



Natürlich
in den
Sommer
starten



NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

Der Sommer ist meine absolute Lieblingsjahreszeit – und ich möchte, dass auch Sie ihn in vollen Zügen genießen können!

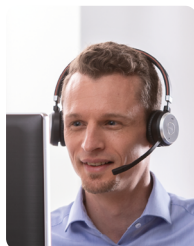
Wissen Sie, was ich in all den Jahren gelernt habe? Die meisten Menschen warten zu lange. Sie warten, bis die Hitze da ist, bis die Pollen fliegen, bis die Haut gestresst reagiert – und dann versuchen sie, alles auf einmal zu reparieren.

Deshalb lade ich Sie heute ein: Bauen Sie mit mir. Schritt für Schritt. Baustein für Baustein. Für einen Sommer, der Ihnen schenkt, was Sie sich wünschen: Energie, Leichtigkeit und pure Lebensfreude.

Lassen Sie uns gemeinsam die Grundlage legen – für Ihren besten Sommer.

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM
IST IMMER FÜR SIE DA!



Bestell-Telefon:
08276 / 518 400
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

Service & Beratung:
08276 / 518 100
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

Monikas Rat des Monats

der Sommer kommt nicht über Nacht – und unser Körper braucht Zeit, sich vorzubereiten. Deshalb habe ich für Sie 11 Bausteine zusammengestellt, die Sie Schritt für Schritt in Ihre beste Sommerform bringen.

Mein Tipp: Sie müssen nicht alles auf einmal angehen! Wählen Sie 3–4 Bereiche aus, die für Sie jetzt am wichtigsten sind – und bauen Sie von dort aus weiter. Ihr Körper wird es Ihnen danken!

- 1. Herz und Kreislauf für den Sommer stärken**
Ihre Helfer: Omega-3, Weißdorn, Knoblauch
- 2. Füllen Sie Ihre Mineralspeicher auf**
Ihre Helfer: Magnesium, Basenpulver
- 3. Volle Power für lange Sommertage**
Ihre Helfer: Spirulina, Astaxanthin, B-Komplex, Rosskastanie
- 4. Unterstützung für Muskeln & Gelenke**
Ihre Helfer: Weihrauch, Kollagen, Glucosamin, Calcium, pflanzliches Eiweiß
- 5. Starten Sie leicht und gereinigt in den Sommer**
Ihre Helfer: Mariendistel, Artischocke, Löwenzahn, Bitterstoffe
- 6. Stärken Sie Ihre Mitte für den Sommer**
Ihre Helfer: Probiotika, Flohsamen, Fenchel, Kümmel
- 7. Stark und geschützt durch die Pollenzeit**
Ihre Helfer: Schwarzkümmelöl, Vitamin C, Zink, Cistus
- 8. Schönheit & Zellschutz von innen**
Ihre Helfer: Beta-Carotin, OPC, Vitamin E, Kollagen, Hyaluronsäure, Biotin, Kieselsäure
- 9. Bereit für Ihre Sommerfigur?**
Ihre Helfer: Grüntee-Extrakt, Glucomannan, Peperoni-Extrakt, Chrom
- 10. Entspannt schlafen, gut gelaunt aufwachen**
Ihre Helfer: Melatonin, Baldrian, Hopfen, Magnesium
- 11. Mehr Sonne, mehr Licht – Augengesundheit**
Ihre Helfer: Lutein, Zeaxanthin, Heidelbeere, Omega-3 (DHA)



Mondkalender 2026 - Monatsübersicht Juli

| Juli | | Diät | Friseur | Zahnarzt | OPs |
|------|----|------|---------|----------|-------------------|
| 1 | Mi | ☾ | ♉ | ✓ | ✓ |
| 2 | Do | ☾ | ♊ | ✓ | ✓ |
| 3 | Fr | ☾ | ♊ | ✓ | ✓ |
| 4 | Sa | ☾ | ♊ | ✓ | ✓ |
| 5 | So | ☾ | ♋ | ✓ | ✓ |
| 6 | Mo | ☾ | ♋ | ✓ | ✓ |
| 7 | Di | ☾ | ♌ | | ✓ |
| 8 | Mi | ☾ | ♌ | | ✓ |
| 9 | Do | ☾ | ♌ | | ✓ |
| 10 | Fr | ☾ | ♌ | | ✓ |
| 11 | Sa | ☾ | ♍ | ✓ | ✓ |
| 12 | So | ☾ | ♍ | ✓ | ✓ |
| 13 | Mo | ☾ | ♍ | ✓ | ✓ |
| 14 | Di | ☾ | ♍ | ✓ | |
| 15 | Mi | ☾ | ♍ | ✓ | Färben / Langhaar |
| 16 | Do | ☾ | ♍ | ✓ | Färben / Langhaar |
| 17 | Fr | ☾ | ♎ | ✓ | Färben / Langhaar |
| 18 | Sa | ☾ | ♎ | ✓ | Färben / Langhaar |
| 19 | So | ☾ | ♎ | ✓ | Färben / Langhaar |
| 20 | Mo | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 21 | Di | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 22 | Mi | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 23 | Do | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 24 | Fr | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 25 | Sa | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 26 | So | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 27 | Mo | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 28 | Di | ☾ | ♏ | ✓ | Färben |
| 29 | Mi | ☾ | ♏ | Fasten | |
| 30 | Do | ☾ | ♏ | | ✓ |
| 31 | Fr | ☾ | ♏ | | ✓ |

Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

Stier
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsrgane

Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

Wassermann
Unterschenkel und
Venen

Fische
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX KAPSELN, 12g, 30 Stück

- Der erste 10-in-1-Komplex für die Augen mit Astaxanthin aus Grünalgen
- Mit einer erstklassigen Mischung aus DHA-reichem Algenölpulver (AvailOM®), Anthocyanen und Carotinoiden, den Vitaminen A, B2, C, E und Zink
- Ganzheitliche Augenvitalität von der Netzhaut bis zur Linse mit nur 1 Kapsel pro Tag
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- 100 % pflanzlich und naturbasiert
- ¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80414
1 x 30 Stück
34,90€
(2.908,33€/1 kg)



Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/aggb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

1. Baustein:

Herz und Kreislauf für den Sommer stärken



Der Sommer ist da und während Sie die warmen Tage in vollen Zügen genießen, arbeitet Omega-3 rund um die Uhr für Ihre Gesundheit. Diese essenziellen Fettsäuren sind weit mehr als nur ein Nahrungsergänzungsmittel: Sie sind ein unsichtbarer Schutzschild, der Ihren Körper in der schönsten Jahreszeit unterstützt.

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den am besten erforschten Nährstoffen unserer Zeit. Tausende wissenschaftliche Studien belegen ihre vielfältigen Wirkungen auf unsere Gesundheit. Doch was genau macht diese besonderen Fettsäuren so wertvoll? Und warum sind sie gerade für Menschen ab 50+ so wichtig?

Die Antwort liegt in ihrer einzigartigen Struktur: Omega-3-Fettsäuren, insbesondere EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die unser Körper nicht selbst herstellen kann. Wir müssen sie über die Nahrung aufnehmen – doch genau hier liegt das Problem: Die moderne Ernährung liefert oft viel zu wenig dieser wertvollen Nährstoffe.

„Wussten Sie? Experten schätzen, dass die meisten Menschen in Deutschland nur etwa ein Drittel der empfohlenen Omega-3-Menge zu sich nehmen. Eine gezielte Ergänzung kann diese Lücke einfach und zuverlässig schließen.“

DIE 4 SÄULEN: SO UNTERSTÜTZT OMEGA-3 IHREN KÖRPER

SÄULE 1: Herz-Kreislauf-System – Ihr Motor läuft rund

Das Herz-Kreislauf-System ist unser Lebensmotor – und Omega-3-Fettsäuren sind sein bester Freund. Die wissenschaftliche Datengrundlage ist eindeutig: EPA und DHA tragen **nachweislich zu einer normalen Herzfunktion** bei. Bereits eine tägliche Aufnahme von

250 mg EPA und DHA zeigt positive Effekte.

Doch was bedeutet das konkret für Sie? Omega-3-Fettsäuren unterstützen:

- Gesunde Blutfettwerte, insbesondere die Triglyceride
- Die Elastizität Ihrer Blutgefäße
- Einen normalen Blutdruck

Das Ergebnis: Ihr Herz kann effizienter arbeiten, Ihr Kreislauf bleibt stabil – auch bei sommerlicher Hitze.

Besonders im Sommer, wenn hohe Temperaturen den Kreislauf zusätzlich belasten, ist eine optimale Versorgung entscheidend. Die Gefäße weiten sich bei Hitze, das Blut wird dünnflüssiger, der Blutdruck kann schwanken. Omega-3 hilft Ihrem Herz-Kreislauf-System, diese Herausforderungen zu meistern.

Für Menschen ab 50+ wird die Herzgesundheit zunehmend wichtiger. Mit den Jahren verlieren die Gefäße an Elastizität, Ablagerungen können entstehen, das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigt. Omega-3-Fettsäuren wirken hier unterstützend und vorbeugend – ein natürlicher Weg, Ihr Herz langfristig gesund zu erhalten.

Wichtig zu wissen: Die positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System ist bei Omega-3 am besten dokumentiert. Zahlreiche Studien zeigen, dass eine regelmäßige Zufuhr das Wohlbefinden des Herzens langfristig fördern kann.

SÄULE 2: Gehirn & Gedächtnis – Geistig fit in jedem Alter

Unser Gehirn ist ein Meisterwerk der Natur und es besteht zu etwa 60 % aus Fett. DHA, eine der wichtigsten Omega-3-Fettsäuren, macht dabei einen erheblichen Anteil aus. Es ist ein zentraler Baustein der Nervenzellmembranen und spielt eine entscheidende Rolle für die Signalübertragung zwischen den Nervenzellen.

Eine ausreichende Versorgung mit DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei. **Das bedeutet konkret:**

- Bessere Konzentration im Alltag
- Schnellere Informationsverarbeitung
- Stabilere Gedächtnisleistung

Gerade in der Lebensphase ab 50+ wird die Pflege unserer kognitiven Fähigkeiten immer wichtiger.

Mit zunehmendem Alter nimmt die Gehirnmasse natürlicherweise ab, die Anzahl der Nervenzellverbindungen kann sich verringern. Omega-3-Fettsäuren wirken diesem Prozess entgegen: Sie unterstützen die Neuroplastizität – also die Fähigkeit des Gehirns, neue Verbindungen zu bilden und sich anzupassen.

Studien zeigen, dass Menschen mit höheren Omega-3-Werten im Blut oft bessere kognitive Leistungen aufweisen. Sie können sich Dinge leichter merken, bleiben mental flexibler und haben ein geringeres Risiko für altersbedingten kognitiven Abbau.

Doch Omega-3 wirkt nicht nur strukturell. Es hat auch zellschützende Eigenschaften. Die Fettsäuren helfen dabei, Nervenzellen vor oxidativem Stress zu bewahren – einem Faktor, der maßgeblich am natürlichen Alterungsprozess des Gehirns beteiligt ist.

„Auch die Haut profitiert: Omega-3 trägt zu einem gesunden, ausgeglichenen Hautbild bei und unterstützt die natürliche Hautbarriere von innen heraus.“

Für Ihren Alltag bedeutet das: Mit einer guten Omega-3-Versorgung bleiben Sie geistig wach und leistungsfähig. Sie können sich Namen besser merken, komplexe Zusammenhänge schneller erfassen und bleiben auch in stressigen Situationen klar im Kopf.

SÄULE 3: Körperliches Gleichgewicht – Stille Helfer im Körper

Unser Körper ist ständig damit beschäftigt, sich im inneren Gleichgewicht zu halten. Verschiedene Botenstoffe regulieren dabei, wie der Organismus auf alltägliche Belastungen reagiert – und Omega-3-Fettsäuren spielen dabei eine wichtige Rolle.

EPA und DHA werden im Körper zu speziellen Botenstoffen umgewandelt – den sogenannten Resolvinen und Protectinen. Diese Substanzen unterstützen den Körper dabei, natürliche Regulationsprozesse abzuschließen und die Erholung zu fördern.

Im Vergleich zu Omega-6-Fettsäuren, die in der modernen Ernährung oft im Übermaß vorkommen, bringen Omega-3-Fettsäuren das natürliche Gleichgewicht der Botenstoffe wieder ins Lot. Viele Menschen spüren das ganz konkret:

- Mehr Beweglichkeit in den Gelenken
- Weniger Steifigkeit am Morgen
- Ein allgemein besseres Körpergefühl

Besonders für Menschen, die ihre Gelenke im Alltag stark beanspruchen oder die mit zunehmendem Alter mehr auf ihren Bewegungsapparat achten möchten, kann eine gute Omega-3-Versorgung die Lebensqualität spürbar unterstützen.

Auch die Haut profitiert: Omega-3 trägt zu einem gesunden, ausgeglichenen Hautbild bei und unterstützt die natürliche Hautbarriere von innen heraus.

Gerade im Sommer ist das ein echter Vorteil: Sonne, Wärme und Chlorwasser können die Haut belasten. Omega-3-Fettsäuren helfen dabei, die Haut widerstandsfähiger zu machen – für ein strahlendes Hautbild, das von innen kommt.

SÄULE 4: Augen & Sehkraft – Klar sehen, länger sehen

Was viele nicht wissen: DHA ist nicht nur im Gehirn, sondern auch in der Netzhaut des Auges in besonders hoher Konzentration vorhanden. Die Netzhaut – das lichtempfindliche Gewebe, das visuelle Reize in Nervenimpulse umwandelt – ist auf eine kontinuierliche DHA-Versorgung angewiesen, um optimal zu funktionieren.

Eine ausreichende Zufuhr von DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Das ist wissenschaftlich belegt und von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) anerkannt. Bereits 250 mg DHA täglich reichen aus, um diesen Effekt zu erzielen.

Für Menschen ab 50+ gewinnt dieser Aspekt besondere Bedeutung. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für altersbedingte Augenveränderungen. Omega-3-Fettsäuren können dazu beitragen, die Augengesundheit langfristig zu unterstützen – ein oft unterschätzter, aber wertvoller Effekt.

Auch wer viel Zeit am Bildschirm verbringt oder im Sommer intensivem Sonnenlicht ausgesetzt ist, profitiert von einer guten Omega-3-Versorgung:

- Schutz der Netzhautzellen vor oxidativem Stress
- Unterstützung bei trockenen oder gereizten Augen
- Förderung der Tränenfilmstabilität

Gerade in der lichtintensiven Sommerzeit – ob beim Lesen im Freien, beim Sport oder auf Reisen – leisten Omega-3-Fettsäuren im Hintergrund wertvolle Arbeit für Ihre Augen. Sehen Sie dem Leben klar entgegen – mit der richtigen Versorgung von innen.

IHR SOMMER-FAZIT: OMEGA-3 ALS TÄGLICHER BEGLEITER

Der Sommer ist die Zeit des Aufblühens – und Ihr Körper verdient die beste Unterstützung, die er bekommen kann. Omega-3-Fettsäuren sind dabei kein kurzfristiger Trend, sondern ein **langfristiger Baustein für Ihre Gesundheit**. Herz, Gehirn, Gelenke, Haut und Augen – all diese lebenswichtigen Bereiche profitieren von einer täglichen, zuverlässigen Versorgung.

Das Schöne daran: Sie müssen nichts an Ihrem Leben verändern. Eine Kapsel täglich genügt, um Ihrem Körper das zu geben, was er braucht – damit Sie den Sommer in vollen Zügen genießen können, ohne sich Gedanken über Ihre Gesundheit machen zu müssen.

„Unser Tipp: Nehmen Sie Omega-3 am besten zu einer fetthaltigen Mahlzeit ein – so wird es vom Körper optimal aufgenommen. Morgens zum Frühstück oder mittags zum Essen ist ideal.“

OMEGA-3 AUS PERILLASAMENÖL

KAPSELN, 49g, 75 Stück

- **rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren** aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren **auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren** im natürlichen Verbund
- Reichweite: 38 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72086
1 x 75 Stück
23,99€
(489,59 €/1 kg)

PRO KAPSEL
**300 MG
OMEGA-3**



OMEGA-3 AUS ALGENÖL

KAPSELN, 42g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft³
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

¹ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
² DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei
³ DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
26,90€
(640,48 €/1 kg)

PRO KAPSEL
**500 MG
OMEGA-3**



VEGANES OMEGA3TO1®

FLÜSSIGKONZENTRAT, 100 ml

- mit hochwertigem Algenöl aus 100% pflanzlicher Quelle
- enthält DHA und EPA im optimalen Verhältnis von 3:1
- DHA trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion¹ und Sehkraft² bei
- Reichweite: 31 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80352
1 x 100 ml
34,99€
(349,90 €/1 kg)

PRO TEELÖFFEL
**1.000 MG
OMEGA-3**



Hand in Hand – Die besten Produktpärchen

Omega-3 aus Algenöl Kapseln + Asta Vision¹ Forte Kapseln = Natürliche Power-Kombination für Augen, Gehirn und Zellschutz

Die **Asta Vision¹ Forte Kapseln** sind ein einzigartiger 10-in-1-Augenkomplex für ganzheitliche Augenvitalität – mit Astaxanthin, Lutein, Zeaxanthin, Vitamin A, C, E, B2, Zink, Heidelbeerextrakt und DHA aus hochwertigem AvailOM[®] Algenöl. Alles, was die Augen täglich brauchen, in einer einzigen Kapsel.

WARUM IST ES EINE GUTE IDEE, DIE OMEGA-3 AUS ALGENÖL KAPSELN DAZU ZU KOMBINIEREN?

Asta Vision¹ Forte enthält bereits DHA – als wertvoller Bestandteil des Augenkomplexes. Wer jedoch auch Gehirn und Herzgesundheit täglich mit Omega-3 versorgen möchte, profitiert von einer zusätzlichen, hochdosierten Quelle: Die **Omega-3 aus Algenöl Kapseln** liefern **375 mg DHA + 125 mg EPA** pro Kapsel – in der hochwertigen Triglycerid-Form, direkt bioverfügbar, aus reinem Algenöl der Mikroalge Schizochytrium sp., frei von Fischöl, Schwermetallen und Allergenen. Zusammen bilden beide Produkte ein kraftvolles, rein pflanzliches Duo – für klare Sicht, ein starkes Gehirn und umfassenden Zellschutz.

DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN:

✓ **Täglich 1 Kapsel Asta Vision¹ Forte** – der spezialisierte 10-in-1-Augenkomplex mit Astaxanthin, Lutein, Zeaxanthin, Vitaminen, Zink und DHA aus AvailOM[®] Algenöl ✓ **Täglich 1 Kapsel Omega-3 aus**

Algenöl – für die hochdosierte DHA- und EPA-Versorgung, die Gehirn, Herz und Sehkraft täglich benötigen* ✓ DHA aus beiden Produkten trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Gehirnfunktion bei* ✓ Astaxanthin, Vitamin C, Vitamin E und Riboflavin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen* ✓ Lutein und Zeaxanthin – natürliche Bestandteile der Makula – filtern blaues Licht und schützen die empfindliche Netzhaut ✓ Beide Produkte: 100% vegan, glutenfrei und allergenfrei – nachhaltig aus Mikroalgen gewonnen, verpackt in Braunglas

IDEAL FÜR:

- ✓ Alle, die ihre Augen ganzheitlich von innen versorgen möchten
- ✓ Menschen mit viel Bildschirmzeit oder erhöhter Augenbelastung im Alltag
- ✓ Alle, die Gehirn, Herz und Augen gleichzeitig auf natürliche Weise unterstützen möchten
- ✓ Alle, die auf eine rein pflanzliche, nachhaltige Omega-3-Quelle setzen

*DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und normaler Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA in Summe ein. Vitamin C, Vitamin E und Riboflavin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



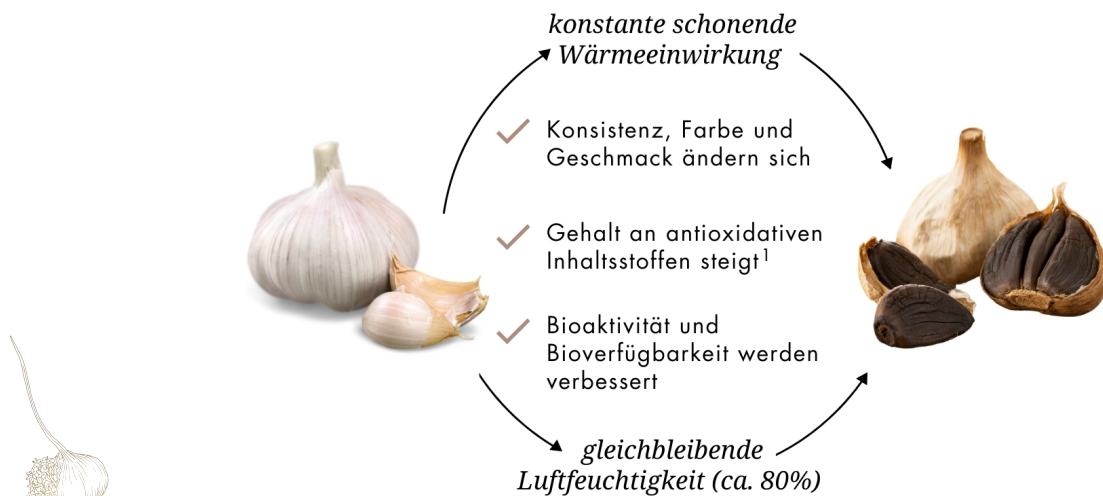
Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

6 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.

Natürlich stark – in neuer Konzentration

Schwarzer Knoblauch ist seit Jahrhunderten ein geschätztes Naturprodukt in Asien und Europa. Durch ein spezielles Fermentationsverfahren erhält er seine dunkle Farbe und sein mildes Aroma – ohne den typischen Knoblauchgeruch.

Unser **Schwarzer Knoblauch Forte** mit 25:1 Extrakt bietet Ihnen die geballte Kraft von 25 Teilen Schwarzem Knoblauch in nur einer Kapsel. So erhalten Sie die maximale Wirkstoffkonzentration in nur einer Kapsel täglich



SCHWARZER KNOBLAUCH FORTE KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- 25-fach konzentrierter Extrakt – die Kraft von 25 Teilen Schwarzem Knoblauch in nur 1 Kapsel
- Schwarzer Knoblauch Extrakt fördert die Durchblutung und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel
- Geruchsneutral und besonders gut verträglich
- Reich an natürlich vorkommenden Pflanzenstoffen und Antioxidantien
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80481

1 x 60 Stück

22,99€

(676,18 €/1 kg)

¹ nach 21 Tagen Reifung im Vgl. zum weißen Knoblauch, Choi IS et al.: Physicochemical and antioxidant properties of black garlic. Molecules. 2014 Oct 20;19(10):16811-23

BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267

1 x 220 Stück

25,99€

(236,27€/1 kg)

FÜR EINEN
**NORMALEN
BLUTDRUCK**
MIT KALIUM



NEU

MIT **BITTERSTOFFEN**
AUS DER
ARTISCHOCKE



CHOLESTERIN FIT

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur **natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte** mit Artischocke
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592

1 x 125 Stück

19,99€

(399,80€/1 kg)

HERZ & KREISLAUF

KAPSELN, 19 g, 30 Stück

- mit antioxidativ wirkendem **Traubenkernextrakt (OPC)** zum Erhalt gesunder Blutgefäße und Stabilität der Kapillaren (feinste Blutgefäße)
- mit **Schwarzem Knoblauch Extrakt**, der zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und zur Erhaltung der Herzgesundheit beitragen kann
- mit 100% natürlichem **polyphenolreichem Olivenfruchtpulver**, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- rein pflanzlich – für Vegetarier und Veganer geeignet
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79188

1 x 30 Stück

28,99€

(1.525,79€/1 kg)

MIT EFFEKTIVER
**3-FACH-
WIRKUNG**



Coenzym Q10 & das Herz

Unser Herz ist der Motor des Lebens. Täglich pumpt es bis zu **10.000 Liter Blut** durch unsere Gefäße – das entspricht etwa 55 Badewannen! Dabei schlägt es ganze **100.000-mal am Tag**. Für diese enorme Leistung benötigen die Herzmuskelzellen viel Energie, die in bis zu **2000 kleinen „Kraftwerken“** pro Zelle erzeugt wird.

COENZYM Q10 - DER ENERGIEFUNKE

Coenzym Q10 ist dabei wie eine **Zündkerze**: Ohne diesen wichtigen Stoff kann unser Körper Nahrung nicht optimal in Energie umwandeln. Es kommt in fast allen Geweben vor, besonders in **Organen mit hohem Energiebedarf** wie dem Herzen.

WARUM Q10 SO WICHTIG IST:

- Ab dem 40. Lebensjahr nimmt der körpereigene Q10-Gehalt deutlich ab
- 40-Jährige haben im Schnitt bereits 30% weniger Q10 im Herzmuskel als 20-Jährige
- Schützt Zellen vor oxidativem Stress
- Besonders wichtig bei körperlicher Belastung und Stress

NATÜRLICHE Q10-QUELLEN:

- Pflanzliche Öle (z.B. Oliven- oder Rapsöl)
- Fisch (besonders Sardinen, Makrelen)
- Nüsse
- Fleisch

TIPP FÜR IHR HERZ:

Unterstützen Sie Ihr Herz mit **sanfter Bewegung, ausgewogener Ernährung** und **ausreichend Entspannung** – Ihr wichtigster Motor wird es Ihnen danken!

Herz Vital & Coenzym Q10 Set



~~38,98€~~

27,29€

Art.-Nr. 80279

-30%

IM SET

HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen
- Herzgespannkraut unterstützt das Herz-Kreislauf System
- Reichweite: 80 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

2. Baustein:

Füllen Sie Ihre Mineralspeicher auf

Die Sommermonate bringen Sonnenschein, lange Tage und Lebensfreude – aber auch besondere Herausforderungen für den Körper, gerade im fortgeschrittenen Alter. Hohe Temperaturen belasten den Kreislauf, der Flüssigkeitsbedarf steigt, und der Körper muss Schwerstarbeit leisten, um die Temperatur zu regulieren. Mit der richtigen Vorbereitung und ein paar einfachen Maßnahmen kommen Sie jedoch entspannt und gesund durch die heißen Tage.

Was passiert im Körper bei Sommerhitze?

Mit zunehmendem Alter verändert sich unsere Temperaturregulation grundlegend. Das Durstgefühl lässt nach – ein natürlicher, aber gefährlicher Prozess. Während jüngere Menschen bei Flüssigkeitsmangel schnell Durst verspüren, bleibt dieses Warnsignal bei Senioren oft aus.

Gleichzeitig wird die Schweißproduktion geringer. Schwitzen ist jedoch der wichtigste Mechanismus unseres Körpers, um überschüssige Wärme abzugeben. Funktioniert dieser Prozess nicht mehr optimal, kann die Körpertemperatur gefährlich ansteigen.

Hinzu kommt: Beim Schwitzen verlieren wir nicht nur Flüssigkeit, sondern auch lebenswichtige Mineralstoffe wie Natrium, Kalium und Magnesium. Diese Elektrolyte sind entscheidend für die Funktion von Herz, Muskeln und Nervensystem. Ein Mangel kann zu Kreislaufproblemen, Schwindel und Verwirrtheit führen.

WICHTIG: Warnsignale für Flüssigkeitsmangel und Hitzebelastung

Frühe Anzeichen:

- Trockene Lippen und Schleimhäute
- Dunkler, konzentrierter Urin
- Kopfschmerzen und leichter Schwindel
- Müdigkeit und Konzentrationsschwäche
- Trockene, weniger elastische Haut

Alarmsignale – sofort handeln:

- Starker Schwindel oder Benommenheit
- Verwirrtheit oder Desorientierung
- Schneller, schwacher Puls
- Übelkeit oder Erbrechen
- Muskelkrämpfe
- Sehr hohe Körpertemperatur

Bei diesen Symptomen: Sofort trinken, in den Schatten gehen, Körper kühlen und ärztliche Hilfe suchen!

SO BEREITEN SIE SICH OPTIMAL AUF HEISSE TAGE VOR:

Trinken Sie regelmäßig – auch ohne Durstgefühl

Das ist die wichtigste Regel überhaupt: Warten Sie nicht, bis Sie Durst verspüren! An heißen Tagen sollten Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich trinken, bei starkem Schwitzen auch mehr.

Praktische Tipps:

- Stellen Sie sich feste Trinkzeiten ein – zum Beispiel zu jeder vollen Stunde ein Glas Wasser
- Platzieren Sie Wasserflaschen an verschiedenen Orten in der Wohnung als Erinnerung
- Nutzen Sie eine Trink-App oder einen Wecker als Erinnerungshilfe
- Trinken Sie am besten stilles Wasser, ungesüßte Kräutertees oder verdünnte Fruchtsäfte
- Vermeiden Sie eiskalte Getränke – sie belasten den Kreislauf zusätzlich

Gleichen Sie Mineralstoffverluste gezielt aus

Beim Schwitzen gehen wertvolle Elektrolyte verloren, die für lebenswichtige Körperfunktionen unerlässlich sind. Achten Sie auf eine mineralstoffreiche Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse.

Besonders wichtig:

- Magnesium für Herz, Muskeln und Nervensystem
- Kalium für Blutdruck und Herzrhythmus
- Natrium für den Wasserhaushalt

Eine gezielte Nahrungsergänzung kann sinnvoll sein, besonders wenn Sie stark schwitzen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihre individuelle Situation.

Meiden Sie die Mittagshitze konsequent

Zwischen 11 und 16 Uhr ist die Hitzebelastung am größten. Verlegen Sie Aktivitäten, Einkäufe und Spaziergänge in die kühleren Morgen- oder Abendstunden. Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Halten Sie Ihre Wohnung kühl:

- Lüften Sie früh morgens und spät abends gründlich durch
- Verdunkeln Sie tagsüber die Räume mit Rollläden oder Vorhängen
- Nutzen Sie feuchte Tücher vor dem Fenster zur Kühlung
- Schalten Sie unnötige Wärmequellen (Lampen, Elektrogeräte) aus

Mit diesen einfachen Maßnahmen sind Sie bestens gerüstet für die heißen Sommertage. Genießen Sie die schönste Jahreszeit in vollen Zügen – **gesund, vital und entspannt!**

Welche Mineralstoffe Sie wirklich brauchen – und warum

Mineralstoffe sind **lebensnotwendige Nährstoffe**, die unser Körper nicht selbst herstellen kann. Sie müssen täglich über die Nahrung aufgenommen werden und sind an **unzähligen Prozessen** im Körper beteiligt – von der Knochengesundheit über die Muskelfunktion bis hin zur Energiegewinnung. Gerade im Sommer, wenn wir durch Schwitzen vermehrt Mineralstoffe verlieren, ist eine **optimale Versorgung** besonders wichtig.

IHR MINERALSTOFF-KOMPASS: Welche Mineralstoffe braucht Ihr Körper?

MENGENELEMENTE (Bedarf > 100 mg/Tag)

MAGNESIUM – Der Entspannungsexperte

- Energiestoffwechsel, Muskelfunktion, Nervensystem
- Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung
- Wichtig bei: Sport, Stress, Hitze, Muskelkrämpfen

CALCIUM – Der Knochenstarke

- Knochen und Zähne, Blutgerinnung
- Muskelfunktion, Signalübertragung
- Wichtig bei: Osteoporose-Vorbeugung, im Alter

KALIUM – Der Blutdruckregulator

- Normaler Blutdruck, Nervenfunktion
- Muskelkontraktion, Wasserhaushalt
- Wichtig bei: Bluthochdruck, Herzgesundheit

NATRIUM – Der Wasserverwalter

- Wasserhaushalt, Nervenleitung
- Muskelkontraktion
- Wichtig bei: Starkem Schwitzen, Sport

PHOSPHOR – Der Energiespeicher

- Knochen, Zähne, Energiestoffwechsel
- Zellmembranen
- Wichtig bei: Knochengesundheit, Energieproduktion

SPURENELEMENTE (Bedarf < 100 mg/Tag)

EISEN – Der Sauerstoffbringer

- Blutbildung, Sauerstofftransport
- Energiestoffwechsel, Immunsystem
- Wichtig bei: Müdigkeit, Blässe, Frauen

ZINK – Der Immunbooster

- Immunsystem, Wundheilung
- Haut, Haare, Nägel
- Wichtig bei: Infektanfälligkeit, Hautproblemen

SELEN – Der Zellschützer

- Zellschutz vor oxidativem Stress
- Schilddrüsenfunktion, Immunsystem
- Wichtig bei: Antioxidativer Schutz

JOD – Der Schilddrüsenfreund

- Schilddrüsenhormone, Stoffwechsel
- Energieproduktion
- Wichtig bei: Schilddrüsenfunktion

KUPFER – Der Bindegewebshelfer

- Bindegewebe, Eisenstoffwechsel
- Nervensystem, Hautpigmentierung
- Wichtig bei: Bindegewebsschwäche

MANGAN – Der Knochenbildner

- Knochenbildung, Bindegewebe
- Antioxidativer Schutz
- Wichtig bei: Knochengesundheit

DIE TOP 4 MINERALSTOFFE FÜR DEN SOMMER:

MAGNESIUM – Ihr Entspannungsmineral

Magnesium ist an über **300 Stoffwechselprozessen** beteiligt und wird nicht umsonst als „Entspannungsmineral“ bezeichnet. Es unterstützt die normale Muskelfunktion, trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und **reduziert Müdigkeit**. Gerade im Sommer, wenn wir durch Schwitzen viel Magnesium verlieren, ist eine ausreichende Zufuhr wichtig. **Wadenkrämpfe, Verspannungen oder Erschöpfung** können Anzeichen für einen Magnesiummangel sein.

CALCIUM – Mehr als nur Knochen

Calcium ist der **mengenmäßig wichtigste Mineralstoff** in unserem Körper. 99% davon befinden sich in Knochen und Zähnen, doch das restliche 1% ist entscheidend für Muskelfunktion, Blutgerinnung und **Signalübertragung** zwischen Nervenzellen. Eine gute Calciumversorgung ist die Basis für **starke Knochen** – ein Leben lang.

KALIUM – Der stille Beschützer

Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines **normalen Blutdrucks** bei und ist wichtig für die Funktion von Herz und Nervensystem. Bei starkem Schwitzen geht viel Kalium verloren – ein Mangel kann zu **Müdigkeit, Muskelschwäche** und Herzrhythmusstörungen führen. Kaliumreiche Lebensmittel wie Bananen, Kartoffeln oder Trockenfrüchte sind daher im Sommer besonders wertvoll.

EISEN – Energie für Ihren Alltag

Eisen ist unverzichtbar für die **Bildung roter Blutkörperchen** und den Sauerstofftransport im Körper. Ein Eisenmangel äußert sich oft in Müdigkeit, Blässe und **verminderter Leistungsfähigkeit**. Besonders Frauen, Vegetarier und Veganer sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten.

Eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst, Gemüse, Vollkornprodukten und hochwertigen Proteinquellen liefert die meisten Mineralstoffe in ausreichender Menge. In besonderen Situationen – wie im Sommer bei starkem Schwitzen – kann eine **gezielte Ergänzung** sinnvoll sein.



ISOTONISCHER ELEKTROLYTE DRINK**

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™), 30 Portionen

- unterstützt **Elektrolytgleichgewicht**** und **Muskelfunktion²**, **Blutdruck und Herzfunktion³**, **Sauerstofftransport⁴** und **Blutbildung⁵**, **Energiestoffwechsel⁶** und zur **Verringerung von Müdigkeit bei⁷**
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

** Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

¹ RGen-B'S™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Or Geneticx, Inc.®

² Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

⁴ Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

⁵ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

⁶ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁷ Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Art.-Nr. 79635
1 x 30 Portionen

36,99€
(82,20€/1 kg)



MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesiumcitrat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



Art.-Nr. 79089
1 x 550 Stück

~~66,00€~~
59,40€
(216,00 €/1 kg)





AQUA SILICIA GEL DIREKT

Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut¹, Haare², Nägel³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaroma-geschmack
- Reichweite: 30 Tage

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
² Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
³ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.
⁵ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Art.-Nr. 80406
1 x 30 Stück
29,99€
 (124,96€/1l)



MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784
1 x 120 Stück
19,99€
 (277,64€/1 kg)



OPTIMALE
**SELEN-
 VERSORUNG**



SELEN FORTE

PRESSLINGE, 33g, 82 Stück

- **Selen** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- für **normale Haare und Nägel**
- Selen unterstützt die normale **Schilddrüsenfunktion**
- Reichweite: 41 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art. Nr. 72066
1 x 82 Stück
16,99€
 (514,85 €/1 kg)

Wassereinlagerungen im Sommer – Wenn die Hitze den Körper herausfordert



FEDERLEICHT

BEINBALSAM, 100 ml

- Rosskastanienextrakt und Rosmarinöl **verleihen** schweren, müden Beinen ein angenehm **belebendes Gefühl**
- Kakaobutter sorgt für ein **samtiges Hautgefühl**
- ideal bei schweren, geschwollenen Beinen



Art.-Nr. 69276

1 x 100 ml

15,99€

(159,90€/1 l)

FEDERLEICHT BEINVENEN

PRESSLINGE, 120g, 180 Stück

- durch roten Weinblattextrakt, Rosskastanienfrüchte und Mäusedornextrakt kann die Mikrozirkulation unterstützt werden
- Wassernabelkraut (Centella asiatica) unterstützt die **Durchblutung der Venen** in den Beinen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 75057

1 x 180 Stück

19,99€

(166,58 €/1 kg)



PHYTO ENTWÄSSERUNG

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- als Hilfe einer **sanften natürlichen Entwässerung** in Begleitung mit reichlich Flüssigkeitsaufnahme, viel Bewegung und Körpermassagen
- Brennnessel und Schachtelhalm können die Ausscheidungsfunktion der Nieren schonend anregen
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70845

1 x 120 Stück

21,99€

(366,50€/1 kg)



3. Baustein:

Volle Power für lange Sommertage

Der Juni markiert den astronomischen Sommerbeginn – längere Tage, mehr Sonnenstunden, steigende Temperaturen. Doch für unseren Körper bedeutet dieser Wechsel echte Schwerstarbeit: Schlafrhythmus, Hormonhaushalt und Energiestoffwechsel geraten unter Druck – oft ohne dass wir es bewusst bemerken.

DER LICHTFAKTOR

Mit der Sommersonnenwende am 21. Juni erreicht die Tageslänge ihr Maximum – bis zu 16 Stunden Tageslicht in unseren Breiten. Der Haken: Unser Körper produziert das Schlafhormon Melatonin erst bei Dunkelheit. Je später es dunkel wird, desto später schlafen wir ein.

Die frühe Morgensonne weckt uns trotzdem schon um 5 Uhr. Das Ergebnis ist chronischer Schlafmangel, der sich über Wochen aufbaut – mit Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und einem geschwächten Immunsystem als Folge.

DIE HITZEBELASTUNG

Steigende Temperaturen bedeuten für unseren Körper enormen Energieaufwand. Die Körperkerntemperatur muss konstant bei etwa 37°C gehalten werden – egal ob draußen 20 oder 35 Grad herrschen. Schweißproduktion, Gefäßerweiterung, Kreislaufregulation – all das kostet Kraft.

Beim Schwitzen verlieren wir zusätzlich lebenswichtige Elektrolyte wie Magnesium, Kalium und Natrium. Diese Mineralstoffe sind direkt für die Energieproduktion in den Zellen zuständig – fehlen sie, folgen Müdigkeit und Leistungsabfall.

Hinzu kommt: Viele Menschen trinken im Sommer schlicht zu wenig. Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2% des Körpergewichts beeinträchtigt die kognitive Leistungsfähigkeit und das Konzentrationsvermögen spürbar. Die Empfehlung für heiße Tage liegt bei mindestens 2–3 Litern Wasser täglich – idealerweise ergänzt durch mineralstoffreiche Getränke, die die Elektrolytverluste durch Schwitzen ausgleichen.

Der Juni-Effekt auf Ihre Hormone

Im Juni verändert sich Ihr Hormonhaushalt deutlich:

- **Melatonin** ↓ – Später Anstieg durch lange Helligkeit → Schlechterer Schlaf
- **Cortisol** ↑ – Stresshormon steigt bei Hitzebelastung → Mehr Anspannung
- **Serotonin** ↑ – „Glückshormon“ steigt durch Sonnenlicht → Bessere Stimmung



- **Vitamin D** ↑ – Produktion auf Höchststand → Stärkeres Immunsystem
- **Aldosteron** ↑ – Reguliert Elektrolythaushalt bei Schwitzen → Mehr Durst

Die Balance dieser Hormone entscheidet über **Ihr Energielevel im Sommer!**

Diese hormonellen Verschiebungen sind kein Zufall – sie sind die Reaktion eines hochintelligenten Systems auf veränderte Umweltbedingungen. Wer sie kennt, kann gezielt gegensteuern: mit den richtigen Nährstoffen, ausreichend Schlaf und einer angepassten Tagesroutine. Denn wer seinen Körper im Juni gut begleitet, legt die Basis für einen Sommer voller Energie.

Jetzt handeln: Nährstoffspeicher gezielt auffüllen

Der Juni ist der Schlüsselmonat für Ihre Sommerenergie. Was Sie jetzt tun, entscheidet darüber, wie fit und vital Sie durch Juli und August kommen. Ihr Körper verfügt über Nährstoffspeicher, die durch Schwitzen und erhöhten Bedarf zunehmend geleert werden – doch jetzt haben Sie noch die Chance, gezielt gegenzusteuern:

- **Magnesium** – Speicher in Knochen und Muskeln jetzt optimieren, um Krämpfen und Erschöpfung vorzubeugen
- **B-Vitamine** – B1, B6 und B12 sind entscheidend für den Energiestoffwechsel; ein Mangel zeigt sich erst Wochen später

- **Eisen** – Volle Ferritinspeicher sichern den Sauerstofftransport und damit Ihre Leistungsfähigkeit
- **Vitamin D** – Auch bei Sonnenschein haben viele nach dem Winter noch niedrige Spiegel – jetzt ist der ideale Moment zum Auffüllen

Besonders unterschätzt wird im Sommer der erhöhte Bedarf an Antioxidantien. UV-Strahlung, Hitze und körperliche Aktivität erzeugen im Körper mehr freie Radikale als gewohnt – der oxidative Stress steigt messbar an. Wer jetzt gezielt auf antioxidative Nährstoffe setzt, schützt seine Zellen aktiv und beugt der schleichenden Erschöpfung vor, die viele erst im Spätsommer als „Post-Urlaubs-Tief“ wahrnehmen.

DAS KRAFT-GEHEIMNIS DER NATUR: ASTAXANTHIN

Stellen Sie sich vor: Ein Lachs schwimmt 4.000 Kilometer gegen die Strömung, überwindet Wasserfälle und kämpft sich flussaufwärts zu seinen Laichgründen. Eine Leistung, die Kraft, Ausdauer und Energie in höchstem Maße erfordert – und die einem ganz besonderen Molekül zu verdanken ist.

Dieses Molekül heißt Astaxanthin. Dieser natürliche Farbstoff aus der Familie der Carotinoide verleiht Lachsen nicht nur ihre charakteristische rosa-rote Farbe – er ist ihr Geheimnis für außergewöhnliche Ausdauer und Energie.

DAS STÄRKSTE ANTIOXIDANS DER NATUR

Experten bezeichnen Astaxanthin als „Super-Antioxidans“ – und das aus gutem Grund. Seine antioxidative Kraft übertrifft Vitamin C um bis zu das 6.000-Fache. Freie Radikale entstehen durch UV-Strahlung, Stress und Umweltgifte – im Sommer besonders intensiv.

Astaxanthin neutralisiert diese Zellschädiger mit einer einzigartigen Methode: Es lagert sich direkt in die Zellmembran ein und schützt Ihre Zellen gleichzeitig von innen und außen – ein Mechanismus, den kaum ein anderes Antioxidans beherrscht.

Was Astaxanthin dabei so besonders macht: Es ist fettlöslich und kann daher Zellmembranen sowie die Blut-Hirn-Schranke überwinden – und gelangt so in Gewebe, die für die meisten anderen Antioxidantien unerreichbar bleiben. Diese systemische Wirkung macht es zu einem der vielseitigsten natürlichen Schutzschilde, die die Natur kennt.

WUSSTEN SIE? Astaxanthin ist ein rotes Carotinoid-Pigment, das Tiere über die Nahrung aufnehmen. Bei Flamingos und Lachsen wird es im Körper eingelagert und färbt sie rosa bis rötlich. Bei Krebstieren ist es an Proteine im Panzer gebunden und daher zunächst nicht sichtbar – erst beim Kochen wird das rote Pigment freigesetzt und der Panzer rot.

NATÜRLICH GEWONNEN: DIE BLUTREGENALGE

Lachse produzieren Astaxanthin nicht selbst – sie nehmen es über ihre Nahrung auf. Die ursprüngliche Quelle ist die Blutregenalge (*Haematococcus pluvialis*), eine Mikroalge, die Astaxanthin als natürlichen Schutzmechanismus gegen extreme Bedingungen bildet.

Diese Alge färbt sich unter Stress blutrot – daher ihr Name. Kleine Krebstiere fressen die Algen, Lachse fressen die Krebstiere – und reichern so wertvolles Astaxanthin in ihrem Gewebe an. Für hochwertige Nahrungsergänzungsmittel gewinnen Hersteller Astaxanthin direkt aus der Blutregenalge – in seiner reinsten, natürlichsten Form.

WAS ASTAXANTHIN FÜR SIE TUN KANN

Gerade im Sommer, wenn Ihr Körper unter erhöhtem oxidativem Stress steht, entfaltet Astaxanthin seine volle Stärke:

- **Zellschutz auf höchstem Niveau** – Astaxanthin wirkt in allen Geweben: Haut, Augen, Gehirn und Muskeln – ein umfassender Rundum-Schutz
- **Unterstützung für Ihre Augen** – Astaxanthin überwindet die Blut-Retina-Schranke und gelangt direkt in die Netzhaut, wo es empfindliche Zellen vor oxidativen Schäden schützt
- **Strahlende Haut von innen** – Es wirkt wie ein innerer Sonnenschutz, verbessert die Hautelastizität und schützt vor UV-bedingten Schäden
- **Mehr Energie und Ausdauer** – Astaxanthin unterstützt die Funktion der Mitochondrien – der Kraftwerke Ihrer Zellen – und fördert die Regeneration nach körperlicher Belastung

Starten Sie jetzt – bevor der Hochsommer seinen Tribut fordert. Ein Baustein nach dem anderen, ein Tag nach dem anderen. Denn Vitalität ist kein Zufallsprodukt – sie ist das Ergebnis kluger Vorbereitung. Und mit Astaxanthin haben Sie die Natur auf Ihrer Seite.





ASTAXANTHIN
KAPSELN, 24g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



Art.-Nr. 70803
1 x 40 Stück
27,99€
(1.166,25€/1 kg)



ASTAXANTHIN
TROPFEN, 10 ml

- Hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Starker antioxidativer Schutz durch Astaxanthin und Vitamin E
- Bequeme Anwendung: Tropfen Format, ideal für unterwegs
- Natürlich aromatisiert mit Orangen- und Zitronenöl für ein angenehmes Geschmackserlebnis



Art.-Nr. 80207
1 x 10 ml
19,99€
(1999,00€/1 kg)



SET ASTAXANTHIN ENERGY-DRINKS
KONZENTRAT, 3x 250ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

**ACEROLA-KIRSCHEN/BLUTORANGE
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE
ORANGE/GRAPEFRUIT**



~~71,70€~~
57,36€
Art.-Nr. 78656

-20%
IM SET

VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

26,40 €

(713,51 € / 1 kg)



**MENTALE
STÄRKE UND
BELASTBARKEIT
FÖRDERN**



EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053

1 x 96 Stück

21,99 €

(578,68 € / 1 kg)

**AUCH ALS
WEICH-
GUMMIES
ERHÄLTlich!**

Art.Nr. 77297



REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) reich an Fulvinsäure und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80475

1 x 60 Stück

33,60 €

(1050,00 € / 1 kg)



NEU



BIO SPIRULINA & CHLORELLA

PRESSLINGE, 162g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- optimal dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



Art.-Nr. 80189
1 x 270 Stück
26,99€
 (166,60 €/1 kg)

GEHIRN VITAL' KOMPLEX

KAPSELN, 37,5g, 60 Stück

- hochwertiger Multi-Nährstoff-Komplex mit gut bioverfügbarem DHA, Cholin, Phosphatidylserin, Resveratrol, Vitaminen und wertvollen Pflanzenextrakten aus Löwenmähre-Pilzen, mongolischer Tragantwurzel und Ginkgoblättern
- zur Unterstützung der Energie² und zum Schutz vor oxidativem Stress³ von Gehirn- und Nervenzellen in jedem Alter
- Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei¹

¹ Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

² Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Art.-Nr. 80420
1 x 60 Stück
37,99€
 (1.013,07 €/1 kg)



Unterstützung des Energiestoffwechsels

B-Vitamine (B1, B2, B6, B12, Pantothensäure, Folsäure), Vitamin C, Magnesium und Eisen tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern – essenzielle Voraussetzungen für körperliche und geistige Vitalität.

Förderung der geistigen Leistung und mentalen Energie

Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Zink unterstützt die kognitive Funktion. DHA aus Algenöl trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei – mentale Klarheit und Konzentration sind zentrale Aspekte von Vitalität.

Schutz vor oxidativem Stress für langfristige Energie

Vitamin C, Zink und trans-Resveratrol schützen die Zellen vor oxidativem Stress. Gesunde, geschützte Gehirn- und Nervenzellen sind die Grundlage für anhaltende mentale und körperliche Energie im Alltag.

Spirulina – Ihr grüner Energiebooster für den Sommer

Stellen Sie sich vor: Während die Dinosaurier noch Millionen von Jahren auf ihren Auftritt warten mussten, gab es Spirulina bereits. Diese winzige Blaualge existiert seit unglaublichen 3,5 Milliarden Jahren – sie gehört zu den **ältesten Lebensformen unseres Planeten**.

Spirulina hat Eiszeiten überstanden, Klimakatastrophen getrotzt und sich durch alle Erdzeitalter hindurch behauptet. Was ist das Geheimnis dieser außergewöhnlichen Überlebenskraft – und was kann diese uralte Lebensform für Ihre moderne Gesundheit tun?

Ein Uroorganismus mit außergewöhnlichen Fähigkeiten

Spirulina platensis gehört zu den Cyanobakterien – früher auch Blaualgen genannt. Diese Mikroorganismen waren die **ersten auf der Erde, die Photosynthese betrieben**. Sie verwandelten Sonnenlicht in Energie und produzierten dabei Sauerstoff – ein Prozess, der unsere Atmosphäre erst atembar machte.

Spirulina wächst in alkalischen Gewässern mit hohem pH-Wert, oft in vulkanischen Seen in Afrika, Asien und Mittelamerika. Diese extremen Bedingungen – hohe Temperaturen, intensive UV-Strahlung, hoher Salzgehalt – haben Spirulina zu einem wahren Überlebenskünstler gemacht und ihr eine **einzigartige Nährstoffzusammensetzung** beschert.

FASZINATION SPIRULINA: Zahlen, die beeindrucken

- **3,5 Milliarden Jahre** – Alter der ersten Cyanobakterien

- **60–70 %** – Proteingehalt (höher als Fleisch oder Soja)
- **Alle 8 essentiellen Aminosäuren** – Vollständiges Proteinprofil
- **Beta-Carotin** – 10x mehr als in Karotten
- **Eisen** – 58x mehr als in Spinat
- **Vitamin B12** – Eine der wenigen pflanzlichen Quellen

Was die moderne Wissenschaft über Spirulina weiß

Tausende wissenschaftliche Studien bestätigen, was traditionelle Kulturen seit Jahrhunderten wissen: Spirulina ist ein außergewöhnliches Lebensmittel. Mit **über 100 verschiedenen Nährstoffen** in hochkonzentrierter Form und einer außergewöhnlich hohen Bioverfügbarkeit – Spirulina hat keine feste Zellwand, die Nährstoffe werden direkt aufgenommen – gehört sie zu den nährstoffdichtesten Lebensmitteln der Erde.

Besonders wertvoll ist **Phycocyanin** – der blaue Farbstoff, der Spirulina ihre charakteristische Farbe verleiht. Er neutralisiert freie Radikale, wirkt entzündungshemmend und schützt empfindliche Gewebe wie Gehirn, Leber und Nieren. Gleichzeitig stärken die enthaltenen Polysaccharide das Immunsystem und fördern die Produktion von Antikörpern.

Spirulina hat zudem die bemerkenswerte Fähigkeit, **Schwermetalle zu binden** und deren Ausscheidung zu fördern – ein natürlicher Detoxx-Helfer in unserer schadstoffbelasteten Umwelt.



SPIRULINA
PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG
260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844
1 x 650 Stück

~~50,99 €~~
38,24 €
(147,08 €/1 kg)

-25%

Starke Partner für Spirulina Presslinge



Spirulina Presslinge

Die Kraft aus der Natur – Ihre tägliche Grundlage

Die Spirulina Presslinge von Bärbel Drexel liefern 100 % reines Spirulina platensis Algenpulver mit einem breiten Spektrum an Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen. Sie unterstützen Energiestoffwechsel, Immunsystem und Nervensystem – naturrein, vegan und täglich einfach einzunehmen.

+ Vitamin B-Komplex Presslinge



„Volle Energie – das komplette B-Vitamin-Duo“

Spirulina liefert bereits Vitamin B12 – deckt den Tagesbedarf aber nur teilweise ab. Die Vitamin B-Komplex Presslinge ergänzen alle 8 B-Vitamine aus natürlichen Quellen wie Buchweizen, Quinoa und Guave. Gemeinsam unterstützen beide Produkte Energiestoffwechsel, Nervensystem und mentale Leistungsfähigkeit – komplett aus der Natur.



Art.-Nr. 72034
1 x 92 Stück
26,40 €
(713,51 € / 1 kg)

+ Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln



„Starke Basis – Nährstoffe optimal aufnehmen“

Spirulas wertvolle Nährstoffe entfalten ihre volle Wirkung nur bei einer gesunden Darmflora. Die Darmbakterien Kapseln liefern 6 Milliarden aktive Bakterienkulturen sowie Vitamin C, D3 und Zink – für ein starkes Mikrobiom und optimale Nährstoffaufnahme. Die perfekte Grundlage für alle, die das Beste aus ihrer täglichen Spirulina-Routine herausholen möchten.



Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück
26,99 €
(793,82 € / 1 kg)

4. Baustein:

Unterstützung für Muskeln & Gelenke

WEIHPRAUCH
FÜR DIE
GELENKE



WEIHPRAUCH COMP.
PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946
1 x 140 Stück

19,99€
(356,96 €/1 kg)

OSTEO CALCIUM
PRESSLINGE, 125g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

*gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200mg Calcium aus allen Quellen



LACTOSEFREI

Art.-Nr. 62505
1 x 250 Stück
17,99€
(143,92€/1 kg)



IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!

GELENKE & KNORPEL
KAPSELN, 30g, 60 Stück



- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822
1 x 60 Stück
39,99€
(1.333,00€/1 kg)

EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN
PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur **Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise** mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch **hohe Bioverfügbarkeit**
- für **mehr Kraft der Körper- und Stützmuskulatur** bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79546
1 x 344 Stück
24,99€
(161,23€/1 kg)



FÜR WOHLGEFÜHL
IN DEN GELENKEN
MIT WEIHRACH

GELENK FIT PLUS
PRESSLINGE, 96 g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel, Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213
1 x 192 Stück
21,90€
(228,13€/1 kg)

5. Baustein:

Starten Sie leicht und gereinigt in den Sommer



SCHILDDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer **normalen Schilddrüsenfunktion** und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress beiträgt
- mit **Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa** (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone.
- Reichweite: 63 Tage



Art.-Nr. 62020

1 x 125 Stück

19,99€
(399,80€/1 kg)

BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973

1 x 216 Stück

23,99€
(278,95 €/1 kg)

**-29% IM SET
MIT LEBER AKTIV
5-IN-1**
Art.-Nr. 80558
FÜR 59,62€



LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt**
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendisteleextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

29,99€
(632,70 €/1 kg)



Starke Partner für Leber Aktiv 5-in-1

Stoffwechsel-Kombi



**BELLAFORM ABNEHMPOWER
4-FACH AKTIV MIT GRÜNTÉE**
KAPSELN, 19g, 30 Stück

Art.-Nr. 78674
1 x 30 Stück
23,90€
(1.257,89 €/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1+
BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV
MIT GRÜNTÉE KAPSELN**
= Unterstützung für Ihren Stoffwechsel

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei, während Zink zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und Fettsäuren und Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt – eine sinnvolle Kombination für Ihren aktiven Stoffwechsel.

Balance-Kombi



BIO-CHLORELLA
PRESSLINGE, 144 g,
360 Stück

Art.-Nr. 70340
1 x 360 Stück
26,90€
(186,81 €/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1 +
BIO CHLORELLA PRESSLINGE**
= Natürliche Unterstützung

Die Leber als zentrales Filterorgan trifft auf die natürliche Kraft der Chlorella-Mikroalge. Chlorella dient zur natürlichen Unterstützung der allgemeinen Entlastungs- und Reinigungsfunktion der Körperorgane wie Leber und Darm – eine pure Kombination aus der Natur.

Energie-Kombi



ANTI FATIGUE KOMPLEX
PRESSLINGE, 48g, 60 Stück

Art.-Nr. 80101
1 x 60 Stück
34,99€
(728,96€/1 kg)

**LEBER AKTIV 5-IN-1 +
ANTI FATIGUE KOMPLEX PRESSLINGE**
= Spürbare Vitalität

Die Leber unterstützt die Energiebereitstellung im Körper. Der Anti Fatigue Komplex mit B-Vitaminen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Magnesium unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel – für mehr Schwung in Ihrem Alltag.

6. Baustein:

Stärken Sie Ihre Mitte für den Sommer

Für alle, die ihren Darm präventiv unterstützen möchten



DARM AKTIV MIT FLOHSAMENSCHALEN UND CALCIUM
PRESSLINGE, 108 g, 180 Stück

- **Flohsamenschalen** unterstützen die natürliche Darmfunktion und helfen, die Darmpassage zu erleichtern
- **Amlafrüchte** helfen, die Regelmäßigkeit des Darms zu fördern
- **Calcium** trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- **Kräuter wie Kardamom und Koriander** unterstützen die Verdauung
- Reichweite 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79363

1 x 180 Stück

21,99€

(203,61 €/1 kg)



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154

1 x 60 Stück

26,99€

(793,82 €/1 kg)



*Gezielte Hilfe
bei Darmbeschwerden*



PRODUKTBEWERTUNG



*„Ich nehme die Presslinge seit dem
14.06.24 regelmäßig ein und bin
begeistert [...]“*

Marlies

**DARM CARE MIT WEIHRACH, BLUTWURZ, MELISSE
UND VITAMIN B2**

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- Weihrauch unterstützt die Darmgesundheit
- Vitamin B2 trägt zum Erhalt normaler Schleimhäute bei
- mit L-Glutamin, einem wichtigen Nährstoff für die Zellen der Darmschleimhaut
- Melisse trägt zur normalen Funktion des Darmtraktes bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70953
1 x 180 Stück

21,99€
(244,33 €/1 kg)



MIT WEIHRACH,
L-GLUTAMIN UND
MELISSE



BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL

PRESSLINGE, 45g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046
1 x 90 Stück

21,99€
(488,67 €/1 kg)



7. Baustein:

Stark und geschützt durch die Pollenzeit

INGWER KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- **hochdosiertes Konzentrat**
- belebender Geschmack mit leichter Ingwer-Schärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch **Kurkuma, Ingwer und Vitamin C**
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771
1 x 100 ml

13,99€
(139,90€/1 l)



**BELEBENDER
GESCHMACK
MIT LEICHTER
INGWERSCHÄRFE**

Histamin in Balance – mit pflanzlicher Kraft

ERHÄLTlich
AB
MITTE JUNI



DAOsan mit adiDAO Veg®¹ und Quercetin

KAPSELN, 44 g, 60 Stück

- Pflanzliches DAO-Enzym aus Erbsensprossen - 8.160 HDU/mg pro Kapsel
- Mit Quercetin aus Sophora japonica und L-Glutamin
- Verwandeln Sie Müdigkeit in Energie – Zink und Vitamin C unterstützen Ihr Immunsystem^{2,3}, Vitamin B6 reduziert Müdigkeit⁴ und lässt Sie den Tag erobern

¹Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

²Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

³Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80477
1 x 60 Stück

48,99€
(1113,41 €/ 1kg)

¹adiDAO Veg® ist eine eingetragene Marke von DR HEALTH-CARE ESPANA, S.L.U.

Pollen bringen den Körper dazu, vermehrt Histamin freizusetzen – er ist bereits im Stress. Kommt dann noch Histamin aus Lebensmitteln wie Rotwein oder gereiftem Käse hinzu, wird es zu viel auf einmal.

DAOsan nimmt dem Körper genau diesen Teil der Last ab: Das pflanzliche DAO-Enzym (Diamino-oxidase) aus Erbsensprossen liefert 8.160 HDU/mg (Histamin Degrading Units) pro Kapsel und unterstützt den Abbau von Histamin aus der Nahrung. Quercetin aus japanischem Schnurbaum ist zusätzlich für seine Fähigkeit bekannt, die Histaminfreisetzung zu beeinflussen. Bromelain, das eiweißspaltende Enzym aus der Ananas, verstärkt diese Wirkung.



SCHWARZKÜMMELÖL
KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 48 Tage



Art.-Nr. 70337
1 x 190 Stück
28,90€
(209,42 €/1 kg)

PILZKRAFT KOMPLEX
KAPSELN, 24 g, 30 Stück

- Vitamin C und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C und Zink helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- 3-fache Pilzkraft – Einzigartige Kombination aus Reishi, Löwenmähne und Shiitake in einem Produkt
- Reich an Polysacchariden – Hochwertige Pilzextrakte mit wertvollen sekundären Pflanzenstoffen
- Plus Shilajit – Ergänzt durch traditionelles Shilajit-Extrakt für eine ganzheitliche Formel



Art.-Nr. 80419
1 x 30 Stück
24,99€
(1.041,25 €/1 l)



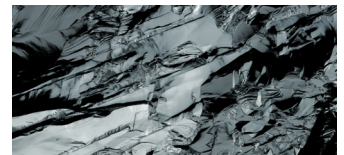
Reishi – Der "Pilz der Unsterblichkeit"
Er enthält wertvolle **Triterpene, Polysaccharide und Peptidoglykane** – sekundäre Pflanzenstoffe, die zu seinen vielseitigen Eigenschaften beitragen.
Pro Kapsel: **150 mg Reishi-Extrakt** mit 15 mg Polysacchariden.



Löwenmähne – Der auffällige Kraftpilz
Er enthält **Polysaccharide, Hericenone und Erinacine** – sekundäre Pflanzenstoffe, die verstärkt wissenschaftlich untersucht werden.
Pro Kapsel: **100 mg Löwenmähne-Extrakt**.



Shiitake – Der Qi-Stärker aus Ostasien
Er enthält **Lentinan (ein Beta-Glucan)**, das aktuell verstärkt erforscht wird.
Pro Kapsel: **100 mg Shiitake-Extrakt** mit 30 mg Polysacchariden.



Shilajit, Vitamin C & Zink
Vitamin C und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems und schützen die Zellen vor oxidativem Stress. **Zink** trägt zusätzlich zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
Pro Kapsel: **50 mg Shilajit** runden die Formel ab.

Vitamin D: Für starke Knochen und ein starkes Immunsystem



VITAMIN D3 800 I.E.

PRESSLINGE, 40g, 100 Stück

- Vitamin D3 aus veganer Quelle (aus Pinienrinde), für **Veganer** geeignet
- **800 IE (=20µg) Vitamin D3 pro Pressling**
- ideal für Menschen, die jeden Tag Vitamin D3 supplementieren möchten und so das ganze Jahr hindurch ihren Vitamin D-Spiegel aufrechterhalten wollen
- Reichweite 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72036

1 x 100 Stück

19,90€

(497,50€/1 kg)

VITAMIN D3 1.000 IE + K2 IN MCT-ÖL

TROPFEN, 10ml

- Vitamin D3 optimal dosiert, für **Vegetarier** geeignet
- **1000 IE (=25µg) Vitamin D3 pro Tropfen**
- plus Vitamin K2 (10µg/Tropfen) zum Erhalt normaler Knochen
- hohe Bioverfügbarkeit: Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind bereits in hochwertigem MCT-Öl aus Kokosöl und zusätzlich in Olivenöl gelöst
- leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- ideal für Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten und auch im Sommer die Haut bedeckt haben
- für Menschen, die jeden Tag oder jeden 2. Tag Vitamin D3 supplementieren möchten
- sinnvoll auch für Menschen, die den Knochenerhalt unterstützen wollen (z.B. ältere Menschen)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80002

1 x 10 ml

12,90€

(1.290,00€/1l)

Sommer, Sonne, Sonnenschutz

Warum der UV-Index jetzt wichtig wird

Die warmen Sommermonate laden zum Verweilen im Freien ein – doch mit der **Sonne steigt auch die UV-Belastung**. UV-Strahlung ist unsichtbar, aber ihre Wirkung auf unsere Haut ist real: Von vorzeitiger Hautalterung bis hin zu ernsthaften Hautschäden.

Der **UV-Index** ist Ihr verlässlicher Begleiter für sichere Sonnentage. Er zeigt auf einer Skala von 1 bis 11+, wie stark die UV-Strahlung zu einem bestimmten Zeitpunkt ist. **Je höher der Wert, desto wichtiger wird der richtige Schutz** – durch Kleidung, Schatten und natürlich den passenden Sonnenschutz für Ihre Haut.

Besonders im **Frühsommer unterschätzen viele die Kraft der Sonne**. Die Haut ist noch nicht an die intensive Strahlung gewöhnt, und bereits im Juni erreicht der UV-Index Werte, die konsequenten Schutz erfordern.

UV-Index Deutschland – Typische Werte im Juni

| UV-Index | Kategorie | Schutzmaßnahmen |
|----------|-----------|-----------------------|
| 6-7 | Hoch | Schutz erforderlich |
| 8 | Sehr hoch | Schutz dringend nötig |

Tagesverlauf (Durchschnitt):

- 8-10 Uhr: UV-Index 3-4 (mittel)
- 11-15 Uhr: UV-Index 6-8 (hoch bis sehr hoch)
- 16-18 Uhr: UV-Index 4-5 (mittel)

Quelle: Langjährige Durchschnittswerte, Deutscher Wetterdienst

Machen Sie den UV-Check zur Routine! Der UV-Index variiert täglich – abhängig von Bewölkung, Jahreszeit und Standort. Besonders in den Bergen oder am Wasser steigt die Belastung zusätzlich.

So bleiben Sie informiert:

- **Wetter-Apps** mit UV-Index-Anzeige
- **Deutscher Wetterdienst** (DWD) – tagesaktuelle Prognosen
- **Bundesamt für Strahlenschutz** (BfS) – UV-Index-Karten für Deutschland

Unser Tipp:

Checken Sie morgens den UV-Index und planen Sie Ihren Tag entsprechend. Ihre Haut wird es Ihnen danken – heute und in vielen Jahren!

Gut zu wissen:

Auch bei bewölktem Himmel dringen bis zu **80 % der UV-Strahlung** durch die Wolken. Der UV-Index bleibt also relevant – auch ohne strahlend blauen Himmel!

8. Baustein:

Schönheit & Zellschutz von innen



Die Sommersonne lockt und mit ihr der Wunsch nach **gesunder, goldener Bräune**. Doch unsere Haut braucht Zeit und Unterstützung, um sich auf die intensive UV-Strahlung vorzubereiten. Wer jetzt im Juni beginnt, legt den **Grundstein für schöne Bräune** und gleichzeitig für optimalen Hautschutz.

Natürliche Bräune von innen – so funktioniert's:

Bestimmte **Nährstoffe und Pflanzenstoffe** können die Haut von innen auf die Sonne vorbereiten und eine natürliche, gleichmäßige Bräune unterstützen:

Beta-Carotin – Der Bräunungs-Klassiker

Beta-Carotin ist eine Vorstufe von Vitamin A und verleiht Karotten ihre orange Farbe. Im Körper wird es in die Haut eingelagert und kann ihr einen **leicht goldenen Ton** verleihen – ganz ohne Sonne. Gleichzeitig wirkt Beta-Carotin **antioxidativ** und schützt die Hautzellen vor UV-bedingten Schäden.

Wichtig: Beta-Carotin braucht **4-6 Wochen**, um sich in der Haut anzureichern. Wer im Juni beginnt, hat im Juli eine schöne Basis-Tönung.

Lycopin – Der Tomaten-Schutz

Lycopin aus Tomaten ist ein kraftvolles Antioxidans, das die Haut vor **oxidativem Stress durch UV-Strahlung** schützt. Studien zeigen, dass Lycopin die Hautrötung nach Sonneneexposition reduzieren kann.

Kupfer – Für die Melaninbildung

Das Spurenelement Kupfer ist an der **Melaninsynthese** beteiligt. Eine ausreichende Versorgung unterstützt die natürliche Bräunungsfähigkeit der Haut.

Vitamin E – Der Zellschützer

Vitamin E schützt die Hautzellen vor **freien Radikalen**, die durch UV-Strahlung entstehen. Es bewahrt die Haut vor vorzeitiger Alterung und unterstützt ihre Regeneration.

NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538

1 x 80 Stück

27,99€

(853,35 €/1 kg)



NACHTKERZENÖL

KAPSELN, 90,9g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71822
1 x 120 Stück
25,99€
(285,92 €/1 kg)



PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT² KOMPLEX

KAPSELN, 36,6g, 60 Stück

- **Einzigtiger Anti-Age Haut^{1,2} Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80345
1 x 60 Stück
34,99€
(956.01 €/1 kg)

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

² Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

Marines Kollagen & Astaxanthin-Alge Das Schönheits-Duo von der See

COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN

PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80234
1 x 150 g
31,99€
(213,27 €/1 kg)

DIE PERFERTE
SOMMERFORMEL





RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung
- für ein natürliches Zahnweiß
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676
1 x 75 ml
11,29€
(150,53 €/1 l)



AKTIVKOHLE ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen Entfernung von Zahnbelag und oberflächlichen Verfärbungen
- für langanhaltend weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln
- effektiv dank mikrofeiner Kieselsäure und Aktivkohle
- mit Aloe vera und drei verschiedenen Minzsorten für frischen Atem und eine gründliche Zahnreinigung



Art.-Nr. 80426
1 x 75 ml
11,95€
(159,33 €/1 l)



PARADON X

TINKTUR, 10ml

- Zahnfleischpflege mit OPC und Kräuterölen
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren
- für frischen Atem sorgt Pfefferminzöl
- Hautverträglichkeit „sehr gut“ (Dermatest®)



Art.-Nr. 62559
1 x 10ml
12,90€
(1290,00 €/1 l)

Warum nur eins, wenn drei perfekt zusammenwirken?

Das **Aktivkohle Zahngel** entfernt sanft Verfärbungen und Zahnbelag – für sichtbar weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln. Mikrofeine Kieselsäure und Aktivkohle reinigen besonders effektiv, während Aloe vera und drei verschiedene Minzsorten für langanhaltend frischen Atem sorgen.

Das **Ratanhia Zahngel** pflegt und kräftigt Ihr Zahnfleisch mit der Kraft der Ratanhia-Wurzel – für ein starkes Fundament.

Die **Paradonx Tinktur** ergänzt diese Pflege perfekt: Mit konzentriertem OPC aus Traubenkernextrakt und wertvollen ätherischen Ölen massieren Sie gezielt Ihr Zahnfleisch – besonders abends für die intensive Pflege über Nacht.

JETZT NEU: ALLE 3
PRODUKTE ZUSAMMEN IM
SET ERHÄLTLICH!

-20%

ART.-NR. 80577
47,43 €
PREIS: 37,94 €



ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328

1 x 145 Stück

15,99€

(307,50 €/1 kg)

KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387

1 x 180 Stück

16,99€

(188,78 €/1 kg)



ANTIOX³

KAPSELN, 55g, 90 Stück

- mit den Longevity-Helden Astaxanthin als natürlicher Energiespender, OPC und Trans-Resveratrol für Longevity und Anti-Aging
- einzigartige und hochdosierte Antioxidantien-Kombination aus der Natur
- dient mit Vitamin C, E und Selen dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- natürlicher Zellschutz nach dem Vorbild der Natur
- enthält fett- und wasserlösliche Antioxidantien, die sowohl in den Zellen als auch in den Zellwänden und Körperflüssigkeiten wirken
- nur 1 Kapsel pro Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80319

1 x 90 Stück

~~40,99€~~

27,49€

(499,82 €/1 kg)

-45%

9. Baustein:

Bereit für Ihre Sommerfigur?



Der Sommer lädt ein, das Leben zu genießen – und weckt bei vielen den Wunsch, sich noch schnell ein paar Kilos vom Leib zu hungern. Doch Crash-Diäten führen in die Falle: Der Stoffwechsel verlangsamt sich, der **Jo-Jo-Effekt** lässt grüßen.

Es geht auch anders: sanft, nachhaltig und ohne Stress zu Ihrem persönlichen **Wohlfühlgewicht**.

DER 3-SÄULEN-ANSATZ FÜR NACHHALTIGES WOHLFÜHLGEWICHT

Säule 1: Ausgewogene Ernährung – Nähren statt hungern

Vergessen Sie Kalorienzählen und strikte Verbote. Viel frisches Gemüse, **hochwertiges Protein**, gesunde Fette und komplexe Kohlenhydrate versorgen Sie optimal – und machen natürlich satt. Trinken Sie vor jeder Mahlzeit ein Glas Wasser und essen Sie langsam – das Sättigungsgefühl braucht 15–20 Minuten.

Sommer-Tipp: Wasserreiche Lebensmittel wie Melonen, Erdbeeren und Gurken liefern Vitamine und zusätzliche Flüssigkeit – perfekt für heiße Tage!

Säule 2: Regelmäßige Bewegung – Aktivität statt Sport-Stress

Sie müssen keinen Marathon laufen. Ein täglicher Spaziergang, Radfahren oder Schwimmen sind viel effektiver als gelegentliche Extrem-Workouts. **30 Minuten Bewegung täglich** – in welcher Form auch immer Ihnen Freude macht – kurbeln den Stoffwechsel an, bauen Muskelmasse auf und verbessern Ihre Stimmung.

Säule 3: Natürliche Unterstützung – Helfer aus der Natur

Bestimmte Pflanzenstoffe können den Prozess sanft begleiten:

- **Ballaststoffe & Glucomannan** – Quellen im Magen auf, machen satt und regulieren die Verdauung
- **Grüntee-Extrakt** – Kann den Stoffwechsel sanft anregen
- **Chrom** – Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **B-Vitamine** – Unterstützen den Energiestoffwechsel

Diese natürlichen Helfer **ersetzen keine ausgewogene Ernährung** – können den Prozess aber gezielt unterstützen.





MIT
4-FACH AKTIV-KOMPLEX

BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV MIT GRÜNTEE
KAPSELN, 19g, 30 Stück

- patentierter Blutorangen-Extrakt Morosil® enthält reichlich Polyphenole und Vitamin C für den Energiestoffwechsel
- mit Grünteeextrakt zur Unterstützung des Fettstoffwechsels und der Gewichtskontrolle
- Cayennepfeffer kann zur Gewichtsreduktion beitragen
- mit Zink zur Unterstützung eines normalen Fettstoffwechsels
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78674
1 x 30 Stück
23,90€
(1.257,89 €/1 kg)

BELLAFORM STOFFWECHSEL EXPRESS MIT WAKAME UND PEPERONI

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- Für einen aktiven Stoffwechsel mit Enzymen, Zink, Selen, Vitamin C und Algenmineralien-Komplex
- mit wertvollem **Multi-Enzym-Komplex, Peperoniextrakt und Spurenelementen**
- **Zink** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß bei
- Reichweite: 60 Tage



FÜR EINEN
**AKTIVEN
STOFFWECHSEL**

**NUR NOCH
WENIGE
AUF LAGER**



Art.-Nr. 78208
1 x 120 Stück
~~28,99 €~~ **-70%**
8,70 €
(145,00 €/1 kg)

BELLAFORM FIGUR DARMBAKTERIEN MIT 10 KULTUREN
KAPSELN, 14g, 30 Stück

- symbiotische **Bakterien-Mischung aus 10 Bakterienkulturen**
- sorgen für eine gezielte Anreicherung der Darmflora mit **"figurunterstützenden" Bakterienkulturen**
- mit Chrom, welches zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß beiträgt
- mit hochwertigen Ballaststoffen aus der Zichorie, als direkte Nahrung für die guten Bakterien
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78184
1 x 30 Stück
19,90€
(1.421,43 €/1 kg)



MIT 10
BAKTERIEN-KULTUREN

10. Baustein

Entspannt schlafen, gut gelaunt aufwachen

Die Sommernächte sind kurz, die Tage lang und für viele Menschen wird der Schlaf zur Herausforderung. Helle Abende verzögern das Einschlafen, frühe Morgensonne weckt uns zu zeitig, Hitze im Schlafzimmer raubt die Erholung. Das Ergebnis: Chronischer Schlafmangel, der sich über Wochen aufbaut und Energie, Stimmung und Gesundheit beeinträchtigt.

LANGE, HELLE ABENDE: WENN DAS MELATONIN FEHLT

Im Juni wird es erst gegen 22 Uhr richtig dunkel. Unser Körper produziert das Schlafhormon Melatonin erst bei Dunkelheit – je später es dunkel wird, desto später werden wir müde. Gleichzeitig weckt uns die frühe Morgensonne oft schon um 5 oder 6 Uhr. Das Ergebnis: 1–2 Stunden weniger Schlaf pro Nacht, ohne dass wir es bewusst bemerken.

HITZE IM SCHLAFZIMMER: WENN DER KÖRPER NICHT ABKÜHLEN KANN

Für erholsamen Schlaf muss die Körperkerntemperatur sinken – idealerweise auf etwa 36,5°C. Bei hohen Außentemperaturen und aufgeheizten Schlafzimmern kann der Körper diese Abkühlung nicht erreichen. Die Folge: unruhiger, oberflächlicher Schlaf mit häufigem Aufwachen.

GUTER SCHLAF IST KEIN LUXUS – ER IST LEBENSNOTWENDIG!

Ihre Sommer-Schlaf-Strategie: 5 Lösungen für erholsame Nächte

1. MELATONIN: HELFER BEI GESTÖRTEM RHYTHMUS

Melatonin ist das körpereigene Schlafhormon, das bei Dunkelheit ausgeschüttet wird. Im Sommer kann die Melatoninproduktion verzögert sein. Eine gezielte Einnahme von 0,5–1 mg etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen kann helfen, schneller einzuschlafen und den Schlaf-Wach-Rhythmus zu stabilisieren.

BESONDERS HILFREICH BEI:

- Spätem Einschlafen durch helle Abende
- Jetlag nach Urlaubsreisen
- Schichtarbeit oder unregelmäßigen Schlafzeiten

2. MAGNESIUM: ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Magnesium ist das Entspannungsmineral schlechthin. Es reguliert das Nervensystem, entspannt die Muskulatur und verbessert die Schlafqualität. Besonders im Sommer, wenn durch Schwitzen viel Magnesium verloren geht, lohnt sich eine gezielte Zufuhr: 300–400 mg abends, 1–2 Stunden vor dem Schlafengehen.

Magnesium hilft bei:

- Einschlafproblemen durch innere Unruhe
- Nächtlichen Wadenkrämpfen
- Stress-bedingten Schlafstörungen

3. BALDRIAN, HOPFEN & PASSIONSBLUME: PFLANZLICHE SCHLAFHILFEN

Seit Jahrhunderten setzen Menschen auf Heilpflanzen für einen erholsamen Schlaf. Besonders bewährt haben sich:

- Baldrian – Beruhigt das Nervensystem, verkürzt die Einschlafzeit
- Hopfen – Wirkt beruhigend und schlaffördernd, besonders in Kombination mit Baldrian
- Passionsblume – Lindert innere Unruhe und fördert entspannten Schlaf
- Melisse – Beruhigt bei stressbedingten Schlafproblemen

Diese Pflanzen wirken sanft und natürlich, ohne am nächsten Morgen müde zu machen.

4. OPTIMALE SCHLAFUMGEBUNG: DUNKEL, KÜHL, RUHIG

Schaffen Sie ideale Bedingungen für erholsamen Schlaf:

- Dunkelheit: Verdunkelungsvorhänge, Schlafmaske, alle Lichtquellen abdecken
- Kühle: Morgens und abends lüften, tagsüber verdunkeln, leichte Sommerdecke verwenden
- Ruhe: Ohrstöpsel, Fliegengitter, weißes Rauschen zur Überdeckung störender Geräusche

5. FESTE SCHLAFENSZEITEN: RHYTHMUS TROTZ SOMMER

Auch wenn die Versuchung groß ist, lange aufzubleiben: Regelmäßige Schlafenszeiten sind entscheidend für guten Schlaf. Ihre innere Uhr funktioniert am besten mit Routine.

Praktische Umsetzung:

- Feste Zubettgeh-Zeit festlegen (auch am Wochenende, maximal 1 Stunde Abweichung)
- Abendritual etablieren: Lesen, leichte Dehnübungen, Entspannungsmusik
- Bildschirme 1 Stunde vor dem Schlafengehen ausschalten (Blaulicht hemmt Melatonin)
- Koffein nach 16 Uhr meiden

Natürliche Unterstützung für Ruhe und Entspannung

INNERE RUHE MIT PASSIONSBLUME UND WEISSDORN PRESSLINGE, 48 g, 120 Stück

- Mit hochwertigem Pflanzen-Komplex aus Passionsblume, Weißdornblüten und Kalifornischem Mohn
- Enthält natürliche B-Vitamine aus Buchweizenkeimlingen und Magnesium
- Vitamin B6 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 78476
1 x 120 Stück
19,99€
(416,46€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Ganzheitliche Schlafunterstützung für die Nacht

SCHLAF GUT MIT LAVENDEL PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- zur Unterstützung langanhaltender Schlafqualität mit Hopfen, Melisse, Lavendel und grünem Hafer
- mit ausgleichenden, entspannenden und beruhigenden Eigenschaften durch die Schlafbeere für eine angenehme Nachtruhe
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68916
1 x 160 Stück

20,99€
(327,97 €/1 kg)



Unterstützung für einen gesunden, erholsamen Schlaf

BALDRIAN 800 MG KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371
1 x 60 Stück
17,99€
(749,58€/1 kg)



Die natürliche Glücksformel für positive Stimmung und Lebensfreude



BEHAPPY

KAPSELN, 41,5 g, 60 Stück

- Natürliche Glücksformel mit Safran, Johanniskraut und Vitamin B6
- Für die Unterstützung von Psyche und Nerven^{1,2}
- **Unterstützt die Neurotransmitter-Produktion³ mit Pantothensäure**
- Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung für **mehr Energie^{4,5}**
- Ganzheitlicher und natürlicher Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

¹ Vitamine B1, B2 und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
² Vitamine C, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.
³ Pantothensäure trägt zu einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.
^{4,5} Magnesium, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Art.-Nr. 80085

1 x 60 Stück

28,99€

(698,55 €/1 kg)

Stressabbau für mehr innere Ruhe und gute Laune

STRESS RELAX FORTE MIT VITAMIN B12 UND ASHWAGANDHA

KONZENTRAT, 150 ml

- mit Ashwaganda zum Aufbau und zur Regeneration bei Erschöpfung, besonders bei Stress, in belastenden Lebensphasen, Schwächezuständen, nach Erkrankungen etc.
- mit einem einzigartigen DUAL-EFFEKT: entspannt und aktiviert gleichzeitig mit Vitamin B12, Magnesium und Vitamin C aus Johannisbeerextrakt
- ideal auch als Stärkung durch Taigawurzel in den anstrengenden, heißen Sommermonaten
- Reichweite: 15 Tage

Art.-Nr. 78222

1 x 150 ml

~~23,49 €~~

12,92 €

(86,13 €/1 kg)

-45%



Natürliche Unterstützung für Nervensystem und geistige Leistung mit Pantothensäure

SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit patentiertem Cultavit® B-Komplex und inavea™ Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 80410

1 x 300 g

~~34,90 €~~

17,45 €

(58,17 €/1 kg)

-50%



| MIKRO-NÄHRSTOFFE | WICHTIGSTE AUFGABEN IM KÖRPER | BÄRBEL DREXEL PRODUKTE ZUM SUPPLEMENTIEREN |
|---|--|---|
| B-Vitamine inkl. Vitamin B12 und Folsäure | <ul style="list-style-type: none"> • „Nerventamine“ – für eine normale Funktion von Nervensystem und Psyche • gut für Haut, Haare, Nägel und Schleimhäute • B12: natürlicher Nervenschutz, Blutbildung, essenziell in der Schwangerschaft | <ul style="list-style-type: none"> • Vitamin B-Komplex Presslinge • Vitamin B12 mit Rosenwurz Lutschpresslinge mit 250µg Vitamin B12/Presslinge |
| Magnesium | <ul style="list-style-type: none"> • Anti-Stress-Mineral: entspannt Nerven und Muskeln • gut für die geistige und körperliche Vitalität • Erhalt von Knochen und Zähnen | <ul style="list-style-type: none"> • Magnesium duplex Presslinge mit Depot-Wirkung und Sofort-Effekt • Magnesium aktiv Presslinge mit Depot-Wirkung • Magnesium Calcium duplex plus Kurkuma Presslinge • Magnesium 300 Orange-Maracuja Konzentrat |
| Calcium | <ul style="list-style-type: none"> • Baustoff für Knochen und Zähne • unterstützt die Muskelarbeit | <ul style="list-style-type: none"> • Calcium aktiv Presslinge mit Calcium aus Rotalgen – vegan • Osteo Premium Calcium Presslinge mit mineralischem Calcium aus Dolomit – vegetarisch • Knochen Komplex Presslinge |
| Kalium | <ul style="list-style-type: none"> • hält den Wasser- und Elektrolythaushalt im Gleichgewicht • sorgt für einen normalen Blutdruck • gut für Nerven und Muskeln | <ul style="list-style-type: none"> • Isotonischer Elektrolyte Drink (1500mg/Portion) • Basen Pulver (600mg/Portion) • Blutdruck Presslinge (410mg/Tagesportion) |
| Eisen | <ul style="list-style-type: none"> • Normale Blutbildung und Sauerstoffversorgung der Körperzellen • fördert die Konzentration und verringert Müdigkeit • wichtig in der Schwangerschaft | <ul style="list-style-type: none"> • Eisen Bisglycinat Presslinge • Spirulina, Eisen & Vitamin C Presslinge • Lactoferrin mit Eisen und Vitamin C Presslinge |
| Jod | <ul style="list-style-type: none"> • Bestandteil der Schilddrüsenhormone • lebensnotwendig fürs Gehirn und das Gedächtnis • wichtig für Mutter & Kind | <ul style="list-style-type: none"> • Jod naturrein Presslinge |
| Selen | <ul style="list-style-type: none"> • Zellschutz durch antioxidative Eigenschaften • Rolle bei der Bildung von Schilddrüsenhormonen • normale Immunfunktion | <ul style="list-style-type: none"> • Selen forte Presslinge • Zink + Selen Presslinge |
| Omega-3 Fettsäuren | <ul style="list-style-type: none"> • unentbehrlich für die Zellgesundheit • gut für Herz, Gehirnfunktionen und den Erhalt der Sehkraft • wichtig für Mutter & Kind | <ul style="list-style-type: none"> • Omega-3 Kapseln (aus Perillasamenöl) • Omega-3 aus Algenöl 500mg DHA/EPA |
| Coenzym Q10 | <ul style="list-style-type: none"> • Kraftstoff für die Zellen • wichtiger Faktor für die zelluläre Energiegewinnung – insbesondere auch für die Herzmuskelzellen | <ul style="list-style-type: none"> • Coenzym Q10 mit Vitamin E Kapseln |
| Aminosäuren | <ul style="list-style-type: none"> • Hauptnährstoffquelle des Körpers (neben Kohlenhydraten und Fetten) • Bausteine der körpereigenen Proteine • Muskelerhalt und Muskelaufbau | <ul style="list-style-type: none"> • Eiweißkomplex vegan mit Erbsen- und Hanfprotein Presslinge • Bellaform Eiweiß-Shakes • Spirulina Presslinge |

Weibliche Kraft für die schönste Jahreszeit



ANTI SCHWITZEN PRESSLINGE, 36g, 90 Stück

- zur Unterstützung bei übermäßiger Schweiß- und Geruchsbildung
- mit **Salbei, Alfalfa und Chlorophyll**
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechselljahresbedingten Hitzewallungen



Art.-Nr. 73494
1 x 90 Stück
29,99€
(833,06 €/1 kg)

GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen für eine gesunde Blase
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78187
1 x 120 Stück
19,99€
(333,17 €/1 kg)





MULTI ALL-IN-ONE 60+
PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:
Für mehr **körperliche und geistige Energie**¹
- **optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen**, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an **Jod** für eine normale kognitive Funktion
- **Vitamine C und E sowie Zink** und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit **Lutein und Ginseng** für das älter werdende Auge und Gehirn
- **Verzicht auf Vitamin K2**, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen

¹ mit Vitamin B3 und 12
² mit Vitamin B6



Art.-Nr. 80022
1 x 60 Stück
14,99€
(333,11€/1 kg)

PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX
KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³ Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346
1 x 60 Stück
39,99€
(770,52€/1 kg)



Statt einzelner Wirkstoffe kombiniert das Produkt mehrere hochwertige pflanzliche Extrakte und Mikronährstoffe in einer Kapsel: Salbei, Safran, Yams- und Macawurzel, Damiana sowie wichtige Vitamine (B6, D3, Folsäure) und Mineralstoffe (Calcium, Chrom).

Ihr Körper flüstert – Hören Sie hin?

Manchmal schläft man einfach nicht mehr so gut wie früher. Die Stimmung schwankt ohne erkennbaren Grund. Die Energie fehlt an Tagen, an denen früher alles leicht war. Viele Frauen bringen diese Veränderungen zunächst nicht mit der Perimenopause in Verbindung, denn sie beginnt leise, Jahre bevor der eigentliche Wandel einsetzt. Die PeriMenopause Kapseln wurden entwickelt, um genau diese Phase natürlich zu begleiten, mit bewährten Pflanzenextrakten und einem vollständigen Mikronährstoff-Komplex, der auf die Bedürfnisse dieser Lebensphase abgestimmt ist.

PeriMenopause¹

KAPSELN, 45 g, 60 Stück

- Endlich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit – Rotklee mit Isoflavonen und Salbei begleitet Sie sanft durch die Übergangsphase¹
- Ihr Körper verändert sich – Und Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormontätigkeit²
- Innere Ruhe, die man spürt – Mehr innere Balance dank Salbei, Lavendel, Maca und Ashwagandha aus jahrhundertealter Pflanzentradition
- Alles in einer Kapsel – 23 Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente für die Frau in der Mitte des Lebens

¹ Rotklee und Salbei helfen eine ruhige und angenehme Menopause zu erhalten. Für einen angenehmen Verlauf der Wechseljahre (ID2148, 4146)

² Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80542

1 x 60 Stück

32,99€

(733,11€/1 kg)



ERHÄLTlich
AB
MITTE JUNI

Bestens geeignet für:

- ✓ Frauen in der Perimenopause¹, die diese Phase aktiv gestalten möchten
- ✓ Frauen, die auf eine vollständige, natürliche Mikronährstoffversorgung setzen



Natürliches Folat aus Bio-Zitronenschalen — für Kinderwunsch, Schwangerschaft und tägliche Vitalität

Folsäure ist eines der bekanntesten Themen rund um Kinderwunsch und Schwangerschaft. Folsäure BIO 400 liefert natürliches Folat direkt aus Bio-Zitronenschalen, so wie die Natur es bereitstellt.

FOLSÄURE BIO 400

KAPSELN, 15,6 g, 60 Stück

- Natürliches Folat aus zertifizierten Bio-Zitronenschalen — kein synthetisches Laborprodukt
- 400 µg pro Kapsel — schonend mit Wasser extrahiert, ohne chemische Lösungsmittel
- Vollständig vegan und bio-zertifiziert — nur natürliche Zutaten, kein synthetischer Füllstoff
- 1 Kapsel täglich — 90 Tage Versorgung, verpackt in lichtgeschütztem Braunglas



LACTOSEFREI



VEGAN

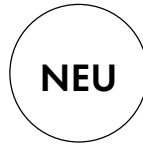


GLUTENFREI



SI-ENK-001
Nicht EU-Landwirtschaft

Art.-Nr. 80505
1 x 90 Stück
14,99 €
(960,90 € / 1 kg)



16 Wirkstoffe für Hormonbalance¹, Fruchtbarkeit⁴ und tägliche Vitalität

Manchmal meldet sich der Körper auf leise Art: ein unregelmäßiger Zyklus, anhaltende Müdigkeit und Blutzuckerschwankungen, kleine Veränderungen, die man nicht ganz einordnen kann. Das Inositol & Folsäure Komplex wurde entwickelt, um weibliche Hormongesundheit¹ ganzheitlich zu unterstützen, mit einer der umfassendsten Formeln, die wir je entwickelt haben.



INOSITOL & FOLSÄURE KOMPLEX

KAPSELN, 35 g, 60 Stück

- 1.000 mg dualer Inositol-Komplex — Myo-Inositol & D-Chiro-Inositol pro Tagesdosis
- 400 µg pflanzliches Folat trägt zu normaler Zellteilung & Wachstum des mütterlichen Gewebes bei
- 16-in-1 Formel: duales Inositol, Magnesium, CoQ10, Zink, Shilajit & mehr
- Abgerundet mit veganem Vitamin D3 & natürlichem B-Komplex aus Guave Tulsi & Zitrone (RGen-B's®)
- Folat (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion (Fortpflanzungsfähigkeit) bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80506
1 x 60 Stück
28,99 €
(828,29 € / 1 kg)

¹ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormonaktivität bei

² Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

³ Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei

⁴ Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit bei

Bestens geeignet für:

- ✓ Frauen mit Kinderwunsch oder hormonell bedingten Schwankungen¹
- ✓ Alle, die eine umfassende tägliche Formel für Energie², Haut³ und ausgeglichenen Hormonhaushalt¹ suchen

Sommerfit für den Mann



UNTERSTÜTZUNG
FÜR DIE
PROSTATA MIT
LEINSAMENEXTRAKT

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von **Kürbiskernen, Sägepalmfrüchten, Brennnesseln und Lignan** aus Leinsamen zur Unterstützung für eine gesunde Prostata
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
29,99€
(312,40€/1 kg)



NEU



PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das Haar auf natürliche Weise von innen heraus zu stärken und Haarausfall zu bekämpfen
- **Mit patentiertem AnaGain™ Nu Erbsensprossen-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmfrüchte Extrakt**: Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO₂
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. *Phytother Res.* 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341
1 x 60 Stück
34,99€
(980,11€/1 kg)

Dieses Produkt ist besonders geeignet für:

Menschen jeden Alters, die mit Haarausfall zu kämpfen haben und nach natürlicher Unterstützung von innen suchen.

Dies kann auf Stress, eine schlechte Ernährung oder auf hormonelle Veränderungen im Körper wie die Wechseljahre zurückzuführen sein.

Kräuterauswahl von Bärbel Drexel entdecken

Hier geht's zur
kompletten Kategorie: →



UNTERSTÜTZUNG
BEI STRESS MIT
ASHWAGANDHA

ASHWAGANDHA
KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- 500 mg Ashwagandha Wurzelextrakt pro Kapsel
- unterstützt die Entspannung sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden sowie Energie und Vitalität
- hohe Bioverfügbarkeit
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 75769
1 x 60 Stück
18,99€
(593,44 €/1 kg)



SCHWARZKÜMMELÖL
KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 48 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337
1 x 190 Stück
28,90€
(209,42 €/1 kg)



MIT ORIGINAL
ÄGYPTISCHEM
SCHWARZ-
KÜMMELÖL



Must Haves für die *Reisezeit*



INGWER

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- Ingwer hilft die Verdauung zu unterstützen
- Ingwer unterstützt die Abwehrkräfte und hilft bei Übelkeit
- Reichweite: 25 bis 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 21275
1 x 250 Stück
11,99€
(95,92€/1 kg)



BITTER TROPFEN FORTE

50ml

- hochwertige Bitter Tropfen **aus 24 erlesenen Kräutern**
- mit **erlesenem hitzeinaktivierten Milchsäurebakterien-Stamm**
- integrierte Pipette für eine praktische Dosierung
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80310
1 x 50 ml
19,99€
(399,80 € / 1l)



NATÜRLICH
SCHWINDELFREI
BLEIBEN



KREISLAUF

TROPFEN, 30 ml

- Weißdorn und Ginkgo unterstützen die Kreislaufaktionen des Körpers
- Ingwer wirkt Schwindelgefühlen entgegen mit stimulierenden und kräftigenden Effekten
- Rosmarin besitzt kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Eigenschaften
- Reichweite: 20 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74655

1 x 30 ml

13,99€

(466,33€/1l)

NUR NOCH
WENIGE
AUF LAGER



KOPF VITAL AKUT

SPRAY, 30ml

- mit Mutterkraut, Ingwer, Vitamin B2 und Pfefferminzöl
- nach körperlich-geistiger Anstrengung, in Stresssituationen, bei Wetterfühligkeit
- **Mutterkraut und Ingwer** wirken auf Nerven und Muskeln im Kopfbereich



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72769

1 x 30 ml

14,99€

(499,67€/1l)

MIT 800 MG
BALDRIANWURZEL-
PULVER



BALDRIAN 800 MG

KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371

1 x 60 Stück

17,99€

(749,58€/1 kg)

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Was Sie vielleicht noch nicht über uns wussten

Seit fast 30 Jahren begleiten wir Menschen mit der Kraft der Natur.

Was 1996 mit einer klaren Vision begann, ist heute eine Marke geworden, der viele Kundinnen und Kunden seit Jahren ihr Vertrauen schenken.

Vier kleine Einblicke erzählen unsere Geschichte auf besondere Weise.

30 Jahre Erfahrung

Seit 1996 steht Bärbel Drexel für natürliche Gesundheitsprodukte mit ganzheitlichem Anspruch und dieses Jahr feiern wir 30 Jahre.

Was als Vision begann, trägt heute Früchte: in jeder Rezeptur und jedem Produkt.

Pioniere der Naturheilkunde

Wir verbinden jahrzehntelanges Naturheilwissen mit wissenschaftlicher Forschung. Unsere Rezepturen entstehen nach dem Bärbel Drexel Reinheitsgebot: ausschließlich Rohstoffe natürlichen Ursprungs, ohne künstliche Zusätze – abgestimmt auf das, was der Körper wirklich braucht.

Natürlich nachhaltig

Mit der Umstellung auf braunes Apothekerglas sparen wir jährlich rund 10 Tonnen Plastik – ein Versprechen an Sie, zukünftige Generationen und unseren wundervollen Planeten.

Ein engagiertes Team

Ein engagiertes Team arbeitet täglich daran, unsere Werte in die Zukunft zu tragen. Seit 30 Jahren mit echter Überzeugung.

30 Jahre gewachsen – den Werten treu geblieben. Denn echte Nähe entsteht dort, wo Vertrauen über viele Jahre wachsen darf.



So scannen Sie einen QR-Code – *ganz einfach!*



Keine umständliche Eingabe von langen Internet-Adressen mehr. Einfach die Kamera-App öffnen, auf den QR-Code richten und schon sind Sie da, wo Sie hinwollen.

Hier zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie einfach das funktioniert:

1. KAMERA ÖFFNEN

Öffnen Sie einfach die Kamera-App auf Ihrem Smartphone (Android oder iPhone).

2. QR-CODE INS BILD HALTEN

Richten Sie die Kamera auf den QR-Code. Halten Sie das Handy ruhig – der Code sollte gut sichtbar im Bild sein.

3. HINWEIS ANTIPPEN

Nach einem Moment erscheint oben oder unten ein Hinweis (z. B. „Website öffnen“). Tippen Sie darauf – fertig!

PROBIEREN SIE ES AUS! →



ALTERNATIVE: QR-CODE-APP VERWENDEN

Zahlreiche QR-Code-Apps stehen Ihnen im Play Store oder App Store zur Verfügung.

Öffnen Sie die App und **richten Sie die Kamera** auf den QR-Code. Die App scannt automatisch und **zeigt Ihnen die Informationen** an.

Der Mondkalender




ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für Juli (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



DIE MONDPHASEN:

-  Zunehmender Mond
-  Abnehmender Mond
-  Vollmond
-  Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf

www.baerbel-drexel.de/mondkalender

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. - Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. - Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

| | |
|----------------------------|---|
| Vorname Name | Kunden-Nummer |
| Straße Hausnummer | Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ² |
| PLZ Ort | Telefon für evtl. Rückfragen |
| Name der Bank ³ | IBAN ³ |
| BIC ³ | Datum Unterschrift |

Zahlung per: Rechnung Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!

**ASTA VISION¹
FORTE KOMPLEX**
KAPSELN, 12 g,
30 Stück



| Artikel-Nr. | Artikel | Menge | Preis |
|-------------|--|-------|--------|
| 80414 | ASTA VISION ¹ FORTE KOMPLEX | 1 | 34,90€ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Gesamtpreis in €

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem

Geburtsdag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München

11. Baustein

Mehr Sonner, mehr Licht – Augengesundheit in der Sommerzeit

ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12 g, 30 Stück

Ein synergistischer Premium-Komplex für die Augengesundheit, bestehend aus:

- AvailOM[®] DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Lutein & Zeaxanthin aus Tagetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- 100 % pflanzlich und naturbasiert
- ¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90€

(2.908,33€/1 kg)



BELIEBTES
NEUPRODUKT
2026

NEU

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Online-Shop



www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr