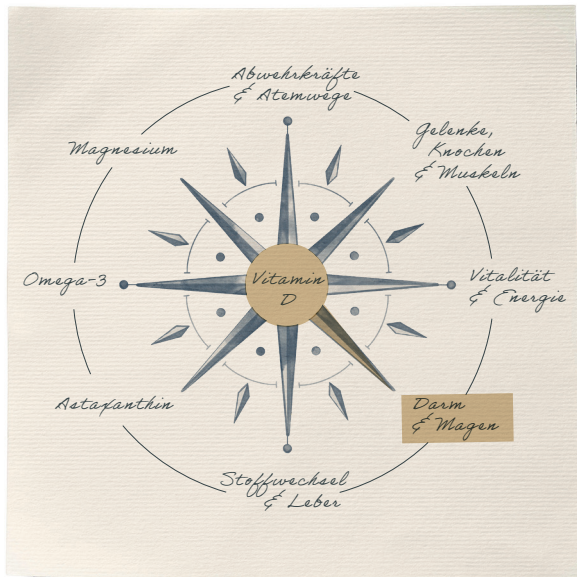


PRODUKTBEWERTUNG



„Das Gefühl, etwas Gutes für den Körper zu tun.“

Daniela



Stark aus der Mitte

Was viele nicht wissen: **Im Darm befinden sich Vitamin-D-Rezeptoren**, und das hat eine Bedeutung, die weit über die klassische Knochenfunktion hinausgeht. Vitamin D beeinflusst die Darmschleimhaut und die lokale Immunabwehr im Verdauungstrakt.

Gleichzeitig gilt: Ein gesunder Darm verbessert die Aufnahme von Vitamin D. Darm und Vitamin D stehen in einem direkten Wechselwirkungsverhältnis. **Wer den Darm pflegt, optimiert indirekt auch seine Vitamin-D-Versorgung.**

Alles für ein gutes Bauchgefühl – mit Magenbalsam mit Malve und Süßholz

MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ
KRÄUTERKONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- mit **Malve** zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- **Kräuterauszüge aus Süßholz** helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 63529

1 x 250 ml

21,49€
(85,96 €/1 l)

MIT
**SÜSSHOLZ UND
MALVE**



Entspannter Bauch, entspanntes Leben

BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL
PRESSLINGE, 45 g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046

1 x 90 Stück

21,99€
(488,67 €/1 kg)


Aktive Verdauung mit Flohsamenschalen¹

DARM AKTIV MIT FLOHSAMENSCHALEN UND CALCIUM
PRESSLINGE, 108 g, 180 Stück

- **Flohsamenschalen** unterstützen die natürliche Darmfunktion und helfen, die Darmpassage zu erleichtern
- **Amlafrüchte** helfen, die Regelmäßigkeit des Darms zu fördern
- **Calcium** trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- **Kräuter wie Kardamom und Koriander** unterstützen die Verdauung
- Reichweite 30 Tage

¹ Flohsamenschalen (Plantago ovata) tragen zur Darmtätigkeit und Darmfunktion bei; helfen, einen gesunden Darm zu erhalten und die Darmtätigkeit zu fördern. Unterstützen die Verdauung und Darmfunktion (ID3932; 3933)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79363
1 x 180 Stück
21,99€
(203,61 €/1 kg)



Ganzheitliche Unterstützung für deine Darmgesundheit – mit Flohsamenschalen und Ingwer

**DARM PRO MIT FLOHSAMENSCHALEN UND INGWER
MIT ZITRONENGESCHMACK**

SACHET, 94,5 g, 15 Stück

- 4,3 g Ballaststoffe pro Sachet aus Flohsamenschalen und Fibregum™ Akazienfaser, tragen zur Darmtätigkeit und einem gesunden Darm bei
- 9 ausgewählte Darmbakterienstämme, geschützt durch ProbioAct®-Mikroverkapselung, kombiniert mit einem Multi-Enzymkomplex
- Ingwer trägt zur normalen Funktion des Darmtraktes bei
- 15-Tage-Kur, ein Sachet täglich



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80038
1 x 15 Stück
29,99€
(317,35 €/1 kg)



Spirulina – die *Nährstoffbombe* aus dem Wasser



Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN
& MARKENBOTSCHAFTERIN

3 Fragen an Heilpraktikerin und Markenbotschafterin Monika Drexel

1. **Monika, Spirulina wird oft als „Superfood“ bezeichnet. Was steckt wirklich dahinter?**

Monika Drexel: "Bei Spirulina ist dieser Begriff tatsächlich berechtigt. Die Blaualge ist seit Jahrtausenden Nahrungsquelle, historisch belegt von den Azteken bis zu afrikanischen Kulturen am Tschadsee. Was sie auszeichnet: eine außergewöhnlich hohe Nährstoffdichte auf kleinstem Raum. Bis zu 70 Prozent pflanzliches Protein, dazu Beta-Carotin, B-Vitamine, Eisen, Calcium, Magnesium und Phycocyanin – der blaue Farbstoff, der Spirulina so einzigartig macht."

2. **Für wen empfehlst du Spirulina besonders?**

Monika Drexel: „Ich empfehle Spirulina Menschen, die sich pflanzlich ernähren und eine ganzheitliche Versorgung mit Mikronährstoffen unterstützen möchten. Aber auch für Menschen in stressigen Lebensphasen ist Spirulina interessant. Der Körper braucht in Hochphasen mehr Nährstoffe, und Spirulina liefert vieles auf einmal.“

Was mich persönlich fasziniert: Spirulina ist einer der wenigen pflanzlichen Rohstoffe mit einem vollständigen Aminosäurenprofil. Das macht ihn für alle relevant, nicht nur für Veganer."

3. **Wie nimmst du Spirulina selbst ein, und was rätst du unseren Kunden?**

Monika Drexel: „Ich bin ein großer Fan der Presslings-Form. Sie ist unkompliziert, geschmacksneutral und lässt sich gut in den Alltag integrieren. Morgens zum Frühstück, einfach mit einem Glas Wasser. Der Trick ist Kontinuität: Spirulina entfaltet seine Wirkung nicht nach drei Tagen. Wer Spirulina mindestens vier bis sechs Wochen täglich einnimmt, wird den Unterschied spüren. Nicht dramatisch, aber spürbar.“



SPIRULINA

PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG

260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844

1 x 650 Stück

~~50,99 €~~

38,24 €

(147,08 €/1 kg)

-25%



SPIRULINA UND OPC

PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

- rundum „Happy-Aging“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkspektrum von OPC aus Traubenkernen
- **OPC** trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- **Vitamin A** aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78796

1 x 360 Stück

31,99 €

(222,15 €/1 kg)

Wenn das Wetter wechselt und der Kreislauf mitspielt

Kennen Sie das? Ein Wetterumschwung im September, und plötzlich fühlt sich der Körper aus dem Gleichgewicht gebracht. Schwindel beim Aufstehen, ein kurzes Herzrasen, das Gefühl, der Boden schwankt. Viele Menschen erleben diese Symptome besonders in der Übergangszeit.

Der Grund ist physiologisch nachvollziehbar: Im Sommer weiten sich die Blutgefäße durch die Wärme. Der Blutdruck sinkt. Wenn die Temperaturen abrupt fallen, muss das Herz-Kreislauf-System schnell umschalten. **Gefäßtonus anpassen, Blutdruck regulieren, Durchblutung neu verteilen.** Bei wetterfähigen Menschen reagiert dieses System sensibler auf Luftdruckschwankungen und Temperaturänderungen.

WAS DEM KREISLAUF JETZT HILFT

In den meisten Fällen sind diese Symptome harmlos und vergehen, wenn der Körper sich angepasst hat. Bis dahin helfen einfache Maßnahmen:

- **Ausreichend trinken:** Dehydration verschlimmert Kreislaufprobleme deutlich. Man sollte mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich trinken
- **Langsam aufstehen:** Beim raschen Aufstehen fällt der Blutdruck kurz ab; diesen Moment bewusst verlangsamen
- **Regelmäßige Bewegung:** Sie trainiert das Gefäßsystem und verbessert die Kreislaufregulation nachhaltig
- **Gezielte Nährstoffversorgung:** Magnesium und Vitamin D tragen zu einer normalen Muskelfunktion - auch des Herzens - bei.

WANN SOLLTEN SIE EINEN ARZT AUFSUCHEN?

Bei plötzlichem, starkem Schwindel mit Begleitsymptomen wie einseitiger Schwäche, Sprachstörungen oder starkem Brustschmerz **suchen Sie bitte sofort ärztliche Hilfe.** Kreislaufschwäche und harmloser Wetterschwindel sind nicht dasselbe, und dieser Unterschied ist wichtig.

Gönnen Sie Ihrem Kreislauf die Aufmerksamkeit, die er verdient. Gute Nährstoffversorgung, bewusste Bewegung und ausreichend Flüssigkeit sind Ihre natürliche Unterstützung durch den September.



CHOLESTERIN FIT PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte mit Artischocke
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592
1 x 125 Stück
19,99€
(399,80€/1 kg)

BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267

1 x 220 Stück

25,99€

(236,27 €/1 kg)

FÜR EINEN
**NORMALEN
BLUTDRUCK
MIT KALIUM**



NEU



Monika Drexel

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin

”

Ein normaler Blutdruck und ausgeglichene Blutfettwerte sind wichtige Voraussetzungen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System. Bestimmte Nährstoffe und Pflanzenstoffe können im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise dazu beitragen, diese Werte im normalen Bereich zu halten.

“

SCHWARZER KNOBLAUCH FORTE

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- 25-fach konzentrierter Extrakt – die Kraft von 25 Teilen Schwarzem Knoblauch in nur 1 Kapsel
- Schwarzer Knoblauch Extrakt fördert die Durchblutung und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel
- Geruchsneutral
- Reich an natürlich vorkommenden Pflanzenstoffen und Antioxidantien
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80481

1 x 60 Stück

22,99€

(676,18 €/1 kg)



NUR
**1 KAPSEL
TÄGLICH**

COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 15 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77268
1 x 30 Stück
14,99€
(1.153,08€/1 kg)



HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit erlesenem Pflanzenextrakt reich an Vitamin B1 (RGen-B's™)¹
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 40 Tage

¹ Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71942
1 x 160 Stück
24,99€
(390,47€/1 kg)



Monika Drexel

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin

”

Das Herz ist unser wichtigstes Organ – es schlägt ein Leben lang ohne Pause. Nährstoffe mit antioxidativen Eigenschaften können dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und so einen aktiven Beitrag zur Erhaltung der normalen Herzfunktion zu leisten.

“



Monika Drexel

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin

”

Ein gut funktionierender Kreislauf und gesunde Venen sind die Grundlage für Energie und Wohlbefinden im Alltag. Gezielte Nährstoffe aus der Natur können dazu beitragen, die normale Venenfunktion und einen gesunden Kreislauf zu unterstützen.

“

37

FEDERLEICHT BEINVENEN

PRESSLINGE, 120g, 180 Stück

- durch roten Weinblattextrakt, Rosskastanienfrüchte und Mäusedornextrakt kann die Mikrozirkulation unterstützt werden
- Wassernabelkraut (Centella asiatica) unterstützt die **Durchblutung der Venen** in den Beinen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 75057
1 x 180 Stück
21,99€
(183,25 €/1 kg)



NATÜRLICH
**SCHWINDELFREI
BLEIBEN**

KREISLAUF

TROPFEN, 30 ml

- Weißdorn und Ginkgo unterstützen die Kreislauffunktionen des Körpers
- Ingwer wirkt Schwindelgefühlen entgegen mit stimulierenden und kräftigenden Effekten
- Rosmarin besitzt kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Eigenschaften
- Reichweite: 20 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74655
1 x 30 ml
13,99€
(466,33 €/1 l)

Natürliche Unterstützung für Gehirn und Nervensystem



ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12 g, 30 Stück

Ein synergistischer Premium-Komplex für die Augengesundheit, bestehend aus:

- AvailOM[®] DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Lutein & Zeaxanthin aus Tagetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- 100 % pflanzlich und naturbasiert

¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80414
1 x 30 Stück
34,90€
(2.908,33€/1 kg)

GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX

KAPSELN, 37,5 g, 60 Stück

- hochwertiger Multi-Nährstoff-Komplex mit gut bioverfügbarem DHA, Cholin, Phosphatidylserin, Resveratrol, Vitaminen und wertvollen Pflanzenextrakten aus Löwenmähe-Pilzen, mongolischer Tragantwurzel und Ginkgoblättern
- zur Unterstützung der Energie² und zum Schutz vor oxidativem Stress³ von Gehirn- und Nervenzellen in jedem Alter
- Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei¹

¹ Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

² Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



VEGAN

Art.-Nr. 80420
1 x 60 Stück
37,99€
(1.013,07€/1 kg)



SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit Cultavit[®] B-Komplex und inavea[™] Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80410
1 x 300 g
~~34,90€~~
17,45€
(58,17€/1 kg)

-50%

Erholsamer Schlaf ist schon die halbe Miete



*Zeitumstellung
nicht vergessen!*

Ganzheitliche Schlafunterstützung für die Nacht

SCHLAF GUT MIT LAVENDEL
PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- zur Unterstützung langanhaltender Schlafqualität mit Hopfen, Melisse, Lavendel und grünem Hafer
- mit ausgleichenden, entspannenden und beruhigenden Eigenschaften durch die Schlafbeere für eine angenehme Nachtruhe
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68916
1 x 160 Stück
20,99€
(327,97 €/1 kg)



Unterstützung für einen gesunden, erholsamen Schlaf

BALDRIAN 800 MG
KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371
1 x 60 Stück
17,99€
(749,58 €/1 kg)

Natürlich schön *von innen und außen*



RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung
- für ein natürliches Zahnweiß
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Derma-test®)



Art.-Nr. 28676

1 x 75 ml

11,29€

(150,53 €/1 l)



AKTIVKOHLE ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen Entfernung von Zahnbelag und oberflächlichen Verfärbungen
- für langanhaltend weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln
- effektiv dank mikrofeiner Kieselsäure und Aktivkohle
- mit Aloe vera und drei verschiedenen Minzsorten für frischen Atem und eine gründliche Zahnreinigung



Art.-Nr. 80426

1 x 75 ml

11,95€

(159,33 €/1 l)



PARADON X

TINKTUR, 10ml

- Zahnfleischpflege mit OPC und Kräuterölen
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren
- für frischen Atem sorgt Pfefferminzöl
- Hautverträglichkeit „sehr gut“ (Derma-test®)



Art.-Nr. 62559

1 x 10 ml

12,90€

(1290,00 €/1 l)

Warum nur eins, wenn drei perfekt zusammenwirken?

Das **Aktivkohle Zahngel** entfernt sanft Verfärbungen und Zahnbelag – für sichtbar weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln. Mikrofeine Kieselsäure und Aktivkohle reinigen besonders effektiv, während Aloe vera und drei verschiedene Minzsorten für langanhaltend frischen Atem sorgen.

Das **Ratanhia Zahngel** pflegt und kräftigt Ihr Zahnfleisch mit der Kraft der Ratanhia-Wurzel – für ein starkes Fundament.

Die **Paradonx Tinktur** ergänzt diese Pflege perfekt: Mit konzentriertem OPC aus Traubenkernextrakt und wertvollen ätherischen Ölen massieren Sie gezielt Ihr Zahnfleisch – besonders abends für die intensive Pflege über Nacht.

**JETZT NEU: ALLE 3
PRODUKTE ZUSAMMEN IM
SET ERHÄLTICH!**
-20%
ART.-NR. 80577
47,43 €
PREIS: 37,94 €



NACHTKERZENÖL KAPSELN, 90,9g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71822
1 x 120 Stück
27,90 €
(306,93 €/1 kg)

NEU: JETZT AUCH ALS
SET MIT DEM HAUTÖL ERHÄLTLICH!

-25%
ART.-NR. 80635
~~67,97 €~~
PREIS: 50,98 €



NATÜRLICHE BRÄUNE PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538
1 x 80 Stück
28,99 €
(724,75 €/1 kg)



Monika Drexel

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin

„Nicht nur ein Sommerprodukt

„Schöne Haut braucht keine Sonne. Beta-Carotin, Lycopin und Lutein sind pflanzliche Pigmente, die die Haut von innen mit Nährstoffen versorgen und zu einem gleichmäßigen, frischen Hautbild beitragen. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten, wenn die Haut durch Kälte, trockene Heizungsluft und wenig Licht beansprucht wird, unterstützen Vitamin C und Vitamin E zusätzlich den Schutz der Hautzellen vor oxidativem Stress. Das Ergebnis: gepflegte, strahlende Haut durch alle Jahreszeiten.“



PRODUKTBEWERTUNG



„Bin begeistert von diesem Produkt! Schmeckt gut und ist super einfach zu nehmen. Bin Stammkundin bei Bärbel Drexel!“

Renate

AQUA SILICIA GEL DIREKT

Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut¹, Haare², Nägel³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaromageschmack
- Reichweite: 30 Tage

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

² Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

³ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

⁵ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.



VEGAN

Art.-Nr. 80406

1 x 30 Stück

32,99 €

(137,46 €/1 l)



NEU

MIT DER KRAFT
DER
ROTEN TRAUBE



OPC+

PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut mit Traubenkernextrakt und Vitamin C^{1,2}
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹
- Reichweite: 70 Tage

¹Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
² Traubenkernextrakt kann die allgemeine Gesundheit und das Aussehen der Haut verbessern (ID2145)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321

1 x 140 Stück

17,99 €

(257,00 €/1 kg)



Rundum Unterstützung für die Frau

FOLSÄURE BIO 400

KAPSELN, 15,6 g, 60 Stück

- Natürliches Folat aus zertifizierten Bio-Zitronenschalen — kein synthetisches Laborprodukt
- 400 µg pro Kapsel — schonend mit Wasser extrahiert, ohne chemische Lösungsmittel
- Vollständig vegan und bio-zertifiziert — nur natürliche Zutaten, kein synthetischer Füllstoff
- 1 Kapsel täglich — 90 Tage Versorgung, verpackt in lichtgeschütztem Braunglas



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art.-Nr. 80505
1 x 90 Stück
14,99 €
(960,90 € / 1 kg)

NEU



INOSITOL & FOLSÄURE KOMPLEX

KAPSELN, 35 g, 60 Stück

- 1.000 mg dualer Inositol-Komplex — Myo-Inositol & D-Chiro-Inositol pro Tagesdosis
- 400 µg pflanzliches Folat trägt zu normaler Zellteilung & Wachstum des mütterlichen Gewebes bei
- 16-in-1 Formel: duales Inositol, Magnesium, CoQ10, Zink, Shilajit & mehr
- Abgerundet mit veganem Vitamin D3 & natürlichem B-Komplex aus Guave Tulsi & Zitrone (RGen-B's®)
- Folat (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80506
1 x 60 Stück
28,99 €
(508,60 € / 1 kg)

PRODUKTBEWERTUNG



„Gibt ein sicheres Gefühl und tut gut.“

Andrea

GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187

1 x 120 Stück

19,99€

(333,17 €/1 kg)



NEU



PeriMenopause¹

KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Endlich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit – Rotklee mit Isoflavonen und Salbei begleitet Sie sanft durch die Übergangsphase¹
- Ihr Körper verändert sich – Und Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormontätigkeit²
- Innere Ruhe, die man spürt – Mehr innere Balance dank Salbei, Lavendel, Maca und Ashwagandha aus jahrhundertealter Pflanzentradition
- Alles in einer Kapsel – 23 Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente für die Frau in der Mitte des Lebens

¹ Rotklee und Salbei helfen eine ruhige und angenehme Menopause zu erhalten. Für einen angenehmen Verlauf der Wechseljahre (ID2148, 4146)

² Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80542

1 x 60 Stück

32,99€

(733,11€/1 kg)

OSTEO CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

* gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200 mg Calcium aus allen Quellen

Art.-Nr. 62505
1 x 250 Stück
17,99€
(143,92€/1 kg)



IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!



PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

| Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

² Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346
1 x 60 Stück
39,99€
(770,52€/1 kg)

ANTI SCHWITZEN¹ FORTE

KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Umfassende natürliche 9-in-1-Formel für normales Schwitzen¹ mit traditionellen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen
- Wirkt ganzheitlich von innen: zur Unterstützung bei Schwitzen und unangenehmen Körpergerüchen
- Mit Vitamin B6 zur Unterstützung der Hormontätigkeit und der psychischen Funktion²
- Mit Magnesium zur Förderung des Nervensystems und des Elektrolytgleichgewichts³
- Eine natürliche Formel bei übermäßigem Schwitzen¹ mit einer gezielten Vitamin- und Mineralstoffbasis
- Reichweite: 30 Tage

¹ Salbei trägt zu normalem Schwitzen bei.

² Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

³ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zum Elektrolytgleichgewicht bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80541
1 x 60 Stück
34,90€
(775,56€/1 kg)



NEU

Must-Have

Rundum Unterstützung für den Mann

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von **Kürbiskernen, Sägepalmmfrüchten, Brennnesseln und Lignan** aus Leinsamen zur Unterstützung für eine gesunde Prostata
- Sägepalmmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
29,99€
(312,40€/1 kg)



PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung** mit Biotin und Zink zur Erhaltung normaler Haare
- Mit patentiertem **AnaGain™ Nu Erbsensprossen-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmmfrüchte Extrakt:** Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO2
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. Phytother. Res. 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341
1 x 60 Stück
34,99€
(980,11€/1 kg)



MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- **Tribulus** kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- **Zink** trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- **Maca** fördert die Sexualität und Vitalität
- mit der Aminosäure L-Arginin



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78122
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)





Der Bärbel Drexel Faktencheck zum 30-jährigen Jubiläum

30 Jahre voller Naturwissen, Innovationen und gemeinsamer Geschichten – das ist ein guter Anlass, um auf einige Annahmen rund um Bärbel Drexel zu blicken. Was hat sich über die Jahre verändert? Was ist geblieben? Und welche Werte begleiten die Marke bis heute? Zeit für einen kleinen Faktencheck.

Mythos: Naturprodukte waren schon immer selbstverständlich.

Die Wahrheit: Als Bärbel Drexel gegründet wurde, war das Bewusstsein für natürliche Inhaltsstoffe noch deutlich geringer als heute. Die Marke gehörte zu den Vorreitern einer Entwicklung, die mittlerweile viele Menschen für sich entdeckt haben.

Mythos: Naturprodukte sind doch alle gleich

Die Wahrheit: Auf die Details kommt es an. Die Auswahl hochwertiger Rohstoffe, durchdachte Rezepturen und hohe Qualitätsstandards machen den Unterschied. Seit 30 Jahren legt Bärbel Drexel großen Wert darauf, natürliche Inhaltsstoffe mit Sorgfalt und Expertise auszuwählen und zu verarbeiten.

Mythos: Nach 30 Jahren bleibt alles beim Alten

Die Wahrheit: Beständige Werte bedeuten nicht Stillstand. Seit drei Jahrzehnten entwickelt sich Bärbel Drexel kontinuierlich weiter. Dabei setzen wir auf neue Ideen, moderne Qualitätsstandards und haben den Anspruch, immer nah an den Bedürfnissen der Menschen zu bleiben.

Was uns verbindet: Ein Gespräch über 30 Jahre Bärbel Drexel

Vor 30 Jahren waren reine Naturprodukte noch ein Nischenthema. Heute sind Natürlichkeit, Qualität und Nachhaltigkeit für viele Menschen wichtiger denn je. Was hat sich in dieser Zeit verändert? Und was macht Bärbel Drexel nach drei Jahrzehnten noch immer aus? Darüber sprechen Geschäftsführer **Philipp Freisfeld**, Heilpraktikerin und Markenbotschafterin **Monika Drexel** sowie Produktentwickler **Dr. Jochen Hoffmann**.



Monika Drexel

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin



Philipp Freisfeld

Geschäftsführer Bärbel Drexel



Dr. Jochen Hoffmann

Biologe, Leitung Forschung,
Entwicklung & Qualitätssicherung

Was macht Bärbel Drexel nach 30 Jahren noch immer besonders?

Monika: Für mich ist es die echte Verbindung — zur Natur und zu den Menschen. Wenn jemand mir erzählt, dass er seit 20 Jahren unsere Produkte nutzt, dann berührt mich das jedes Mal aufs Neue. Diese Treue entsteht nicht durch Marketing. Sie entsteht, weil wir immer authentisch geblieben sind.

Philipp: Wir entwickeln uns weiter, ohne unsere Wurzeln zu vergessen. Genau diese Verbindung aus Tradition und Innovationsbereitschaft prägt die Marke bis heute.

Jochen: Unsere Philosophie. Wir betrachten die Natur nicht als Trend, sondern als Grundlage unseres Handelns. Das galt vor 30 Jahren und gilt genauso heute.

Vor 30 Jahren waren Naturprodukte noch ein Nischenthema. Was hat sich seitdem verändert?

Monika: Die Menschen beschäftigen sich heute viel bewusster mit ihrer

Gesundheit. Früher reagierten viele erst auf Beschwerden. Heute möchten sie aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun und gesund bleiben.

Jochen: Auch wissenschaftlich hat sich enorm viel getan. Wir wissen heute deutlich mehr über Pflanzenstoffe und ihr Zusammenspiel. So verbinden wir traditionelle Erfahrung mit modernen Erkenntnissen.

Philipp: Gleichzeitig sind die Ansprüche gestiegen. Die Menschen möchten wissen, wo Rohstoffe herkommen und welche Werte ein Unternehmen vertritt. Offenheit zählt heute mehr denn je.

Jochen, was begeistert dich an deiner Arbeit?

Jochen: Die Vielfalt der Natur. Als Biologe fasziniert mich, wie viel Potenzial in Pflanzen steckt. Jede Kultur hat ihr eigenes Wissen entwickelt, vom europäischen Heilwissen über Ayurveda bis zur traditionellen chinesischen Pflanzenkunde. Dieses Wissen zu verbinden und daraus moderne Produkte zu entwickeln, begeistert mich bis heute.

Monika, welche Veränderungen beobachtest du bei den Bedürfnissen der Menschen?

Monika: Der Alltag hat sich enorm beschleunigt — und ich spüre, wie sehr viele Menschen sich nach Ruhe und Klarheit sehnen. Sie möchten wieder zu sich finden, natürlich und bewusst leben. Genau das bewegt mich in meiner Arbeit: Menschen auf diesem Weg zu begleiten.

Wenn ihr einen Kunden aus den Anfangsjahren treffen würdet: Was würde ihn heute am meisten überraschen?

Philipp: Wahrscheinlich die große Vielfalt unserer Produkte und die Möglichkeiten moderner Technologien. Zugleich würde ihn vermutlich freuen, dass die Werte der Marke dieselben geblieben sind.

Jochen: Ich denke, die Entwicklung in der Qualitätssicherung. Heute prüfen wir Rohstoffe deutlich umfangreicher als früher. Die Anforderungen sind gestiegen, und das ist gut so.

Monika: Ich glaube, ihn würde am meisten überraschen, wie selbstverständlich natürliche Produkte heute geworden sind. Was damals mutig war, ist heute für viele einfach Alltag. Das macht mich stolz — und dankbar, dass wir von Anfang an dabei waren.

Was macht ein Produkt von Bärbel Drexel aus?

Jochen: Hochwertige Rohstoffe, durchdachte Rezepturen und ein ganzheitlicher Ansatz. Wir betrachten Inhaltsstoffe nicht isoliert, sondern achten darauf, wie sie harmonisieren. Oft macht genau dieses Zusammenspiel den Unterschied.

Monika: Für mich ist es dieses tiefe Vertrauen in die Natur, gepaart mit jahrelanger Erfahrung. Wenn ich ein Produkt empfehle, stehe ich persönlich dahinter. Unsere Produkte sollen nicht kurzfristig wirken — sie sollen Menschen wirklich begleiten.

Philipp: Gute Qualität beginnt schon lange vor dem fertigen Produkt. Sie beginnt mit gründlicher Recherche, der sorgfältigen Auswahl der Rohstoffe und reicht bis hin zur Verpackung.

Philipp, was bedeutet es für dich, eine Marke mit 30 Jahren Geschichte in die Zukunft zu führen?

Philipp: 30 Jahre Geschichte sind etwas Besonderes und zugleich eine Verantwortung. Viele Menschen verbinden Bärbel Drexel mit Vertrauen und Natürlichkeit. Diese Werte möchten wir bewahren und die Marke zugleich weiterentwickeln. Mein Ziel: dass Bärbel Drexel auch künftig Menschen inspiriert, bewusst und natürlich zu leben. Innovation und Nachhaltigkeit spielen dabei eine zentrale Rolle.

Zum Abschluss: Wofür möchtet ihr unseren Kundinnen und Kunden zum Jubiläum Danke sagen?

Monika: Von Herzen: für ihr Vertrauen. Und für ihre Treue — gerade in einer Zeit, in der es so viele Angebote gibt. Dass sie uns treu geblieben sind, bedeutet mir mehr, als ich in Worte fassen kann.

Jochen: Für ihre Neugier und ihr Interesse an natürlichen Lösungen. Das motiviert uns jeden Tag aufs Neue.

Philipp: Vor allem dafür, dass sie Teil dieser 30jährigen Geschichte sind. Ohne unsere Kundinnen und Kunden gäbe es dieses Jubiläum nicht. Dafür sagen wir von Herzen Danke und freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Jahre.

Mondkalender 2026 - Monatsübersicht Oktober

Oktober					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	Do						✓	✓
2	Fr						✓	✓
3	Sa						✓	✓
4	So						✓	✓
5	Mo					Kurzhaar	✓	✓
6	Di					Kurzhaar	✓	✓
7	Mi					Kurzhaar	✓	✓
8	Do					Kurzhaar	✓	✓
9	Fr					Kurzhaar	✓	✓
10	Sa			✓				
11	So			✓	Färben			
12	Mo			✓	Färben			
13	Di			✓	Färben			
14	Mi			✓	Färben			
15	Do			✓	Färben			
16	Fr			✓	Färben			

					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
17	Sa			✓		Färben		
18	So			✓		Färben		
19	Mo			✓		Färben		
20	Di			✓		Färben		
21	Mi			✓		Färben		
22	Do			✓		Färben		
23	Fr			✓		Färben		
24	Sa			✓		Färben		
25	So			✓		Färben		
26	Mo			Fasten				
27	Di							
28	Mi							✓
29	Do							✓
30	Fr						✓	✓
31	Sa						✓	✓
							✓	✓

Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

Stier
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsrgane

Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

Wassermann
Unterschenkel und
Venen

Fische
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



VITAMIN B-KOMPLEX
PRESSLINGE, 37g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90 % höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100 % pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034
1 x 92 Stück
26,40 €
(713,51 € / 1 kg)



Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

Deutsche Post
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für Oktober (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf **www.baerbel-drexel.de/mondkalender**



DIE MONDPHASEN:



Zunehmender
Mond



Abnehmender
Mond



Vollmond



Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Baerbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: ☐ Rechnung ☐ Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!

VITAMIN B-KOMPLEX
PRESSLINGE, 37g, 92 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
72034	VITAMIN B-KOMPLEX	1	26,40 €

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem

Geburtsstag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

Gesamtpreis in €



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München

VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90 % höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100 % pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

26,40 €

(713,51 € / 1 kg)



**MENTALE
STÄRKE UND
BELASTBARKEIT
FÖRDERN**

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90 €; versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.

Online-Shop



www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr