



BÄRBEL DREXEL

*Gut gerüstet  
für heiße Tage*



NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



## Liebe Kundin, lieber Kunde,

der Sommer ist da! Mit ihm kommen die schönsten Wochen des Jahres: Urlaub, Sonne, Leichtigkeit. Genau die richtige Zeit, um durchzuatmen und sich um das Wichtigste zu kümmern: sich selbst.

Doch der Hochsommer stellt uns auch vor kleine Herausforderungen. Hitze zehrt an den Kräften, Schwitzen belastet den Körper und das sommerliche Auf und Ab fordert unsere Widerstandskraft. Mit den richtigen Begleitern meistern Sie das ganz entspannt und haben noch mehr Energie für all das, was den Sommer so besonders macht.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Sommer mit Erholung, Freude und allem, was Ihnen guttut.

**MONIKA DREXEL**  
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM  
IST IMMER FÜR SIE DA!



**Bestell-Telefon:**  
**08276 / 518 400**  
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,  
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

**Service & Beratung:**  
**08276 / 518 100**  
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

## 3 Mythen über Schwitzen richtig gestellt

Schwitzen gehört zum Sommer wie die Sonne selbst. Und doch ranken sich rund ums Thema viele Halbwahrheiten. Höchste Zeit, mit drei hartnäckigen Mythen aufzuräumen.

### Mythos 1: Schweiß stinkt

Das stimmt so nicht. Frischer Schweiß ist völlig geruchlos. Den typischen Geruch produzieren erst Bakterien auf der Haut, die den Schweiß zersetzen. Wer das weiß, geht deutlich entspannter mit dem Thema um.

### Mythos 2: Wer viel schwitzt, ist unfit

Genau das Gegenteil ist wahr. Gut trainierte und gesunde Körper schwitzen früher und effizienter – weil sie die Wärmeregulation perfektioniert haben. Schwitzen ist also oft ein Zeichen guter körperlicher Verfassung, kein Makel.

### Mythos 3: Schwitzen entgiftet den Körper

Dieser Mythos hält sich hartnäckig. Tatsächlich übernehmen Leber und Nieren die eigentliche Entgiftungsarbeit in unserem Körper. Schweiß besteht zu über 99 % aus Wasser und Salzen. Der Körper schwitzt, um die Temperatur zu regulieren – und das macht er hervorragend.



# Mondkalender 2026 - Monatsübersicht August

August			Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	Sa	☾			✓	✓
2	So	☾			✓	✓
3	Mo	☾				✓
4	Di	☾				✓
5	Mi	☾				✓
6	Do	☾				✓
7	Fr	☾				✓
8	Sa	☾			✓	✓
9	So	☾			✓	✓
10	Mo	☾			✓	✓
11	Di	☾			✓	✓
12	Mi	☾	✓			
13	Do	☾	✓	Färben / Langhaar		
14	Fr	☾	✓	Färben / Langhaar		
15	Sa	☾	✓	Färben / Langhaar		
16	So	☾	✓	Färben		

			Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
17	Mo	☾	✓	Färben		
18	Di	☾	✓	Färben		
19	Mi	☾	✓	Färben		
20	Do	☾	✓	Färben		
21	Fr	☾	✓	Färben		
22	Sa	☾	✓	Färben		
23	So	☾	✓	Färben		
24	Mo	☾	✓	Färben		
25	Di	☾	✓	Färben		
26	Mi	☾	✓	Färben		
27	Do	☾	✓	Färben		
28	Fr	☾	Fasten			
29	Sa	☾			✓	✓
30	So	☾			✓	✓
31	Mo	☾				✓

**Widder**  
Augen, Nase,  
Kopf und Gehirn

**Stier**  
Ohren, Mund,  
Hals und Schild-  
drüse

**Zwillinge**  
Arme, Hände  
und Schultern

**Krebs**  
Brust, Lunge,  
Magen, Leber  
und Galle

**Löwe**  
Herz, Kreislauf  
und Rücken

**Jungfrau**  
Darm, Milz und  
Bauchspeichel-  
drüse

**Waage**  
Hüfte, Nieren  
und Blase

**Skorpion**  
Harnleiter und  
Geschlechtsrgane

**Schütze**  
Oberschenkel  
und Muskeln

**Steinbock**  
Knie, Haut und  
Knochen

**Wassermann**  
Unterschenkel und  
Venen

**Fische**  
Füße, Zehen  
und Fersen

\*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



Das Porto  
übernehmen  
wir für Sie.

## COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 15 Tage



Art.-Nr. 77268  
1 x 30 Stück  
**14,99€**  
(1.153,08€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Deutsche Post   
**ANTWORT**

Bärbel Drexel GmbH  
Landsberger Straße 442  
81241 München

Versandkostenanteil 2,90€, versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter [www.baerbel-drexel.de/aggb](http://www.baerbel-drexel.de/aggb). Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter [baerbel-drexel.de/datenschutz](http://baerbel-drexel.de/datenschutz) abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an [service@baerbel-drexel.de](mailto:service@baerbel-drexel.de) oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.



## Wenn der Körper schwitzt, verliert er mehr als nur Wasser

**S**chon bei moderater Hitze produziert der Körper bis zu einem Liter Schweiß pro Stunde – und mit jedem Liter verliert er wertvolle Mineralstoffe. **Magnesium steht dabei ganz oben auf der Verlustliste.** Was viele nicht wissen: Genau dieser Mineralstoff ist es, den Herz, Muskeln und Nerven in der Hitze am dringendsten brauchen.

### WAS HITZE MIT IHREM KREISLAUF MACHT

Steigen die Temperaturen, weitet der Körper seine Blutgefäße – um Wärme nach außen abzugeben. Das klingt clever, bedeutet für das Herz aber: **Es muss deutlich mehr pumpen.** Die Herzfrequenz steigt, der Blutdruck schwankt, der gesamte Kreislauf läuft unter erhöhter Last. Wer gleichzeitig zu wenig Magnesium hat, gibt seinem Herzen damit einen denkbar schlechten Start in den Sommertag.

Magnesium ist an über 300 Stoffwechselprozessen beteiligt – darunter die **Regulierung des Herzrhythmus**, die Entspannung der Gefäßwände und die Stabilisierung des Blutdrucks. Fehlt es, gerät das fein abgestimmte System ins Wanken. Besonders betroffen sind Menschen, die viel Sport treiben, stark schwitzen oder unter chronischem Stress stehen, denn all das erhöht den Magnesiumbedarf zusätzlich.

Was viele überrascht: **Auch die Nieren spielen eine Rolle.** Bei Hitze und erhöhter Flüssigkeitsaufnahme scheiden sie mehr Magnesium aus als üblich. Der Verlust passiert also auf mehreren Wegen gleichzeitig: über den Schweiß, über den Urin, über den erhöhten Stoffwechsel.

### Diese Zeichen können auf einen Magnesiummangel hinweisen:

- Wadenkrämpfe, besonders nachts
- Unerklärliche Müdigkeit und Erschöpfung
- Schwindel oder Kreislaufschwäche
- Unregelmäßiger Puls und Herzrhythmus
- Innere Unruhe und Schlafprobleme
- Muskel- und Lidzucken (Tics)

**Das Tückische:** Viele dieser Symptome werden dem Sommer zugeschrieben: „Ich bin halt müde, es ist so heiß.“ **Dabei steckt oft ein handfester Mineralstoffmangel dahinter**, der sich gezielt beheben lässt.

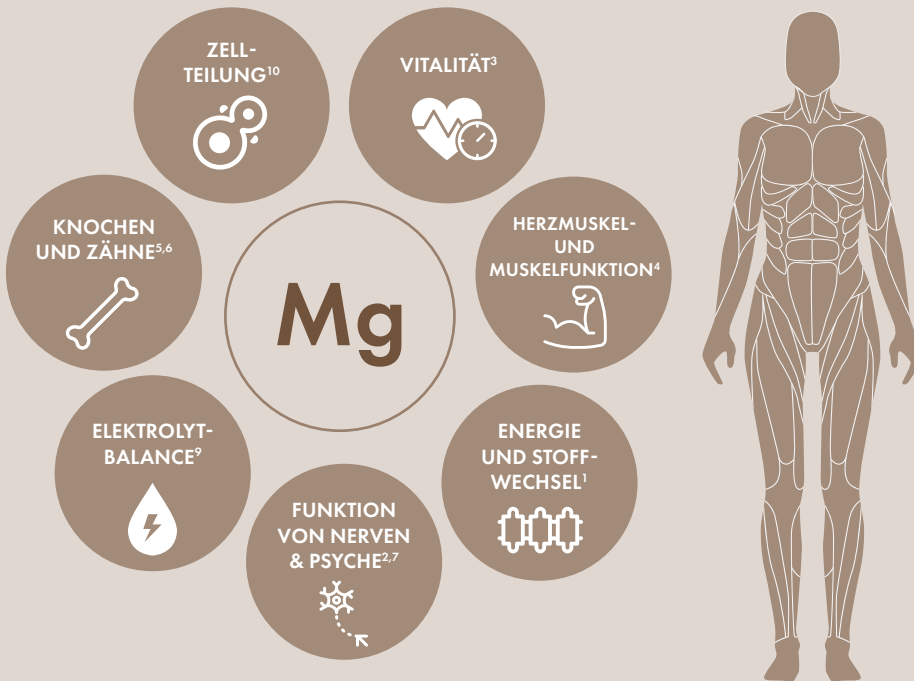
### AUFFÜLLEN, BEVOR DER MANGEL ENTSTEHT

Der entscheidende Unterschied liegt im **Timing**: Wer wartet, bis Krämpfe oder Schwindel auftreten, hat bereits ein Defizit. Sinnvoller ist es, den erhöhten Bedarf im Sommer von Anfang an zu berücksichtigen – durch magnesiumreiche Ernährung und gezielte Supplementierung.

**Besonders gut versorgt** sind Sie mit dunklem Blattgemüse, Nüssen, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten. Wer viel schwitzt, Sport treibt oder unter Stress steht, hat einen erhöhten Bedarf und sollte diesen aktiv ausgleichen.

*„Magnesium ist der stille Taktgeber des Herzens.  
Besonders dann, wenn die Hitze den Körper fordert.“*

# Entspannt und kraftvoll durch den Alltag



## Magnesium:

- <sup>1</sup>trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- <sup>2</sup>trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- <sup>3</sup>trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- <sup>4</sup>trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- <sup>5</sup>trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- <sup>6</sup>trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- <sup>7</sup>trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- <sup>8</sup>trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- <sup>9</sup>trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- <sup>10</sup>hat eine Funktion bei der Zellteilung

MAGNESIUM PRODUKTE	WIRKUNG	
<b>Magnesium Aktiv</b>	reines Magnesiumcarbonat mit hohem Magnesiumgehalt – für den <b>Erhalt einer guten Magnesiumversorgung</b> von Muskeln und Knochen sowie für die Zellteilung	
<b>Magnesium duplex</b>	2 verschiedene Magnesiumformen für den <b>Kurz- und Langzeiteffekt</b> – schnelle Versorgung von Muskeln, Nerven und Energiehaushalt plus Depoteffekt für Knochen und Zähne	
<b>Magnesium triplex</b>	3 verschiedene Magnesiumformen – <b>schnell wirksam</b> für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit <b>plus Depoteffekt</b> für Knochen und Zähne – <b>zusätzlicher Nutzen für das Nervensystem, die Psyche und die Gehirnfunktion</b> durch Mg-Bisglycinat	
<b>Magnesium 300 Konzentrat</b>	reines Magnesiumcitrat – <b>schnelle Aufnahme und Versorgung</b> mit einer <b>Extraportion Magnesium</b> , besonders gut geeignet bei sportlicher Betätigung und nervlicher Anspannung	
<b>Magnesium Calcium duplex plus Kurkuma</b>	mit 2 verschiedenen Magnesium- UND Calciumformen für den <b>Kurz- und Langzeiteffekt speziell für den Bewegungsapparat</b>	
<b>Elektrolyte Drink</b>	Für einen <b>schnellen Effekt</b> auf <b>Muskeln<sup>2</sup>, Elektrolythaushalt<sup>**</sup>, Energiehaushalt<sup>5</sup>, Herz<sup>3</sup>, Blutdruck<sup>3</sup>, Nerven<sup>5</sup></b> <small>**<sup>2,3,5</sup> Auflösung: siehe S.19 Isotonischer Elektrolyte** Drink</small>	

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.



**MAGNESIUM AKTIV**

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333  
1 x 200 Stück

**18,99€**  
(189,90€/1 kg)

**MAGNESIUM DUPLEX**

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876  
1 x 200 Stück

**19,99€**  
(199,90€/1 kg)



**MAGNESIUM TRIPLEX**

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **3-fach Kombination** aus Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcarbonat und Magnesiumcitrat
- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesiumcitrat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79089  
1 x 550 Stück

~~64,99€~~  
**58,49€**  
(212,69 €/1 kg)

**-10%**



**MAGNESIUM 300 ORANGE-MARACUJA**

KONZENTRAT, 300 ml; inkl. Messbecher

- mit flüssigem Magnesiumcitrat für die schnelle und kurzfristige Versorgung
- Magnesium unterstützt u. a. den Muskel- und Energiestoffwechsel und den Elektrolythaushalt
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems
- 300 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- pur oder verdünnt genießen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76913  
1 x 300 ml

**21,90€**  
(73,00€/1 l)

**MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA**

PRESSLINGE, 150 g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143  
1 x 200 Stück  
**24,99€**  
(166,60 €/1 kg)



**ISOTONISCHER ELEKTROLYTE\*\* DRINK**

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™<sup>1</sup>), 30 Portionen

- unterstützt **Elektrolytgleichgewicht\*\*** und **Muskelfunktion<sup>2</sup>**, **Blutdruck** und **Herzfunktion<sup>3</sup>**, **Sauerstofftransport<sup>4</sup>** und **Blutbildung<sup>5</sup>**, **Energiestoffwechsel<sup>6</sup>** und zur **Verringerung von Müdigkeit bei<sup>7</sup>**
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

\*\* Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

<sup>1</sup> RGen-B'S™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Orgenetic, Inc.®

<sup>2</sup> Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

<sup>3</sup> Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

<sup>4</sup> Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

<sup>5</sup> Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

<sup>6</sup> Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

<sup>7</sup> Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art.-Nr. 79635  
1 x 30 Portionen  
**36,99€**  
(82,20€/1 kg)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

# Hand in Hand – Die besten Produktpärchen



## Magnesium triplex Presslinge + Vitamin B-Komplex Presslinge = Mineralstoff-Power trifft natürliche B-Vitamin-Vielfalt

Warum nur eins, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Die **Magnesium triplex Presslinge** versorgen Sie mit einer einzigartigen 3-fach Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcarbonat und Magnesiumcitrat – für sofortige Verfügbarkeit und langanhaltende Wirkung zugleich.

Magnesium unterstützt dabei Nervensystem, Muskeln, Energiestoffwechsel, Knochen und Zähne und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. Der **Vitamin B-Komplex** ergänzt diese Versorgung perfekt:

Mit allen 8 B-Vitaminen aus rein natürlichen Quellen – gewonnen aus Buchweizen, Quinoa, Guaven, Tulsblättern und Zitronenschalen – für Energiestoffwechsel, Nervenfunktion und psychisches Wohlbefinden. Beide Produkte setzen auf pflanzliche Bioverfügbarkeits-Booster wie Schachtelhalme und Brennnessel. Eine kraftvolle Synergie aus Natur und Wissenschaft.

### Das Beste aus beiden Welten:

✓ **Energie den ganzen Tag:** Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, B-Vitamine wie B1, B2, B3 und Pantoithensäure unterstützen diesen zusätzlich. So bleiben Sie den ganzen Tag leistungsfähig

✓ **Müdigkeit ade:** Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Vitamin B12 und Folsäure aus dem B-Komplex ergänzen diese Wirkung auf zellulärer Ebene

✓ **Nervensystem im Gleichgewicht:** Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei – die B-Vitamine aus Buchweizen, Quinoa und Organ-B's® tun dasselbe und verstärken so gemeinsam die Nervengesundheit

✓ **Muskeln & Entspannung:** Die 3-fach Magnesiumformel mit Sofort- und Langzeitwirkung unterstützt normale Muskelfunktion – ideal gegen Verspannungen und nächtliche Krämpfe

✓ **Psychisches Wohlbefinden:** Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei, Quinoakeimpulver im B-Komplex unterstützt zusätzlich die normale Funktion der Psyche – für innere Balance von zwei Seiten

### Ideal für:

✓ Menschen mit hoher körperlicher oder mentaler Alltagsbelastung

✓ Alle, die Müdigkeit reduzieren und ihre Energie nachhaltig steigern möchten

✓ Sportler und aktive Menschen, die Muskeln und Nerven optimal versorgen wollen

✓ Personen, die auf eine rein natürliche, vegane und laktosefreie Versorgung Wert legen

# So reagiert Ihr Körper auf sommerliche Temperaturen

## EIN ÜBERBLICK VON KOPF BIS FUSS

### Haut

Die Haut ist die wichtigste Kühlanlage des Körpers. Durch Schwitzen reguliert sie die Temperatur – verliert dabei aber **Flüssigkeit, Mineralien und Antioxidantien**. UV-Strahlung erhöht zusätzlich den oxidativen Stress auf die Hautzellen und beschleunigt Alterungsprozesse.

2

### Herz & Kreislauf

Hitze weitet die Blutgefäße. Das Herz muss **bis zu 20 % mehr Blut pumpen**. Der Blutdruck schwankt, die Herzfrequenz steigt. Elektrolyte wie Magnesium und Kalium sind jetzt besonders wichtig. Wer vorbelastet ist, sollte intensive Aktivitäten in die kühlen Tagesstunden verlegen.

4

### Nieren & Blase

Bei Flüssigkeitsmangel konzentriert sich der Urin – die Nieren arbeiten unter Hochdruck. Das Risiko für **Harnwegsinfekte steigt** im Sommer deutlich an. Mindestens 1,5–2 Liter Wasser täglich sind Pflicht – bei Hitze und Sport deutlich mehr.

6

## Gehirn & Kopf

1

Die Temperaturregulation kostet Energie. Das Gehirn läuft auf Hochtouren. Schon leichte Dehydratation führt zu **Konzentrationschwäche und Kopfschmerzen**. Die kognitive Leistung sinkt schneller als gedacht. Bereits ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichts beeinträchtigt Reaktionsfähigkeit und Gedächtnisleistung messbar.

3

## Muskeln

Elektrolytverlust durch Schwitzen macht Muskeln anfälliger für **Krämpfe und Verletzungen**. Magnesium, Kalium und Calcium sind die wichtigsten Helfer für geschmeidige, reaktionsfähige Muskeln. Intensive Sporteinheiten sollten in die Morgen- oder Abendstunden verlegt werden.

5

## Leber & Stoffwechsel

Die Leber arbeitet auf Hochtouren: Sie entgiftet, reguliert den Stoffwechsel und produziert dabei selbst Wärme. **Leichte Kost und ausreichend Flüssigkeit** entlasten sie spürbar. Bitterstoffe wie Artischocke und Mariendistel unterstützen die Leberfunktion gezielt.

7

## Darm

Hitze verändert die Verdauung: Die Darmtätigkeit verlangsamt sich, die Darmflora gerät aus dem Gleichgewicht. **Ausreichend Flüssigkeit und Ballaststoffe** halten den Darm auch bei hohen Temperaturen in Schwung. Probiotika helfen, die Darmflora zu stabilisieren.

# Coenzym Q10 & das Herz

Unser Herz ist der Motor des Lebens. Täglich pumpt es bis zu **10.000 Liter Blut** durch unsere Gefäße – das entspricht etwa 55 Badewannen! Dabei schlägt es ganze **100.000-mal am Tag**. Für diese enorme Leistung benötigen die Herzmuskelzellen viel Energie, die in bis zu **2000 kleinen „Kraftwerken“** pro Zelle erzeugt wird.

## COENZYM Q10 - DER ENERGIEFUNKE

Coenzym Q10 ist dabei wie eine **Zündkerze**: Ohne diesen wichtigen Stoff kann unser Körper Nahrung nicht optimal in Energie umwandeln. Es kommt in fast allen Geweben vor, besonders in **Organen mit hohem Energiebedarf** wie dem Herzen.

## WARUM Q10 SO WICHTIG IST:

- Ab dem 40. Lebensjahr nimmt der körpereigene Q10-Gehalt deutlich ab
- 40-Jährige haben im Schnitt bereits 30% weniger Q10 im Herzmuskel als 20-Jährige
- Schützt Zellen vor oxidativem Stress
- Besonders wichtig bei körperlicher Belastung und Stress

## NATÜRLICHE Q10-QUELLEN:

- Pflanzliche Öle (z.B. Oliven- oder Rapsöl)
- Fisch (besonders Sardinen, Makrelen)
- Nüsse
- Fleisch

## TIPP FÜR IHR HERZ:

Unterstützen Sie Ihr Herz mit **sanfter Bewegung, ausgewogener Ernährung** und **ausreichend Entspannung** – Ihr wichtigster Motor wird es Ihnen danken!

## Herz Vital & Coenzym Q10 Set



~~38,98€~~

**27,29€**

Art.-Nr. 80279

**-30%**

**IM SET**

### HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen
- Herzgespannkraut unterstützt das Herz-Kreislauf System
- Reichweite: 80 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

### COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

10 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

# Die Forte-Formel für normales Schwitzen – *natürlich von innen*

**S**chwitzen ist kein Problem, bis es eines wird. Hitzewallungen, Stress, hormonelle Verschiebungen, ein besonders aktives autonomes Nervensystem: Die Ursachen für übermäßiges Schwitzen sind vielschichtig. Genau deshalb greift Anti Schwitzen Forte nicht an einer einzigen Stelle an.

Hinter der **CoolBalance Formel** stecken **9 sorgfältig kombinierte Inhaltsstoffe**, jeder mit eigenem Wirkansatz, alle aufeinander abgestimmt.

## TRADITIONELLE PFLANZENKRAFT

- **Salbeiblatt-Extrakt (10:1)**  
→ entspricht 2.600 mg frischer Salbeiblätter pro Tagesdosis, die traditionsreichste Pflanze der europäischen Kräutermedizin für normales Schwitzen<sup>1</sup>
- **Petersilienblatt-Extrakt** und **Kupfer-Chlorophyllin-Komplex**  
→ für ein angenehmes Frischegefühl von innen

## Globale Kräuterweisheit

- **Schisandrafrüchte-Extrakt (15:1, 10 % Schisandrine)** aus der asiatischen Heilkunde
- **Ashwagandha (5 % Withanolide)** aus der ayurvedischen Tradition
- **Pfefferminzblatt-Extrakt (10:1)** für erfrischende Botanik

## Wissenschaftliches Fundament

- **Vitamin B6** (142 % NRW, aus Cultavit® Buchweizenkeimlings-Pulver)  
→ unterstützt normale Hormontätigkeit und psychische Funktion<sup>2</sup>
- **Magnesium** aus der Sole des Toten Meeres  
→ für Nervensystem und Elektrolytgleichgewicht<sup>3</sup>
- **Zink**  
→ für eine normale Hautfunktion<sup>4</sup>

*„Das Ergebnis: Vier ineinandergreifende Wirkmechanismen in einer einzigen Tageskapsel. Eine Kapsel, die traditionelle Schweißregulation, natürliche Frische, ganzheitliche Pflanzenkraft sowie hormonelles und nervöses Gleichgewicht vereint.“*

## ANTI SCHWITZEN' FORTE

KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Umfassende natürliche 9-in-1-Formel für normales Schwitzen<sup>1</sup> mit traditionellen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen
- Wirkt ganzheitlich von innen: zur Unterstützung bei Schwitzen und unangenehmen Körpergerüchen
- Mit Vitamin B6 zur Unterstützung der Hormontätigkeit und der psychischen Funktion<sup>2</sup>
- Mit Magnesium zur Förderung des Nervensystems und des Elektrolytgleichgewichts<sup>3</sup>
- Eine natürliche Formel bei übermäßigem Schwitzen<sup>1</sup> mit einer gezielten Vitamin- und Mineralstoffbasis
- Reichweite: 30 Tage

<sup>1</sup>Salbei trägt zu normalem Schwitzen bei.

<sup>2</sup>Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

<sup>3</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zum Elektrolytgleichgewicht bei

<sup>4</sup>Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80541

1 x 60 Stück

**34,90 €**

(775,56 €/1 kg)



**30 Tage Geld zurück Garantie:** Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de) Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

# Mit Herz & Schwung die warme Jahreszeit genießen

## BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Bluffette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267  
1 x 220 Stück

**25,99€**  
(236,27€/1 kg)

FÜR EINEN  
**NORMALEN  
BLUTDRUCK  
MIT KALIUM**

**NEU**



## SCHWARZER KNOBLAUCH FORTE

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- 25-fach konzentrierter Extrakt – die Kraft von 25 Teilen Schwarzem Knoblauch in nur 1 Kapsel
- Schwarzer Knoblauch Extrakt fördert die Durchblutung und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel
- Geruchsneutral und besonders gut verträglich
- Reich an natürlich vorkommenden Pflanzenstoffen und Antioxidantien
- Reichweite: 60 Tage

NUR  
**1 KAPSEL  
TÄGLICH**



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80481  
1 x 60 Stück

**22,99€**  
(676,18 €/1 kg)



30% IM SET  
MIT COENZYM Q10

ART.-NR.: 80279  
FÜR 27,29€

### HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit erlesenem Pflanzenextrakt reich an Vitamin B1 (RGen-B's™)<sup>1</sup>
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 40 Tage

<sup>1</sup> Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr.71942

1 x 160 Stück

**24,99€**

(390,47€/1 kg)

### CHOLESTERIN FIT

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte mit Artischocke
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592

1 x 125 Stück

**19,99€**

(399,80€/1 kg)

MIT BITTERSTOFFEN  
AUS DER  
ARTISCHOCKE



### PRODUKTBEWERTUNG



*„Nehme die Tabletten jetzt schon länger  
bin sehr zufrieden mit dem Produkt!“*

*Martin*

# Omega-3 – Flüssige Kraft für Herz & Gehirn

## OMEGA-3 AUS PERILLASAMENÖL

KAPSELN, 49 g, 75 Stück

- rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren im natürlichen Verbund
- Reichweite: 38 Tage



Art.-Nr. 72086  
1 x 75 Stück  
**23,99€**  
(489,59€/1 kg)

PRO KAPSEL  
**300 MG**  
**OMEGA-3**



## OMEGA-3 AUS ALGENÖL

KAPSELN, 42 g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz<sup>1</sup>, Gehirn<sup>2</sup>, Sehkraft<sup>3</sup>
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

<sup>1</sup> EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei  
<sup>2</sup> DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei  
<sup>3</sup> DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



Art.-Nr. 80126  
1 x 30 Stück  
**27,99€**  
(666,43€/1 kg)



PRO KAPSEL  
**500 MG**  
**OMEGA-3**

## VEGANES OMEGA3TO1®

FLÜSSIGKONZENTRAT, 100 ml

- mit hochwertigem Algenöl aus 100% pflanzlicher Quelle
- enthält DHA und EPA im optimalen Verhältnis von 3:1
- DHA trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion<sup>1</sup> und Sehkraft bei<sup>2</sup>
- Reichweite: 31 Tage



Art.-Nr. 80352  
1 x 100 ml  
**34,99€**  
(349,90€/1 kg)

PRO TEELÖFFEL  
**1.000 MG**  
**OMEGA-3**



# Füllen Sie Ihre Mineralspeicher



## MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784

1 x 120 Stück

**19,99€**

(277,64€/1 kg)

## Die ganzheitliche Mineralstoff-Formel für Energie, Immunsystem & Zellschutz

Shilajit ist das Trendthema im Bereich Vitalität. Und das aus gutem Grund. Seit über 3.000 Jahren in der ayurvedischen und tibetischen Medizin als „Zerstörer der Schwäche“ verehrt, bringen wir dieses außergewöhnliche Naturprodukt jetzt in unserer bislang reinsten und hochdosiertesten Form.

**1.300 mg Premium-Shilajit-Extrakt** pro Tagesdosis – mit **50 % natürlich gebundenen Fulvinsäuren** und **12 % Huminsäuren**. Diese bioaktiven Verbindungen unterstützen deinen Körper dabei, Nährstoffe optimal in die Zellen aufzunehmen, wo sie gebraucht werden.

Dazu 6 essenzielle Spurenelemente: darunter Eisen, Zink, Selen und Kupfer – für Energie, Zellschutz und einen stabilen Stoffwechsel.

### SHILAJIT 1300

KAPSELN, 48 g, 60 Stück

- 1300 mg Premium-Shilajit, über Jahrtausende gereift, entfachen die Energie, die in Ihnen schlummert
- Der Bioverfügbarkeits-Booster der Natur – 50% Fulvinsäuren unterstützen Ihren Körper dabei, Nährstoffe optimal aufzunehmen und zu verwerten
- Ganzheitlicher Vitalschutz – über 70 Mineralien und Spurenelemente, zusätzlich mit 6 essenziellen Spurenelementen angereichert (Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom) – für Ihre Energie<sup>1</sup>, Zellgesundheit<sup>2,3</sup> und Stoffwechsel<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

<sup>2</sup> Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

<sup>3</sup> Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

<sup>4</sup> Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80530

1 x 60 Stück

**32,99€**

(687,29 €/1 kg)



**EISEN BISGLYCINAT**

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053  
1 x 96 Stück  
**21,99 €**  
(578,68 €/1 kg)



**SPERMIDIN PLUS ZINK**

KAPSELN, 27 g, 60 Stück

- enthalten Spermidin aus Weizenkeimextrakt
- Spermidin ist an der Selbstreinigung der Zellen (Autophagie) beteiligt
- mit Zink, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 76951  
1 x 60 Stück  
**39,99 €**  
(1.481,11 €/1 kg)



**ZINK + SELEN**

PRESSLINGE, 52g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328  
1 x 145 Stück  
**15,99 €**  
(307,50 €/1 kg)

# Wenn die Hitze fordert – *bleiben Sie in Balance*

Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn Hitze und Schwitzen Ihren Mineralhaushalt fordern. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.

Schwitzen, Hitze, Kreislaufstress: Der Sommer zehrt an Körper und Energie.

**Dieses Kit versorgt Sie mit genau dem, was Ihr Körper jetzt braucht.**

- **Isotonischer Elektrolyte Drink** – gleicht Mineralverluste durch Schwitzen sofort aus
- **Blutdruck Presslinge** – unterstützt einen gesunden Kreislauf in der Hitze
- **Magnesium Triplex** – stärkt die Muskelfunktion & den Elektrolythaushalt

**Ideal für:**

Reisen in heiße Klimazonen, aktive Sommertage, Kreislauf-sensible Personen



# Natürlich schön von innen und außen

**S**chwitzen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein **hochintelligenter Schutzmechanismus**: Sobald die Körpertemperatur steigt, aktiviert das Nervensystem die Schweißdrüsen. Die Verdunstung des Schweißes kühlt die Haut und schützt so die inneren Organe vor Überhitzung. Bis zu zwei Liter Schweiß kann der Körper pro Stunde produzieren. Das hat seinen Preis.

## WAS DIE HAUT IM SOMMER VERLIERT

Mit dem Schweiß verlässt den Körper weit mehr als nur Wasser. **Mineralien wie Magnesium, Natrium und Kalium** werden ausgeschwemmt, der Säureschutzmantel der Haut gerät aus dem Gleichgewicht. Gleichzeitig setzt UV-Strahlung die Hautzellen unter oxidativen Stress. Freie Radikale greifen die Zellstruktur an und beschleunigen Alterungsprozesse.

Hinzu kommt ein Effekt, den viele unterschätzen: **Chronischer Flüssigkeitsmangel zeigt sich zuerst in der Haut**. Sie wirkt fahl, trockener, weniger elastisch. Feine Linien werden sichtbar. Was wie ein Hautproblem aussieht, ist oft schlicht ein Hydrationsproblem von innen.

## WAS DIE HAUT IM SOMMER BESONDERS BRAUCHT:

- Ausreichend Flüssigkeit von innen und außen
- Antioxidantien wie Vitamin C, E und OPC
- Mineralien zum Ausgleich des Schweißverlusts
- Zink und Selen für die natürliche Hautbarriere
- Natürlichen UV-Schutz – auch durch die Ernährung

## DIE HAUT VON INNEN STÄRKEN

Was viele unterschätzen: **Hautgesundheit beginnt nicht mit der Creme, sondern mit der Zelle**. Vitamin C unterstützt die Kollagenbildung und schützt vor oxidativem Stress. Vitamin E wirkt direkt in der Zellmembran. OPC – gewonnen aus Traubenkernen – gilt als eines der stärksten pflanzlichen Antioxidantien überhaupt.

Wer seiner Haut im Sommer etwas Gutes tun möchte, denkt am besten von innen nach außen: **gut versorgte Zellen zeigen sich in strahlender, widerstandsfähiger Haut** – auch wenn die Temperaturen klettern.

## SONNENSCHUTZ AUCH VON INNEN

Äußerlicher Sonnenschutz ist unverzichtbar. Aber er hat eine sinnvolle Ergänzung: **Beta-Carotin, Lycopin und Astaxanthin** – pflanzliche Farbstoffe mit antioxidativer Wirkung – können die Haut von innen auf UV-Strahlung vorbereiten und die Eigenschutzzeit der Haut verlängern. Sie ersetzen keinen Sonnenschutz, aber sie stärken die natürliche Widerstandsfähigkeit der Haut auf zellulärer Ebene.

Wer regelmäßig Zeit in der Sonne verbringt, tut gut daran, **beide Ebenen zu kombinieren**: außen schützen, innen stärken. Das ist kein Luxus sondern konsequente Hautpflege.



## Marines Kollagen & Astaxanthin-Alge Das Schönheits-Duo von der See

**COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN**  
PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80234  
1 x 150 g  
**31,99€**  
(213,27€/1 kg)



**NEU**

**KOLLAGEN NATURSCHÖNHEIT**  
PULVER, 300 g

- Fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut – 10 g Premium-Kollagen aus Weidehaltung schenken Ihnen die Festigkeit und Spannkraft, die Sie verdienen
- Strahlende Haut von innen<sup>2,4</sup> – Natürliches Vitamin C aus Hagebutte entfacht Ihre körpereigene Kollagenbildung und lässt Sie jeden Tag selbstbewusst auftreten<sup>1</sup>
- Kraftvoll und stark – Biotin aus Sonnenblumenkernen und Korianderblättern sowie Zink unterstützen die Vitalität ihrer Haare<sup>3,5</sup> und Nägel<sup>6</sup>.
- Reichweite: 30 Tage

<sup>1</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei  
<sup>2</sup>Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei  
<sup>3</sup>Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei  
<sup>4</sup>Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei  
<sup>5</sup>Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei  
<sup>6</sup>Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80490  
1 x 300 g  
**29,90€**  
(99,67€/1 kg)

**PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT<sup>2</sup> KOMPLEX**  
KAPSELN, 36,6g, 60 Stück

- **Einzigtiger Anti-Age Haut<sup>1,2</sup> Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei<sup>1</sup>



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80345  
1 x 60 Stück  
**34,99€**  
(956,01€/1 kg)

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

<sup>2</sup> Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.



**UNTERSTÜTZUNG  
FÜR EIN  
STRAHLENDES  
HAUTBILD<sup>1,2</sup>**

### AQUA SILICIA GEL DIREKT

Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut<sup>1</sup>, Haare<sup>2</sup>, Nägel<sup>3</sup> und Bindegewebe<sup>4,5</sup>
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaroma-geschmack
- Reichweite: 30 Tage

<sup>1</sup> Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

<sup>2</sup> Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

<sup>3</sup> Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

<sup>4</sup> Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

<sup>5</sup> Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.



VEGAN

Art.-Nr. 80406

1 x 30 Stück

**29,99€**

(124,96€/1 l)



### PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das Haar auf natürliche Weise von innen heraus zu stärken und Haarausfall zu bekämpfen
- **Mit patentiertem AnaGain™ Nu Erbsensprossen-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen\*)
- **Sägepalmlfrüchte-Extrakt**: Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO<sub>2</sub>
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

\* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. *Phytother. Res.* 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341

1 x 60 Stück

**34,99€**

(980,11€/1 kg)



NEU

### NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 32,8g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538

1 x 80 Stück

**28,99€**

(883,84 €/1 kg)



SOMMER  
BESTSELLER

# Sonne, Hitze, freie Radikale

**D**er Sommer ist schön. Aber er fordert seinen Tribut. Was viele nicht sehen: Während wir die warmen Tage genießen, läuft im Körper ein unsichtbarer Prozess auf Hochtouren. **UV-Strahlung und Hitze erhöhen die Produktion freier Radikale** – aggressive Moleküle, die Zellen angreifen, Entzündungen fördern und das Immunsystem schwächen. Die Antwort des Körpers darauf heißt: Antioxidantien.

## WAS FREIE RADIKALE ANRICHTEN

Freie Radikale sind keine Seltenheit. Sie entstehen täglich im normalen Stoffwechsel. Im Sommer aber steigt ihre Produktion deutlich an: **Jede Stunde in der Sonne, jede Hitzewelle, jede intensive Sporteinheit** erhöht den oxidativen Stress. Ist der Körper nicht ausreichend mit Antioxidantien versorgt, überwiegen die Angreifer – mit spürbaren Folgen für Haut, Immunsystem und Zellgesundheit.

Langfristig ist oxidativer Stress einer der zentralen Treiber von Zellalterung und chronischen Erkrankungen. **Was im Sommer beginnt, wirkt also weit über die warme Jahreszeit hinaus.** Wer jetzt gut versorgt ist, investiert in seine Gesundheit auf lange Sicht.



## WARUM DIE KOMBINATION ENTSCHIEDET

Antioxidantien wirken nicht als Einzelkämpfer. Sie **ergänzen und verstärken sich gegenseitig**. Vitamin C regeneriert zum Beispiel verbrauchtes Vitamin E. Selen aktiviert körpereigene Schutzenzyme. Wer auf eine breite Versorgung setzt, schützt seinen Körper auf mehreren Ebenen gleichzeitig. Das ist im Sommer genau das, was zählt.

Natürliche Quellen sind Beeren, Zitrusfrüchte, Nüsse und grünes Gemüse. Wer viel Zeit in der Sonne verbringt oder intensiv Sport treibt, hat einen **erhöhten Bedarf**, den die Ernährung allein oft nicht decken kann.

## ANTIOXIDANTIEN UND DAS IMMUNSYSTEM

Was oft vergessen wird: **Oxidativer Stress schwächt das Immunsystem.** Immunzellen sind besonders empfindlich gegenüber freien Radikalen – werden sie angegriffen, sinkt die Abwehrleistung. Gerade im Sommer, wenn Klimaanlagen, Temperaturwechsel und Reisen das Immunsystem zusätzlich fordern, ist eine gute antioxidative Versorgung keine Kür, sondern Grundlage.

**Vitamin C** ist dabei der bekannteste Helfer, aber nicht der einzige. Zink, Selen und OPC arbeiten im Hintergrund und sorgen dafür, dass das Immunsystem auch dann funktioniert, wenn es gefordert wird.

*„Antioxidantien sind die Bodyguards Ihrer Zellen – im Sommer brauchen sie Verstärkung.“*

## DIE WICHTIGSTEN ANTIOXIDANTIEN IM ÜBERBLICK

Nährstoff	Wirkung
Vitamin C	Zellschutz, Kollagenbildung, Immunsystem
Vitamin E	Schutz der Zellmembranen
Selen	Aktiviert körpereigene Schutzsysteme
OPC	Pflanzlicher Zellschutz aus Traubenkernen
Beta-Carotin	Vorstufe von Vitamin A, Hautschutz
Zink	Immunfunktion und Wundheilung
Amla	Natürliche Vitamin-C-Quelle, starkes pflanzliches Antioxidans
Astaxanthin	Kraftvolles Carotinoid aus Mikroalgen, Zell- und Hautschutz

## VITAMIN C BIOAKTIV MIT CAMU CAMU

LUTSCHPRESSLINGE, 105 g, 210 Stück

- natürliches Vitamin C aus der Camu Camu Beere, der Acerolafrucht und aus Petersilie
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ideal bei erhöhtem Vitamin C-Bedarf wie z. B. bei äußeren widrigen Bedingungen, Rauchen oder Stressbelastungen
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69760

1 x 210 Stück

**13,99€**

(133,24€/1 kg)

## ANTIOX<sup>3</sup>

KAPSELN, 18 g, 30 Stück

- mit den Longevity-Helden Astaxanthin als natürlicher Energiespender, OPC und Trans-Resveratrol für Longevity und Anti-Aging
- einzigartige und hochdosierte Antioxidantien-Kombination aus der Natur
- dient mit Vitamin C, E und Selen dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- natürlicher Zellschutz nach dem Vorbild der Natur
- enthält fett- und wasserlösliche Antioxidantien, die sowohl in den Zellen als auch in den Zellwänden und Körperflüssigkeiten wirken
- nur 1 Kapsel pro Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80331

1 x 30 Stück

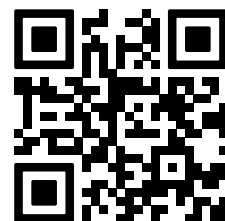
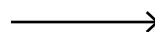
**29,99€**

(1.666,11€/1 kg)

## Neugierig geworden?

Finden Sie hier heraus was Ihnen die komplette Kategorie Antioxidantien in unserem Shop zu bieten hat:

[www.baerbel-drexel.de/nahrungsergaenzungsmittel/antioxidantien-kaufen](http://www.baerbel-drexel.de/nahrungsergaenzungsmittel/antioxidantien-kaufen)



# Strahlend schön – von innen geschützt

Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn Sonne und UV-Strahlung Ihre Haut von innen wie von außen belasten. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.

Sonne, UV-Strahlung, Hitze: **Ihre Haut braucht im Urlaub besonderen Schutz – von innen wie von außen.**

- **Natürliche Bräune Presslinge** – Beta-Carotin, Lycopin & Vitamin C schützen Hautzellen vor UV-Schäden
- **Collagen Beauty Drink** – schützt vor oxidativem Stress durch UV & unterstützt die Hauffeuchtigkeit
- **AntiOx<sup>3</sup> Kapseln** – maximaler Zellschutz mit Astaxanthin, OPC & Resveratrol

**Ideal für:** Sonnenanbeter, Strandurlaub, Schutz vor vorzeitiger Hautalterung





## Beweglich bleiben, wenn es heiß wird

**H**itze verändert, wie sich Muskeln, Gelenke und Knochen anfühlen und verhalten. Wer das versteht, kann gezielt gegensteuern und den Sommer aktiv genießen, ohne unnötige Risiken einzugehen.

### MUSKELN: WENN ELEKTROLYTE FEHLEN

Der häufigste Sommerschmerz ist kein Muskelkater sondern der **Krampf**. Und der hat einen klaren Auslöser: Durch Schwitzen verliert der Körper Magnesium, Kalium und Calcium. Das sind die drei Mineralstoffe, die Muskeln für eine reibungslose Kontraktion und Entspannung brauchen. Fehlen sie, zieht sich der Muskel zusammen und findet nicht mehr zurück.

Dazu kommt: **Dehydration macht Muskeln steifer und verletzungsanfälliger**. Sehnen und Bänder verlieren an Elastizität, die Reaktionsfähigkeit sinkt. Wer im Sommer Sport treibt, sollte das ernst nehmen und nicht erst trinken, wenn der Durst kommt. Durst ist bereits ein Zeichen von Flüssigkeitsmangel.

### SO SCHÜTZEN SIE IHRE MUSKELN IM SOMMER:

- Vor, während und nach dem Sport ausreichend trinken
- Elektrolyte gezielt auffüllen – besonders Magnesium und Kalium
- Intensive Einheiten in die frühen Morgen- oder Abendstunden legen
- Regeneration ernst nehmen – der Körper braucht länger als im Winter

### GELLENKE: FLÜSSIGKEIT IST ALLES

Gelenke brauchen Synovialflüssigkeit, die natürliche Gelenkschmiere, die Knorpel schützt und Bewegungen geschmeidig macht. **Wer zu wenig trinkt, produziert zu wenig davon**. Gleichzeitig können hohe

Temperaturen bestehende Gelenkentzündungen verstärken und Schmerzen intensivieren.

**Kollagen, HYALURONSÄURE und Omega-3-Fettsäuren** unterstützen die Gelenkstrukturen von innen – und helfen, auch im Hochsommer beweglich zu bleiben.

### KNOCHEN: DER STILLE HINTERGRUND

Knochen stehen im Sommer selten im Fokus. Dabei ist gerade jetzt ein guter Zeitpunkt, an sie zu denken. **Vitamin D**, das der Körper durch Sonnenlicht bildet, ist essenziell für die Calciumaufnahme und damit für die Knochendichte. Wer viel Zeit draußen verbringt, profitiert. Wer sich hauptsächlich in klimatisierten Räumen aufhält, sollte seinen Vitamin-D-Spiegel im Blick behalten.

Calcium, Magnesium und Vitamin K2 arbeiten dabei als Team: **Calcium baut auf, Magnesium reguliert, K2 sorgt dafür, dass Calcium dort landet, wo es hingehört** – in den Knochen, nicht in den Gefäßen.

### REGENERATION IM SOMMER

Nach dem Sport braucht der Körper im Sommer länger, um sich zu erholen. **Höhere Temperaturen, mehr Schweißverlust und ein stärker belastetes Herz-Kreislauf-System** verlängern die Regenerationszeit. Wer das ignoriert und zu früh wieder trainiert, riskiert Überlastungsschäden.

Aminosäuren, besonders **BCAA und L-Glutamin**, unterstützen die Muskelregeneration. Magnesium hilft, die Muskulatur zu entspannen. Und ausreichend Schlaf bleibt die wichtigste Regenerationsmaßnahme überhaupt – auch wenn die Tropennächte das nicht immer leicht machen.

**RHULEAVE-K® FORTE<sup>1</sup>**

KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- Synergistischer Komplex aus Curcuma longa- und Boswellia serrata-Extrakt in Sesamöl
- Veganes Vitamin D3 aus Pinienrinde zur Unterstützung der Muskelfunktion<sup>1</sup> und des Immunsystems<sup>2</sup>
- Mit patentiertem SPEEDTECH®- Emulsionsverfahren für verbesserte Löslichkeit und schnellere Wirkung
- Reichweite: 60 Tage

<sup>1</sup> Vitamin D trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

<sup>2</sup> Vitamin D trägt und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80350

1 x 60 Stück

**44,90 €**

(1.301,45€/1 kg)



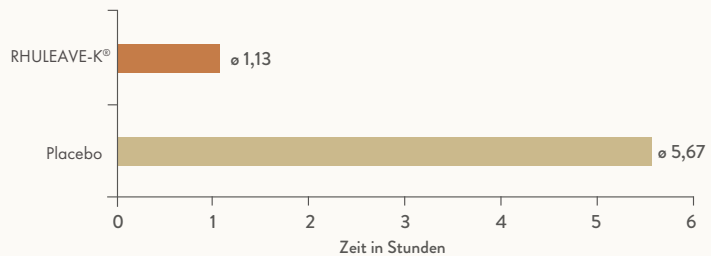
**RHULEAVE-K® bei intensiver körperlicher Belastung**

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie an 232 Probanden mit belastungsinduzierten Überreizungen und Verspannungen des Bewegungsapparates, die eine Einzeldosis von 1000mg einer Kurkuma-Boswellia-Formulierung (RHULEAVE-K®) oder ein Placebo erhielten.

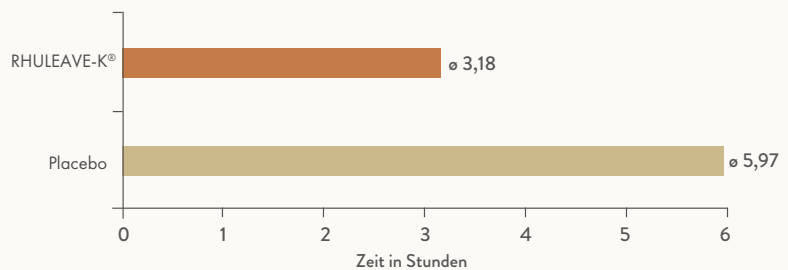
Ergebnis:

Signifikante Entspannung des Bewegungsapparates in der RHULEAVE-K® Gruppe im Vergleich zur Placebo-Gruppe. **Spürbare Linderung und Entspannung** in der RHULEAVE-K® Gruppe **bereits nach ø 73 Minuten (1,13 Std.), deutliche Linderung nach ø 198 Minuten (3,18 Std.).**

*Beginnende (erste spürbare) Entspannung bereits nach 1 Stunde*



*Deutliche Linderung und Entspannung nach 3 Stunden*



Quelle:

Rudrappa GH et al. Fast pain relief in exercise-induced acute musculoskeletal pain by turmeric-boswellia formulation: A randomized placebo-controlled double-blinded multicentre study. *Medicine (Baltimore)*. 2022 Sep 2;101(35): e30144.

**EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN**

PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur **Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise** mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch **hohe Bioverfügbarkeit**
- für **mehr Kraft der Körper- und Stützmuskulatur** bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



Art.-Nr. 79546  
**1 x 344 Stück**  
**24,99€**  
 (161,23€/1 kg)



**GELENK FIT PLUS**

PRESSLINGE, 96 g, 192 Stück

- mit **Kardenzwurzel, Teufelskrallen** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage



Art.-Nr. 70213  
**1 x 192 Stück**  
**21,90€**  
 (228,13€/1 kg)

**GELENKE & KNORPEL**

KAPSELN, 30 g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaeextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78822  
**1 x 60 Stück**  
**39,99€**  
 (1.333,00€/1 kg)



# Aktiv bleiben – egal wohin die Reise geht

Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn Wandern, Radfahren und Bergsteigen Ihre Muskeln und Gelenke fordern. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.

Wandern, Bergsteigen, Stadttouren: Wer im Urlaub auf den Beinen ist, braucht starke Muskeln und geschmeidige Gelenke. Dieses Kit liefert die Bausteine, die Ihr aktiver Körper jetzt braucht.

- **Eiweißkomplex Vegan Presslinge** – pflanzliches Protein aus Erbse, Hanf, Reis & Cranberry mit allen 20 Aminosäuren für den Erhalt von Muskelmasse und gesunden Knochen
- **Gelenke & Knorpel Kapseln** – der 9-in-1 Premium-Komplex mit patentiertem OVOMET® Kollagen, Boswellin® Weihrauchextrakt und Curcugreen™ für umfassende Gelenk- und Knorpelversorgung

**So wirkt das Duo:** Der Eiweißkomplex liefert die pflanzlichen Bausteine für Muskeln und Knochen – die Gelenke & Knorpel Kapseln schützen die Gelenkstrukturen mit patentierten Premium-Rohstoffen (Curcugreen™ und Boswellin®). Gemeinsam für volle Beweglichkeit von der Zelle bis auf den Gipfel.

**Ideal für:** Wanderurlaub, Bergtouren, Städtereisen & alle, die aktiv unterwegs bleiben wollen



# Mittags um zwei und der Akku ist leer



**D**as Mittagstief ist im Sommer kein Zufall und keine Schwäche. Es ist **Physiologie**: Der Blutdruck sinkt, das Herz pumpt bis zu 20 % mehr Blut durch den Körper, um Wärme abzugeben und das kostet Energie. Dazu kommt Appetitlosigkeit bei Hitze, die zu echten Nährstoffdefiziten führt. Der Körper läuft auf Sparflamme, obwohl er eigentlich Hochleistung bringen soll.

Was viele nicht wissen: **Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichts senkt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit messbar.** Das entspricht bei einem 70-kg-Menschen gerade einmal 1,4 Litern. Das ist eine Menge, die an heißen Tagen schnell erreicht ist.

## ENERGIE BEGINNT IN DER ZELLE

Was viele als „Sommermüdigkeit“ abtun, hat einen zellulären Ursprung: **Mitochondrien – die Kraftwerke jeder Zelle – brauchen bestimmte Nährstoffe**, um ATP zu produzieren: den universellen Energieträger des Körpers.

## WAS IHRE ZELLKRAFTWERKE JETZT BRAUCHEN:

- **Coenzym Q10** – zentraler Baustein der Energieproduktion
- **B-Vitamine** – unverzichtbare Cofaktoren im Energiestoffwechsel
- **Eisen** – für den Sauerstofftransport im Blut
- **Magnesium** – für Muskelkontraktion und Nervenfunktion
- **L-Carnitin** – transportiert Fettsäuren in die Mitochondrien

---

*„Wer im Hochsommer Energie hat,  
hat vorgesorgt – auf zellulärer Ebene.“*

---

## ADAPTOGENE: WENN DER KÖRPER UNTERSTÜTZUNG BRAUCHT

Hitze ist Stress und Stress kostet Energie. **Adaptogene Pflanzen** helfen dem Körper, sich an Belastungen anzupassen, ohne ihn zu stimulieren:

- **Rhodiola rosea** reduziert das Gefühl von Erschöpfung
- **Ashwagandha** unterstützt die Stressadaptation
- **Ginseng** fördert mentale und körperliche Leistungsfähigkeit
- **Cordyceps** verbessert die Sauerstoffverwertung

Das Besondere an Adaptogenen: Sie wirken **regulierend, nicht stimulierend**. Sie helfen dem Körper, sein eigenes Gleichgewicht zu finden – ohne Abhängigkeit, ohne Absturz nach der Wirkung.

## STABILER BLUTZUCKER ALS FUNDAMENT

Schnelle Energie durch Zucker ist verlockend, aber kurzlebig. **Chrom** unterstützt einen stabilen Blutzuckerspiegel und verhindert das Auf und Ab, das Energie raubt statt gibt. Aminosäuren schützen zusätzlich die Muskelmasse, wenn der Körper bei Hitze und reduzierter Nahrungsaufnahme beginnt, Protein abzubauen.

## DER UNTERSCHÄTZTE FAKTOR: EISEN

Gerade Frauen sind im Sommer häufig von einem **latenten Eisenmangel** betroffen – durch Menstruation, Hitze und veränderte Ernährung. Eisen ist für den Sauerstofftransport im Blut unverzichtbar: Fehlt es, fühlt sich jede Anstrengung schwerer an als sie ist. **Müdigkeit, Blässe und Kurzatmigkeit** können Hinweise sein und lassen sich mit gezielter Supplementierung oft deutlich verbessern.



**ASTAXANTHIN**

KAPSELN, 24g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803  
1 x 40 Stück

**27,99€**  
(1.166,25€/1 kg)

## Set Astaxanthin Energy-Drinks



**ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK**

KONZENTRAT, 3x 250ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

**ACEROLA-KIRSCHEN/BLUTORANGE  
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE  
ORANGE/GRAPEFRUIT**

~~71,70€~~  
**57,36€**  
Art.-Nr. 78656

**-20%**  
**IM SET**



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

**BIO SPIRULINA & CHLORELLA**

PRESSLINGE, 162g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- optimal dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



Art.-Nr. 80189  
1 x 270 Stück  
**26,99€**  
(166,60 €/1 kg)

**MENTALE  
STÄRKE UND  
BELASTBARKEIT  
FÖRDERN**



**VITAMIN B-KOMPLEX**

PRESSLINGE, 37g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress\*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit\*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

\*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



Art.-Nr. 72034  
1 x 92 Stück  
**26,40 €**  
(713,51 € / 1 kg)

**REVIVAX NAD+ ZELL-ENERGIE<sup>1</sup>**

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei<sup>1</sup>, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) reich an Fulvinsäure und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD+) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels<sup>1</sup> – ohne künstliche Zusätze

Mit dem **Revivax NAD+ Zell-Energie** bieten wir Ihnen eine durchdachte Formel aus natürlichen Inhaltsstoffen.



Art.-Nr. 80475  
1 x 60 Stück  
**33,60 €**  
(1050,00 € / 1 kg)



# Volle Energie – von der Zelle bis in den Alltag



Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn Jetlag, Zeitverschiebung und neue Eindrücke Ihre Energie aufzehren. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.

Erschöpfung, Jetlag, mentale Müdigkeit: **Dieses Kit aktiviert Ihre Energie dort, wo sie entsteht – in jeder einzelnen Zelle.**

- **Revivax NAD+ Zell-Energie Kapseln** – NADH, Coenzym Q10 & Resveratrol direkt für die Mitochondrien
- **Vitamin B-Komplex Presslinge** – alle 8 B-Vitamine aus natürlichen Quellen wie Buchweizen, Quinoa & Guave

**So wirkt das Duo:** Vitamin B liefert den natürlichen Rohstoff (Niacin NAD+), Revivax NAD+ bringt die Energie direkt auf Zellebene – **ein vollständiger Energiekreislauf für spürbare Vitalität.**

**Ideal für:** Anhaltende Müdigkeit, Alltagserschöpfung, mentalen Stress & Jetlag

NEU



**DAOsant mit adiDAO Veg®<sup>1</sup> und Quercetin**

KAPSELN, 44 g, 60 Stück

- Pflanzliches DAO-Enzym aus Erbsensprossen - 8.160 HDU/mg pro Kapsel
- Mit Quercetin aus Sophora japonica und L-Glutamin
- Verwandeln Sie Müdigkeit in Energie – Zink und Vitamin C unterstützen Ihr Immunsystem<sup>2,3</sup>, Vitamin B6 reduziert Müdigkeit<sup>4</sup> und lässt Sie den Tag erobern

<sup>1</sup>Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

<sup>2</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

<sup>3</sup>Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80477  
1 x 60 Stück

**48,99 €**  
(1113,41 € / 1kg)

<sup>1</sup>adiDAO Veg® ist eine eingetragene Marke von DR HEALTH-CARE ESPANA, S.L.U.

**INGWER KURKUMA**

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- **hochdosiertes Konzentrat**
- belebender Geschmack mit leichter Ingwer-Schärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch **Kurkuma, Ingwer und Vitamin C**
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771  
1 x 100 ml

**13,99 €**  
(139,90 € / 1 l)



**BELEBENDER  
GESCHMACK  
MIT LEICHTER  
INGWERSCHÄRFE**

MIT ORIGINAL  
ÄGYPTISCHEM  
SCHWARZ-  
KÜMMELOL



**SCHWARZKÜMMELOL**

KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 48 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337  
1 x 190 Stück

**28,90 €**  
(209,42 € / 1 kg)



# Ihr Immunschutz *für unterwegs*

Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn Klimaanlagen, Fernflüge und fremde Keime Ihr Immunsystem auf die Probe stellen. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt..

Klimaanlagen, Fernflüge, fremde Keime: **Reisen fordert Ihr Immunsystem heraus – dieses Kit schützt Sie von innen.**

- **Schwarzkümmelöl Kapseln** – Thymoquinon harmonisiert das Immunsystem & beruhigt gereizte Atemwege
- **Ingwer Kurkuma Konzentrat** – dreifache Wirkung: antioxidanter Zellschutz, Vitamin C für die Immunabwehr & entzündungshemmende Kraft von Kurkuma & Ingwer

**Zusammen bilden sie einen vollständigen Immunschutkreis:** Schwarzkümmelöl schützt auf zellulärer Ebene & schirmt die Atemwege ab – das Ingwer Kurkuma Konzentrat mit Vitamin C ergänzt mit aktivem Immunschutz & antioxidanter Kraft.

**Ideal für:** Fernreisen, Langstreckenflüge, Klimawechsel & alle, die vorbeugend stark bleiben wollen





## Tropennächte sind kein Urlaubsgefühl, sie sind eine Belastung

**A**b 20°C Außentemperatur kann der Körper seine Kerntemperatur nachts nicht ausreichend senken. Das Problem: **Guter Schlaf beginnt mit Abkühlung.** Sinkt die Körpertemperatur nicht, bleibt der Körper im Wachmodus – Tiefschlafphasen verkürzen sich, REM-Phasen fallen aus. Die Folge ist kein erholt Morgen, sondern ein Körper, der die Nacht nicht zur Regeneration nutzen konnte.

Dazu kommt nächtliches Schwitzen: **Elektrolyte gehen auch im Schlaf verloren** – was Krämpfe, Unruhe und frühmorgendliches Erwachen begünstigt. Wer morgens erschöpft aufwacht, obwohl er ausreichend lange geschlafen hat, kennt dieses Phänomen.

### DAS NERVENSYSTEM IM DAUERSTRESS

Hitze ist für das Nervensystem ein Stressor – und zwar ein anhaltender. Der **Sympathikus bleibt überaktiv**, der Körper verharrt im „Alarmzustand“. Cortisol, das Stresshormon, bleibt nachts erhöht, anstatt abzusinken. Das Ergebnis: innere Unruhe, Einschlafschwierigkeiten, nervliche Überreizbarkeit – auch ohne äußeren Anlass.

Was dabei oft übersehen wird: **Ein dauerhaft aktiviertes Stresssystem zehrt an den Reserven.** Magnesium, B-Vitamine und Zink werden bei Stress schneller verbraucht – was den Mangel weiter verschärft und einen Kreislauf in Gang setzt, aus dem es ohne gezielte Unterstützung schwer ist herauszukommen.

### Zeichen, dass Ihr Nervensystem Unterstützung braucht:

- Einschlafen fällt schwer, obwohl Sie müde sind
- Gedankenkarussell in der Nacht
- Gereiztheit und Stimmungsschwankungen tagsüber
- Konzentrationsprobleme und verlangsamte Reaktion
- Gefühl, morgens nicht erholt zu sein

### WAS DAS GEHIRN BEI SCHLAFMANGEL VERLIERT

Schlaf ist keine Pause. Schlaf ist **aktive Gehirnarbeit**. In der Nacht werden Eindrücke verarbeitet, Gelerntes im Gedächtnis verankert, emotionale Erlebnisse eingeordnet. Fällt diese Phase aus, leidet nicht nur die Konzentration – auch **Stimmung, Entscheidungsfähigkeit und emotionale Stabilität** geraten ins Wanken.

Hinzu kommt: Das Gehirn reinigt sich im Schlaf buchstäblich selbst. Das **glymphatische System** – ein Reinigungsnetzwerk im Gehirn – ist nachts besonders aktiv und spült Stoffwechselprodukte aus. Schlechter Schlaf bedeutet: Diese Reinigung findet nicht statt. Langfristig hat das Folgen, die weit über Müdigkeit hinausgehen.

### NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR NACHT UND NERVEN

**Magnesium + B6** unterstützen die normale psychische Funktion und helfen dem Nervensystem, zur Ruhe zu kommen. **Glycin** – eine Aminosäure – verbessert die Schlafqualität, ohne zu sedieren. **L-Theanin** wirkt beruhigend auf das Nervensystem, ohne schläfrig zu machen.

Pflanzliche Helfer wie **Baldrian, Melisse und Passionsblume** ergänzen das Spektrum – sie unterstützen das Einschlafen und fördern eine ruhigere Nacht, ohne am nächsten Morgen Benommenheit zu hinterlassen.

---

*„Power Nap im Sommer – 20 Minuten,  
die den Unterschied machen“*

---



UNTERSTÜTZUNG  
BEI STRESS MIT  
**ASHWAGANDHA**

**ASHWAGANDHA**  
KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- **500 mg Ashwagandha Wurzelextrakt** pro Kapsel
- unterstützt die Entspannung sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden sowie Energie und Vitalität
- hohe Bioverfügbarkeit
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 75769  
1 x 60 Stück  
**18,99€**  
(593,44€/1 kg)



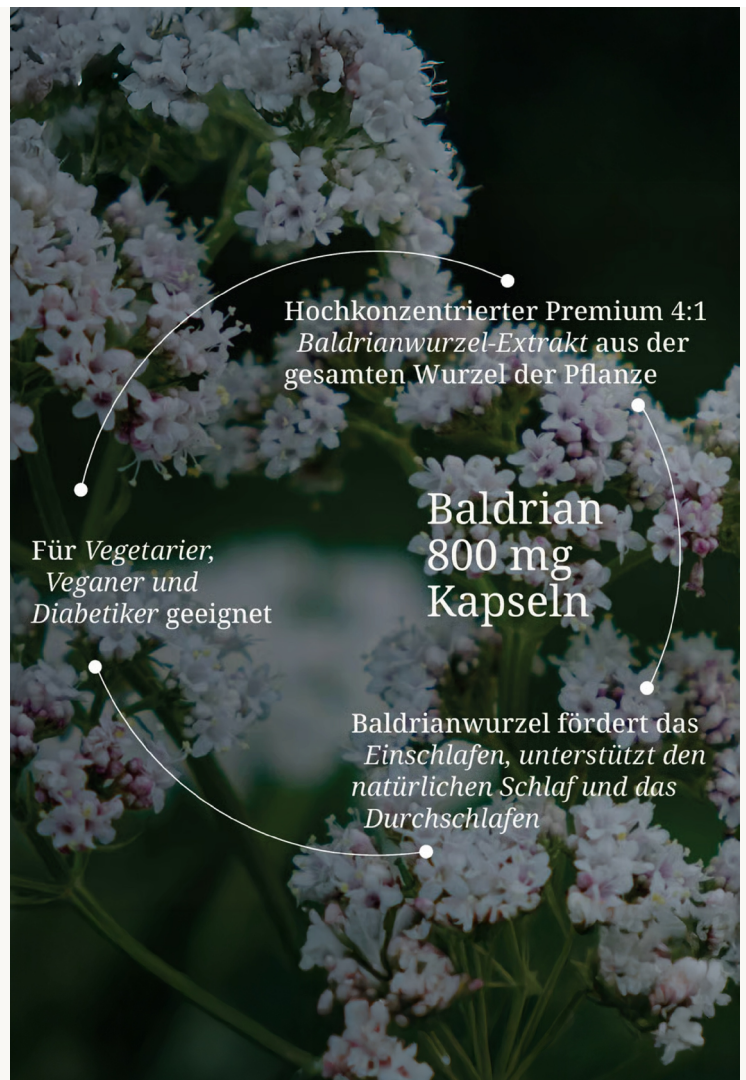
MIT 800 MG  
**BALDRIANWURZEL-**  
PULVER

**BALDRIAN 800 MG**  
KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 80371  
1 x 60 Stück  
**17,99€**  
(749,58€/1 kg)



Hochkonzentrierter Premium 4:1  
*Baldrianwurzel-Extrakt* aus der  
gesamten Wurzel der Pflanze

Für *Vegetarier,*  
*Veganer* und  
*Diabetiker* geeignet

**Baldrian**  
**800 mg**  
**Kapseln**

Baldrianwurzel fördert das  
*Einschlafen, unterstützt den*  
*natürlichen Schlaf und das*  
*Durchschlafen*

# Natürliche Unterstützung für Gehirn und Nervensystem



## SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit patentiertem Cultavit® B-Komplex und inavea™ Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80410

1 x 300 g

~~34,90€~~

**17,45€**

(58,17€/1 kg)

**-50%**



REICHWEITE:  
**30 TAGE**

## BEHAPPY

KAPSELN, 41,5 g, 60 Stück

- Natürliche Glücksformel mit Safran, Johanniskraut und Vitamin B6
- Für die Unterstützung von Psyche und Nerven<sup>1,2</sup>
- **Unterstützt die Neurotransmitter-Produktion<sup>3</sup>** mit Pantothenensäure
- Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung für **mehr Energie<sup>4,5</sup>**
- Ganzheitlicher und natürlicher Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

<sup>1</sup> Vitamine B1, B2 und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

<sup>2</sup> Vitamine C, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

<sup>3</sup> Pantothenensäure trägt zu einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.

<sup>4,5</sup> Magnesium, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80085

1 x 60 Stück

**28,99€**

(698,55 €/1 kg)

## Entspannt schlafen & innerlich ausgeglichen

Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn fremde Betten, Zeitverschiebung und Urlaubsstress Ihren Schlaf stören. Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.

Erholsamer Schlaf ist die Basis für einen wirklich erholsamen Urlaub.

- **BeHappy Kapseln** – Safran, Johanniskraut, Melisse & L-Tryptophan für emotionale Balance & Entspannung
- **Baldrian 800 mg Kapseln** – fördert natürliches Einschlafen & erholsamen Schlaf







**Ideal für:** Entspannungsurlaub, Zeitverschiebung, Einschlafprobleme im Hotel & Wellness-Reisen



# Die Leber – Ihren Klimaanlage-motor stärken

## Glückliche Leber 😊



-  Viel Wasser
-  Bitterstoffe: Artischocke, Löwenzahn
-  Bewegung
-  Ausreichend Schlaf
-  Gemüse & Vollkorn
-  Antioxidantien & B-Vitamine

## Gestresste Leber ☹️



-  Alkohol
-  Zu viel Zucker
-  Fettiges Essen
-  Zu wenig Schlaf
-  Bewegungsmangel
-  Dauerstress

Was viele nicht wissen: Die Leber ist selbst ein Wärmeproduzent. Ihr Stoffwechsel erzeugt Körperwärme – was im Winter nützlich ist, im Sommer aber zur Zusatzbelastung wird. Gleichzeitig steigt die Entgiftungsarbeit: **Mehr Flüssigkeit, leichtere Kost, häufigere Mahlzeiten draußen.** All das muss die Leber verarbeiten und filtern.

### WARUM ALKOHOL IM SOMMER BESONDERS BELASTET

Ein Glas Wein auf der Terrasse, ein kühles Bier nach dem Grillen – im Sommer gehört Alkohol für viele dazu. Was dabei oft vergessen wird: **Hitze und Alkohol sind eine ungünstige Kombination für die Leber.** Alkohol erweitert die Blutgefäße zusätzlich, beschleunigt den Flüssigkeitsverlust und erhöht die Entgiftungsarbeit der Leber – genau dann, wenn sie ohnehin schon unter Druck steht. Wer bewusst mit seiner Leber umgeht, trinkt im Sommer weniger und dafür mehr Wasser.

### REINIGUNG – NATÜRLICH UND SANFT

Der Sommer ist die ideale Jahreszeit für eine **sanfte Reinigung von innen.** Nicht als radikale Kur, sondern als bewusste Entlastung: leichter essen, mehr trinken, Bitterstoffe integrieren. **Mariendistel** schützt die Leberzellen und unterstützt ihre Regeneration. **Artischocke** fördert den Gallenfluss und erleichtert die Fettverdauung. **Curcuma** wirkt entzündungshemmend und unterstützt die Entgiftung.

### DER STOFFWECHSEL IM SOMMERMODUS

Leichtere Ernährung im Sommer ist kein Verzicht – sie ist **Entlastung.** Weniger Fett, mehr frisches Gemüse, mehr Flüssigkeit: Der Stoffwechsel dankt es mit mehr Leichtigkeit und Energie. Wer seinen Körper in dieser Zeit zusätzlich mit **Bitterstoffen, Chlorophyll und leberstärkenden Kräutern** unterstützt, legt den Grundstein für ein vitales zweites Halbjahr.

*„Eine entlastete Leber ist kein Luxus – sie ist die Voraussetzung dafür,  
dass sich der Körper im Sommer wirklich wohlfühlt.“*

## Rundum gut versorgt mit *Leber Aktiv 5-in-1*



### LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt**
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendisteleextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



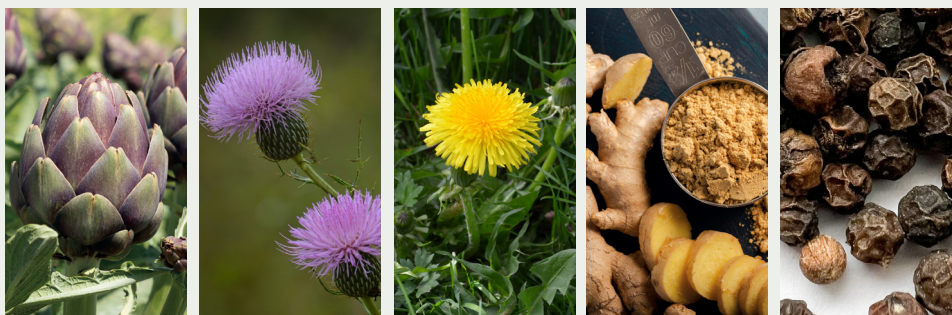
GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

**31,50 €**

(875,00 €/1 kg)



### *5 kraftvolle Pflanzenstoffe vereint*

- **VitaCholine® – Patenterter Cholin-Komplex:** Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- **Artischockenblattextrakt** – Traditionell geschätzte Bitterstoffe aus der *Cynara scolymus* L.
- **Mariendisteleextrakt** – Enthält wertvolles Silymarin aus *Silybum marianum*
- **Löwenzahnwurzel- & Ingwerextrakt** – Bewährte Naturstoffe: Ingwer trägt zu einer normalen Verdauungsfunktion bei
- **Vitamin E, Zink & Selen** – Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Schwarzer Pfefferextrakt (Piperin)** – Natürlicher Begleiter für optimale Bioverfügbarkeit

# Starke Partner für *Leber Aktiv 5-in-1*

## Stoffwechsel-Kombi



**BELLAFORM ABNEHMPOWER  
4-FACH AKTIV MIT GRÜNTEE**  
KAPSELN, 19g, 30 Stück

Art.-Nr. 78674  
1 x 30 Stück  
**23,90€**  
(1.257,89 €/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1+  
BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV  
MIT GRÜNTEE KAPSELN**  
= Unterstützung für Ihren Stoffwechsel

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei, während Zink zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und Fettsäuren und Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt – eine sinnvolle Kombination für Ihren aktiven Stoffwechsel.

## Balance-Kombi



**BIO-CHLORELLA**  
PRESSLINGE, 144 g,  
360 Stück

Art. Nr. 70340  
1 x 360 Stück  
**27,99€**  
(194,38 €/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1 +  
BIO CHLORELLA PRESSLINGE**  
= Natürliche Unterstützung

Die Leber als zentrales Filterorgan trifft auf die natürliche Kraft der Chlorella-Mikroalge. Chlorella dient zur natürlichen Unterstützung der allgemeinen Entlastungs- und Reinigungsfunktion der Körperorgane wie Leber und Darm – eine pure Kombination aus der Natur.

## Leber-Zucker-Stoffwechsel-Kombi



**BLUTZUCKER BALANCE**  
PRESSLINGE, 86 g, 216 Stück

Art.-Nr. 69973  
1 x 216 Stück  
**23,99€**  
(278,95 €/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1 KAPSELN +  
BLUTZUCKER BALANCE PRESSLINGE**  
= Leber & Stoffwechsel im Einklang

Eine gesunde Leber ist die Grundlage für einen ausgeglichenen Stoffwechsel. Die Blutzucker Balance Presslinge ergänzen mit Ceylonzimt, Chrom und Zink gezielt den Kohlenhydrat- und Blutzuckerstoffwechsel – das perfekte Duo für einen rundum ausgeglichenen Stoffwechsel.

## Tägliche Unterstützung für Ihre Leber

### SCHILDDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer **normalen Schilddrüsenfunktion** und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress beiträgt
- mit **Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa** (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone.
- Reichweite: 63 Tage



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62020

1 x 125 Stück

**19,99€**

(399,80€/1 kg)



### Schilddrüse & Leber: Ein starkes Team

Wussten Sie, dass Ihre **Schilddrüse und Leber eng zusammenarbeiten**? Ein Großteil der Schilddrüsenhormone wird erst in der Leber in ihre aktive Form umgewandelt. Nur wenn beide Organe im Gleichgewicht sind, läuft Ihr Stoffwechsel rund.

**Schilddrüse Pro** unterstützt mit wertvollen Nährstoffen wie **Selen und Jod** die normale Schilddrüsenfunktion – und entlastet damit indirekt auch Ihre Leber.

**Ihr Plus:** Ein harmonisches Zusammenspiel beider Organe für mehr Energie und Wohlbefinden.

### Blutzucker im Gleichgewicht – eine Wohltat für die Leber

Ihre Leber ist die Schaltzentrale Ihres Stoffwechsels. Was viele nicht wissen: Jedes Mal, wenn der Blutzucker stark ansteigt und wieder abfällt, bedeutet das Mehrarbeit für die Leber. Sie muss ausgleichen, regulieren, kompensieren – rund um die Uhr. Je stabiler der Blutzucker, desto mehr kann sich die Leber auf ihre eigentlichen Aufgaben konzentrieren.

Blutzucker Balance unterstützt mit Original Ceylonzimt, Bittermelone, Chrom und Zink einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel<sup>1</sup> – und hilft so, Heißhungerattacken zu reduzieren und Energietiefs zu vermeiden. Eine echte Entlastung für Ihren Stoffwechsel.

<sup>1</sup>Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zimt trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels als Teil einer gesunden Lebensweise bei.



#### So geht's:

- Regelmäßige Mahlzeiten ohne lange Pausen
- Blutzucker Balance als tägliche pflanzliche Unterstützung
- Bewegung nach dem Essen – auch ein kurzer Spaziergang hilft

### BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973

1 x 216 Stück

**23,99€**

(278,95€/1 kg)



## Im Sommer is(s)t man anders. Der Darm auch

*Der Urlaub stellt Ihren Körper vor besondere Herausforderungen – auch wenn ungewohnte Speisen, fremdes Wasser und neue Keime Ihre Verdauung belasten.*

*Deshalb haben wir für Sie die wichtigsten Produkte zum Mitnehmen zusammengestellt: aufeinander abgestimmt, kompakt und reiseerprobt.*

**L**eichtere Kost, mehr Rohkost, Eis zwischendurch, eiskalte Getränke – die Ernährung verändert sich im Sommer grundlegend. Das merkt auch die Verdauung. **Hitze verlangsamt die Darmbewegung**, verändert die Zusammensetzung der Darmflora und macht den Magen empfindlicher für Temperaturschwankungen.

Was dabei oft übersehen wird: **Der Darm ist eng mit dem Immunsystem verbunden**. Gerät die Darmflora aus dem Gleichgewicht – durch Hitze, veränderte Ernährung oder Reisetress – leidet auch die Abwehrkraft. Ein gesunder Darm ist also nicht nur eine Frage des Wohlbefindens, sondern der Gesundheit insgesamt.

### WAS DEM MAGEN IM SOMMER ZUSETZT

Eiskalte Getränke und Speisen sind verlockend – aber für den Magen eine Herausforderung. **Der plötzliche Temperaturwechsel** hemmt die Magensäureproduktion, verlangsamt die Verdauung und kann Krämpfe auslösen. Besser: kühle statt eiskalte Getränke, langsam trinken, dem Magen Zeit lassen.

### SANFTE HELFER FÜR DEN SOMMERMAGEN:

- **Pfefferminze** – entspannt die Magenmuskulatur
- **Fenchel & Kümmel** – lösen Blähungen und Krämpfe
- **Ingwertee** – regt die Verdauung an

### REISEDARM & URLAUBSVERDAUUNG

Wer im Sommer verreist, kennt das Problem: **Neue Keime, ungewohnte Speisen, Klimaanlage** – der Darm reagiert oft mit Durchfall oder Verstopfung. Probiotika helfen, die Darmflora zu stabilisieren und widerstandsfähiger zu machen. Bei Durchfall gilt: **Elektrolyte sofort ausgleichen** – Natrium, Kalium und Magnesium gehen schnell verloren und müssen rasch ersetzt werden.

Wer auf Reisen besonders empfindlich reagiert, kann **bereits zwei bis drei Wochen vor der Abreise** mit einer Probiotika-Kur beginnen. Das gibt der Darmflora Zeit, sich zu stärken, bevor sie gefordert wird.

### BALLASTSTOFFE: UNTERSCHÄTZT, UNVERZICHTBAR

Auch im Sommer braucht der Darm **ausreichend Ballaststoffe** – aus Gemüse, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten. Sie ernähren die guten Darmbakterien, regulieren die Darmtätigkeit und binden überschüssige Flüssigkeit. Wer viel Rohkost isst, sollte auf seine Verträglichkeit achten und bei Bedarf auf gedünstetes Gemüse umsteigen.

**Flohsamenschalen** sind eine besonders praktische Ergänzung: Sie quellen im Darm auf, binden Wasser und unterstützen sowohl bei Durchfall als auch bei Verstopfung – je nachdem, was der Darm gerade braucht.

**MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ**  
KRÄUTERKONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- mit **Malve** zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- **Kräuterauszüge aus Süßholz** helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 63529  
1 x 250 ml  
**19,99€**  
(79,96€/1 l)



**BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL**  
PRESSLINGE, 45 g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046  
1 x 90 Stück  
**21,99€**  
(488,67 €/1 kg)



**DARM BALANCE PLUS**  
SACHET, 21 Stück

- mit **9 aktiven, vielfältigen Bakterienkulturen**: sorgfältig ausgewählte Darmbakterien
- **Flohsamenschalen** tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- **Ingwer** unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes
- Reichweite: 21 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80236  
1 x 21 Stück  
~~20,99€~~  
**12,00€**  
(95,24€/1 kg)

**-60%**

**LETZTE CHANCE:**  
NUR NOCH  
**WENIGE**  
AUF LAGER





**DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN**

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154  
1 x 60 Stück  
**26,99€**  
(793,82 €/1 kg)

MIT 6  
DARMBAKTERIEN  
KULTUREN



BESTSELLER  
IN DER  
KATEGORIE



NEU

**BITTER TROPFEN FORTE**

50 ml

- hochwertige Bitter Tropfen **aus 24 erlesenen Kräutern**
- mit **erlesenem hitzeinaktivierten Milchsäurebakterien-Stamm**
- integrierte Pipette für eine praktische Dosierung
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80310  
1 x 50 ml  
**19,99€**  
(399,80 €/1 l)

**DARM AKTIV MIT FLOHSAMENSCHALEN UND CALCIUM**

PRESSLINGE, 108 g, 180 Stück

- **Flohsamenschalen** unterstützen die natürliche Darmfunktion und helfen, die Darmpassage zu erleichtern
- **Amlafrüchte** helfen, die Regelmäßigkeit des Darms zu fördern
- **Calcium** trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- **Kräuter wie Kardamom und Koriander** unterstützen die Verdauung
- Reichweite 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79363  
1 x 180 Stück  
**21,99€**  
(203,61 €/1 kg)

MIT  
FLOHSAMEN-  
SCHALEN



# Genießen ohne Reue – Ihr Verdauungsschutz für unterwegs

Ungewohnte Speisen, fremdes Wasser, neue Keime: **Damit Ihr Urlaub nicht am Magen scheitert.**

- **Bitter Tropfen Forte** – 24 Bitterstoffe bereiten den Magen auf ungewohnte Speisen vor & unterstützen Leber & Gallenblase
- **Darmbakterien mit 6 Kulturen** – 6 Milliarden aktive Bakterienkulturen stabilisieren die Darmflora & schützen vor Reisedurchfall

**Das perfekte Reise-Duo:** Bitter Tropfen aktivieren die Verdauung von oben (Magen, Leber, Galle) – die Darmbakterien schützen & stabilisieren von unten. **Rundum geschützt, egal was auf dem Urlaubsteller landet.**

**Ideal für:** Fernreisen, Kreuzfahrten, Street-Food-Fans & alle, die ihren Urlaub sorgenfrei genießen wollen



# Spirulina – Ein Kraftpaket der Natur



**S**ie ist klein, grün und steckt voller Überraschungen: **Spirulina gehört zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln**, die die Natur zu bieten hat. Kein Wunder, dass die blaugrüne Mikroalge seit Jahren die Welt der Naturheilkunde begeistert und das völlig zu Recht.

## Was Spirulina so besonders macht

Spirulina liefert auf kleinstem Raum eine beeindruckende Vielfalt an Nährstoffen:

- **Protein** – Bis zu 70 % Proteingehalt, mehr als Fleisch, Ei oder Hülsenfrüchte
- **Eisen** – Wichtig für Energie und eine gesunde Blutbildung
- **B-Vitamine** – Für Nerven, Stoffwechsel und geistige Frische
- **Beta-Carotin** – Als Vorstufe von Vitamin A ein starkes Antioxidans
- **Phycocyanin** – Der blaue Pflanzenfarbstoff, der Spirulina einzigartig macht
- **Magnesium, Kalium, Kalzium** – Mineralstoffe für Muskeln, Herz und Knochen

## GRÜN IST DAS NEUE STARK

Was viele nicht wissen: **Spirulina enthält mehr Eisen als Spinat** – und das in einer Form, die der Körper gut aufnehmen kann. Gerade für Frauen, die auf eine ausgewogene Nährstoffversorgung achten, ist das ein echtes Argument.

Dazu kommt **Phycocyanin** – ein Wirkstoff, den man so nur in Spirulina findet. Er gibt der Alge ihre charakteristische Farbe und ist Gegenstand intensiver wissenschaftlicher Forschung.

## PROTEIN – ABER ANDERS

Wer denkt, pflanzliches Protein sei minderwertig, wird von Spirulina eines Besseren belehrt. **Die Alge liefert alle essenziellen Aminosäuren** – also genau die Bausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann und täglich braucht. Mit einem Proteingehalt von bis zu 70 % übertrifft Spirulina damit sogar viele tierische Quellen. Das macht sie besonders wertvoll für alle, die **bewusst und ausgewogen essen** möchten – ohne dabei auf Qualität zu verzichten.

## ANTIOXIDANTIEN – IHR NATÜRLICHER SCHUTZSCHILD

Der Alltag hinterlässt Spuren – **oxidativer Stress durch Umwelteinflüsse, Stress und unausgewogene Ernährung** belastet den Körper täglich. Spirulina wirkt dem entgegen: Beta-Carotin und Phycocyanin zählen zu den stärksten natürlichen Antioxidantien überhaupt. Sie helfen dem Körper, freie Radikale zu neutralisieren – und unterstützen so **Zellen, Haut und Immunsystem** gleichermaßen.

## KLEIN IN DER DOSIS, GROSS IN DER WIRKUNG

Das Schöne an Spirulina: **Schon kleine Mengen reichen aus**, um den Körper spürbar zu unterstützen. Ob als Pulver im Morgensmoothie, als praktische Tablette oder Kapsel – Spirulina lässt sich mühelos in den Alltag integrieren. Wer einmal verstanden hat, was in dieser kleinen Alge steckt, möchte sie nicht mehr missen.

*„Geben Sie Ihrem Körper das Beste –  
er trägt Sie durchs ganze Leben.“*

Spirulina ist kein Trend. **Es ist Natur in konzentriertester Form** – und eine der klügsten Entscheidungen, die Sie für Ihre tägliche Nährstoffversorgung treffen können.



**SPIRULINA**  
PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG  
260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844  
1 x 650 Stück

~~50,99 €~~  
**38,24 €**  
(147,08 €/1 kg)

**-25%**

**SPIRULINA UND OPC**  
PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

- rundum „Happy-Aging“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkungsspektrum von OPC aus Traubenkernen
- OPC trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78796  
1 x 360 Stück

**31,99 €**  
(222,15 €/1 kg)



# Hormone mögen keine Hitze – Zumindest nicht ohne Unterstützung

Der Hormonhaushalt ist ein empfindliches System – und Hitze ist einer seiner stärksten Störfaktoren. Ob Zyklus, Wechseljahre oder Testosteron: **Hohe Temperaturen beeinflussen die Hormonproduktion messbar.** Was das konkret bedeutet und was hilft, ist für Frauen und Männer unterschiedlich.

**D**er weibliche Körper reagiert auf Wärme mit einer Art inneren Stressreaktion und Stress ist ein bekannter Störfaktor für den Hormonhaushalt. Frauen zwischen 30 und 45 Jahren berichten im Sommer häufiger über Zyklusveränderungen: Der Zyklus wird kürzer oder länger, die Periode intensiver oder schwächer, das Energieniveau schwankt. Das ist kein Zufall sondern eine direkte Folge hormoneller Reaktionen auf Hitze, Schlafmangel und Flüssigkeitsverlust.

Hinzu kommt, dass viele Frauen in dieser Lebensphase ohnehin mit dem Beginn hormoneller Veränderungen konfrontiert sind. Die Östrogenwerte beginnen bereits Mitte 30 langsam zu schwanken – lange bevor die Wechseljahre offiziell beginnen. Hitze kann diese Schwankungen verstärken und Symptome wie Reizbarkeit, Schlafprobleme oder ein verändertes Energielevel intensivieren.

## NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR JÜNGERE FRAUEN

**Vitamin B6** unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit und trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei – besonders wertvoll, wenn Stimmungsschwankungen im Sommer zunehmen. Magnesium hilft dem Nervensystem, mit Stress umzugehen, und unterstützt den Schlaf – beides in heißen Nächten besonders gefragt.

**Eisen** verdient im Sommer besondere Aufmerksamkeit: Frauen mit starker Menstruation verlieren ohnehin mehr Eisen – kombiniert mit erhöhtem Schweißverlust durch die Hitze steigt das Risiko eines Defizits deutlich. Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und blasse Haut können erste Hinweise sein. Eine gezielte Eisenversorgung lohnt sich gerade in den warmen Monaten.

**Phytoöstrogene** aus Soja und Leinsamen können helfen, hormonelle Schwankungen sanft auszugleichen – auf pflanzliche Weise und ohne synthetische Eingriffe. Besonders für Frauen, die erste hormonelle Veränderungen spüren, aber noch nicht in den Wechseljahren sind, bieten sie eine sanfte und natürliche Option.

## FÜR FRAUEN AB 45: WENN HITZE UND WECHSELJAHRE AUF EINANDERTREFFEN

Frauen in den Wechseljahren trifft es im Sommer besonders hart. Hitzewallungen treffen auf Sommerhitze – eine Doppelbelastung, die Schlaf, Stimmung und Wohlbefinden beeinträchtigt. Was tagsüber schon anstrengend ist, wird nachts zur echten Herausforderung: Schweißausbrüche, unruhiger Schlaf und Erschöpfung am nächsten Morgen – viele Frauen kennen diesen Kreislauf nur zu gut.

Der sinkende Östrogenspiegel in den Wechseljahren beeinflusst weit mehr als nur die Temperaturregulation. Er betrifft die Knochendichte, die Herzgesundheit, die Gehirnfunktion und die Stimmung. Im Sommer, wenn der Körper durch Hitze ohnehin mehr Ressourcen aufwenden muss, spü-

ren viele Frauen diese Veränderungen intensiver.

## NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR FRAUEN IN DEN WECHSELJAHREN

**Phytoöstrogene** aus Soja und Leinsamen sind in dieser Lebensphase besonders wertvoll. Sie können helfen, den Rückgang des körpereigenen Östrogens sanft abzufedern und Hitzewallungen in ihrer Intensität zu mildern. Auch **Traubensilberkerze** – ein traditionelles Pflanzenmittel – wird seit Jahrzehnten zur Unterstützung in den Wechseljahren eingesetzt.

**Calcium und Vitamin D3** gewinnen ab der Menopause an Bedeutung: Der sinkende Östrogenspiegel beschleunigt den Knochenabbau. Eine ausreichende Versorgung dieser beiden Nährstoffe ist in dieser Lebensphase keine Option, sondern eine Notwendigkeit. Gleichzeitig unterstützt Vitamin D3 die normale Funktion des Immunsystems und die Muskelkraft – beides im Sommer besonders relevant.

**Magnesium** hilft nicht nur gegen Schlafprobleme, sondern kann auch die Häufigkeit und Intensität von Hitzewallungen positiv beeinflussen. Wer nachts regelmäßig aufwacht und schwitzt, sollte Magnesium als tägliche Basis in Betracht ziehen.

## HARNWEGSINFEKTE IM SOMMER: EIN UNTERSCHÄTZTES THEMA

Frauen sind häufiger betroffen als Männer und im Sommer steigt das Risiko zusätzlich. Zu wenig trinken, Badebekleidung, Wärme: Gleich mehrere Faktoren kommen zusammen. Das gilt für jüngere Frauen ebenso wie für Frauen in und nach den Wechseljahren, bei denen der veränderte Östrogenhaushalt die Schleimhäute anfälliger macht.

Ausreichend Flüssigkeit ist die wichtigste Grundlage. **Cranberry-Extrakt** und Probiotika können darüber hinaus vorbeugend helfen, die natürliche Schutzfunktion des Körpers zu unterstützen – sanft, pflanzlich und gut verträglich.

## HAUT & HORMONE: SCHÖNHEIT VON INNEN

Der Östrogenspiegel beeinflusst Hautfeuchtigkeit und Kollagenproduktion direkt. Bei jüngeren Frauen sorgt ein stabiler Östrogenhaushalt für pralle, gut durchfeuchtete Haut – gerät er ins Schwanken, macht sich das oft zuerst an Haut, Haaren und Nägeln bemerkbar. Bei Frauen in den Wechseljahren beschleunigt der sinkende Östrogenspiegel den natürlichen Rückgang der Kollagenproduktion spürbar.

Im Sommer, wenn **UV-Strahlung** und Hitze die Haut von außen zusätzlich belasten, braucht sie von innen besondere Unterstützung. Eine gute Versorgung mit **Vitamin C**, Zink und Biotin ist dabei in jeder Lebensphase wertvoll – für eine strahlende Haut, kräftiges Haar und gesunde Nägel. Wer schon im Sommer vorsorgt, tut seiner Haut auch langfristig etwas Gutes.



### ANTI SCHWITZEN

PRESSLINGE, 36 g, 90 Stück

- zur Unterstützung bei übermäßiger Schweiß- und Geruchsbildung
- mit **Salbei, Alfalfa und Chlorophyll**
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechselljahresbedingten Hitzewallungen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73494  
1 x 90 Stück  
**29,99€**  
(833,06 €/1 kg)

### GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen für eine gesunde Blase
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187  
1 x 120 Stück  
**19,99€**  
(333,17 €/1 kg)



### PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6<sup>1</sup>
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei<sup>2</sup>
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran<sup>3</sup>
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6<sup>1</sup>
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

<sup>1</sup> Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

| Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

<sup>2</sup> Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

<sup>3</sup> Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346  
1 x 60 Stück  
**39,99€**  
(770,52€/1 kg)



## Ihr Körper flüstert – Hören Sie hin?

**PeriMenopause<sup>1</sup>**  
KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Endlich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit – Rotklee mit Isoflavonen und Salbei begleitet Sie sanft durch die Übergangsphase<sup>1</sup>
- Ihr Körper verändert sich – Und Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormontätigkeit<sup>2</sup>
- Innere Ruhe, die man spürt – Mehr innere Balance dank Salbei, Lavendel, Maca und Ashwagandha aus jahrhundertealter Pflanzentradition
- Alles in einer Kapsel – 23 Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente für die Frau in der Mitte des Lebens



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80542  
**1 x 60 Stück**  
**32,99€**  
(733,11€/1 kg)

<sup>1</sup> Rotklee und Salbei helfen eine ruhige und angenehme Menopause zu erhalten. Für einen angenehmen Verlauf der Wechseljahre (ID2148, 4146)  
<sup>2</sup> Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



NEU

## 16 Wirkstoffe für Hormonbalance<sup>1</sup>, Fruchtbarkeit<sup>4</sup> und tägliche Vitalität



NEU

**INOSITOL & FOLSÄURE KOMPLEX**  
KAPSELN, 35 g, 60 Stück

- 1.000 mg dualer Inositol-Komplex – Myo-Inositol & D-Chiro-Inositol pro Tagesdosis
- 400 µg pflanzliches Folat trägt zu normaler Zellteilung & Wachstum des mütterlichen Gewebes bei
- 16-in-1 Formel: duales Inositol, Magnesium, CoQ10, Zink, Shilajit & mehr
- Abgerundet mit veganem Vitamin D3 & natürlichem B-Komplex aus Guave, Tulsi & Zitrone (RGen-B's®)
- Folat (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80506  
**1 x 60 Stück**  
**28,99€**  
(828,29€ / 1 kg)

<sup>1</sup> Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei  
<sup>2</sup> Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei  
<sup>3</sup> Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei  
<sup>4</sup> Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit bei

## Natürliches Folat aus Bio-Zitronenschalen — für Kinderwunsch, Schwangerschaft und tägliche Vitalität

**FOLSÄURE BIO 400**  
KAPSELN, 15,6 g, 90 Stück

- Natürliches Folat aus zertifizierten Bio-Zitronenschalen – kein synthetisches Laborprodukt
- 400 µg pro Kapsel – schonend mit Wasser extrahiert, ohne chemische Lösungsmittel
- Vollständig vegan und bio-zertifiziert – nur natürliche Zutaten, kein synthetischer Füllstoff
- 1 Kapsel täglich – 90 Tage Versorgung, verpackt in lichtgeschütztem Braunglas



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



SI-EKO-001  
Nicht EU-Landwirtschaft

Art.-Nr. 80505  
**1 x 90 Stück**  
**14,99€**  
(960,90€ / 1 kg)

NEU



# 30 Jahre Naturheilkunde – eine Disziplin wächst heran



Als Bärbel Drexel 1996 gegründet wurde, war Naturheilkunde noch eine andere Welt. Wer auf Pflanzenkraft, Nahrungsergänzung und ganzheitliche Gesundheit setzte, galt schnell als weltfremd. Die Schulmedizin dominierte, und wer abseits davon nach Antworten suchte, tat das oft leise.

30 Jahre später hat sich das Bild gewandelt. Naturheilkunde ist keine Randscheinung mehr. Sie ist gewachsen, hat sich professionalisiert und ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Was sich verändert hat und was geblieben ist, erfahren Sie hier:

**Wissenschaft und Tradition: kein Widerspruch mehr:** Ein bedeutender Wandel der letzten drei Jahrzehnte ist die zunehmende Verwissenschaftlichung der Naturheilkunde. Pflanzliche Wirkstoffe werden heute in klinischen Studien untersucht, Inhaltsstoffe analysiert, Bioverfügbarkeit gemessen. Was früher als „Erfahrungswissen“ abgetan wurde, findet heute Eingang in wissenschaftliche Fachjournale.

Das ist eine gute Entwicklung. Denn sie schafft Klarheit darüber, was wirklich wirkt, in welcher Form und in welcher Dosierung. Für Unternehmen wie Bärbel Drexel, die von Anfang an auf die Verbindung von Tradition und Forschung gesetzt haben, ist das keine Überraschung. Es ist eine Bestätigung.

**Ein Markt, der explodiert ist:** Die Nachfrage nach Nahrungsergänzungsmitteln und pflanzlichen Produkten ist in den letzten 30 Jahren regelrecht explodiert. Der Markt hat sich vervielfacht und mit ihm die Zahl der Anbieter. Heute tummeln sich unzählige kleine Unternehmen in diesem Bereich, viele davon ohne eigene Forschung, ohne gewachsene Qualitätsstandards, ohne die Erfahrung, die es braucht, um wirklich gute Produkte zu entwickeln.

Das ist die Kehrseite des Wachstums: Wer heute ein Nahrungsergänzungsmittel kauft, steht vor einer unübersichtlichen Auswahl. Qualität ist nicht selbstverständlich. Transparenz erst recht nicht.

---

**Was sich nicht verändert hat:** Bei allem Wandel gibt es etwas, das geblieben ist: die Grundüberzeugung, dass die Natur bereithält, was der Mensch braucht. Diese Überzeugung hat Bärbel Drexel 1996 gegründet und sie trägt das Unternehmen bis heute.

---

# Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

**Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben?** Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mond günstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für August (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.

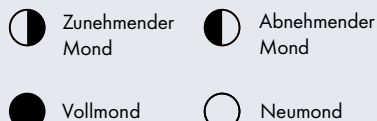


Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf

[www.baerbel-drexel.de/mondkalender](http://www.baerbel-drexel.de/mondkalender)



## DIE MONDPHASEN:



**Wichtige Hinweise:** Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. - Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. - Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

## BESTELLKARTE

Vorname   Name	Kunden-Nummer
Straße   Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) <sup>2</sup>
PLZ   Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank <sup>3</sup>	IBAN <sup>3</sup>
BIC <sup>3</sup>	Datum   Unterschrift

Zahlung per:  Rechnung  Bankeinzug<sup>3</sup>

Gleich mitbestellen!

### COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN,  
13 g,  
30 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
77268	COENZYM Q10 MIT VITAMIN E	1	14,99€

<sup>2</sup> Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

<sup>3</sup> Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

Gesamtpreis in €



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München

## COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 15 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77268  
1 x 30 Stück  
**14,99€**  
(1.153,08€/1 kg)

-30% IM SET  
MIT HERZ VITAL

ART.-NR.: 80279  
FÜR 27,29€



Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.**

Online-Shop



[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr