



BÄRBEL DREXEL

Naturkraft für Stärke

IN DER SOMMERZEIT



NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

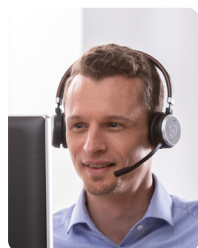
der Mai lädt uns ein. Die Sonne steht höher, die Tage werden länger und es zieht uns nach draußen. Kein Wunder, dass wir in diesem Monat nicht nur die Mütter feiern, sondern auch Mutter Natur selbst.

So schön der Sommer lockt: Unser Körper braucht Vorbereitung. Die Haut trifft auf mehr Sonne, wir bewegen uns mehr und genießen alles, was die warme Jahreszeit zu bieten hat. Pflanzliche Antioxidantien wie Beta-Carotin sind für mich persönlich treue Begleiter in den Sommermonaten. Sie gehören zu einer ausgewogenen Ernährung und unterstützen uns dabei, die schöne Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen.

Genießen Sie die schönste Zeit des Jahres!

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM IST IMMER FÜR SIE DA!



Bestell-Telefon:
08276 / 518 400
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

Service & Beratung:
08276 / 518 100
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

Unser Mai- Gewinnspiel



Jede Bestellung im Mai nimmt automatisch an unserer Verlosung teil. Wir verlosen 5 x 100 € **Einkaufsgutschein** unter allen Käufern. Einfach bestellen und mit etwas Glück gewinnen!

3 Fragen an Dr. Jochen Hoffmann



Unser Experte für Forschung, Entwicklung und Qualitätssicherung gibt Einblicke in seine Arbeit.

Jochen, wie entsteht ein neues Bärbel Drexel Produkt?

Jochen Hoffmann: Wir kombinieren traditionelles Naturheilkennen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Verschiedene Rezepturen werden getestet, bis die optimale Zusammensetzung gefunden ist. Erst dann geht ein Produkt in die Produktion.

Woher kommen unsere Inhaltsstoffe?

Jochen Hoffmann: Wir arbeiten mit ausgewählten Lieferanten zusammen, die nachhaltig wirtschaften und unsere Qualitätsstandards erfüllen. Jeder Rohstoff wird bei uns im Labor auf Reinheit und Wirkstoffgehalt geprüft.

Wie lange bist du schon bei Bärbel Drexel?

Jochen Hoffmann: Bereits seit 22 Jahren! 2026 feiern wir übrigens das 30-jährige Jubiläum von Bärbel Drexel – drei Jahrzehnte Naturheilkunde aus Überzeugung.

*Gültig bis 31.05.2026. Kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt und mit Club-Rabatten.

/Gültig bis 27.05.2026. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt, außer mit Club-Rabatten und dem Angebot des Monats. Nicht auf den Kauf von Büchern und Bücher-Sets anwendbar.



Mondkalender 2026 - Monatsübersicht Juni

Juni				Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	Mo	☾	♈			✓	✓	16	Di	☾	♋	✓	Färben		
2	Di	☾	♈			✓	✓	17	Mi	☾	♋	✓	Färben		
3	Mi	☾	♉			✓	✓	18	Do	☾	♌	✓	Färben		
4	Do	☾	♉			✓	✓	19	Fr	☾	♌	✓	Färben		
5	Fr	☾	♊			✓	✓	20	Sa	☾	♍	✓	Färben		
6	Sa	☾	♊			✓	✓	21	So	☾	♍	✓	Färben / Langhaar		
7	So	☾	♋			✓	✓	22	Mo	☾	♎	✓	Färben / Langhaar		
8	Mo	☾	♋			✓	✓	23	Di	☾	♎	✓	Färben / Langhaar		
9	Di	☾	♌			✓	✓	24	Mi	☾	♎	✓	Färben / Langhaar		
10	Mi	☾	♌				✓	25	Do	☾	♏	✓	Färben		
11	Do	☾	♍				✓	26	Fr	☾	♏	✓	Färben		
12	Fr	☾	♍				✓	27	Sa	☾	♏	✓	Färben		
13	Sa	☾	♎				✓	28	So	☾	♏	✓	Färben		
14	So	☾	♎			✓	✓	29	Mo	☾	♏	✓	Färben		
15	Mo	☉	♏	✓				30	Di	☉	♏	Fasten			

Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

Stier
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsorgane

Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

Wassermann
Unterschenkel und
Venen

Fische
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538
1 x 80 Stück

27,99€
(699,75 €/1 kg)



Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

Versandkostenanteil 2,90€, versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.



Astaxanthin – Die rote Kraft der Natur

Stellen Sie sich einen natürlichen Pflanzenstoff vor, der **Ihre Haut von innen pflegt, Ihre Augen unterstützt und Ihnen Energie für aktive Tage** schenkt – alles in einem. Genau das ist Astaxanthin, gewonnen aus der **Haematococcus-Alge**.

Diese winzige Wasserpflanze hat eine geniale Strategie entwickelt, um sich vor intensiver Sonneneinstrahlung zu schützen: Sie bildet Astaxanthin, einen natürlichen Schutzstoff, den wir an der **kräftig roten Farbe** erkennen. Was die Natur für die Alge entwickelt hat, können wir für unsere Sommervorbereitung nutzen – **100% pflanzlich** und direkt aus der Quelle.

Der Mai ist der perfekte Zeitpunkt, um zu starten. Denn Astaxanthin entfaltet seine vielseitige Wirkung am besten, wenn Sie Ihrem Körper **etwas Vorlauf** geben – genau richtig für Juni, Juli und August.

WAS MACHT ASTAXANTHIN SO BESONDERS?

Astaxanthin gehört zu den **Carotinoiden** – vielleicht kennen Sie Beta-Carotin aus Karotten oder Lycopin aus Tomaten. Diese Pflanzenstoffe sind für ihre leuchtenden Farben bekannt und haben alle eine gemeinsame Eigenschaft: Sie wirken **antioxidativ**.

Aber was bedeutet das konkret? In Ihrem Körper entstehen ständig **freie Radikale** – besonders bei Sonneneinstrahlung, Sport oder Stress. Das sind aggressive Moleküle, die Ihre Zellen belasten können. Antioxidantien wie Astaxanthin können diese freien Radikale neutralisieren und so **Ihre Zellen schützen**.

Das Besondere: Astaxanthin ist dabei deutlich kraftvoller als viele andere natürliche Antioxidantien. Während Vitamin C schon sehr wirksam ist, kann Astaxanthin **noch intensiver** arbeiten. Das liegt an seiner speziellen molekularen Struktur – es kann sich sowohl **innerhalb als auch außerhalb der Zellmembran** einlagern und schützt so umfassender.

Im Sommer, wenn Ihr Körper durch **Sonne, Sport und Outdoor-Aktivitäten** besonders gefordert ist, entsteht vermehrt oxidativer Stress. Genau hier setzt Astaxanthin an und unterstützt Ihren Körper auf zellulärer Ebene.

IHRE HAUT – PFLEGE BEGINNT VON INNEN

Ihre Haut ist im Sommer vielen Einflüssen ausgesetzt: UV-Strahlung, Hitze, vielleicht Chlor- oder Salzwasser. Klar, dass Sie sie von außen mit Sonnencreme und Pflege unterstützen. Aber haben Sie schon mal über **Pflege von innen** nachgedacht?

Hier kommt Astaxanthin ins Spiel. Der Pflanzenstoff wird über den Darm aufgenommen und verteilt sich im ganzen Körper – **auch in der Haut**. Dort angekommen, kann er auf mehreren Ebenen wirken:

Feuchtigkeit bewahren: Astaxanthin kann helfen, die **natürliche Feuchtigkeitsbarriere** der Haut zu unterstützen. Das bedeutet: Ihre Haut kann Wasser besser speichern und trocknet nicht so schnell aus – besonders wichtig an heißen Sommertagen.

Wichtig zu wissen: Astaxanthin ist kein Sonnenschutz! Es ersetzt nicht Ihre Sonnencreme mit LSF.

Elastizität erhalten: Die Haut besteht aus **Kollagen- und Elastinfasern**, die ihr Festigkeit und Elastizität geben. Oxidativer Stress kann diese Strukturen angreifen. Astaxanthin schützt diese Fasern und kann so dazu beitragen, dass Ihre Haut **geschmeidig bleibt**.

Von innen unterstützen: Der große Vorteil gegenüber Cremes:

Astaxanthin arbeitet in den **tieferen Hautschichten**, wo äußere Pflege nicht hinkommt. So ergänzen sich innere und äußere Pflege perfekt.

Wichtig zu wissen: Astaxanthin ist **kein Sonnenschutz!** Es ersetzt nicht Ihre Sonnencreme mit LSF. Aber es kann die Haut von innen heraus unterstützen und Ihre Pflegeroutine sinnvoll ergänzen. Denken Sie an Astaxanthin als **zusätzliche Unterstützung**, nicht als Ersatz.

Und noch etwas: Diese Effekte brauchen Zeit. Ihre Haut erneuert sich etwa alle 28 Tage. Deshalb ist es sinnvoll, **jetzt im Mai zu starten**, damit im Hochsommer die positiven Effekte voll zum Tragen kommen.

WARUM AUCH IHRE AUGEN PROFITIEREN

An die Augen denken die wenigsten, wenn es um Sommervorbereitung geht. Dabei sind sie genauso UV-Strahlung ausgesetzt wie die Haut – besonders bei Aktivitäten draußen, am Wasser oder in den Bergen, wo die Strahlung durch Reflexion noch verstärkt wird.

Ihre Augen haben natürliche Schutzmechanismen, aber auch die können **Unterstützung gebrauchen**. Und hier wird es interessant: Astaxanthin kann die **Blut-Retina-Schranke** überwinden. Das ist eine Art Schutzbarriere im Auge, die verhindert, dass beliebige Stoffe eindringen. Nur wenige Substanzen schaffen das – Astaxanthin gehört dazu.

In der **Netzhaut und Makula** (dem Bereich des schärfsten Sehens) angekommen, kann Astaxanthin dort seine antioxidative Wirkung entfalten. Das ist besonders relevant, weil gerade diese Bereiche durch **oxidativen Stress** belastet werden können – verstärkt durch helles Sonnenlicht.

Zusätzlich kann Astaxanthin die **Mikrozirkulation** im Auge verbessern – also die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße. Das bedeutet: bessere Versorgung mit Nährstoffen und Sauerstoff, besserer Abtransport von Stoffwechselprodukten.

Auch hier gilt: Eine gute Sonnenbrille mit **UV-Schutz** ist unverzichtbar! Astaxanthin ergänzt diesen äußeren Schutz von innen – ein **doppelter Ansatz** für Ihre Augengesundheit.

ENERGIE UND AUSDAUER – GERADE IM SOMMER

Der Sommer ist die Zeit, in der wir uns mehr bewegen: längere Radtouren, Wanderungen, Schwimmen, Gartenarbeit. Herrlich – aber auch **anstrengend** für den Körper. Besonders bei Sport und körperlicher Belastung entstehen vermehrt freie Radikale in den Muskelzellen.

Hier zeigt sich ein weiterer Vorteil von Astaxanthin: Es kann die **Mitochondrien** schützen – das sind die kleinen Kraftwerke in Ihren Zellen, die Energie produzieren. Wenn diese Kraftwerke durch oxidativen Stress beeinträchtigt werden, **sinkt Ihre Leistungsfähigkeit**.

Studien mit aktiven Menschen zeigen: Astaxanthin kann dazu beitragen, dass sich **Muskeln schneller erholen** und die Belastbarkeit steigt. Das bedeutet nicht, dass Sie plötzlich Marathon laufen können – aber dass Sie **Ihre Aktivitäten besser durchhalten** und sich danach fitter fühlen.

Außerdem kann Astaxanthin helfen, **Muskelkater zu reduzieren**. Der entsteht nämlich zum Teil durch Entzündungsprozesse und oxidativen Stress nach ungewohnter Belastung. Wenn Sie also im Frühling wieder mehr draußen aktiv werden, kann das eine willkommene Unterstützung sein.

Die **rote Farbe** von Astaxanthin, die es mit Beta-Carotin teilt, ist übrigens kein Zufall. Diese Carotinoide sind in der Natur oft dort zu finden, wo **Vitalität und Energie** eine Rolle spielen – denken Sie an Lachse, die stromaufwärts schwimmen und deren rotes Fleisch reich an Astaxanthin ist.

DER RICHTIGE ZEITPUNKT MACHT DEN UNTERSCHIED

Sie sehen: Astaxanthin arbeitet auf **vielen Ebenen gleichzeitig** – Haut, Augen, Zellen, Energie. Das macht es zu einem vielseitigen Begleiter für den Sommer. Aber alle diese Effekte brauchen eines: **Zeit**.

Der Körper muss den Pflanzenstoff erst aufnehmen, verteilen und in den verschiedenen Geweben einlagern. Das geschieht nicht über Nacht. Experten empfehlen, **mindestens 4-6 Wochen** kontinuierlich einzunehmen, bevor die volle Wirkung spürbar wird.

Wenn Sie also **im Mai starten**, sind Sie für Juni, Juli und August – die sonnenintensivsten Monate – optimal vorbereitet. Es ist wie beim Training: Wer im Frühjahr anfängt, ist im Sommer fit. Wer erst im Juli beginnt, hat den besten Zeitpunkt verpasst.

Regelmäßigkeit ist dabei der Schlüssel. Astaxanthin reichert sich nach und nach im Körper an und entfaltet seine **volle Wirkung bei kontinuierlicher Einnahme**. Einmal pro Woche reicht nicht – denken Sie an eine tägliche Routine.

*Experten empfehlen, **mindestens 4-6 Wochen kontinuierlich einzunehmen, bevor die volle Wirkung spürbar wird.***

AUF EINEN BLICK: IHRE VORTEILE

- **Sehr gute Studienbasis** zu Haut, Augen, Energie und Zellschutz
- **Kraftvolles Antioxidans** – schützt vor oxidativem Stress
- **Pflege von innen** – ergänzt äußere Pflege perfekt
- **100% pflanzlich** – aus der Haematococcus-Alge
- **Ideal für aktive Menschen** – unterstützt bei Sport und Outdoor-Aktivitäten
- **Jetzt starten** – für optimale Vorbereitung auf den Sommer

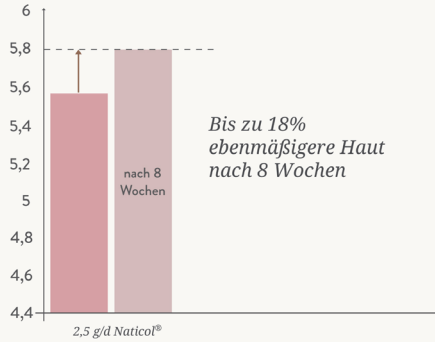
IHR START IN EINEN STRAHLENDEN SOMMER

Astaxanthin ist keine Wunderlösung – aber eine **kluge, natürliche Unterstützung** für alle, die den Sommer aktiv genießen und sich von innen heraus stärken möchten. Es ergänzt das, was Sie bereits tun: gesunde Ernährung, Bewegung, gute Pflege.

Der Unterschied? Sie gehen **vorbereitet** in den Sommer statt erst dann zu reagieren, wenn die Sonne schon brennt. Sie unterstützen Ihren Körper **ganzheitlich** – nicht nur oberflächlich.

Wissenschaftlich bestätigt

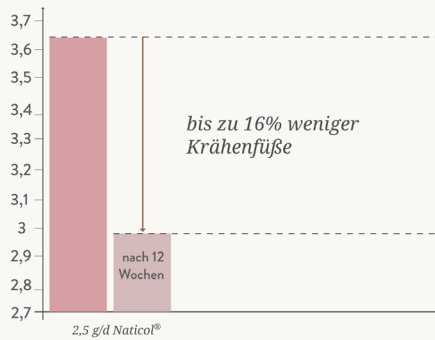
Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten

Wissenschaftlich bestätigt

Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten



COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN
PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 80234
1 x 150 g
31,99€
(213,27 €/1 kg)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

*Quelle: Duteil L, et al. (2018) Effect of low dose type 1 fish collagen peptides combined or not with silicon on skin aging signs in mature women. JOJCS 6(4): 555692.

ASTAXANTHIN KOMPLEX PLUS VITAMIN C

PRESSLINGE, 63g, 90 Stück

- für mehr Energie und Leistungsfähigkeit¹
- bei Müdigkeit und Ermüdung² sowie besonderen Belastungen
- Schutz vor oxidativem Stress³
- Reichweite: 45 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79201
1 x 90 Stück
~~36,99€~~
18,49€
(293,49 €/1 kg)

-50%

**LETZTE CHANCE
ZUM KAUF**

MHD: Ende August





Hand in Hand – Die besten Produktpärchen

Astaxanthin Kapseln + Sonnenblumen-Lecithin Plus Pulver = Natürliche Power-Kombination für Energie, Geist und Zellschutz

Warum nur eins, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Die **Astaxanthin Kapseln** liefern mit 4 mg naturreinem Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* einen kraftvollen Antioxidans-Komplex – ergänzt durch Vitamin E und Kupfer für umfassenden Zellschutz im Alltag.

Das **Sonnenblumen-Lecithin Plus Pulver** setzt genau dort an, wo Energie und Leistungsfähigkeit entstehen: Mit wertvollem Phosphatidylcholin, löslichen Ballaststoffen aus inaveo™ Akazienfaser und dem patentierten Cultavit® B-Komplex aus Buchweizenkeimlingen unterstützt es Nervensystem, Geist und Psyche von innen heraus.

Zusammen bilden sie ein ganzheitliches Duo – von der Zelle bis zum klaren Kopf.

DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN:

- Morgens: 1 Kapsel Astaxanthin zu einer Mahlzeit – für natürlichen Zellschutz und Energie im Alltag
- Täglich: 10 g Sonnenblumen-Lecithin Plus Pulver in Joghurt oder Müsli einrühren – einfach und vielseitig
- Astaxanthin, Vitamin E und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen*
- B-Vitamine unterstützen Energiestoffwechsel, Nervensystem und geistige Leistungsfähigkeit*
- Beide Produkte: vegan, glutenfrei und allergenfrei – rein pflanzlich und naturnah

IDEAL FÜR:

- Alle, die Körper und Geist ganzheitlich unterstützen möchten
- Menschen mit einem aktiven, fordernden Alltag
- Alle, die auf natürliche, pflanzliche Inhaltsstoffe setzen



*Vitamin E und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. B-Vitamine (Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, Thiamin, B6, B12) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.



ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803
1 x 40 Stück

27,99€
(1.166,25€/1 kg)

ASTAXANTHIN TROPFEN, 10 ml

- Hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- Starker antioxidativer Schutz durch Astaxanthin und Vitamin E
- Bequeme Anwendung: Tropfen Format, optimal um z.B. Joghurt, Quark, Smoothies oder Salatsaucen zu verfeinern.
- Natürlich aromatisiert mit Orangen- und Zitronenöl für ein angenehmes Geschmackserlebnis

TIPP:
IN SMOOTHIES,
ODER
JOGHURT
MISCHEN



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80207
1 x 10 ml

19,99€
(1999,00€/1 kg)

Set Astaxanthin Energy-Drinks



ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK
KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

**ACEROLA-KIRSCH/BLUTORANGE
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE
ORANGE/GRAPEFRUIT**

~~65,97 €~~
52,78 €
Art.-Nr. 78656

-20%
IM SET



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Ihr Power-Drink für sonnige Tage

ZUTATEN:

- 1 Flasche Bärbel Drexel Astaxanthin Energy Drink
- Frische Minzblätter
- 1 Scheibe Bio-Zitrone
- Eiswürfel
- Optional: 1 TL Honig

ZUBEREITUNG – SO EINFACH GEHT ES:

1. 1 Esslöffel (ca. 10 ml) des Konzentrates mit ca. 150 ml Wasser in einem großen Glas anrühren
2. Fügen Sie einige frische Minzblätter und eine Scheibe Bio-Zitrone hinzu.
3. Mit Eiswürfeln auffüllen – fertig ist Ihr erfrischender Begleiter für aktive Tage im Freien!
4. Im Kühlschrank aufbewahren – halten sich bis zu 2 Wochen!





Die Kraft der Natur für Ihre Figur-Balance

Bellaform vereint traditionelles Pflanzenwissen mit modernen Erkenntnissen. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe wie Garcinia Cambogia, Grüner Tee und Artischocke begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg.

WERTVOLLE PFLANZENKRAFT IN BELLAFORM:

- Garcinia Cambogia: Traditionell geschätzte Tropenfrucht
- Grüner Tee: Natürlicher Vitalstoff-Spender
- Artischocke: Unterstützt den Stoffwechsel
- Mate: Beliebtes Vital-Kraut aus Südamerika

TIPPS FÜR IHR WOHLBEFINDEN:

- Morgens: Starten Sie mit einem Glas warmem Zitronenwasser
- Mittags: Nehmen Sie sich Zeit zum bewussten Essen
- Abends: Entspannen Sie bei einem Kräutertee
- Täglich: 2-3 Liter Wasser trinken

Kleine Schritte, große Wirkung:

- Treppen statt Aufzug
- Zu Fuß zum Bäcker
- Nach dem Essen spazieren gehen
- Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft

NUR NOCH
IN BEGRENZTER
STÜCKZAHL
VORHANDEN

BELLAFORM MULTI-AKTIV EIWEISS-SHAKE PULVER, 2x 450 g

- wohlschmeckender Shake mit biologisch hochwertigem Eiweiß für ein **angenehmes Sättigungsgefühl**
- die **Kombination aus wertvollen pflanzlichen Proteinen und Milcheiweiß** trägt zum Erhalt der Muskelmasse bei, und unterstützt so eine straffe, schöne Körpersilhouette
- Vanille-Zimt: mit ausgleichenden Eigenschaften durch Ashwagandha, Zimt und B-Vitaminen auf den Stress- und Blutzuckerspiegel
- **reduzieren das Verlangen nach süßen, kalorienhaltigen Speisen** und helfen insbesondere auch, Heißhungerattacken entgegenzuwirken
- **1x Schoko-Chilli-Geschmack und 1x Vanille-Zimt-Geschmack**



GLUTENFREI

~~74,79€~~

59,33€

Art.-Nr. 80318

-15%

IM SET



SET MIT
1x VANILLE-ZIMT
1x SCHOKO-CHILI
UND GRATIS
SHAKER



Mit Leichtigkeit *in den Sommer starten*



BELLAFORM FIGUR DARMBAKTERIEN MIT 10 KULTUREN

KAPSELN, 14g, 30 Stück

- symbiotische **Bakterien-Mischung aus 10 Bakterienkulturen**
- sorgen für eine gezielte Anreicherung der Darmflora mit **"figurunterstützenden" Bakterienkulturen**
- mit Chrom, welches zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß beiträgt
- mit hochwertigen Ballaststoffen aus der Zichorie, als direkte Nahrung für die guten Bakterien
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78184

1 x 30 Stück

19,90€

(1.421,43 €/1 kg)

Warum Darmbakterien beim Abnehmen helfen:

DIE DARMFLORA BEEINFLUSST IHR GEWICHT

Wissenschaftliche Studien zeigen: Die Zusammensetzung Ihrer Darmflora kann beeinflussen, wie effizient Ihr Körper Nährstoffe verwertet und Energie speichert. Menschen mit einer ausgewogenen Darmflora haben oft einen besseren Stoffwechsel und ein gesünderes Körpergewicht.

"FIGURUNTERSTÜTZENDE" BAKTERIENKULTUREN

Die Bellaform Figur Darmbakterien mit 10 Kulturen enthalten speziell ausgewählte Bakterienstämme, die in der natürlichen Darmflora gesunder Menschen vorkommen.

Diese "figurunterstützenden" Bakterienkulturen können das Wohlbefinden des Magen-Darm-Trakts fördern – besonders im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

INULIN ALS BAKTERIEN-NAHRUNG

Das enthaltene Inulin aus der Zichorie dient als löslicher Ballaststoff und wird von den Darmbakterien besonders gut verstoffwechselt – es ist sozusagen die "Nahrung" für Ihre guten Darmbakterien.



BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV MIT GRÜNTÉE

KAPSELN, 19g, 30 Stück

- patentierter Blutorangen-Extrakt Morosil® enthält reichlich Polyphenole und Vitamin C für den Energiestoffwechsel
- mit Grünteeextrakt zur Unterstützung des Fettstoffwechsels und der Gewichtskontrolle
- Cayennepfeffer kann zur Gewichtsreduktion beitragen
- mit Zink zur Unterstützung eines normalen Fettstoffwechsels
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78674

1 x 30 Stück

23,90€

(1.257,89 €/1 kg)

Ihre Leber – Der unterschätzte Stoffwechsel-Motor

S tellen Sie sich vor, Ihre Leber könnte sprechen. Was würde sie wohl über die letzten Sommermonate sagen?
„Montag: Ein Eis am See – schön süß. **Dienstag:** Grillabend mit Bier und Wein. **Mittwoch:** Noch ein Eis, es ist ja so warm. **Donnerstag:** Cocktails auf der Terrasse. **Freitag:** Pizza und ein Gläschen zum Feierabend. **Samstag:** Brunch mit Sekt. **Sonntag:** Eisbecher als Belohnung.“

Klingt nach einem tollen Sommer, oder? Für Sie vielleicht – für Ihre Leber eher nach **Dauerschicht**. Während Sie den Sommer genießen, arbeitet Ihre Leber auf Hochtouren: Zucker verstoffwechseln, Alkohol abbauen, Fett verarbeiten. Keine Pause, kein Feierabend.

Jetzt im Frühjahr haben Sie die Chance, Ihrer Leber etwas **Gutes zu tun** – bevor der nächste Sommer kommt. Denn eine fitte Leber bedeutet: **mehr Energie, schönere Haut und ein aktiverer Stoffwechsel**. Genau das, was Sie für Ihren Sommer brauchen.

Glückliche Leber 😊



-  Viel Wasser
-  Bitterstoffe: Artischocke, Löwenzahn
-  Bewegung
-  Ausreichend Schlaf
-  Gemüse & Vollkorn
-  Antioxidantien & B-Vitamine

Gestresste Leber 😞



-  Alkohol
-  Zu viel Zucker
-  Fettiges Essen
-  Zu wenig Schlaf
-  Bewegungsmangel
-  Dauerstress

WAS IHRE LEBER JEDEN TAG FÜR SIE LEISTET

Ihre Leber ist ein **echtes Kraftwerk** – still und unermüdlich, meist ohne dass Sie es bemerken. Dabei leistet sie Unglaubliches:

- **Filtert 2000 Liter Blut täglich** – das sind etwa 1,4 Liter pro Minute. Sie entgiftet, sortiert aus, macht sauber.
- **Steuert Ihren Fettstoffwechsel** – Sie entscheidet, was mit den Fetten passiert, die Sie essen: verbrennen, speichern oder als Baustoff nutzen.
- **Produziert Energie** – Ihre Leber wandelt Nährstoffe in Energie um, die Sie für aktive Tage brauchen. Ohne sie? Keine Power für Radtouren oder Wanderungen.
- **Reguliert Hormone und Blutzucker** – Sie sorgt dafür, dass Ihre Hormone im Gleichgewicht bleiben und Ihr Blutzucker stabil ist.

- **Speichert wichtige Vitamine** – Vitamin A, D, E, K und B12 lagert sie als Reserve für schlechte Zeiten.

Kurzum: **Ohne Ihre Leber läuft nichts**. Sie ist Ihr zentraler Stoffwechsel-Motor – und genau deshalb sollte sie auch mal Unterstützung bekommen.

WARUM GERADE JETZT DER RICHTIGE ZEITPUNKT IST

Der Frühling ist die **ideale Zeit für eine Leber-Kur**. Nach den Wintermonaten – oft mit mehr Kalorien, weniger Bewegung und vielleicht dem ein oder anderen Glas Glühwein – braucht Ihre Leber eine Pause. Eine Art **Frühjahrsputz von innen**.

Wenn Sie jetzt handeln, profitieren Sie im Sommer gleich mehrfach:

- **Stoffwechsel-Boost:** Eine entlastete Leber arbeitet **effizienter**. Das bedeutet: Ihr Stoffwechsel läuft besser, Sie fühlen sich energiegeladener und Ihr Körper kann Nährstoffe optimal nutzen.

- **Leichtere Sommerfigur:** Ihre Leber ist die **Zentrale des Fettstoffwechsels**. Läuft sie optimal, fällt es Ihrem Körper leichter, Fett zu verbrennen statt zu speichern. Gerade wenn Sie auf Ihre Figur achten, macht das einen Unterschied.
- **Mehr Energie:** Eine fitte Leber = bessere Energieproduktion. Sie fühlen sich **weniger müde**, haben mehr Antrieb für Sport und Aktivitäten im Freien.
- **Schönere Haut:** Eine gesunde Leber zeigt sich auch im **Hautbild**. Wenn die Entgiftung gut funktioniert, wirkt Ihre Haut klarer und frischer. Von innen heraus strahlend – genau richtig für den Sommer.
- **Mehr Genuss ohne Reue:** Wenn Sie Ihrer Leber jetzt etwas Gutes tun, kann sie im Sommer auch mal **mehr aushalten** – sei es das Eis, der Cocktail oder das Grillbuffet. Eine starke Leber verzeiht mehr.

WAS SIE FÜR IHRE LEBER TUN KÖNNEN

Die gute Nachricht: Ihre Leber ist **regenerationsfähig**. Mit ein paar klugen Entscheidungen können Sie sie spürbar entlasten und stärken.

- **Bitterstoffe – die natürlichen Helfer:** Ihre Leber liebt **Bitterstoffe**. Sie regen die Gallenproduktion an, unterstützen die Fettverdauung und fördern die Entgiftung. Artischocke, Mariendistel und Löwenzahn sind hier echte Klassiker – nicht umsonst werden sie seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde eingesetzt.

Das Problem: Unsere moderne Ernährung ist meist **zu süß, zu salzig** – aber selten bitter. Bitterstoffe wurden aus vielen Lebensmitteln herausgezüchtet, weil wir den Geschmack nicht mögen. Ihre Leber schon.

- **Viel Wasser – der Entgiftungs-Turbo: 2-3 Liter täglich** sollten es sein. Wasser hilft Ihrer Leber, Giftstoffe auszuspülen und den Stoffwechsel am Laufen zu halten. Zu wenig Flüssigkeit? Die Entgiftung läuft schleppend.

- **Bewegung – Stoffwechsel aktivieren:** Sport und Bewegung **kurbeln den gesamten Stoffwechsel an** – auch den in der Leber. Schon 30 Minuten zügiges Gehen täglich machen einen Unterschied. Der Bonus: Bewegung hilft auch beim Fettabbau, was Ihre Leber zusätzlich entlastet.
- **Weniger Zucker und Alkohol – echte Entlastung:** Seien wir ehrlich: **Zucker und Alkohol** sind für Ihre Leber echte Schwerstarbeit. Je weniger Sie davon konsumieren, desto mehr Kapazität hat sie für andere Aufgaben. Sie müssen nicht komplett verzichten – aber bewusster Genuss entlastet merklich.
- **Guter Schlaf – Regenerationszeit:** Ihre Leber regeneriert sich vor allem **nachts**. Zwischen 1 und 3 Uhr morgens läuft die Entgiftung auf Hochtouren – vorausgesetzt, Sie schlafen. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist eines der besten Geschenke für Ihre Leber.
- **Gezielte Nährstoffe – Extra-Support: B-Vitamine, Cholin und Antioxidantien** unterstützen die Leberfunktion zusätzlich. B-Vitamine helfen beim Energiestoffwechsel, Cholin beim Fettstoffwechsel, Antioxidantien schützen die Leberzellen vor oxidativem Stress.

STOFFWECHSEL-BOOST FÜR IHREN SOMMER

Ihre Leber = Ihr Stoffwechsel-Zentrum

Eine gesunde Leber bedeutet einen **aktiven Stoffwechsel**. Ein aktiver Stoffwechsel bedeutet **mehr Energie** und eine **leichtere Gewichtskontrolle**.

Die Formel ist einfach:

- **Fitte Leber** = besserer Stoffwechsel
- **Beserer Stoffwechsel** = mehr Energie + leichtere Sommerfigur
- **Jetzt aktivieren** = im Sommer profitieren

Starten Sie jetzt – Ihr Sommer-Körper beginnt mit einer starken Leber!



SCHILDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer **normalen Schilddrüsenfunktion** und zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress beiträgt
- mit **Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa** (Luzerne)
- Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone.
- Reichweite: 63 Tage



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62020
1 x 125 Stück
19,99€
(399,80€/1 kg)



MIT
**SELEN UND
VITAMIN D**

-30% IM SET
MIT JOD NATURREIN
Art.-Nr. 80334
FÜR 25,89€

BIO SPIRULINA & CHLORELLA

PRESSLINGE, 162 g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- optimal dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



**DOPPELTE
ALGENPOWER**



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art.-Nr. 80189
1 x 270 Stück
26,99€
(166,60€/1 kg)

BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86 g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973
1 x 216 Stück
23,99€
(278,95€/1 kg)



5-fach Bitterstoffkomplex + Cholin in einem Premium-Komplex



LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 47,4 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt**
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendistelextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



Art.-Nr. 78758
1 x 60 Stück
29,99€
(632,70 €/1 kg)



HOCH-
DOSIERTE
EXTRAKTE



Die Leber & der Blutzucker ein unterschätztes Duo

EXPERTEN-BUNDLE: LEBER AKTIV 5-IN-1 + BLUTZUCKER BALANCE

2 x Leber Aktiv 5-in-1, 1 x Blutzucker Balance Presslinge

- **Leber Aktiv 5-in-1** vereint VitaCholine® mit einem natürlichen Bitterstoff-Komplex aus Artischocke, Mariendistel, Löwenzahn und Ingwer – abgerundet mit Vitamin E, Selen und Zink. **Mit Cholin** für eine umfassende Unterstützung der Lebergesundheit
- **Blutzucker Balance** mit Original Ceylonzimt, Bittermelone, Portulak und Chrom. **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und eines normalen Stoffwechsels von Makro-nährstoffen bei



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

~~83,97€~~

59,62€
Art.-Nr. 80558

-29%
IM SET



NEU

Basis-Bitterstoffe vereint

LEBER-VITAL

PRESSLINGE, 54 g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Tausend-güldenkräuter und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 70312
1 x 108 Stück
14,99€
(277,59 €/1 kg)



UNSERE
BEWÄHRTEN
PRESSLINGE



Pflege von außen, Schutz von innen – Natürlich schön

Ihre Haut ist Ihr **größtes Organ** – mit etwa 2 Quadratmetern Fläche und einem Gewicht von bis zu 10 Kilogramm. Sie erneuert sich alle **28 Tage** komplett, braucht dafür aber die richtigen Nährstoffe. Und: Bis zu **80% der sichtbaren Hautalterung** wird durch UV-Strahlung verursacht – nicht durch das Alter selbst.

Im Mai steigt die **UV-Intensität** bereits deutlich an, auch wenn es sich noch nicht nach Hochsommer anfühlt. Ihre Haut ist nach dem Winter oft **blass, trocken und empfindlich** – genau jetzt ist der richtige Zeitpunkt, sie auf die kommenden Monate vorzubereiten.

WAS KOMMT AUF IHRE HAUT ZU?

Der Sommer stellt Ihre Haut vor besondere Herausforderungen:

Intensive UV-Strahlung: Im Juni und Juli erreicht die Sonneneinstrahlung ihren Höhepunkt. UV-A-Strahlen dringen tief in die Haut ein und beschleunigen die **Hautalterung**. UV-B-Strahlen verursachen Sonnenbrand und schädigen die obersten Hautschichten.

Hitze und Schweiß: Bei hohen Temperaturen produziert Ihre Haut mehr **Talg und Schweiß**. Das kann die Poren verstopfen und zu Unreinheiten führen – besonders im Gesicht, Dekolleté und Rücken.

Austrocknung: Sonne, Wind, Salzwasser und Chlor entziehen der Haut **Feuchtigkeit**. Die Hautbarriere wird durchlässiger. Feuchtigkeit verdunstet schneller. Das Ergebnis: trockene, schuppige Haut.

Pigmentflecken: UV-Strahlung regt die **Melaninproduktion** an – eigentlich ein Schutzmechanismus. Aber bei ungleichmäßiger Verteilung entstehen Pigmentflecken, die oft erst Wochen nach dem Sonnenbad sichtbar werden.

Freie Radikale: Sonneneinstrahlung erzeugt **oxidativen Stress** in den Hautzellen. Freie Radikale greifen Kollagen und Elastin an – die Haut verliert an Festigkeit und Elastizität.

JETZT VORBEREITEN – IM SOMMER PROFITIEREN

Die gute Nachricht: Sie können Ihre Haut **von innen und außen** auf den Sommer vorbereiten. Der Mai ist dafür ideal – Ihre Haut braucht etwa **4-6 Wochen**, um neue Nährstoffe optimal zu nutzen.

VON INNEN STÄRKEN:

Antioxidantien wie Vitamin E schützen die Hautzellen vor oxidativem Stress. Sie wirken wie ein **innerer Schutzschild** gegen freie Radikale und können dazu beitragen, die Hautelastizität zu verbessern.

Omega-3-Fettsäuren sind Bestandteil der Zellmembranen und unterstützen die **Hautbarriere**. Eine intakte Barriere hält Feuchtigkeit besser in der Haut und schützt vor äußeren Einflüssen.

Hyaluronsäure bindet Wasser in der Haut – ein Gramm kann bis zu **6 Liter Wasser** speichern. Von innen zugeführt, kann sie die Hautfeuchtigkeit erhöhen und feine Linien mildern.

Kollagen ist das Strukturprotein der Haut. Ab 25 Jahren produziert der Körper jährlich etwa **1% weniger Kollagen**. Eine Zufuhr von außen kann die Hautdichte verbessern.

Vitamin C unterstützt die körpereigene Kollagenbildung und wirkt antioxidativ. Es kann auch **Pigmentflecken aufhellen** und den Teint ebenmäßiger machen.

Zink reguliert die Talgproduktion und unterstützt die **Wundheilung** – wichtig bei Unreinheiten oder kleinen Hautirritationen.

VON AUSSEN SCHÜTZEN:

Sonnenschutz ist Pflicht: Auch im Mai! Verwenden Sie täglich einen **Lichtschutzfaktor von mindestens 30** – auch bei bewölktem Himmel. UV-Strahlen dringen durch Wolken.

Saftes Peeling: Entfernen Sie abgestorbene Hautschüppchen mit einem milden Peeling **1-2x pro Woche**. Das verbessert die Aufnahme von Pflegeprodukten und lässt die Haut frischer aussehen.

Reichhaltige Feuchtigkeitspflege: Wechseln Sie jetzt zu einer **leichteren Textur** als im Winter, aber achten Sie auf ausreichend Feuchtigkeit. Hyaluronsäure, Aloe Vera und Glycerin sind gute Inhaltsstoffe.

Augenpartie nicht vergessen: Die Haut um die Augen ist besonders **dünn und empfindlich**. Verwenden Sie eine spezielle Augencreme mit LSF.

Nach dem Sonnenbad: Kühlen und beruhigen Sie die Haut mit **After-Sun-Produkten**. Aloe Vera, Panthenol und Vitamin E unterstützen die Regeneration.

WORAUF SIE ACHTEN SOLLTEN

Trinken, trinken, trinken: 2-3 Liter Wasser täglich sind im Sommer Pflicht. Ihre Haut besteht zu etwa 70% aus Wasser – ohne ausreichend Flüssigkeit kann sie nicht prall und frisch aussehen.

Ernährung zählt: Bunte Früchte und Gemüse liefern **Antioxidantien, Vitamine und Mineralstoffe**. Besonders gut für die Haut: Beeren, Tomaten, Karotten, grünes Blattgemüse, Nüsse und Fisch.

Vorsicht bei neuen Produkten: Führen Sie neue Hautpflegeprodukte **schrittweise** ein, nicht alle auf einmal. Manche Wirkstoffe (z.B. Retinol, Fruchtsäuren) machen die Haut **lichtempfindlicher** – im Sommer besser pausieren oder nur abends verwenden.

Nicht übertreiben: Zu viel Sonne ist nie gut – auch nicht „zum Vorbräunen“. Es gibt **keine gesunde Bräune**. Jede Bräunung ist eine Schutzreaktion der Haut auf UV-Schäden.

Regelmäßigkeit: Hautpflege wirkt am besten, wenn Sie sie **konsequent** durchziehen. Einmal pro Woche eine Maske bringt weniger als tägliche Basispflege.



AQUA SILICIA GEL DIREKT
Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut¹, Haare², Nägel³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaroma-geschmack
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 80406
1 x 30 Stück
29,99€
(124,96€/1 l)

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
² Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
³ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.
⁵ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

NACHTKERZENÖL
KAPSELN, 90,9 g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 71822
1 x 120 Stück
25,99€
(328,99 €/1 kg)



TAG & NACHT BEAUTY SET
PULVER, 2 x 150g



- Ganzheitliches Schönheitsritual für einen kraftvollen Start in den Tag und erholsame Abende. Begleitet Ihren Körper im natürlichen Wechsel von Aktivität und Ruhe
- Mit natürlichem Vitamin C aus Acerola zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress²
- Sorgfältig abgestimmte Pflanzenextrakte aus Melisse und Passionsblume für einen erholsamen Schlaf und aus Kamille für ein schönes Hautbild

¹Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
²Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



~~65,98€~~
42,89€
Art.-Nr. 80485
-35%
IM SET

Die tägliche Unterstützung für ein strahlendes Hautbild – Anti-Age Haut² Komplex

PRODUKTBEWERTUNG



„Die Inhaltsstoffe sind wirklich durchdacht - Hyaluronsäure, Vitamin C, OPC und Biotin. Alles was die Haut braucht. [...]“

Andrea

PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT² KOMPLEX

KAPSELN, 36,6g, 60 Stück

- **Einzigtiger Anti-Age Haut^{1,2} Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80345
1 x 60 Stück
34,99€
(956.01€/1 kg)

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

² Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

NEU

UNTERSTÜTZUNG FÜR EIN STRAHLENDES HAUTBILD^{1,2}



Für die natürliche Vitalität der Haare – Premium Haar Aktiv Komplex Kapseln

PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das normale Haarwachstum auf natürliche Art und Weise zu unterstützen
- **Mit patentiertem AnaGain™ Nu Pea Sprout-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmfrüchte Extrakt**: Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO2
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 80341
1 x 60 Stück
34,99€
(980,11€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



NEU

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. *Phytother Res.* 2020 Feb;34(2):428-431.

Natürliche Pflege *selbst gemacht*

Die besten Schönheitshelfer wachsen oft direkt vor Ihrer Haustür oder stehen bereits in Ihrer Küche. Mit wenigen, **natürlichen Zutaten** können Sie wirksame Pflegeprodukte selbst herstellen – **ohne Zusatzstoffe, frisch zubereitet** und perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Hier sind drei einfache DIY-Rezepte für Ihre **Sommervorbereitung** – probieren Sie es aus!

1. ERFRISCHENDE GURKEN-ALOE-MASKE

Für gestresste, sonnenempfindliche Haut

Sie brauchen:

- ½ Gurke (bio)
- 2 EL Aloe Vera Gel (pur, aus der Drogerie)
- 1 TL Honig
- Optional: 3 Tropfen Lavendelöl

So geht's: Gurke schälen und im Mixer **fein pürieren**. Mit Aloe Vera Gel und Honig vermischen, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Optional Lavendelöl unterrühren. Die Maske **10-15 Minuten** auf Gesicht und Dekolleté auftragen, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Warum das wirkt: Gurke besteht zu 95% aus **Wasser** und spendet intensive Feuchtigkeit. Sie enthält Vitamin C und Kieselsäure, die die Haut beruhigen und kühlen. **Aloe Vera** wirkt entzündungshemmend und regenerierend – perfekt nach einem Tag in der Sonne. **Honig** bindet Feuchtigkeit und hat antibakterielle Eigenschaften. Diese Kombination beruhigt gereizte Haut, erfrischt und bereitet sie sanft auf die Sommersonne vor.

Tipp: Im Kühlschrank aufbewahrt ist die Maske besonders erfrischend und hält sich **2-3 Tage**

2. KAFFEE-KOKOS-PEELING

Für glatte, durchblutete Haut

Sie brauchen:

- 3 EL Kaffeesatz (abgekühlt, vom Frühstückskaffee)
- 2 EL Kokosöl (nativ)
- 1 EL brauner Zucker
- Optional: ½ TL Zimt

So geht's: Alle Zutaten in einer Schüssel **gut vermischen**, bis eine körnige Paste entsteht. Unter der Dusche auf die feuchte Haut auftragen und in **kreisenden Bewegungen** einmassieren – besonders an rauen Stellen wie Ellenbogen, Knien und Fersen. Gründlich abspülen.

Warum das wirkt: **Kaffeesatz** enthält Koffein, das die Durchblutung anregt und die Haut strafft. Die feinen Partikel peelen sanft abgestorbene Hautschüppchen. **Kokosöl** pflegt intensiv mit Fettsäuren und hinterlässt einen zarten Schutzfilm. **Zucker** verstärkt den Peeling-Effekt, während **Zimt** die Durchblutung zusätzlich ankurbelt.

Tipp: Verwenden Sie das Peeling **1-2x pro Woche**. Achtung: Die Badewanne kann rutschig werden – gut ausspülen!

3. HAFER-JOGHURT-GESICHTSMASKE

Für empfindliche, gereizte Haut

Sie brauchen:

- 2 EL feine Haferflocken
- 3 EL Naturjoghurt (vollfett)
- 1 TL Honig
- Optional: 1 TL Olivenöl (bei sehr trockener Haut)

So geht's: Haferflocken im Mixer **fein mahlen** oder fertige Haferkleie verwenden. Mit Joghurt und Honig zu einer glatten Paste verrühren. Bei trockener Haut Olivenöl hinzufügen. Die Maske **15-20 Minuten** einwirken lassen, dann mit lauwarmem Wasser und sanften Kreisbewegungen abwaschen – die Haferflocken peelen dabei leicht.

Warum das wirkt: **Hafer** enthält Beta-Glucone, die entzündungshemmend wirken und die Hautbarriere stärken – ideal bei Rötungen oder Irritationen. **Joghurt** liefert Milchsäure, die sanft peelt und den pH-Wert der Haut ausgleicht. Die enthaltenen Probiotika können die **Hautflora** unterstützen. **Honig** beruhigt und spendet Feuchtigkeit. Diese Maske ist besonders gut für **empfindliche Haut**, die nach dem Winter Pflege braucht.

Tipp: Auch bei Sonnenbrand wirkt diese Maske **kühlend und beruhigend** – dann am besten gekühlt auftragen.

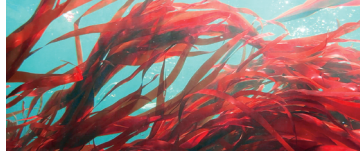
WICHTIGE HINWEISE FÜR DIY-KOSMETIK

- **Frische zählt:** Selbstgemachte Kosmetik enthält keine Konservierungsstoffe. Stellen Sie nur kleine Mengen her und verbrauchen Sie diese **innerhalb von 2-3 Tagen**.
- **Sauberkeit:** Verwenden Sie saubere Schüsseln und Löffel. Waschen Sie Ihre Hände vor der Zubereitung.
- **Allergietest:** Testen Sie neue Zutaten erst an einer **kleinen Hautstelle** (z.B. Armbeuge), bevor Sie sie im Gesicht anwenden.
- **Bio-Qualität:** Verwenden Sie möglichst **unbehandelte, biologische Zutaten** – besonders bei Produkten, die Sie auf der Haut anwenden.
- **Aufbewahrung:** Im Kühlschrank halten sich die meisten DIY-Produkte länger und sind angenehm kühl auf der Haut.

Ihr Schutzschild gegen Sommerstress auf Zellebene



OPC: Oligomere Proanthocyanidine aus Traubenkernen sind bekannt für ihre antioxidativen Eigenschaften.



Astaxanthin: Dieses aus Algen gewonnene Carotinoid gehört zu den stärksten natürlichen Antioxidantien.



Trans-Resveratrol: Ein wertvolles Polyphenol aus der Haut roter Trauben, welches u. a. die Herz-Kreislauf-Gesundheit unterstützt.



ANTIOX³
PRESSLINGE, 55g, 90 Stück

- mit den Longevity-Helden Astaxanthin als natürlicher Energiespender, OPC und Trans-Resveratrol für Longevity und Anti-Aging
- einzigartige und hochdosierte Antioxidantien-Kombination aus der Natur
- dient mit Vitamin C, E und Selen dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- natürlicher Zellschutz nach dem Vorbild der Natur
- enthält fett- und wasserlösliche Antioxidantien, die sowohl in den Zellen als auch in den Zellwänden und Körperflüssigkeiten wirken
- nur 1 Kapsel pro Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80319
1 x 90 Stück

~~49,99€~~
44,99€
(793,49€/1 kg)

-10%

ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328
1 x 145 Stück

15,99€
(307,50€/1 kg)



NAD⁺ und NADH sind zwei Formen desselben lebenswichtigen Energieträgers in Ihren Zellen. Beide spielen eine zentrale Rolle in der Energieproduktion Ihrer Mitochondrien – und beide lassen sich gezielt unterstützen. Die Frage ist nur: Was brauchen Sie?



NADH ZELL-ENERGIE

PRESSLINGE, 32g, 80 Stück

- der natürliche Brennstoff NADH (aktiviertes Vitamin B3) sorgt in den **Kraftwerken der Zellen** (Mitochondrien) für eine **effiziente Energiegewinnung**
- **unterstützen die Leistungsfähigkeit** durch Niacin, u. a. bei Abgeschlagenheit, Müdigkeit und stark fordernden Situationen
- Reichweite: 40 Tage

REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) reich an Fulvinsäure und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze

Art.-Nr. 72065
1 x 80 Stück
23,99€
 (749,69€ / 1 kg)



Art.-Nr. 80475
1 x 60 Stück
33,60€
 (1050,00€ / 1 kg)



IHRE TÄGLICHE ENERGIE-BASIS – PUR UND BEWÄHRT	MEHR ALS ENERGIE – FÜR VITALITÄT & LANGFRISTIGE ZELLGESUNDHEIT
<ul style="list-style-type: none"> • Mit NADH für Ihre tägliche Energie-Basisversorgung • Bewährte Rezeptur – konzentriert auf das Wesentliche • Mit niacinreichem Buchweizenkeimpulver und Alfalfa • Unterstützt die Energieproduktion in den Zellen • Pur und konzentriert – fokussiert auf NADH + Niacin-Komplex • Ideal für gezielte Einzelwirkstoff-Versorgung • Ideal für alle, die gezielt und unkompliziert ihre tägliche NADH-Versorgung sichern möchten • 80 Presslinge (40 Tage) 	<ul style="list-style-type: none"> • 4-fach Energie-Komplex: NADH (10 mg) + Q10 (50 mg) + Astaxanthin + Shilajit • Durchdachte Synergie aus Energieträgern und Antioxidantien • Ganzheitliche Unterstützung für Energie, Vitalität und Zellschutz • Mit trans-Resveratrol, L-Glutathion, Vitamin C und Niacin¹ • AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge – natürliches Antioxidans • Shilajit – traditionelles Himalaya-Bergmineral reich an Fulvinsäure • Optimierte Formel: NADH + Q10 als Energieträger in den Mitochondrien • Ideal für alle, die neben Energie auch langfristige Zellgesundheit und Vitalität im Blick haben • 60 Kapseln

**WARUM WURDEN LEBER VITAL PRESSLINGE
+ L-GLUTATHION 400 MG IM BUNDLE KOMBINIERT?**

Die Kombination dieser beiden Produkte ergibt eine **intelligente Synergie für ganzheitliche Entgiftung und Zellschutz**:

1. KOMPLEMENTÄRE WIRKANSÄTZE FÜR DIE LEBER

Leber Vital Presslinge :

- Unterstützen mit Mariendistel und Artischocke die **Leberfunktion von innen**
- Enthalten **Mariendistel** (150 mg) und **Artischocke** (150 mg) – klassische Leberpflanzen
- Fördern mit Bitter-Kräutern die **normale Stoffwechselfunktionen**
- Enthalten 11 Bitter-Kräuter wie Löwenzahn, Schwarzer Rettich, Schisandra und weitere Kräuter

L-Glutathion 400 mg Kapseln :

- Unterstützen **mit Glutathion** auf zellulärer Ebene
- L-Glutathion ist das **wichtigste körpereigene Antioxidans** und spielt eine zentrale Rolle in der Leber bei Entgiftungsprozessen
- Schützt die Zellen vor **oxidativem Stress** (durch Vitamin C und Selen)

2. ANTIOXIDATIVER SCHUTZ AUF MEHREREN EBENEN

- **Leber Vital:** Vitamin C (30 mg) + Vitamin E (7,1 mg)
- **L-Glutathion:** Reduziertes Glutathion (400 mg) + Vitamin C (80 mg) + Selen (30 µg)
- **Zusammen:** Ein komplettes **antioxidatives Netzwerk** zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

DAS BUNDLE IST IDEAL FÜR :

- Menschen, die ihren **Körper in anspruchsvollen Zeiten** optimal unterstützen möchten
- Alle, die **innere Ausgeglichenheit und tägliche Vitalität** fördern wollen
- Personen, die eine **hochwertige Nährstoffkombination** für Entgiftung und Zellschutz suchen



EXPERTEN-BUNDLE LEBER VITAL + L-GLUTATHION 400 MG
2 x Leber Vital Presslinge, 1 x L-Glutathion 400 mg Kapseln

- Doppelte Kraft für die Leber – bewährte Pflanzenstoffe & starkes Antioxidans in einem Bundle
- 13 Leberkräuter in einem Pressling – Mariendistel, Artischocke, Löwenzahn & mehr für eine umfassende Unterstützung
- L-Glutathion 400 mg – eines der stärksten körpereigenen Antioxidantien, aus fermentativer Quelle
- Vitamin C und Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 72 Tage



~~59,97€~~
35,98€
Art.-Nr. 80516

-40%
IM SET

COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 15 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77268
1 x 30 Stück

14,99€
(1.153,08€/1 kg)



**BELEBENDER
GESCHMACK
MIT LEICHTER
INGWERSCHÄRFE**

INGWER KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- **hochdosiertes Konzentrat**
- belebender Geschmack mit leichter Ingwer-Schärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch **Kurkuma, Ingwer und Vitamin C**
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771
1 x 100 ml

13,99€
(139,90€/1 l)

PRODUKTBEWERTUNG



*„Ich nehme schon länger Ingwer Kurkuma
Ich bin sehr zufrieden mit dem Produkt Ich
werde es immer wieder bestellen“*

Sylvia

Scharfer Blick voraus

Das menschliche Auge ist ein Meisterwerk der Natur – ein hochkomplexes optisches System, das uns ermöglicht, die Welt in all ihren Farben und Details wahrzunehmen. Jede Sekunde verarbeitet unser Auge etwa 10 Millionen Informationen und leitet sie ans Gehirn weiter.

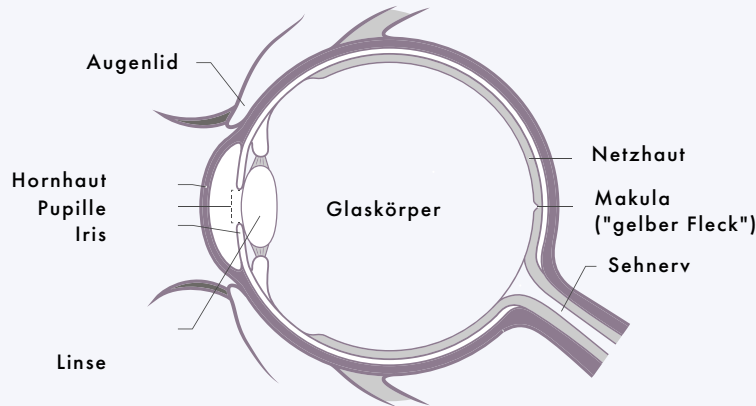
DIE WICHTIGSTEN STRUKTUREN UND IHRE FUNKTIONEN:

Hornhaut (Cornea)

Die transparente äußere Schicht – sie bricht einfallendes Licht und schützt das Auge vor äußeren Einflüssen.

Linse

Passt ihre Form an, um nah und fern scharf zu sehen (Akkommodation). Mit zunehmendem Alter verliert sie an Elastizität.



Netzhaut (Retina)

Hier befinden sich Millionen lichtempfindlicher Zellen (Stäbchen und Zapfen), die visuelle Signale ans Gehirn senden.

Makula (Gelber Fleck)

Der Bereich des schärfsten Sehens in der Netzhaut – unverzichtbar für Lesen, Gesichtserkennung und Detailwahrnehmung. Enthält natürlicherweise hohe Konzentrationen von Lutein und Zeaxanthin als Schutzpigmente.

Sehnerv

Überträgt die visuellen Informationen von der Netzhaut zum Gehirn – die "Datenautobahn" unseres Sehens.

Glaskörper

Füllt das Augeninnere und hält die Form des Augapfels aufrecht. über einen längeren Zeitraum. Besonders wirksam ist Ratanhia in Kombination mit anderen natürlichen Inhaltsstoffen wie Salbei, Myrrhe oder Kamille, die ihre Wirkung ergänzen.

ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12g, 30 Stück

Ein synergistischer Premium-Komplex für die Augengesundheit, bestehend aus:

- AvailOM[®] DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Lutein & Zeaxanthin aus Tagetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- 100 % pflanzlich und naturbasiert
- ¹Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei



Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90€

(2.908,33€/1 kg)

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Pollenflugkalender – Was und wann blüht

PFLANZENART	JAN.	FEB.	MÄRZ	APRIL	MAI
Erle					
Hasel					
Ulme					
Pappel					
Weide					
Birke					
Eiche					
Rotbuche					
Platane					
Löwenzahn					
Raps					
Roggen					
Spitzwegerich					
Ampfer					
Gräser					
Kiefer					
Getreide					
Linde					
Beifuß					
Brennnessel					
Ambrosia					
	Vorblütezeit und Nachblütezeit: schwacher Pollenflug				
	Hauptblütezeit: starker Pollenflug				
Die tatsächliche Pollenbelastung bzw. Blütezeit kann regional und klimabedingt abweichen.					
"Quelle: http://www.schulferien.org/pollenflugkalendar/pollenflugkalendar_monate.html ; www.pollenstiftung.de "					

Natürliche Unterstützung für die Pollenzeit



SCHWARZKÜMMELÖL

KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 48 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337

1 x 190 Stück

28,90€

(209,42 €/1 kg)



IMMUNOL DESENS

PRESSLINGE, 62 g, 155 Stück

- Zink und Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zur Unterstützung bei Empfindlichkeit gegenüber Pollen, Tierhaaren, Hausstaub etc.
- Wenn Sie einen natürlichen täglichen Boost für Ihr Immunsystem und mehr Widerstandskraft brauchen
- Mit wertvollen Extrakten aus Mongolischer Tragantwurzel, Perillasamen, Kapern und Olivenblättern



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68634

1 x 155 Stück

22,99€

(370,81 €/1 kg)

VITAMIN C PUREWAY-C® 300MG MIT QUERCETIN UND RUTIN

KAPSELN, 57 g, 120 Stück

- hochbioverfügbarer Vitamin C-Komplex optimiert mit Bioflavonoiden (PureWay-C)
- sorgen mit Rutin und Quercetin für eine rasche Aufnahme und lange Bioaktivität über 24 h
- Vitamin C trägt zu einer normalen Immunfunktion und zum Schutz vor oxidativem Stress bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79336

1 x 120 Stück

29,99€

(526,14 €/1 kg)



Ratanhia – eine traditionelle Heilpflanze mit langer Geschichte

In den Hochebenen der Anden, wo die Luft dünn und das Klima rau ist, wächst eine unscheinbare Pflanze mit einer bemerkenswerten Wirkung: Ratanhia (*Krameria lappacea*). Seit Jahrhunderten nutzen die indigenen Völker Perus und Boliviens die **adstringierende Kraft ihrer Wurzeln** für die Mundgesundheit. Was als traditionelles Heilwissen begann, hat mittlerweile auch in der modernen Naturheilkunde einen festen Platz gefunden.

Ratanhia ist ein kleiner, verholzter Strauch mit zierlichen roten Blüten und einer außergewöhnlich kräftigen Wurzel. Diese Wurzel – tief verankert im mineralreichen Boden der Anden – bildet das Herzstück der Heilpflanze. Die Ursprungsvölker Südamerikas sammelten die Wurzeln mit großem Respekt vor der Natur und bereiteten daraus Aufgüsse und Tinkturen, die sie bei Zahnfleischproblemen und zur allgemeinen Mundpflege einsetzten.

Der spanische Arzt Hipólito Ruiz entdeckte die Pflanze im 18. Jahrhundert auf seinen Expeditionen und brachte sie nach Europa, wo sie schnell Anerkennung in der medizinischen Praxis fand. Der Name „Ratanhia“ stammt übrigens aus der Quechua-Sprache und bedeutet „Pflanze, die in der Erde kriecht“ – ein Hinweis auf das weitverzweigte Wurzelsystem.

WERTVOLLE INHALTSSTOFFE FÜR DIE MUNDGESUNDHEIT

Die besondere Wirkung von Ratanhia verdankt sich ihrem reichen Gehalt an natürlichen **Gerbstoffen (Tanninen)**, die bis zu 18% der Wurzelmasse ausmachen können. Diese Tannine verfügen über stark adstringierende Eigenschaften – sie ziehen das Gewebe zusammen und festigen es, was besonders bei empfindlichem Zahnfleisch von Vorteil ist.

Neben den Gerbstoffen enthält Ratanhia weitere wertvolle Verbindungen:

- **Ratanhia-Gerbsäure:** Ein spezieller Gerbstoff mit besonders hoher Wirksamkeit
- **Neolignane:** Sekundäre Pflanzenstoffe mit antioxidativen Eigenschaften
- **Benzofuranderivate:** Unterstützen die entzündungshemmende Wirkung

- **Mineralien:** Aus dem nährstoffreichen Andenboden angereichert

Diese natürliche Kombination an Wirkstoffen macht Ratanhia zu einem wahren Multitalent für die Mundgesundheit und erklärt, warum die Pflanze seit Jahrhunderten geschätzt wird.

VIELSEITIGE UNTERSTÜTZUNG FÜR ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

Die primären Vorteile von Ratanhia für die Mundgesundheit sind vielfältig und wissenschaftlich gut dokumentiert. Durch ihre **zusammenziehende Wirkung** strafft sie das Zahnfleischgewebe und kann bei empfindlichem, zu Blutungen neigendem Zahnfleisch hilfreich sein.

Die enthaltenen Gerbstoffe bilden eine schützende Schicht auf der Mundschleimhaut und dem Zahnfleisch, was zur **natürlichen Barrierefunktion** beiträgt. Dadurch wird die Widerstandskraft des Zahnfleisches gestärkt und seine natürliche Regenerationsfähigkeit unterstützt.

Ein besonderer Vorteil der Ratanhia liegt in ihrer rein pflanzlichen Natur, die sie zu einer hervorragenden Option für Menschen macht, die Wert auf natürliche Mundpflegeprodukte legen.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR OPTIMALE ERGEBNISSE

Für die häusliche Anwendung hat sich Ratanhia in verschiedenen Formen bewährt:

- Als **Bestandteil in Zahnpasten:** Für die tägliche Mundpflege
- In Form von **Mundspülungen:** Verdünnte Ratanhia-Tinkturen eignen sich hervorragend zum Spülen
- Als **Zahnfleisch-Massagemittel:** Sanftes Einmassieren stärkt das Zahnfleisch zusätzlich

Für optimale Ergebnisse empfiehlt sich eine regelmäßige Anwendung über einen längeren Zeitraum. Besonders wirksam ist Ratanhia in Kombination mit anderen natürlichen Inhaltsstoffen wie Salbei, Myrrhe oder Kamille, die ihre Wirkung ergänzen.

Tägliche sanfte und *gründliche* Reinigung



RATANHIA ZAHNGEL
75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung
- für ein natürliches Zahnweiß
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676
1 x 75 ml
9,99€
(133,20€/1l)



AKTIVKOHLE ZAHNGEL
75 ml

- zur täglichen Entfernung von Zahnbelag und oberflächlichen Verfärbungen
- für langanhaltend weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln
- effektiv dank mikrofeiner Kieselsäure und Aktivkohle
- mit Aloe vera und drei verschiedenen Minzsorten für frischen Atem und eine gründliche Zahnreinigung



Art.-Nr. 80426
1 x 75 ml
11,95€
(159,33€/1l)



PARADON X
TINKTUR, 10ml

- Zahnfleischpflege mit OPC und Kräuterölen
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren
- für frischen Atem sorgt Pfefferminzöl
- Hautverträglichkeit „sehr gut“ (Dermatest®)



Art.-Nr. 62559
1 x 10 ml
12,90€
(1290,00€/1l)

Warum nur eins, wenn drei perfekt zusammenwirken?

Das **Aktivkohle Zahngel** entfernt sanft Verfärbungen und Zahnbelag – für sichtbar weißere Zähne und ein strahlendes Lächeln. Mikrofeine Kieselsäure und Aktivkohle reinigen besonders effektiv, während Aloe vera und drei verschiedene Minzsorten für langanhaltend frischen Atem sorgen.

Das **Ratanhia Zahngel** pflegt und kräftigt Ihr Zahnfleisch mit der Kraft der Ratanhia-Wurzel – für ein starkes Fundament.

Die **Paradonx Tinktur** ergänzt diese Pflege perfekt: Mit konzentriertem OPC aus Traubenkernextrakt und wertvollen ätherischen Ölen massieren Sie gezielt Ihr Zahnfleisch – besonders abends für die intensive Pflege über Nacht.



RATANHIA
ZAHNPFLEGEpulver, 50 g

- zur sanften **Entfernung von Verfärbungen** an den Zähnen und zur **Zahnfleischpflege**
- das natürliche Weiß der Zähne wird erhalten
- basische Salze und Spirulina können der Geruchsbildung vorbeugen
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 10152
1 x 50g
12,99€
(259,80€/1 kg)

Anwendung: Kosmetikum im Mund zergehen lassen

ANTI KARIES
LUTSCHPRESSLINGE, 76g, 126 Stück

- durch **antikariogene Eigenschaften** von Xylitol und Grünteeextrakt kann Karies vorgebeugt werden
- können helfen, den Zahnbelag zu reduzieren und das Zahnfleisch mit Vitamin C zu unterstützen
- Reichweite: 21 Tage



Art.-Nr. 72803
1 x 126 Stück
12,99€
(170,92 €/1 kg)



MUNDZIEHÖL-SET
3 x 250 ml, drei verschiedene Geschmacksrichtungen

- zur **täglich sanften Mundpflege** nach der ayurvedischen Heilkunde für ein strahlend weißes Lächeln
- die **antibakterielle Wirkung** der ätherischen Öle sorgt für eine gesunde Mundschleimhaut und ein kräftiges Zahnfleisch
- verleiht einen frischen Atem und beugt Mundgeruch vor
- Reichweite: 3x25 Tage

LIMETTE / THYMIAN: Art.-Nr. 76106
MINZE / ZIMT: Art.-Nr. 10045
BLUTORANGE / NELKEN: Art.-Nr. 76112



~~50,97€~~
40,78€
Art.-Nr. 80503

-20%
IM SET

Lebensfreude tanken: *Ihre natürliche Energiequelle*

Der Mai bringt längere Tage, wärmere Luft und eine Natur in voller Blüte – **die ideale Einladung, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen.** Doch zwischen Alltag, Verpflichtungen und dem Gefühl, ständig erreichbar sein zu müssen, gerät genau das oft in den Hintergrund. Dabei braucht es keine großen Auszeiten: Schon kleine Momente im Freien haben eine **messbare Wirkung auf Energie, Stimmung und Wohlbefinden** – das bestätigt die Wissenschaft. Entdecken Sie, wie Sie die Kraft des Mais ganz einfach in Ihren Alltag integrieren.

BEWEGUNG MIT MEHRWERT

Nutzen Sie Wege, die Sie ohnehin zurücklegen: Steigen Sie eine Station früher aus und gehen Sie den Rest zu Fuß. Wählen Sie ein Tempo, das zu Ihnen passt – schwungvoll, um Energie abzubauen, oder gemächlich, um bewusst die Umgebung wahrzunehmen. Schon ein kurzer Spaziergang durch Parks oder Grünflächen hilft Ihnen, vom Alltag abzuschalten.

WAS IN IHREM KÖRPER PASSIERT

Bereits **20 Minuten Bewegung im Freien** genügen, um die Ausschüttung von Endorphinen anzuregen – körpereigene Botenstoffe, die Energie und Stimmung spürbar heben. Gleichzeitig sinkt der Cortisolspiegel, das wichtigste Stresshormon des Körpers. Das Ergebnis: **weniger Erschöpfung, mehr Antrieb** – ganz ohne Aufwand.

MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

- **Sehen:** Beobachten Sie die Farben, Formen und Muster – vom Spiel des Lichts in den Blättern bis zur Struktur der Baumrinde.
- **Hören:** Lauschen Sie den Vögeln, dem Wind und der wohlthuenden Stille dazwischen.
- **Riechen:** Atmen Sie tief ein und nehmen Sie die frische Luft,

den Duft der Erde und der Blüten bewusst wahr.

- **Fühlen:** Berühren Sie Moos, Rinde oder Wasser – spüren Sie den Boden unter Ihren Füßen.

LICHT ALS NATÜRLICHER ENERGIESPENDER

Tageslicht reguliert über die **Zirbeldrüse** die Ausschüttung von Serotonin und Melatonin – zwei Botenstoffe, die maßgeblich über Energie, Schlafqualität und Antrieb entscheiden. Wer sich täglich, besonders am Morgen, natürlichem Licht aussetzt, unterstützt seinen **circadianen Rhythmus** – die innere Uhr des Körpers. Das Ergebnis: erholsamerer Schlaf und mehr Energie tagsüber.

NATUR FÜR ZU HAUSE

Öffnen Sie das Fenster und atmen Sie tief durch. Bringen Sie Pflanzen in Ihre Wohn- oder Arbeitsräume – sie holen die Natur direkt zu Ihnen. Planen Sie am Wochenende Ausflüge für intensivere Naturerlebnisse.

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGT

Studien zeigen: Naturerlebnisse reduzieren Stress nachweislich und stärken Ihre Resilienz – Ihre mentale Widerstandskraft. Waldbaden harmonisiert Körper und Geist und steigert Ihr allgemeines Wohlbefinden auf natürliche Weise.

PHYTONZIDE – DIE UNSICHTBARE KRAFT DES WALDES

Bäume geben **Phytonzide** ab – natürliche Botenstoffe, die Pflanzen zur Abwehr von Schädlingen produzieren. Beim Einatmen im Wald nehmen wir diese Stoffe auf und profitieren direkt: Studien der Nippon Medical School zeigen, dass Phytonzide die Aktivität der sogenannten **NK-Zellen** (Natural Killer Cells) steigern – ein zentraler Bestandteil unseres Immunsystems. Gleichzeitig wirken sie nachweislich entspannend auf das Nervensystem und fördern so **nachhaltige Vitalität**.



EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN
PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur **Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise** mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch **hohe Bioverfügbarkeit**
- für **mehr Kraft der Körper- und Stütz Muskulatur** bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



Art.-Nr. 79546
1 x 344 Stück
24,99€
(161,23€/1 kg)



NUR NOCH
EINE **GERINGE**
STÜCKZAHL
AUF LAGER

VITAMIN B12
TROPFEN, 30 ml

- enthält **Vitamin B12 in einer hochbioverfügbaren Form**
- liefert eine praktische und individuell anpassbare Dosierung
- fördert eine normale Funktion des Immunsystems¹ und trägt zur Verringerung von Müdigkeit² bei
- Reichweite: 75 Tage

¹ Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei.
² Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Art.-Nr. 80205
1 x 30 ml
13,99€
(466,33 €/1 l)

EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053
1 x 96 Stück
21,99 €
(578,68 €/1 kg)



**PFLANZLICHES
CALCIUM AUS
ROTALGEN**



CALCIUM AKTIV

PRESSLINGE, 87 g, 140 Stück

- Calcium aus Rotalgen, mit Vitamin D3 und Vitamin K2
- tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- für Veganer geeignet, lactose- und glutenfrei
- **150 mg hoch bioverfügbares Calcium pro Pressling**
- ideal bei erhöhtem Calcium-Bedarf bzw. calciumarmer Ernährung
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69770
1 x 140 Stück
17,99 €
(206,78 €/1 kg)

ENERGIE-STOFFWECHSEL¹ GUTEN MORGEN STARTER

PULVER, 300 g

- Für einen frischen Start in den Morgen
- Mit Vitamin C aus Acerola zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹
- Erfrischender Komplex mit Zitronen-, Limetten- und Apfelsigpulver

¹Vitamin C trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80375
1 x 300 g
32,99 €
(109,97 €/1 kg)



Natürliche Unterstützung für Gehirn und Nervensystem

NEU



SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit patentiertem Cultavit® B-Komplex und inavea™ Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80410

1 x 300 g

~~34,90 €~~

27,92 €

(93,07 €/1 kg)

-20%



GUTE LAUNE MIT JOHANNISKRAUT UND L-TRYPTOPHAN

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- für ein allgemein **positives Wohlbefinden** und eine positive Gemütslage
- enthalten L-Tryptophan, Johanniskraut, Melisse und B-Vitamine für eine **normale, ausgeglichene Gefühlslage** und eine optimistische Grundeinstellung
- Johanniskraut kann das **seelische Gleichgewicht positiv beeinflussen** und **stimmungsaufhellend** wirken
- trägt mit Melisse zu innerer Ruhe und Entspannung bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78790

1 x 180 Stück

29,99 €

(333,22 €/1 kg)



VITAMIN B-KOMPLEX
PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034
1 x 92 Stück
26,40 €
(713,51 €/1 kg)

GEHIRN VITAL' KOMPLEX
KAPSELN, 37,5g, 60 Stück

- hochwertiger Multi-Nährstoff-Komplex mit gut bioverfügbarem DHA, Cholin, Phosphatidylserin, Resveratrol, Vitaminen und wertvollen Pflanzenextrakten aus Löwenmähne-Pilzen, mongolischer Tragantwurzel und Ginkgoblättern
- zur Unterstützung der Energie² und zum Schutz vor oxidativem Stress³ von Gehirn- und Nervenzellen in jedem Alter
- Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei¹

¹ Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

² Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



VEGAN

Art.-Nr. 80420
1 x 60 Stück
37,99 €
(1.013,07 €/1 kg)



SYNERGY-POWER DURCH INTELLIGENTE NÄHRSTOFF-KOMBINATION

- **Premium-Multi-Nährstoff-Gehirn-Komplex** mit erweiterter Formel
- **DHA aus Algenöl** trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- **AvailOM® Technologie** mit mikroverkapseltem DHA und L-Lysin für 4-fach höhere Bioverfügbarkeit
- Mit Cholin und Phosphatidylserin - Bestandteile von Nervenzellmembranen
- Erweiterte Formel mit Vitamin D, Zink, Löwenmähne-Pilz, Tragantwurzel und Milchsäurebakterien
- Mit Ginkgo biloba und trans-Resveratrol aus japanischem Staudenknöterich
- Nur 2 Kapseln täglich – mehr Flexibilität im Alltag
- Für alle, die ganzheitliche Premium-Gehirnunterstützung wollen
- 60 Kapseln (30 Tage) – 2 Kapseln täglich

Kräuterauswahl von Bärbel Drexel entdecken

Hier geht's zur
kompletten Kategorie: →



MIT HOCHWERTIGEM
INDISCHEM
WEIHRACH-EXTRAKT



MIT DER KRAFT
DER
ROTEN TRAUBE



MIT 200 MG
BALDRIANWURZEL-
EXTRAKT = 800 MG
BALDRIANWURZEL-
PULVER



WEIHRACH COMP. PRESSLINGE, 56 g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946
1 x 140 Stück

19,99€
(356,96 €/1 kg)



OPC+ PRESSLINGE, 70 g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321
1 x 140 Stück

17,99€
(257,00 €/1 kg)

BALDRIAN 800 MG KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371
1 x 60 Stück

17,99€
(749,58 €/1 kg)



Entspannt und kraftvoll durch den Alltag

Wo unsere Magnesiumprodukte wirken

Magnesium:

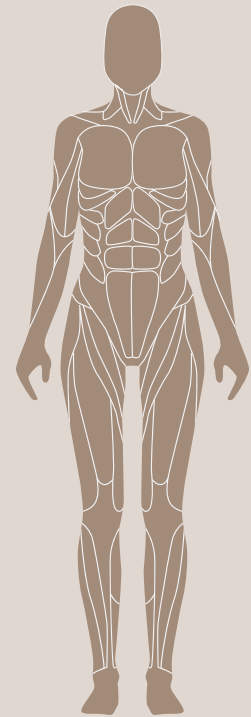
¹trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

²trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

³trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

⁴trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

⁵hat eine Funktion bei der Zellteilung



MAGNESIUM PRODUKTE	WIRKUNG	
Magnesium Aktiv	reines Magnesiumcarbonat mit hohem Magnesiumgehalt – für den Erhalt einer guten, langfristigen Magnesiumversorgung von Muskeln und Knochen sowie für die Zellteilung	
Magnesium duplex	2 verschiedene Magnesiumformen für den Kurz- und Langzeiteffekt – schnelle Versorgung von Muskeln, Nerven und Energiehaushalt plus Depoteffekt für Knochen und Zähne	
Magnesium triplex	3 verschiedene Magnesiumformen – schnell wirksam für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit plus Depoteffekt für Knochen und Zähne – zusätzlicher Nutzen für das Nervensystem und die psychologischen Funktionen durch Magnesium aus Mg-Bisglycinat	



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333
1 x 200 Stück

18,99€
(189,90€/1 kg)

MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€/1 kg)



MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesium aus Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesium aus Magnesiumbisglycinat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79089
1 x 550 Stück

~~66,00€~~
59,40€
(216,00 €/1 kg)

-10%



Beweglich in den Sommer – Gelenke natürlich unterstützen



GELENK FIT' PLUS

PRESSLINGE, 96g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel**, **Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Reichweite: 32 Tage
- ¹Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

21,90€

(228,13€/1 kg)



GELENKE' & KNORPEL

KAPSELN, 30g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- Reichweite: 30 Tage
- ¹**Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822

1 x 60 Stück

39,99€

(1.333,00€/1 kg)

PRODUKTBEWERTUNG



„Nehme das Calcium schon lange
Zeit und bin sehr zufrieden.“

Elsbeth

IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!



OSTEO CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

*gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200mg Calcium aus allen Quellen



LACTOSEFREI

Art.-Nr. 62505

1 x 250 Stück

17,99€

(143,92€/1 kg)

GELENK AKTIV¹ MIT HAGEBUTTE UND MSM

KONZENTRAT, 300ml; inkl. Messbecher

- speziell abgestimmte „Gelenknahrung“ aus **Hyaluronsäure**, **Vitamin C** und **MSM**
- mit natürlichem Vitamin C und Polyphenolen aus der heimischen und altbewährten Hagebutte
- Hagebutte trägt zum Erhalt der Beweglichkeit der Gelenke bei
- Reichweite: 30 Tage
- ¹Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, das für eine normale Knorpelfunktion der Gelenke wichtig ist



MIT
**ORGANISCHEM-
SCHWEFEL** ALS
BESTANDTEIL VON
KNORPEL, KNOCHEN
UND BINDEGEWEBE



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78844

1 x 300 ml

34,99€

(116,63€/1 l)

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

MINERALSTOFFE
PLUS B-VITAMINE



Die natürliche Elektrolyte-Power – Isotonischer Elektrolyte Drink



ISOTONISCHER ELEKTROLYTE** DRINK

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™)¹, 30 Portionen

- unterstützt **Elektrolytgleichgewicht**** und **Muskelfunktion²**, **Blutdruck und Herzfunktion³**, **Sauerstofftransport⁴** und **Blutbildung⁵**, **Energiestoffwechsel⁶** und zur **Verringerung von Müdigkeit bei⁷**
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

** Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

¹ RGen-B's™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Orgenetic, Inc.®

² Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

⁴ Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

⁵ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

⁶ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁷ Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79635
1 x 30 Portionen

36,99€
(82,20€/1 kg)

Unser Tipp für einen genussvollen Drink mit wertvollen Elektrolyten

BASIS-REZEPT

1 Portion Elektrolyte Drink-Pulver mit:

- 3-4 **frische Minzblätter**
- 1/2 **Bio-Limette**, ausgepresst
- Optional: 2-3 **Gurkenscheiben**
- 250 ml kaltes Wasser
- **Eiswürfel** nach Belieben

So wird's gemacht:

1. Minzblätter leicht andrücken
2. Limettensaft hinzufügen
3. Elektrolyte-Pulver einrühren
4. Mit kaltem Wasser auffüllen
5. Gurkenscheiben und Eis dazu

Profi-Tipp:

Die Minze macht den charakteristischen Geschmack milder und die Limette bringt erfrischende Frische. Perfekt nach dem Sport oder an heißen Tagen!



Mit Herz und Schwung in die warme Jahreszeit



Der Mai bringt Licht, Wärme und Aufbruchsstimmung – und mit ihr den Wunsch, wieder aktiver zu werden. Spaziergehen, Radfahren, Gartenarbeit: Der Körper kommt in Bewegung. **Genau jetzt ist der richtige Moment, um auch dem Herz-Kreislauf-System etwas Gutes zu tun.**

Denn das Herz ist unser fleißigster Begleiter – es schlägt rund 100.000 Mal am Tag, pumpt Blut durch den gesamten Körper und versorgt jede einzelne Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen. Eine Leistung, die Unterstützung verdient.

WAS IHR HERZ-KREISLAUF-SYSTEM WIRKLICH BRAUCHT

Ein gesundes Herz-Kreislauf-System hängt von vielen Faktoren ab – **Bewegung, Ernährung und die richtige Nährstoffversorgung** spielen dabei Hand in Hand. Besonders ab 50 lohnt es sich, genauer hinzuschauen: Der Stoffwechsel verändert sich, der Körper reagiert sensibler auf Defizite.

Einige Nährstoffe sind dabei besonders wertvoll:

- **Magnesium** trägt zur normalen Muskelfunktion bei – und das Herz ist ein Muskel
- **Vitamin B1** unterstützt die normale Herzfunktion
- **Coenzym Q10** ist in hoher Konzentration in den Herzmuskelzellen zu finden

- **Die Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA** tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Herzfunktion bei

OMEGA-3 – DIREKT AUS DER QUELLE

Wenn es um Herz und Kreislauf geht, kommen **Omega-3-Fettsäuren** nicht ohne Grund immer wieder ins Gespräch. Die beiden wichtigsten Formen – **DHA und EPA** – tragen nachweislich zur Aufrechterhaltung der normalen Herzfunktion bei (ab 250 mg DHA & EPA).

Was viele nicht wissen: Die eigentliche Quelle von Omega-3 sind nicht Fische – sondern **Mikroalgen**. Fische nehmen die wertvollen Fettsäuren auf, indem sie Algen fressen. Omega-3 direkt aus Algen bedeutet also: zurück zum Ursprung – rein, pflanzlich und frei von Schadstoffen wie Schwermetallen oder Mikroplastik.

AKTIV BLEIBEN – MIT EINEM STARKEN FUNDAMENT

Bewegung ist eine der wirkungsvollsten Maßnahmen für ein gesundes Herz. **Schon 30 Minuten moderate Aktivität täglich** – ein zügiger Spaziergang, eine Runde Radfahren – können einen spürbaren Unterschied machen. Kombiniert mit einer bewussten Nährstoffversorgung entsteht ein starkes Fundament für Ihr Wohlbefinden.

Der Mai lädt ein, neu anzufangen. **Ihr Herz ist bereit – geben Sie ihm, was es braucht.**

Omega-3 aus Algenöl – *direkt bioverfügbar, 100% vegan, ohne Kompromisse*

Die Bärbel Drexel Omega-3 aus Algenöl Kapseln liefern 375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel – gewonnen aus Mikroalgen der Gattung Schizochytrium in einem kontrollierten, lösungsmittelfreien Fermentationsprozess. Das ist die Quelle, aus der Fische ihre Omega-3-Fettsäuren beziehen – wir holen sie direkt von dort.

WAS DIESES PRODUKT BESONDERS MACHT:

Triglycerid-Form – die Omega-3-Fettsäuren liegen in der natürlichen Triglycerid-Form vor, die der Körper besonders gut aufnehmen kann.

Frei von Fischöl, Schwermetallen und Allergenen – kein fischiger Nachgeschmack, keine Kontaminanten, keine Kompromisse bei Reinheit.

Verpackt in Braunglas – schützt das empfindliche Algenöl zuverlässig vor Licht und Oxidation.

Und das alles mit nur **1 Kapsel täglich** – für Herz, Gehirn und Sehkraft.*



PRO KAPSEL
**500 MG
OMEGA-3**

- *DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei*
- *DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei*
- *EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei*

OMEGA-3 AUS ALGENÖL

KAPSELN, 42g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft³
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

¹ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei

² DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei

³ DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
26,90€
(640,48 €/1 kg)

Perfekte Kombinationen für Ihre Ziele

Augen-Kombi



ASTA VISION¹ FORTE KOMPLEX
KAPSELN, 12 g, 30 Stück

Art.-Nr. 80414
1 x 30 Stück
34,90€
(2.908,33€/1 kg)

OMEGA-3 AUS ALGENÖL + ASTA VISION¹ FORTE KAPSELN
= Klar sehen, scharf bleiben

Beide Produkte liefern DHA aus Algenöl – zusammen für maximale Versorgung. Astaxanthin reichert sich direkt in der Netzhaut an, Lutein & Zeaxanthin filtern blaues Licht. ¹Vitamin A, B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Ideal für: Bildschirmnutzer, Menschen ab 40. .

Gehirn-Kombi



GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX
KAPSELN, 37,5 g, 60 Stück

Art.-Nr. 80420
1 x 60 Stück
37,99€
(1.013,07€/1 kg)

OMEGA-3 AUS ALGENÖL + GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX KAPSELN
= VOLLE GEHIRNLEISTUNG

DHA aus beiden Produkten versorgt das Gehirn hochdosiert. Phosphatidylserin, Cholin, Ginkgo biloba und Löwenmähe-Pilz ergänzen den Komplex zusammen mit ¹Pantothensäure, das zu einer normalen geistigen Leistung beiträgt.

Ideal für: Wissensarbeiter, Studierende, Menschen ab 50

Stimmungs-Kombi



BEHAPPY
KAPSELN, 41,5 g, 60 Stück

Art.-Nr. 80085
1 x 60 Stück
28,99€
(698,55€/1 kg)

OMEGA-3 AUS ALGENÖL + BEHAPPY KAPSELN
= Gute Stimmung¹, gesundes Gehirn²

L-Tryptophan, ¹Safranextrakt und Johanniskraut unterstützen eine gute Stimmungslage, B-Vitamine & Magnesium reduzieren Müdigkeit. ²DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei.

Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und unter 18-Jährige. Bei Einnahme von Antidepressiva ärztlichen Rat einholen.

Ideal für: Menschen mit Stress, Stimmungsschwankungen oder Antriebslosigkeit.

BLUTDRUCK¹

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit ¹Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267
1 x 220 Stück
24,99€
(227,18€/1 kg)

FÜR EINEN
**NORMALEN
BLUTDRUCK**
MIT KALIUM



NUR
1 KAPSEL
TÄGLICH

Schwarzer Knoblauch – 25-fach konzentriert, für alle, die das Beste aus der Natur wollen

SCHWARZER KNOBLAUCH FORTE

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- Hochdosiert: Neue und verbesserte Formel mit ca. 6.250 mg schwarzem Knoblauch in einer einzigen Kapsel
- 25-mal mehr konzentriert als ein einfacher Knoblauch-Extrakt
- Fermentiert für maximale Bioverfügbarkeit
- Volle Kraft, kein Geruch
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80481
1 x 60 Stück
22,99€
(676,18 €/1 kg)

NEU

CHOLESTERIN FIT¹

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur **natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte** mit Artischocke¹
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592
1 x 125 Stück
19,99€
(399,80€/1 kg)

MIT **BITTERSTOFFEN**
AUS DER
ARTISCHOCKE



Monika Drexel über natürliche Frauengesundheit

Monika Drexel ist Heilpraktikerin und Markenbotschafterin von Bärbel Drexel. Mit ihrer langjährigen Erfahrung vermittelt sie **Wissen rund um ganzheitliche Gesundheit** – verständlich und auf den Punkt. Hier beantwortet sie **drei spannende Fragen** zum weiblichen Körper.

1. Was passiert eigentlich hormonell in den Wechseljahren?

Monika Drexel: Die Eierstöcke produzieren nach und nach **weniger Östrogen und Progesteron** – dieser Prozess kann 5-10 Jahre dauern. Das beeinflusst nicht nur die Fruchtbarkeit, sondern auch **Haut, Knochen, Stoffwechsel und Stimmung**, da Östrogen-Rezeptoren im ganzen Körper verteilt sind. Der Körper lernt, mit niedrigeren Hormonspiegeln zu arbeiten – eine große Umstellung, die Zeit braucht.

2. Warum verändert sich der weibliche Körper im Frühling besonders?

Monika Drexel: Im Frühling steigt die **Lichtmenge**, was die Produktion von Serotonin ankurbelt und gleichzeitig das Schlafhormon Melatonin reduziert. Bei Frauen beeinflusst das auch den **Hormonhaushalt**: Mehr Licht kann den Zyklus regulieren und die Östrogenproduktion anregen. Gleichzeitig stellt sich der **Stoffwechsel** um – der Körper wird aktiver, was zunächst aber auch erschöpfen kann.



Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN
& MARKENBOTSCHAFTERIN

3. Wie hängen Darm und Hormone bei Frauen zusammen?

Monika Drexel: Der Darm spielt eine **zentrale Rolle** im Hormonhaushalt: Er baut verbrauchte Hormone ab und scheidet sie aus. Bei gestörter Darmflora können Hormone wie **Östrogen** wieder in den Kreislauf gelangen – das kann PMS, Zyklusstörungen oder Wechseljahresbeschwerden verstärken. Außerdem produziert der Darm **Serotonin** (unser Glückshormon) – ein gesunder Darm bedeutet also auch bessere Stimmung.



NEU

PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei | Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346
1 x 60 Stück
39,99€
(770,52€/1 kg)



ANTI SCHWITZEN¹
PRESSLINGE, 36 g, 90 Stück

- ¹Salbei trägt zu normalem Schwitzen bei
- mit **Alfalfa und Chlorophyll-Komplex**
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechselljahresbedingten Hitzewallungen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73494
1 x 90 Stück
29,99€
(833,06 €/1 kg)

GESUNDE BLASE¹ MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS
PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen
- ¹wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- mit Hibiskus und Polyphenolen aus Cranberry-Extrakt (36 mg)
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187
1 x 120 Stück
19,99€
(333,17 €/1 kg)



FRAUEN LIBIDO MIT MACA UND DAMIANA
PRESSLINGE, 30 g, 60 Stück

- Damiana trägt zu einem gesunden sexuellen Appetit bei
- mit Maca zur Unterstützung der Energie und Leistungsfähigkeit
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77961
1 x 60 Stück
22,99€
(766,33 €/1 kg)



Spirulina – Grüne Power für Ihre Sommervitalität



Spirulina ist **älter als die Dinosaurier** – tatsächlich gehört diese mikroskopisch kleine Blaualge zu den ältesten Lebensformen der Erde. Seit über **3,5 Milliarden Jahren** existieren Cyanobakterien wie Spirulina und haben maßgeblich dazu beigetragen, dass unsere Atmosphäre Sauerstoff enthält. Was damals das Leben auf der Erde ermöglichte, gilt heute als eines der **nährstoffreichsten Lebensmittel** überhaupt.

Unter dem Mikroskop zeigt sich die charakteristische **spiralförmige Struktur** dieser winzigen Organismen – daher der Name. Diese unscheinbaren Spiralen, die in alkalischen Gewässern wachsen, sind wahre **Nährstoffkraftwerke**. Doch was steckt wissenschaftlich dahinter? Warum wird Spirulina als Superfood gefeiert?

EIN NÄHRSTOFFPROFIL DER SUPERLATIVE

Wenn man Spirulina analysiert, wird schnell klar: Hier ist **Konzentration am Werk**. Auf 100 Gramm getrocknete Spirulina kommen Nährstoffmengen, die andere Lebensmittel weit übertreffen.

PROTEIN – DIE PFLANZLICHE PROTEINBOMBE

Mit **55-70% Proteingehalt** übertrifft Spirulina nahezu jede andere natürliche Proteinquelle. Zum Vergleich: Rindfleisch enthält etwa 20%, Soja rund 35%. Doch es geht nicht nur um die Menge – entscheidend ist die **Qualität**. Spirulina liefert alle **essentiellen Aminosäuren**, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Das macht sie zu einer **vollständigen Proteinquelle** – eine Seltenheit in der pflanzlichen Welt. Für Vegetarier, Veganer oder Sportler ist das besonders interessant.

B-VITAMINE – FAST DAS KOMPLETTE SPEKTRUM

Spirulina enthält nahezu **alle B-Vitamine**: B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B6 und B9 (Folsäure). Diese Vitamine sind entscheidend für **Energiestoffwechsel, Nervenfunktion und Zellbildung**. Ein Punkt sorgt allerdings für Diskussionen: Spirulina enthält auch Vitamin B12 – allerdings hauptsächlich als **Pseudovitamin B12**, eine Form, die der menschliche Körper nicht verwerten kann. Wer sich vegan ernährt, sollte sich daher nicht auf Spirulina als B12-Quelle verlassen.

EISEN – PFLANZLICH, ABER REICHLICH

Mit etwa **28 mg Eisen pro 100 g** ist Spirulina eine beeindruckende pflanzliche Eisenquelle. Spinat, oft als Eisenerlieferant gepriesen, kommt nur auf 3-4 mg pro 100 g. Allerdings: Pflanzliches Eisen (**Nicht-Häm-Eisen**) wird vom Körper deutlich schlechter aufgenommen als tierisches Eisen. Die Aufnahme liegt bei etwa 5-12% – kann aber durch **Vitamin C** erheblich verbessert werden. Ein Glas Orangensaft zur Spirulina-Einnahme macht also durchaus Sinn.

CHLOROPHYLL – DER GRÜNE FARBSTOFF

Spirulina enthält **1-2% Chlorophyll** – jenen grünen Farbstoff, der Photosynthese ermöglicht. Interessant: Chlorophyll ähnelt strukturell dem **roten Blutfarbstoff Hämoglobin**. Der einzige Unterschied: Im Zentrum sitzt Magnesium statt Eisen. Diese strukturelle Ähnlichkeit hat Chlorophyll den Ruf eingebracht, „grünes Blut“ zu sein – auch wenn die gesundheitlichen Effekte wissenschaftlich noch nicht vollständig geklärt sind.

PHYCOCYANIN – DAS BLAUE WUNDER

Was Spirulina wirklich **einzigartig** macht, ist Phycocyanin – ein intensiv blauer Farbstoff, der bis zu **20% der Trockenmasse** ausmacht. Dieser Stoff kommt fast ausschließlich in Cyanobakterien vor und verleiht Spirulina ihre charakteristische **blaugüne Farbe**.

Phycocyanin ist mehr als nur ein Pigment. Es ist ein **Protein mit starken antioxidativen Eigenschaften**. Studien zeigen, dass es freie Radikale neutralisieren kann. In der Natur nutzt Spirulina Phycocyanin, um Lichtenergie für die Photosynthese einzufangen – besonders effektiv in Gewässern, wo bestimmte Lichtwellenlängen dominieren.

Die Lebensmittelindustrie hat Phycocyanin längst entdeckt: Als **natürlicher blauer Farbstoff** färbt es Smoothies, Eiscreme oder Süßigkeiten – ganz ohne Chemie. Die intensive blaue Farbe ist **100% Natur**.

BIOVERFÜGBARKEIT – KOMMT DAS AUCH AN?

Ein Nährstoff auf dem Papier ist eine Sache – entscheidend ist, ob der Körper ihn auch **aufnehmen und nutzen** kann. Hier zeigt Spirulina einen entscheidenden Vorteil gegenüber vielen anderen pflanzlichen Lebensmitteln.

Anders als echte Pflanzen hat Spirulina **keine harte Zellwand aus Zellulose**. Ihre Zellmembran besteht aus weichen Mukopolysacchariden, die der Körper **leicht verdauen** kann. Das bedeutet: Die Nährstoffe sind direkt verfügbar, ohne dass der Körper die Zellen erst aufbrechen muss. Die Verdaulichkeit liegt bei über **85%** – deutlich höher als bei vielen anderen pflanzlichen Proteinquellen wie Hülsenfrüchten.

Das Protein in Spirulina wird vom Körper **besonders gut aufgenommen**. Die Aminosäuren liegen in einer Form vor, die der Körper direkt verwerten kann – ohne aufwändige Umwandlungsprozesse. Das macht Spirulina zu einer **effizienten Proteinquelle**, gerade für Menschen mit empfindlichem Verdauungssystem.

Beim Eisen sieht es etwas anders aus: Als **Nicht-Häm-Eisen** wird es schlechter aufgenommen als tierisches Eisen. Doch in Kombination mit Vitamin C – etwa aus Zitrusfrüchten oder Paprika – lässt sich die Aufnahme deutlich steigern. Spirulina kann also durchaus zur Eisenversorgung beitragen.



SPIRULINA
PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG
260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844
1 x 650 Stück

~~50,99€~~

38,24€
(147,08€/1 kg)

-25%

Dreifach starkes Spirulina – mit Omega-3, Blaue Spirulina & Eisen für Fokus, Energie & Zellschutz

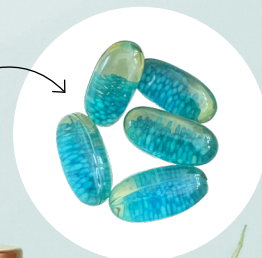
SPIRULINA BLAU TRIO VITAL

KAPSELN, 60 g, 60 Stück

- **Ahiflower®:** Wird durch schonende Pressung und Extraktion aus den Samen der Acker-Steinsame (*Buglossoides arvensis*) gewonnen. Es handelt sich um ein 100% pflanzliches, veganes und nachhaltiges Öl, das besonders reich an Omega-3-Fettsäuren ist.
- **Blauer Spirulina-Extrakt:** Er ist besonders reich an kraftvollen Antioxidantien wie Phycocyanin, einem intensiv blauen Pigment aus der Spirulina Alge. Phycocyanin wird auch als natürlicher Farbstoff geschätzt.
- **Eisen:** Enthaltene mikroverkapseltes Eisen ist besonders geschützt und hoch bioverfügbar. Das Spurenelement Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper,¹ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung² sowie zu einer normalen kognitiven Funktion³ bei.
- **Vitamin E:** Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress⁴ zu schützen.
- Reichweite: 60 Tage

NEU

spezielle blaue Kapseln



Art. Nr. 80544
1 x 60 Stück
44,90€
(748,33 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

¹Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei

²Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

⁴Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Gesunder Darm, gesunder Magen für unbeschwertes Wohlbefinden

BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL

PRESSLINGE, 45g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 74046
1 x 90 Stück
21,99€
(488,67 €/1 kg)



MIT
FLOHSAMEN-
SCHALEN



DARM AKTIV MIT FLOHSAMENSCHALEN UND CALCIUM

PRESSLINGE, 108g, 180 Stück

- **Flohsamenschalen** unterstützen die natürliche Darmfunktion und helfen, die Darmpassage zu erleichtern
- **Amlafrüchte** helfen, die Regelmäßigkeit des Darms zu fördern
- **Calcium** trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- **Kräuter wie Kardamom und Koriander** unterstützen die Verdauung
- Reichweite 30 Tage



Art.-Nr. 79363
1 x 180 Stück
21,99€
(203,61 €/1 kg)



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück
26,99€
(793,82 €/1 kg)

MIT 6
DARMBAKTERIEN
KULTUREN



MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ
KRÄUTERKONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- mit **Malve** zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- **Kräuterauszüge aus Süßholz** helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



Art.-Nr. 63529
1 x 250 ml
19,99€
(79,96€/1 l)

MIT
SÜSSHOLZ UND
MALVE



DARM BALANCE PLUS
SACHET, 126 g, 21 Stück

- mit **9 aktiven, vielfältigen Bakterienkulturen**: sorgfältig ausgewählte Darmbakterien
- **Flohsamenschalen** tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- **Ingwer** unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes
- Reichweite: 21 Tage



Art.-Nr. 80236
1 x 21 Stück
~~29,99€~~
20,99€
(166,59€/1 kg)

-30%

PRODUKTBEWERTUNG



„[...] Ich werde das Produkt wieder bestellen. Danke“

Nadja

Kurkuma – traditionelle Heilkraft, moderne Anwendung



KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



Art.-Nr. 70387
1 x 180 Stück

16,99€
(188,78€/1 kg)

KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem¹ und den Energiestoffwechsel²
- Kurkuma hilft u. a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Art.-Nr. 73892
1 x 100 ml
13,90€
(139,00€/1 l)



SCHMECKT
LECKER NACH
MARACUJA

20%
AUF DAS
VORTEILS-SET MIT
**3 GESCHMACKS-
RICHTUNGEN**
ART.-NR.: 79633
FÜR 33,36€

KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcuminoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230 mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- Kurkuma trägt u.a. zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion bei



Art.-Nr. 79282
1 x 60 Stück

34,99€
(1.249,64€/1 kg)



Der Mondkalender





ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für Juni (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzechentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



DIE MONDPHASEN:

-  Zunehmender Mond
-  Abnehmender Mond
-  Vollmond
-  Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf

www.baerbel-drexel.de/mondkalender

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: Rechnung Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!

NATÜRLICHE BRÄUNE
PRESSLINGE,
80 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
73538	NATÜRLICHE BRÄUNE	1	27,99€

Gesamtpreis in €

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem

Geburtsdag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München



**GRATIS
ÜBERRASCHUNGS-
PRODUKT*****

bei telefonischer
Bestellung

Jetzt die Haut vorbereiten – für natürliche Sommerbräune!

Im März beginnt die Haut bereits, sich auf die Saisonsaison vorzubereiten – und genau jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, sie von innen zu unterstützen!



FÜR EINE
GLEICHMÄSSIGE
BRÄUNE
MIT AMLA

NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafuchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538

1 x 80 Stück

27,99€

(699,75 €/1 kg)

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.**

Online-Shop



www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon

08276-518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276-518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr