



BÄRBEL DREXEL

In Balance aufatmen

ENTSPANNT DEN
FRÜHLING GENIESSEN

NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

der März ist der Monat des Lichts. Nach den dunklen Wintermonaten werden die Tage endlich wieder länger, die Natur erwacht – und mit ihr steigt auch unsere Energie.

Doch dieser Übergang hat es in sich. Während draußen alles sprießt und wächst, kämpfen viele mit Frühjahrsmüdigkeit. Der Körper braucht Zeit, um sich auf den neuen Rhythmus einzustellen. Hormone passen sich an das veränderte Licht an, der Schlaf-Wach-Rhythmus verschiebt sich, und der Stoffwechsel läuft auf Hochtouren.

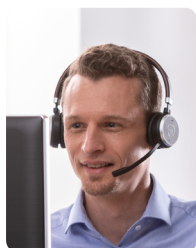
Der Frühling ist die perfekte Zeit für einen Neustart – wenn wir unserem Körper die Chance geben, mitzukommen.

Viel Freude beim Entdecken!

Monika Drexel

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

**UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM
IST IMMER FÜR SIE DA!**



Bestell-Telefon:

08276 / 518 400

(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

Service & Beratung:

08276 / 518 100

(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)



Ihr Frühlingsglück wartet

Gönnen Sie sich im März etwas Gutes
– und mit etwas Glück noch mehr:

Jede Bestellung nimmt automatisch an unserer
Verlosung teil. Unter allen Bestellungen im März
werden 3 ausgewählt, die von uns je einen
100 € Einkaufsgutschein gewinnen können.

Viel Glück!



Mondkalender 2026 - Monatsübersicht April

April					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	Mi	☾	♈	✓		Färben / Langhaar		
2	Do	☀	♉	Fasten				
3	Fr	☾	♊				✓*	✓*
4	Sa	☾	♋				✓*	✓*
5	So	☾	♌				✓*	✓*
6	Mo	☾	♍				✓*	✓*
7	Di	☾	♎				✓*	✓*
8	Mi	☾	♏				✓*	✓*
9	Do	☾	♐				✓*	✓*
10	Fr	☾	♑				✓*	✓*
11	Sa	☾	♒				✓*	✓*
12	So	☾	♓				✓*	✓*
13	Mo	☾	♈				✓*	✓*
14	Di	☾	♉				✓*	✓*
15	Mi	☾	♊					✓*

					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
16	Do	☾	♋					
17	Fr	☀	♌	✓				
18	Sa	☾	♍	✓		Färben		
19	So	☾	♎	✓		Färben		
20	Mo	☾	♏	✓		Färben		
21	Di	☾	♐	✓		Färben		
22	Mi	☾	♑	✓		Färben		
23	Do	☾	♒	✓		Färben		
24	Fr	☾	♓	✓		Färben / Langhaar		
25	Sa	☾	♈	✓		Färben / Langhaar		
26	So	☾	♉	✓		Färben / Langhaar		
27	Mo	☾	♊	✓		Färben / Langhaar		
28	Di	☾	♋	✓		Färben / Langhaar		
29	Mi	☾	♌	✓		Färben		
30	Do	☾	♍	✓		Färben		

 **Widder**
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

 **Stier**
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

 **Zwillinge**
Arme, Hände
und Schultern

 **Krebs**
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

 **Löwe**
Herz, Kreislauf
und Rücken

 **Jungfrau**
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

 **Waage**
Hüfte, Nieren
und Blase

 **Skorpion**
Harnleiter und
Geschlechtsorgane

 **Schütze**
Oberschenkel
und Muskeln

 **Steinbock**
Knie, Haut und
Knochen

 **Wassermann**
Unterschenkel und
Venen

 **Fische**
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538
1 x 80 Stück
26,99€
(674,75 €/1 kg)



Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Interview mit Monika Drexel:

"Stress, Hormone und Herzgesundheit – Was wir wissen sollten"



Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN
& MARKENBOTSCHAFTERIN

Monika Drexel ist Heilpraktikerin und Markenbotschafterin von Bärbel Drexel. Im Gespräch erklärt sie, wie Stress unseren Körper beeinflusst und welche Rolle die hormonelle Balance für unsere Herzgesundheit spielt.

Monika, Stress ist in aller Munde. Aber was passiert eigentlich im Körper, wenn wir gestresst sind?

Monika Drexel: „Stress ist zunächst eine natürliche Reaktion unseres Körpers auf Herausforderungen. In Stresssituationen schüttet der Körper **Cortisol und Adrenalin** aus – Hormone, die uns kurzfristig leistungsfähiger machen. Das Problem: Unser moderner Alltag versetzt uns oft in einen **Dauerstress-Modus**. Der Körper kann nicht mehr unterscheiden zwischen einer akuten Bedrohung und dem vollen E-Mail-Postfach. Die Folge: **Chronisch erhöhte Cortisolspiegel**, die langfristig unsere Gesundheit belasten.“

„Wussten Sie schon? Der Körper reagiert auf psychischen Stress genauso wie auf eine körperliche Bedrohung – er kennt den Unterschied nicht.“

Wie genau schadet chronischer Stress dem Herzen?

Monika Drexel: „Das ist eine der wichtigsten Fragen! Chronischer Stress wirkt sich auf **mehreren Ebenen** auf unser Herz-Kreislauf-System aus:

Erstens erhöht Cortisol den Blutdruck und die Herzfrequenz – das Herz arbeitet permanent auf Hochtouren. **Zweitens** fördert Dauerstress **Entzündungsprozesse** im Körper, die die Blutgefäße schädigen können. **Drittens** beeinflusst Stress unsere Blutfettwerte negativ und kann zu oxidativem Stress führen, der die Zellen belastet.

Besonders problematisch: Stress führt oft zu **ungesunden Bewältigungsstrategien**: Wir essen mehr Süßes, bewegen uns weniger, schlafen schlechter. All das belastet das Herz zusätzlich.“

3 WEGE, WIE STRESS DAS HERZ BELASTET:

- ♥ Dauerhaft erhöhter Blutdruck & Herzfrequenz
- ♥ Entzündungsprozesse in den Blutgefäßen
- ♥ Oxidativer Stress belastet die Zellen

Du sprichst oxidativen Stress an. Was bedeutet das?

Monika Drexel: „Oxidativer Stress entsteht, wenn im Körper zu viele **freie Radikale** gebildet werden – aggressive Sauerstoffverbindungen, die Zellen schädigen können. Chronischer Stress ist ein Hauptauslöser dafür. Besonders die **Blutfette** sind anfällig für oxidative Schäden. Hier können **Antioxidantien** wie Vitamin C, Vitamin E oder Polyphenole aus Pflanzen helfen, die Zellen zu schützen.“

Welche Rolle spielen Hormone bei der Stressbewältigung?

Monika Drexel: „Eine zentrale! Unser **Hormonsystem** ist ein fein abgestimmtes Orchester. Chronischer Stress bringt dieses Gleichgewicht durcheinander. Besonders betroffen sind:“

Hormone im Stress-Modus:

- **Cortisol:** Das „Stresshormon“ – bei Dauerstress chronisch erhöht
- **Schilddrüsenhormone:** Können aus dem Gleichgewicht geraten → Müdigkeit und Gewichtsprobleme
- **Geschlechtshormone:** Stress beeinflusst Zyklus und kann Wechseljahresbeschwerden verstärken
- **Insulin:** Cortisol beeinflusst den Blutzuckerspiegel – ein Teufelskreis

Wie können wir unsere hormonelle Balance unterstützen?

Monika Drexel: „Der wichtigste Schritt ist **Stressreduktion**: Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf, Entspannungstechniken wie Meditation oder Yoga. Auch die **Ernährung** spielt eine große Rolle – vollwertig, nährstoffreich und ausgewogen.

Bestimmte **Pflanzenstoffe** können zusätzlich unterstützen: **Ashwagandha** wird traditionell zur Stressreduktion eingesetzt, **Rhodiola rosea** kann die Stressresistenz fördern. Auch **B-Vitamine** sind wichtig – sie tragen zur normalen Funktion

„Unser Hormonsystem ist wie ein Orchester – chronischer Stress ist der Dirigent, der aus dem Takt gerät“

– Monika Drexel, Heilpraktikerin

des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.“

Du hast Omega-3-Fettsäuren erwähnt. Welche Rolle spielen sie für Herz und Hormone?

Monika Drexel: „Eine sehr wichtige! **EPA und DHA** – die beiden

aktiven Omega-3-Fettsäuren – tragen zu einer **normalen Herzfunktion** bei. Sie sind Bausteine unserer Zellmembranen und beeinflussen Entzündungsprozesse im Körper positiv.

Interessant ist auch: Omega-3-Fettsäuren, besonders **DHA**, reichern sich im Gehirn an und tragen zur **normalen Gehirnfunktion** bei. Ein gut funktionierendes Nervensystem ist wiederum wichtig für die **Stressverarbeitung**. Außerdem gibt es Hinweise, dass Omega-3-Fettsäuren die Produktion von Stresshormonen modulieren können.

„Gut zu wissen: Fische produzieren kein Omega-3 selbst – sie nehmen es über Algen auf. Mit Algenöl gehen Sie direkt zur Quelle und umgehen mögliche Schwermetallbelastungen aus Fisch.“

Viele Menschen nehmen Omega-3 aus Fischöl. Gibt es Alternativen?

Absolut! **Algenöl** ist eine hervorragende pflanzliche Quelle für DHA und EPA – tatsächlich nehmen Fische ihre Omega-3-Fettsäuren auch aus Algen auf. Algenöl ist **100% vegan**, frei von Schwermetallen und nachhaltig. Für Menschen, die auf **Alpha-Linolensäure** (ALA) setzen möchten, ist **Perillasamenöl** eine gute Option – ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.“

Was sind deine Top-3-Tipps für ein gesundes Herz trotz Stress?

1. Tägliche Entspannungsmomente

Baut bewusste Pausen ein – auch wenn es nur 10 Minuten sind. Atmet bewusst, geht spazieren, hört Musik.

2. Herzgesunde Ernährung

Viel Gemüse, Vollkorn, gesunde Fette wie Omega-3, wenig verarbeitete Lebensmittel. Antioxidantien aus buntem Obst und Gemüse schützen die Zellen.

3. Bewegung ist Medizin

Schon 30 Minuten moderate Bewegung täglich stärken das Herz und bauen Stresshormone ab. Findet etwas, das euch Freude macht!

Fit im Kopf – Mit pflanzlicher Unterstützung



GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX KAPSELN, 37,5 g, 60 Stück

- hochwertiger Multi-Nährstoff-Komplex mit gut bioverfügbarem DHA, Cholin, Phosphatidylserin, Resveratrol, Vitaminen und wertvollen Pflanzenextrakten aus Löwenmäuh-Pilzen, mongolischer Tragantwurzel und Ginkgoblättern
- zur Unterstützung der Energie² und zum Schutz vor oxidativem Stress³ von Gehirn- und Nervenzellen in jedem Alter
- Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei¹

¹ Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

² Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B12, Vitamin B6 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



VEGAN

Art.-Nr. 80420
1 x 60 Stück
37,99€
(1.013,07€/1 kg)

VITALITÄT NEU GEDACHT – FÜR IHR GEHIRN, IN JEDEM LEBENSABSCHNITT

Geistig fit bleiben, voller Energie durch den Tag gehen und dabei langfristig für die Gesundheit vorsorgen – das wünschen sich die meisten Menschen. Mit unseren neuen **Gehirn Vital¹ Komplex Kapseln** haben wir genau das im Fokus.



GEHIRN AKTIV MIT BRAHMI UND LECITHIN PRESSLINGE, 48 g, 90 Stück

Art.-Nr. 76863
1 x 90 Stück
24,99€
(520,63€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

DAS GEHIRN-POWER-DUO: ZWEI PHILOSOPHIEN, EIN ZIEL: IHRE GEISTIGE FITNESS

Wieso nicht kombinieren?

Morgens: GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX KAPSELN als tägliche Basis-Versorgung mit DHA, Cholin und hochdosierten B-Vitaminen – für Energie und langfristige Gehirngesundheit.

Bei Bedarf: GEHIRN AKTIV PRESSLINGE in intensiven Lern- und Konzentrationsphasen – mit bewährtem Brahmi und beruhigenden Kräutern wie Salbei und Melisse.

Das Beste aus beiden Welten – perfekt aufeinander abgestimmt.



BEHAPPY

KAPSELN, 41,5 g, 60 Stück

- Natürliche Glücksformel mit Safran, Johanniskraut und Vitamin B6
- Für die Unterstützung von Psyche und Nerven^{1,2}
- **Unterstützt die Neurotransmitter-Produktion³** mit Pantothensäure
- Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung für **mehr Energie^{4,5}**
- Ganzheitlicher und natürlicher Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

¹ Vitamine B1, B2 und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

² Vitamine C, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

³ Pantothensäure trägt zu einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.

^{4,5} Magnesium, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80085
1 x 60 Stück
28,99€
(698,55 €/1 kg)

ANTI FATIGUE KOMPLEX

PRESSLINGE, 48 g, 60 Stück

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit¹
- zur Aufrechterhaltung und Unterstützung des Energiehaushaltes/-stoffwechsels in den Kraftwerken der Zelle, den Mitochondrien²
- zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit³

¹ Folsäure, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Eisen, Vitamin C, Magnesium

² Biotin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12, Vitamin B6, Eisen, Vitamin C, Magnesium

³ Zink, Eisen, Pantothensäure



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80101
1 x 60 Stück
34,99€
(728,96 €/1 kg)



ASHWAGANDHA

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- **500 mg Ashwagandha Wurzelextrakt** pro Kapsel
- unterstützt die Entspannung sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden sowie Energie und Vitalität
- hohe Bioverfügbarkeit
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 75769
1 x 60 Stück
17,99€
(562,19 €/1 kg)

Hand in Hand – Die besten Produktpärchen



GEHIRN VITAL¹ KOMPLEX + ANTI FATIGUE KOMPLEX = GEISTIGE KLARHEIT TRIFFT ENERGIE-POWER

Warum nur eins, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Der **Gehirn Vital¹ Komplex** versorgt Sie mit DHA aus Algenöl, Ginkgo biloba, Phosphatidylserin und dem Vitalpilz Löwenmähe – DHA trägt zur **normalen Gehirnfunktion** bei und Pantothen-säure unterstützt Ihre **geistige Leistungsfähigkeit**. Der **Anti Fatigue Komplex** ergänzt diese Versorgung perfekt: Mit Coenzym Q10, NADH und den Adaptogenen Ginseng, Rosenwurz sowie Ashwagandha für Ihren **Energiestoffwechsel**. Beide enthalten trans-Resveratrol und wertvolle B-Vitamine – eine kraftvolle Synergie für Körper und Geist.

DAS BESTE AUS BEIDEN WELTEN:

- **Geistige Fitness:** DHA für die Gehirnfunktion trifft auf Pantothen-säure für geistige Leistung – so bleiben Sie mental auf der Höhe

- **Energie den ganzen Tag:** Vitamin B12, Eisen und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei, Q10 und NADH unterstützen die zelluläre Energieproduktion¹
- **Nervensystem im Gleichgewicht:** B-Vitamine aus beiden Produkten tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- **Adaptogene Kraft:** Ginseng, Rosenwurz und Ashwagandha im Anti Fatigue ergänzen Ginkgo und Löwenmähe aus dem Gehirn Vital – traditionelles Pflanzenwissen vereint

IDEAL FÜR:

- Best Ager, die geistig und körperlich aktiv bleiben möchten
- Alle mit hoher mentaler Beanspruchung im Alltag oder Beruf
- Menschen, die Müdigkeit reduzieren und ihre Konzentration fördern wollen

Entdecken Sie hier
die komplette Kategorie für
Gehirn und Nervensystem:



www.baerbel-drexel.de/anwendungsgebiete/gehirn-und-nervensystem

Welcher *Stresstyp* sind Sie?

10 Fragen, jeweils 4 Antworten: Welche der Antworten a), b), c) oder d) trifft jeweils am ehesten auf Sie zu?

Wie fühlen Sie sich, wenn Sie gerade keinen Stress haben?

- a) In solchen Phasen bin ich meistens entspannt.
- b) Ich denke noch oft über stressige Situationen aus der Vergangenheit nach oder frage mich, was ich noch alles erledigen muss.
- c) Phasen ohne Stress gibt es bei mir fast nie, aber das ist für mich okay.
- d) Selbst wenn gerade nichts ansteht, fühle ich mich oft müde und erschöpft.

Wie regelmäßig ist Ihr Essverhalten?

- a) Nur in stressigen Phasen verliere ich meinen normalen Essensrhythmus und lasse sogar manchmal eine Mahlzeit komplett ausfallen.
- b) Mein Essverhalten ist recht regelmäßig. Aber nach einem stressigen Tag plagt mich manchmal Heißhunger oder ich habe meinen Appetit völlig verloren.
- c) Ich esse sehr unregelmäßig. Je nachdem, wann es meine Zeit zulässt.
- d) Mir fehlt leider oft die Motivation, mir noch etwas Vernünftiges zu kochen.

Wie gut schlafen Sie in stressigen Phasen?

- a) Manchmal schlafe ich bei Stress schlecht oder zu wenig. Das hole ich dann an den ruhigeren Tagen wieder rein.
- b) Oft liege ich vor dem Einschlafen noch lange wach, weil mein Kopf einfach nicht zur Ruhe kommt. Oder ich werde nachts wach und kann nicht mehr einschlafen.
- c) Meistens falle ich todmüde ins Bett, aber ich komme in der Regel mit wenig Schlaf gut aus.
- d) Ich fühle mich eigentlich immer müde, egal wie viel ich schlafe.

Was löst bei Ihnen meistens den Stress aus?

- a) Ein wichtiges Projekt, entweder im Beruf oder im Privatleben kann mich für eine Zeit ganz schön fordern.
- b) Manchmal habe ich das Gefühl, ich mache mir zu viele Gedanken.
- c) Mein Alltag ist beruflich und privat sehr voll mit Terminen und Aufgaben.
- d) Weiß ich nicht. Irgendwie fühle ich mich immer so, als wäre ich an der Grenze meiner Belastbarkeit.

Wie viel Zeit bleibt Ihnen für Hobbys?

- a) Meistens finde ich Zeit für Hobbys, aber manchmal muss ich meine Freizeit für eine Weile zurückstellen.
- b) Ich nehme mir die Zeit für meine Hobbys, kann aber auch dann manchmal nicht abschalten.
- c) Meine Hobbys plane ich als feste Termine ein.
- d) Zeit hätte ich manchmal schon, aber auch dann kann ich mich viel zu selten aufraffen.

Wie verbringen Sie Ihren Urlaub?

- a) Ganz entspannt.
- b) Ich versuche, mir viel Ablenkung und Aktivitäten zu schaffen.
- c) Ich versuche, auch in meinem Urlaub erreichbar zu bleiben, schaue nach Mails und stehe für wichtige Anrufe zur Verfügung.
- d) Ich bleibe am liebsten alleine zu Hause.

Was machen Sie, wenn Sie krank sind?

- a) Ich versuche, mich in Ruhe auszukurieren.
- b) Ich bleibe zu Hause, habe aber ein schlechtes Gewissen.
- c) Ich versuche trotzdem, so viel wie möglich zu schaffen. Wenn es irgendwie möglich ist, gehe ich arbeiten.
- d) Dafür ist keine Zeit. Ich werde gebraucht, also muss es irgendwie trotzdem weitergehen.

Wie häufig haben Sie das Gefühl, alles im Griff zu haben?

- a) Meistens.
- b) Manchmal. Das kann sich aber auch sehr schnell ändern.
- c) Ich habe viel um die Ohren, aber alles im Griff.
- d) Schon lange nicht mehr.

Können Sie gut nein sagen?

- a) Mir macht es selten Probleme, nein zu sagen.
- b) Das gelingt mir manchmal, aber nur mit schlechtem Gewissen.
- c) Das will ich meistens gar nicht.
- d) Das gelingt mir fast nie.

Was denken Sie: Was müssten Sie ändern, um weniger Stress zu haben?

- a) Ich müsste mir auch in stressigen Phasen mehr Entspannung gönnen.
- b) Ich müsste mir ein dickeres Fell zulegen.
- c) Ich müsste meinen kompletten Alltag umkrempeln. Das kann ich aber nicht.
- d) Eine lange Auszeit nehmen.

Stresstyp-Test Auswertung

Wie oft trafen die Antworten **a)**, **b)**, **c)** oder **d)** jeweils auf Sie zu? Ihr individueller Stresstyp setzt sich anteilig aus bis zu vier verschiedenen Verdauungs-Typen zusammen:

Je öfter Antwort ...

- a) desto höher der Anteil „**Stressphasen**“ Stresstyp
- b) desto höher der Anteil „**grübelnder**“ Stresstyp
- c) desto höher der Anteil „**dauergestresster**“ Stresstyp
- d) desto höher der Anteil „**ausgebrannter**“ Stresstyp

Die vier Stresstypen

Ihr persönlicher Stresstyp setzt sich aus Anteilen an bis zu vier verschiedenen Typen zusammen. Je größer Ihr Prozentwert bei einem einzelnen Typ ist, desto wichtiger ist die Berücksichtigung dieses Typs im Umgang mit Stress.

Der Stressphasen-Stresstyp

Die meiste Zeit hat der Stressphasen-Typ überhaupt kein Problem mit Stress. Doch manchmal steht zum Beispiel im Beruf **ein wichtiges Projekt** bevor oder **ein besonderes Ereignis** im Privatleben bindet viel Zeit und Aufmerksamkeit.

Ihr Produkt-Held ist:

Magnesium Triplex – Unterstützung für die Akut-Entspannung



Der grübelnde Stresstyp

Für den grübelnden Typ beginnt der Stress zwar nicht unbedingt **im Kopf**, aber er erreicht dort seinen Höhepunkt. Kleine und große Auslöser setzen **das Gedankenkarussell** in Gang und so fällt das Abschalten schwer. Auch Schlafprobleme durch **nächtliche Grübelattacken** sind keine Seltenheit.

Ihr Produkt-Held ist:

BeHappy Kapseln – für Ihre mentale Ruhe



Der dauergestresste Stresstyp

Der Tag hat einfach zu wenig Stunden. So würde es der dauergestresste Typ wohl ausdrücken. Sein **Alltag ist vollgepackt** mit beruflichen und privaten Terminen und er will und muss **immer 100 % geben**. Das stellt die Belastbarkeit auf eine harte Probe.

Ihr Produkt-Held ist:

AntiOx3 Kapseln – Zellschutz in stressigen Phasen



Der ausgebrannte Stresstyp

Für den ausgebrannten Typen hat sich der Stress **schon lange verselbstständigt**: Fast ständig fühlt er sich **abgeschlagen und erschöpft**. Sogar ruhige Phasen sorgen kaum noch für Erholung und für Hobbys und ausgleichenden Aktivitäten fehlt meist die Energie.

Ihr Produkt-Held ist:

Anti Fatigue Komplex Presslinge – Zellulärer Wiederaufbau



Natürlich vital durchstarten



SPIRULINA

PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG

260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844

1 x 650 Stück

~~50,99€~~

38,24€

(147,08€/1 kg)

-25%

Spirulina – Das Nährstoffwunder für mehr Power

Spirulina ist ein wahres Kraftpaket aus der Natur! Die blaugrüne Mikroalge ist reich an hochwertigem pflanzlichem Protein, B-Vitaminen, Eisen und weiteren essentiellen Nährstoffen. Diese einzigartige Kombination macht Spirulina zur idealen Unterstützung für den Energiestoffwechsel. B-Vitamine tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei, während Eisen den Sauerstofftransport im Körper unterstützt – beides essenzielle Faktoren für körperliche und geistige Energie. Perfekt für alle, die sich mehr Power im Alltag wünschen!



REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) reich an Fulvinsäure und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80475

1 x 60 Stück

33,60 €

(1050,00 € / 1 kg)



NEU



EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053

1 x 96 Stück

21,99 €

(578,68 € / 1 kg)

Eisen Bisglycinat – Der Energie-Mineralstoff

Eisen ist der Schlüssel zu mehr Energie! Es unterstützt den Sauerstofftransport im Körper und die Blutbildung – ohne ausreichend Sauerstoff in den Zellen keine Energie. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist essenziell für die kognitive Funktion. Unser Eisen Bisglycinat ist dabei besonders gut verträglich und hochgradig bioverfügbar, sodass der Körper den Mineralstoff optimal aufnehmen kann. Ideal für Menschen, die sich oft schlapp fühlen oder einen erhöhten Eisenbedarf haben.



**MENTALE
STÄRKE UND
BELASTBARKEIT
FÖRDERN**

VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

26,40 €

(713,51 € / 1 kg)

Vitamin-B-Komplex Presslinge – Die Energie-Motoren

Die B-Vitamine sind wahre Multitalente für Ihren Körper! Als essenzielle Nährstoffe spielen sie eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei. Gleichzeitig sind sie unverzichtbar für ein ausgeglichenes Nervensystem und unterstützen Ihre innere Balance.

Energie und Ruhe im perfekten Gleichgewicht

Das Besondere an der B-Vitamin-Familie: Sie wirkt harmonisierend auf Körper und Geist. Während B1, B2, B3, B5 und B12 den Energiestoffwechsel ankurbeln, unterstützen B6 und B9 (Folsäure) die normale Funktion des Nervensystems und tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Vielfältige Unterstützung für Ihren Körper

B-Vitamine sind echte Allrounder: Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, die psychische Funktion und die geistige Leistung. Sie tragen zur normalen Herzfunktion bei und sind wichtig für gesunde Haut, Haare und Schleimhäute. Besonders in stressigen Lebensphasen, bei erhöhter körperlicher oder geistiger Belastung sowie bei einseitiger Ernährung kann der Bedarf an B-Vitaminen erhöht sein.

Frühlings-Energy-Balls mit Spirulina

– *Power-Snack für aktive Tage*

GRÜNE POWER FÜR DEN FRÜHLINGSSTART!

Der März ist die perfekte Zeit, um **neue Energie zu tanken** – die Tage werden länger, die Natur erwacht und auch wir spüren den Drang nach mehr Aktivität. Diese Energy Balls mit Spirulina sind Ihr **idealer Begleiter** für den Frühlingsstart: vollgepackt mit natürlicher Energie, schnell zubereitet und perfekt für unterwegs.

Perfekt für einen schnellen Snack – diese Energiebällchen sind vollgepackt mit Nährstoffen.



ZUTATEN FÜR CA. 15 ENERGY BALLS:

- 150 g Datteln (entsteint)
- 100 g Mandeln oder Cashewkerne
- 2 TL Spirulina Pulver (für die grüne Frühlings-Power)
- 2 EL Kokosöl
- 1 TL Zitronenschale (frisch gerieben – für den Frühlings-Frischekick!)
- Optional: 2 EL Kokosflocken zum Wälzen

ZUBEREITUNG – SO EINFACH GEHT ES:

1. Nüsse grob hacken und zusammen mit den Datteln in einen Mixer geben.
2. Spirulina Pulver, Kokosöl und Zitronenschale hinzufügen und alles zu einer klebrigen Masse mixen.
3. Mit den Händen kleine Kugeln formen (ca. 15 Stück).
4. Optional in Kokosflocken wälzen für extra Frische.
5. Im Kühlschrank aufbewahren – halten sich bis zu 2 Wochen!

Warum Spirulina? Die blaugrüne Mikroalge ist reich an **pflanzlichem Protein, Eisen und B-Vitaminen** – perfekt, um den Körper nach dem Winter wieder in Schwung zu bringen. Die frische **Zitronenschale** verleiht den Energy Balls eine frühlingshafte Note und passt herrlich zur erwachenden Natur.

Tipp: Perfekt als Snack vor dem ersten Frühlingsausflug, beim Frühjahrsputz oder als **gesunder Energie-Kick** am Nachmittag!

Natürliche Unterstützung für Herz und Kreislauf



30% IM SET
MIT COENZYM Q10

ART.-NR.: 80279
FÜR 27,29€

HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit erlesenem Pflanzenextrakt reich an Vitamin B1 (RGen-B's™)¹
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 40 Tage

¹ Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71942

1 x 160 Stück

24,99€

(390,47 €/1 kg)

BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267

1 x 220 Stück

24,99€

(227,18 €/1 kg)

FÜR EINEN
**NORMALEN
BLUTDRUCK
MIT KALIUM**

NEU



Herz Vital & Coenzym Q10 Set



HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen
- Herzgespannkraut unterstützt das Herz-Kreislauf System
- Reichweite: 40 Tage

COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

~~38,98€~~

27,29€

Art.-Nr. 80279

-30%
IM SET

Bärbel Drexel Herz & Kreislauf Kapseln vereinen **traditionelles Pflanzenwissen** mit modernster Wissenschaft – jeder Inhaltsstoff sorgfältig ausgewählt.

Traubenkernextrakt – Natürlicher Zellschutz

Hochwertiger Extrakt mit **hohem OPC-Gehalt** (oligomere Proanthocyanidine). OPC zählt zu den **stärksten pflanzlichen Antioxidantien** und ist ein zentraler Baustein unserer Rezeptur.

Schwarzer Knoblauchextrakt – Fermentierte Pflanzenkraft

Durch **spezielle Fermentation** veredelter Knoblauch – besonders verträglich und reich an wertvollen Inhaltsstoffen. Eine **traditionelle Zubereitungsmethode** mit langer Geschichte in der asiatischen Ernährungslehre.

Olivenfruchtextrakt (Hytolive®) – Mediterrane Herzgesundheit

100% natürlicher Extrakt, reich an Polyphenolen wie Hydroxytyrosol. Hydroxytyrosol aus Oliven **trägt dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen** – wissenschaftlich belegter Beitrag aus dem Herzen des Mittelmeers.

HERZ & KREISLAUF

KAPSELN, 19 g, 30 Stück

- mit antioxidativ wirkendem **Traubenkernextrakt (OPC)** zum Erhalt gesunder Blutgefäße und Stabilität der Kapillaren (feinste Blutgefäße)
- mit **Schwarzem Knoblauch Extrakt**, der zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und zur Erhaltung der Herzgesundheit beitragen kann
- mit 100% natürlichem **polyphenolreichem Olivenfruchtpulver**, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- rein pflanzlich – für Vegetarier und Veganer geeignet
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79188

1 x 30 Stück

~~28,99 €~~

14,49 €

(762,63 €/1 kg)

-50%



MIT **BITTERSTOFFEN**
AUS DER
ARTISCHOCKE



CHOLESTERIN FIT

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur **natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte** mit Artischocke
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592

1 x 125 Stück

19,99 €

(339,80 €/1 kg)

Omega-3: Ihr täglicher Begleiter für Herz und Kopf

VEGANES OMEGA3TO1® FLÜSSIGKONZENTRAT, 100 ml

- mit hochwertigem Algenöl aus 100% pflanzlicher Quelle
- enthält DHA und EPA im optimalen Verhältnis von 3:1
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normalen Sehkraft bei
- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- Reichweite: 31 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80352
1 x 100 ml
34,99€
(349,90€/1 kg)

HOCH-
KONZENTRIERT:
PRO TEELÖFFEL
**1.000 MG
OMEGA-3**

NEU



OMEGA-3 AUS ALGENÖL KAPSELN, 42 g, 30 Stück

PRO KAPSEL
**500 MG
OMEGA-3**

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten **375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel**
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft³
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA
- Reichweite: 30 Tage

¹ EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
² DHA trägt zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei
³ DHA trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
24,99€
(595,00€/1 kg)

OMEGA-3 AUS PERILLASAMENÖL KAPSELN, 49 g, 75 Stück

- **rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren** aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren **auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren** im natürlichen Verbund
- Reichweite: 38 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72086
1 x 75 Stück
21,99€
(448,78€/1 kg)

PRO KAPSEL
**300 MG
OMEGA-3**





	Omega-3 Kapseln Essentiell	Omega-3 aus Algenöl vegan 500mg DHA/EPA Bestseller	Veganes Omega3to1® Flüssigkonzentrat Premium
Quelle	Perillasamenöl (pflanzlich)	Algenöl aus Mikroalge	Algenöl aus Mikroalge
Hauptwirkstoff	Alpha-Linolensäure (ALA) ca. 60%	DHA & EPA	DHA & EPA im 3:1 Verhältnis
Dosierung/Tag	600 mg ALA (2 Kapseln)	500 mg DHA/EPA (1 Kapsel)	1000 mg DHA/EPA (1 TL)
Hauptvorteil	Unterstützt normalen Cholesterinspiegel ¹	DHA für Gehirn & Sehkraft ^{2,3}	Höchste Bioverfügbarkeit, Zitronengeschmack
Ideal für	Pflanzliche Grundversorgung	Gezielte DHA & EPA Versorgung	Premium-Anspruch & maximale Aufnahme
Wann ist welches Produkt am besten für Sie geeignet?	Omega-3 Kapseln (Essentiell): Der pflanzliche Einstieg für alle, die ihre Omega-3-Versorgung bewusst gestalten möchten. Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei – ideal für die tägliche Basisversorgung.	Omega-3 aus Algenöl vegan (Bestseller): Die wissenschaftlich fundierte Wahl mit DHA & EPA. DHA trägt zur normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei – perfekt für alle, die ihre kognitive Leistung und Herzgesundheit gezielt unterstützen möchten.	Veganes Omega3to1® Flüssigkonzentrat (Premium): Die Premium-Lösung mit höchster Dosierung (1000 mg pro Portion) und optimaler Bioverfügbarkeit durch Flüssigform. Das ideale 3:1 Verhältnis von DHA zu EPA sorgt für eine Rundumversorgung – mit frischem Zitronengeschmack statt fischigem Nachgeschmack!

Sanft einschlafen, *erholt* aufwachen

DIE 4 SCHLAFPHASEN - EINE REISE DURCH DIE NACHT

1

PHASE 1: Einschlafphase (5-10 Minuten)

- Übergang vom Wachsein zum Schlaf
- Muskelentspannung beginnt
- Leicht störbar

3

PHASE 3: Tiefschlafphase (15-25% der Nacht)

- Körperliche Regeneration
- Immunsystem wird gestärkt
- Wachstumshormone werden ausgeschüttet
- Schwer aufzuwecken

2

PHASE 2: Leichtschlafphase (ca. 50% der Nacht)

- Körpertemperatur sinkt
- Herzfrequenz verlangsamt sich
- Gehirn beginnt zu "sortieren"

4

PHASE 4: REM-Schlaf (20-25% der Nacht)

- Intensive Träume
- Gedächtniskonsolidierung
- Emotionale Verarbeitung
- Augen bewegen sich schnell (Rapid Eye Movement)



Natürlich einschlafen – mit Nachtruhe¹ Mela Aktiv Kapseln

NACHTRUHE¹ MELA AKTIV KAPSELN, 43,5 g, 60 Stück

- pflanzlicher Komplex aus Zitronenmelisse, Passionsblume und Safran
- mit L-Tryptophan, Magnesium sowie natürliche B-Vitamine aus Buchweizenkeimlingen
- ¹Vitamin B6 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80351
1 x 60 Stück
34,99€
(804,37€/1 kg)

Natürliche Unterstützung für Ruhe und Entspannung

INNERE RUHE MIT PASSIONSBLUME UND WEISSDORN

PRESSLINGE, 48 g, 120 Stück

- Mit hochwertigem Pflanzen-Komplex aus Passionsblume, Weißdornblüten und Kalifornischem Mohn
- Enthält natürliche B-Vitamine aus Buchweizenkeimlingen und Magnesium
- Vitamin B6 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78476

1 x 120 Stück

19,99€
(416,46€/1 kg)



MIT 800 MG
BALDRIANWURZEL-
PULVER



Unterstützung für einen gesunden, erholsamen Schlaf

BALDRIAN 800 MG

KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80371

1 x 60 Stück

17,99€
(749,58€/1 kg)



*Zeitumstellung
nicht vergessen!*

ENDLICH WIEDER DURCHSCHLAFEN – SO KLAPPT’S!

Gerade im Frühling, wenn die Tage länger werden und der Körper sich umstellt, fällt vielen das Einschlafen schwer. Diese **5 natürlichen Tipps** helfen Ihnen, zur Ruhe zu kommen und **erholsam zu schlafen**.

1. Schaffen Sie ein Einschlaf-Ritual

Signalisieren Sie Ihrem Körper, dass **Schlafenszeit** ist: Lesen Sie ein paar Seiten, trinken Sie eine Tasse Kräutertee oder hören Sie leise Musik. **Regelmäßige Rituale** helfen dem Gehirn, in den Ruhemodus zu schalten.

2. Bildschirme eine Stunde vor dem Schlafengehen meiden

Das **blaue Licht** von Smartphone, Tablet und Fernseher hemmt die Produktion des Schlafhormons Melatonin. Legen Sie die Geräte rechtzeitig zur Seite und gönnen Sie sich **digitale Auszeit**.

3. Entspannung durch Atemübungen

Bewusstes, tiefes Atmen signalisiert dem Körper **Entspannung**. Probieren Sie die 4-7-8-Methode: 4 Sekunden einatmen, 7 Sekunden halten, 8 Sekunden ausatmen. Wiederholen Sie dies mehrmals – so kommen **Körper und Geist** zur Ruhe.

ren Sie die 4-7-8-Methode: 4 Sekunden einatmen, 7 Sekunden halten, 8 Sekunden ausatmen. Wiederholen Sie dies mehrmals – so kommen **Körper und Geist** zur Ruhe.

4. Schlafzimmer kühl und dunkel halten

Die ideale Schlaftemperatur liegt bei **16-18°C**. Sorgen Sie für absolute Dunkelheit mit Verdunklungsvorhängen oder einer Schlafmaske – so produziert der Körper **optimal Melatonin**.

5. Sorgen aufschreiben und loslassen

Kreisende Gedanken rauben den Schlaf. Schreiben Sie vor dem Zubettgehen Ihre **Sorgen oder To-dos** auf ein Blatt Papier. Das schafft **mental Abstand** und signalisiert: Morgen ist auch noch ein Tag!

Unser Tipp: Kombinieren Sie diese Tipps mit beruhigenden Pflanzenstoffen wie **Melisse, Johanniskraut oder Lavendel** – für natürliche Unterstützung auf dem Weg in einen erholsamen Schlaf

Der natürliche Schlummertrunk

MOON MILK MIT ASHWAGANDHA UND ZIMT PULVER, 120 g

- das Wohlfühlgetränk mit Ashwagandha und Zimt für ein beruhigendes Abendritual
- heiß oder kalt ein harmonisches Abendgetränk – für besondere Momente der Ruhe und Entspannung
- hilft auf natürliche Weise zu entspannen und abzuschalten
- ohne Zuckerzusatz
- Reichweite: 24 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78818

1 x 120 g

15,99€

(133,25€/1 kg)



Ihr Magen im Gleichgewicht – *natürlich unterstützt*



APFELESSIG MIT GRÜNTÉE UND KRÄUTERN

ESSENZ, 250 ml; inkl. Messbecher

- zur täglichen Unterstützung des Stoffwechsels, für allgemeines Wohlbefinden und körperliche Entlastung
- mit Vitamin C, das zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt
- Grüntee-Extrakt hilft bei der Unterstützung des Fettstoffwechsels
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77484

1 x 250 ml

13,99€

(55,96 €/1 l)

KURKUMA-INGWER

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- mit wertvollem, hoch bioverfügbarem Kurkumaextrakt, Ingwer Vitamin C und Vitamin D
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion der Gelenke bei
- Reichweite: 45 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66289

1 x 180 Stück

23,99€

(266,56 €/1 kg)

MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ

KRÄUTERKONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- mit **Malve** zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- **Kräuterauszüge aus Süßholz** helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 63529

1 x 250 ml

19,99€

(79,96 €/1 l)

Gesunder Darm, gesunder Mensch – mit natürlicher Unterstützung

Bauchschmerzen vor Prüfungen oder Verdauungsprobleme in stressigen Zeiten? Kein Zufall – Stress und Verdauung sind eng verbunden.

DIE DARM-HIRN-ACHSE

Unser Verdauungssystem ist von einem dichten Nervenetz durchzogen – dem "Bauchhirn". Es steht in ständigem Austausch mit unserem Gehirn.

WAS PASSIERT BEI STRESS IM VERDAUUNGSTRAKT?

- Kampf-oder-Flucht-Modus: Blut wird von Verdauungsorganen zu Muskeln umgeleitet
- Veränderte Darmbewegung: Durchfall oder Verstopfung
- Gestörte Magensäure: Sodbrennen und reduzierte Verdauungsenzyme
- Veränderte Darmflora: Geschwächtes Immunsystem
- Durchlässige Darmwand: Entzündungsreaktionen möglich

SO UNTERSTÜTZEN SIE IHRE VERDAUUNG:

- Achtsam essen – Zeit nehmen, gründlich kauen
- Ballaststoffreich ernähren
- Ausreichend trinken (1,5-2 Liter täglich)
- Entspannungstechniken anwenden
- Probiotika & Präbiotika nutzen
- Regelmäßig bewegen



NEU

BITTER TROPFEN FORTE 50ml

- hochwertige Bitter Tropfen aus 24 erlesenen Kräutern
- mit erlesenem hitzeinaktivierten Milchsäurebakterien-Stamm
- integrierte Pipette für eine praktische Dosierung
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80310

1 x 50 ml

19,99€
(399,80 € / 1l)

BELLAFORM FIGUR DARMBAKTERIEN MIT 10 KULTUREN KAPSELN, 14g, 30 Stück

- symbiotische Bakterien-Mischung aus 10 Bakterienkulturen
- sorgen für eine gezielte Anreicherung der Darmflora mit "figurunterstützenden" Bakterienkulturen
- mit Chrom, welches zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß beiträgt
- mit hochwertigen Ballaststoffen aus der Zichorie, als direkte Nahrung für die guten Bakterien
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78184
1 x 30 Stück
19,99€
(1.427,86 € / 1 kg)



MIT 10
BAKTERIEN-
KULTUREN



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück
26,99€
(793,82 €/1 kg)

MIT 6
DARMBAKTERIEN
KULTUREN



BESTSELLER
IN DER
KATEGORIE



DARM BALLASTSTOFFE MIT INULIN

KAUPRESSLINGE KIRSCH-ORANGE, 140 g, 280 Stück

- zur **Unterstützung einer ballaststoffreichen Ernährungsweise**
- mit wertvollen, löslichen Ballaststoffen aus Zichorienwurzel, Akazienbaum und indischer Guarbohne
- Nahrung für die positiven Darmbakterien
- Reichweite: 18 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72350
1 x 280 Stück
16,99€
(121,36€/1 kg)

DARM BALANCE PLUS

SACHET, 21 Stück

- mit **9 aktiven, vielfältigen Bakterienkulturen**: sorgfältig ausgewählte Darmbakterien
- **Flohsamenschalen** tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- **Ingwer** unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes
- Reichweite: 21 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80236
1 x 21 Stück
~~29,99€~~
26,99€
(214,21 €/1 kg)

-10%



Stark und flexibel – Für gesunde Gelenke, Knochen und Muskeln

WARUM BEWEGUNG DAS BESTE MITTEL GEGEN STRESS IST

Stress sitzt nicht nur im Kopf – er manifestiert sich im ganzen Körper. **Verspannte Schultern, ein steifer Nacken, schmerzende Gelenke** – all das sind Zeichen, dass unser Körper unter Dauerspannung steht. Die gute Nachricht: **Bewegung ist die natürlichste Form des Stressabbaus** und gleichzeitig das beste Training für gesunde Gelenke, Knochen und Muskeln.

„Schon 30 Minuten moderate Bewegung täglich können Wunder wirken – für Körper und Geist.“

WARUM BEWEGUNG STRESS ABBAUT:

Stresshormone abbauen

Cortisol und Adrenalin werden abgebaut, Endorphine („Glückshormone“) freigesetzt

Verspannungen lösen

Bewegung lockert Muskulatur und verbessert Durchblutung

Schlaf verbessern

Tieferer, erholsamerer Schlaf – essentiell für Stressbewältigung

Mentale Auszeit

Abschalten, Kopf frei bekommen, neue Energie tanken

DIE BESTEN BEWEGUNGSFORMEN FÜR GELENKE & STRESSABBAU:

1. SPAZIERENGEGEHEN / NORDIC WALKING

- Gelenkschonend
- Für jeden geeignet
- Natur beruhigt zusätzlich

2. SCHWIMMEN / AQUA- FITNESS

- Gewichtsfrei
- Ganzkörpertraining
- Wasser wirkt entspannend

3. YOGA / PILATES

- Bewegung + Atmung + Achtsamkeit
- Stärkt & dehnt
- Körperwahrnehmung

4. RADFAHREN

- Gelenkschonend
- Stärkt Beinmuskulatur
- Alltagstauglich

5. LEICHTES JOGGEN

- Effektiver Stressabbau
- Stärkt Knochen & Herz
- Gute Schuhe wichtig!



PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON – SCHRITT FÜR SCHRITT

Diese Technik ist **besonders effektiv** bei stressbedingten Verspannungen und kann überall durchgeführt werden.

***Das Prinzip:** Muskelgruppen werden nacheinander **bewusst angespannt** (5-7 Sek.) und dann **entspannt** (20-30 Sek.). Durch den Kontrast nehmen Sie die Entspannung intensiver wahr.*

So geht's:

SCHRITT 1: Hände & Arme

Ballen Sie die Fäuste fest zusammen – Spannung halten – loslassen und die Entspannung spüren.

SCHRITT 2: Gesicht

Ziehen Sie die Augenbrauen hoch, kneifen Sie die Augen zusammen – Spannung halten – entspannen.

SCHRITT 3: Nacken & Schultern

Ziehen Sie die Schultern zu den Ohren hoch – Spannung halten – fallen lassen und entspannen.

SCHRITT 4: Bauch

Spannen Sie die Bauchmuskulatur an – halten – loslassen.

SCHRITT 5: Beine & Füße

Strecken Sie die Beine aus und ziehen Sie die Zehen zu sich – Spannung halten – entspannen.

***Dauer:** 15-20 Minuten*

***Wann:** Täglich, besonders abends*

***Wo:** Im Liegen oder bequem sitzend*

HOCHWERTIGE
GELENK- UND
KNORPELNAHRUNG



GELENKE & KNORPEL

KAPSELN, 30 g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt das Nervensystem und besitzt antioxidative Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822

1 x 60 Stück

39,99€

(1.333,00€/1 kg)

KNORPEL DISC MIT VITAMIN C¹ UND WEIDENRINDE

PRESSLINGE, 74 g, 148 Stück

- 7 ideal kombinierte Vitamine und Mineralstoffe
- speziell für die Gelenkknorpel¹ wie Bandscheiben, Knochen^{1,2}, Nervensystem³ und Bindegewebe⁴
- mit Glucosamin, Silicium und Weidenrindenpulver
- **für Veganer und Vegetarier geeignet**
- mit natürlichen B-Vitaminen aus Buchweizenkeimen
- Reichweite: 37 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.

² Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

³ Vitamine B1 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

⁴ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung, Kupfer trägt zum Erhalt normalen Bindegewebes bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70887

1 x 148 Stück

22,99€

(310,68 €/1 kg)



MIT
GLUCOSAMIN
AUS PFLANZLICHER
QUELLE

GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96 g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel, Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

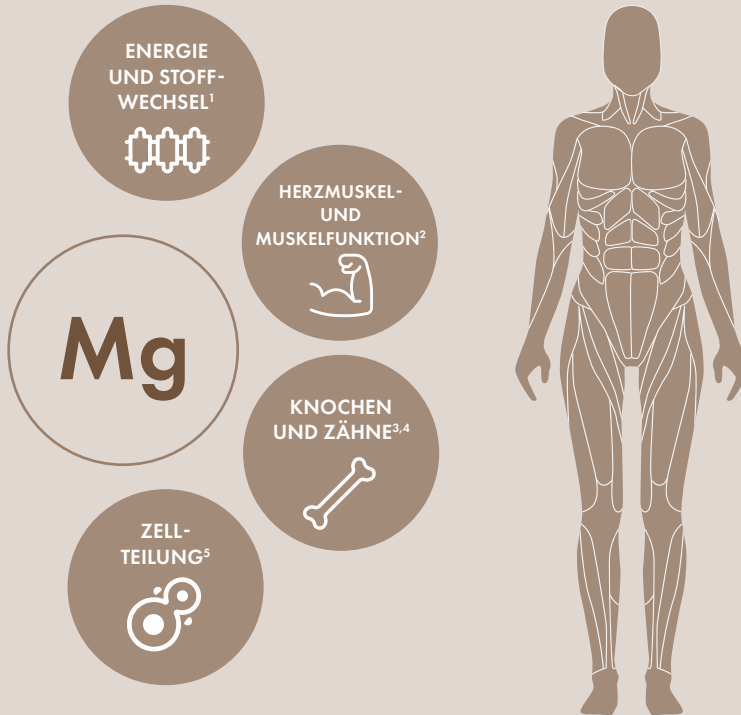
19,99€

(208,23€/1 kg)



ZUR
ERHALTUNG DER
BEWEGLICHKEIT

Entspannt und kraftvoll durch den Alltag



Magnesium:

- ¹trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ²trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ³trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ⁴trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- ⁵hat eine Funktion bei der Zellteilung

MAGNESIUM PRODUKTE	WIRKUNG	
Magnesium Aktiv	reines Magnesiumcarbonat mit hohem Magnesiumgehalt – für den Erhalt einer guten Magnesiumversorgung von Muskeln und Knochen sowie für die Zellteilung	
Magnesium duplex	2 verschiedene Magnesiumformen für den Kurz- und Langzeiteffekt – schnelle Versorgung von Muskeln, Nerven und Energiehaushalt plus Depoteffekt für Knochen und Zähne	
Magnesium triplex	3 verschiedene Magnesiumformen – schnell wirksam für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit plus Depoteffekt für Knochen und Zähne – zusätzlicher Nutzen für das Nervensystem, die Psyche und die Gehirnfunktion durch Mg-Bisglycinat	



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333
1 x 200 Stück

18,99€
(189,90€/1 kg)

MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€/1 kg)



MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275g, 550 Stück

- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesiumcitrat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79089
1 x 550 Stück

~~66,00€~~
59,40€
(216,00 €/1 kg)

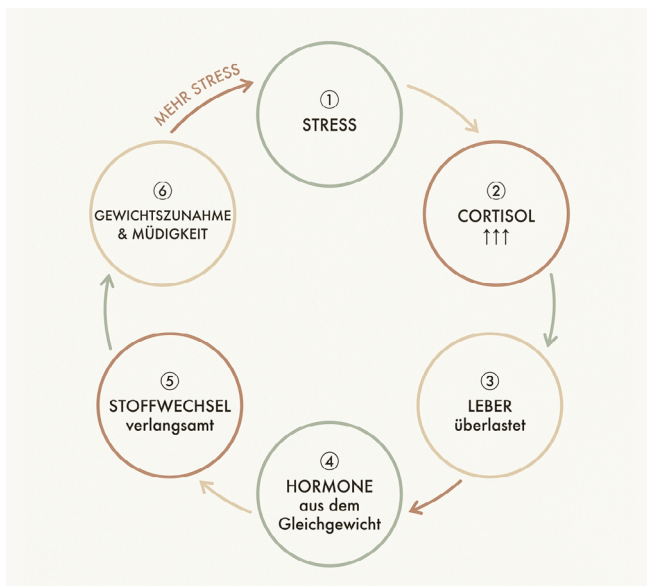
-10%

Stress frisst Ihren Stoffwechsel – Der Teufelskreis durchbrechen

WIE CORTISOL IHREN STOFFWECHSEL VERLANGSAMT UND WAS SIE DAGEGEN TUN KÖNNEN

Kennen Sie das? Sie ernähren sich gesund, bewegen sich regelmäßig – und trotzdem wollen die Kilos nicht purzeln. Sie fühlen sich **ständig müde und erschöpft**, obwohl Sie genug schlafen. Die Ursache könnte in Ihrem **Stresslevel** liegen. Chronischer Stress versetzt den Stoffwechsel in einen Notfallmodus – mit weitreichenden Folgen.

DER TEUFELSKREIS: WIE STRESS DEN STOFFWECHSEL SABOTIERT



① STRESS → CORTISOL-AUSSCHÜTTUNG

Bei Stress schüttet die Nebenniere **Cortisol** aus – das „Stresshormon“. Kurzfristig ist das sinnvoll: Cortisol mobilisiert Energie, erhöht den Blutzuckerspiegel und macht uns leistungsfähig. Das Problem: **Chronischer Stress** führt zu **dauerhaft erhöhten Cortisolspiegeln** – und das hat fatale Folgen für den Stoffwechsel.

Was passiert im Körper:

- X Blutzuckerspiegel steigt ständig
- X Insulinresistenz entwickelt sich
- X Fetteinlagerung wird gefördert (besonders am Bauch!)
- X Appetit auf Zucker und Fett steigt

② CORTISOL → LEBER ÜBERLASTET

Die **Leber** ist unsere zentrale Stoffwechselzentrale. Sie reguliert den Blutzucker, baut Hormone ab, entgiftet den Körper und produziert wichtige Proteine. Bei chronischem Stress wird sie **überlastet**.

③ LEBER → HORMONE AUS DEM GLEICHGEWICHT

Die Leber spielt eine zentrale Rolle im **Hormonhaushalt**. Sie baut verbrauchte Hormone ab und reguliert deren Spiegel. Ist sie überlastet, gerät das gesamte Hormonsystem durcheinander.

Betroffene Hormone:

- **Schilddrüsenhormone:** Umwandlung gestört → Stoffwechsel verlangsamt
- **Geschlechtshormone:** Östrogen-Dominanz → Gewichtszunahme, PMS
- **Insulin:** Insulinresistenz → Blutzuckerschwankungen, Heißhunger
- **Leptin:** Sättigungshormon funktioniert nicht → ständiger Hunger

④ HORMONE → STOFFWECHSEL VERLANGSAMT

Wenn die Hormone aus dem Gleichgewicht sind, schaltet der Körper in den **Sparmodus**.

⑤ STOFFWECHSEL → GEWICHTSZUNAHME & MÜDIGKEIT

Der Körper interpretiert chronischen Stress als Dauerkrise – und schaltet auf Energiesparmodus.

⑥ GEWICHTSZUNAHME & MÜDIGKEIT → MEHR STRESS

Und hier schließt sich der Teufelskreis: Die **Gewichtszunahme** und **ständige Müdigkeit** führen zu **Frustration und noch mehr Stress**.

SO DURCHBRECHEN SIE DEN TEUFELSKREIS:

1. STRESSMANAGEMENT

- Tägliche Entspannungsübungen
- Ausreichend Schlaf (7-9 Stunden)
- Regelmäßige Pausen
- Nein-Sagen lernen

2. STOFFWECHSEL-FREUNDLICH ESSEN

- Proteinreich frühstücken
- Komplexe Kohlenhydrate
- Gesunde Fette (Omega-3)
- Regelmäßige Mahlzeiten

3. BEWEGUNG – ABER RICHTIG

- Moderates Training
- Krafttraining für Muskeln
- Spaziergänge senken Cortisol
- Yoga = Bewegung + Entspannung

4. NÄHRSTOFFE

- B-Vitamine für Energiestoffwechsel
- Magnesium für Entspannung
- Vitamin C gegen Müdigkeit
- Adaptogene Pflanzen

5. AUSREICHEND TRINKEN

- Mindestens 2 Liter Wasser
- Unterstützt Entgiftung
- Kräutertees für die Leber

6. SCHLAF OPTIMIEREN

- Regelmäßige Zeiten
- Dunkelheit
- Keine Bildschirme
- Regeneration im Schlaf

Gut zu wissen:

Es dauert **Zeit**, den Stoffwechsel wieder anzukurbeln – oft mehrere Wochen bis Monate. Seien Sie geduldig mit sich! Jeder kleine Schritt in Richtung Stressreduktion ist ein Gewinn für Ihren Stoffwechsel.

BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86g, 216 Stück

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- **Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit **Zimt** zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973
1 x 216 Stück
23,99€
(278,95€/1 kg)



METABOL GLUCO BALANCE

KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- mit **wertvollen Inhaltsstoffen** wie indischem Berberitzen Extrakt, Weißem Maulbeerbaum Extrakt (Reducose®), Schwarzem Pfeffer Extrakt und organischem Chrompicolinat
- **unterstützt mit** weißem Maulbeerbaum Extrakt **ausgeglichene Blutzuckerwerte** für weniger Heißhunger und ein verstärktes Sättigungsgefühl



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80339
1 x 60 Stück
44,99€
(1.304,06€/1 kg)

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art. Nr. 70340
1 x 360 Stück
26,90€
(186,81 €/1 kg)





Bewährte Basisversorgung – Kräuter-Komplex mit Artischocke, Mariendistel und Löwenzahn

LEBER-VITAL

PRESSLINGE, 54 g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Tausendgüldenkraut und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70312

1 x 108 Stück

14,99€

(277,59 €/1 kg)

Flüssige Bitterstoff-Kraft – Traditionelle Oxymel-Technologie für höhere Bioverfügbarkeit

OXYMEL LEBER KRÄUTER-AUSZUG MIT MARIENDISTEL UND ARTISCHOCKE

100 ml; inkl. Messbecher

- **Kräuter-Auszug** mit Mariendistelsamenextrakt, Artischockenkraut, Löwenzahnwurzel und Vitamin E
- zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion** mit Mariendistel und Artischocke
- die ideale tägliche Dosis mit wertvollen Bitterstoffen
- Vitamin E wird eingesetzt, um die Leberzellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79508

1 x 100 ml

11,99€

(119,90 €/1 l)



All-in-One Komplex – Mit Cholin für eine normale Leberfunktion und 5 Pflanzenstoffen



LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel** beiträgt
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendistelextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

29,99€

(833,06 €/1 kg)



Leicht in den Frühling – Natürlich zu Ihrem Wohlfühlgewicht



BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV MIT GRÜNTÉE KAPSELN, 19g, 30 Stück

- patentierter Blutorangen-Extrakt Morosil® enthält reichlich Polyphenole und Vitamin C für den Energiestoffwechsel
- mit Grünteeextrakt zur Unterstützung des Fettstoffwechsels und der Gewichtskontrolle
- Cayennepfeffer kann zur Gewichtsreduktion beitragen
- mit Zink zur Unterstützung eines normalen Fettstoffwechsels
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78674
1 x 30 Stück
23,90€
(1.257,89 €/1 kg)

BELLAFORM BUNTNESSEL AKTIV FETTSTOFFWECHSEL PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- wertvolle Pflanzenextrakte aus **Indischer Buntnessel, Mate und Jiaogulan**
- **Zink und Chrom** tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß bei



Art.-Nr. 76223
1 x 120 Stück
24,99€
(416,50€/1 kg)

FÜR EINEN
NORMALEN
FETTSÄURE-
STOFFWECHSEL
MIT ZINK



BELLAFORM MULTI-AKTIV EIWEISS-SHAKE PULVER, 2x 450 g

- wohlschmeckender Shake mit biologisch hochwertigem Eiweiß für ein **angenehmes Sättigungsgefühl**
- die **Kombination aus wertvollen pflanzlichen Proteinen und Milcheiweiß** trägt zum Erhalt der Muskelmasse bei, und unterstützt so eine straffe, schöne Körpersilhouette
- Vanille-Zimt: mit ausgleichenden Eigenschaften durch Ashwagandha, Zimt und B-Vitaminen auf den Stress- und Blutzuckerspiegel
- **reduzieren das Verlangen nach süßen, kalorienhaltigen Speisen** und helfen insbesondere auch, Heißhungerattacken entgegenzuwirken
- **1x Schoko-Chilli-Geschmack und 1x Vanille-Zimt-Geschmack**



~~24,79€~~
59,33€
Art.-Nr. 80318

-15%
IM SET

Natürlicher Zellschutz – Die Kraft von Astaxanthin



ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803

1 x 40 Stück

27,99€

(1.166,25 €/1 kg)

ASTAXANTHIN TROPFEN, 10 ml

- Hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- Starker antioxidativer Schutz durch Astaxanthin und Vitamin E
- Bequeme Anwendung: Tropfen Format, optimal um z.B. Joghurt, Quark, Smoothies oder Salatsaucen zu verfeinern.
- Natürlich aromatisiert mit Orangen- und Zitronenöl für ein angenehmes Geschmackserlebnis



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80207

1 x 10 ml

19,99€

(1999,00 €/1 kg)



Set Astaxanthin Energy-Drinks



ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK

KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- **Energieformel mit Sofort-Effekt**
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

**ACEROLA-KIRSCHEN/BLUTORANGE
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE
ORANGE/GRAPEFRUIT**

~~65,97€~~

46,18€
Art.-Nr. 78656

-30%
IM SET



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Astaxanthin zählt zur Stoffgruppe der Carotinoide – ebenso wie Beta-Carotin, Lycopin oder Lutein. Das Besondere an Astaxanthin sind seine außergewöhnlichen antioxidativen Eigenschaften. Studien zeigen, dass es freie Radikale deutlich wirkungsvoller neutralisiert als beispielsweise Vitamin C oder E. Umfangreiche Forschungsarbeiten zu Astaxanthin konnten positive Effekte in verschiedenen Gesundheitsbereichen nachweisen- u.a. für körperliche Leistungsfähigkeit, Haut- und Augengesundheit sowie das Immunsystem. Besonders sinnvoll ist die Kombination mit Vitamin C, Magnesium oder Omega-3-Fettsäuren.

ASTAXANTHIN FORTE

KAPSELN, 36g, 60 Stück

- AstaPure® Vollspektrum-Algenpulver
- Astaxanthin plus Vitamin B2, Koffein und Hibiskusextrakt
- Vitamin B2 sorgt für mehr Energie und Vitalität, unterstützt die Blutbildung und die normale Sehkraft und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79123
1 x 60 Stück
37,99€
(1.055,28 €/1 kg)



Kurkuma – traditionelle Naturkraft in moderner Anwendung



KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkuma-pulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387

1 x 180 Stück

15,99€

(177,67€/1 kg)

KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem¹ und den Energiestoffwechsel²
- Kurkuma hilft u. a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73892

1 x 100 ml

13,90€

(139,00€/1 l)



KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcuminoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230 mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- Kurkuma trägt u. a. zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79282

1 x 60 Stück

34,99€

(1.249,64€/1 kg)



RHULEAVE-K® FORTE¹

KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- Synergistischer Komplex aus Curcuma longa- und Boswellia serrata-Extrakt in Sesamöl
- Veganes Vitamin D3 aus Pinienrinde zur Unterstützung der Muskelfunktion¹ und des Immunsystems²
- Mit patentiertem SPEEDTECH®-Emulsionsverfahren für verbesserte Löslichkeit und schnellere Wirkung
- Reichweite: 60 Tage

¹ Vitamin D trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

² Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80350

1 x 60 Stück

44,90 €

(1.301,45 €/1 kg)



Schnelle Unterstützung
mit **SPEEDTECH®**
Technologie

NEU



VORTEILSSET KURKUMA + INGWER KURKUMA + KURKUMA SANDDORN

KONZENTRAT, je 100ml; inkl. Messbecher

- Das Vorteilsset enthält alle drei Geschmacksrichtungen unserer Kurkuma Konzentrate.
- Ob Kurkuma pur, mit Ingwer oder Sanddorn, jedes Konzentrat schmeckt lecker und erfrischend.
- Reichweite: 3x 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

3 x 100ml

~~41,70 €~~

33,36 €

Art.-Nr. 79633

-20%

IM SET

Natürlicher Schutzschild für Ihr Immunsystem

PERFEKT FÜR
UNTERWEGS



ZISTROSE MIT VITAMIN C RACHENSpray, 30 ml

- der schnelle Helfer zur Beruhigung von Hals- und Rachenbereich
- unterstützt mit Zistrosenkraut, Salbei und Thymian die natürliche Barriere der Schleimhäute gegen Umwelteinflüsse
- mit Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76243

1 x 30ml

15,99€
(533,00€/1 l)

INGWER KURKUMA KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- **hochdosiertes Konzentrat**
- belebender Geschmack mit leichter Ingwer-Schärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch **Kurkuma, Ingwer und Vitamin C**
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771
1 x 100ml

13,99€
(139,90€/1 l)



**BELEBENDER
GESCHMACK
MIT LEICHTER
INGWERSCHÄRFE**



ATEMKRAFT MIT SALBEI UND THYMIAN LUTSCHPRESSLINGE, 120g, 240 Stück

- Salbei und Spitzwegerich vermitteln beruhigende Eigenschaften auf Hals, Rachen und Stimmbänder
- Thymian unterstützt die Atemwegsfunktionen und Vitamin C trägt zur normalen Immunfunktion bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78066

1 x 240 Stück

23,99€
(199,92€/1 kg)

Natürliche Unterstützung für die Pollenzeit



SCHWARZKÜMMELOL

KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- **Schwarzkümmelöl** ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 48 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337

1 x 190 Stück

26,40€

(191,30€/1 kg)



ZINK HISTIDIN

PRESSLINGE, 34 g, 86 Stück

- Zink trägt zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei
- mit einer innovativen Kombination aus Zink und der Aminosäure L-Histidin
- Reichweite: 43 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72033

1 x 86 Stück

12,99€

(382,06€/1 kg)

IMMUN KOMPLEX

PRESSLINGE, 65 g, 162 Stück

- zur gezielten **Unterstützung des Immunsystems** während des gesamten Jahres
- Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit wertvollem Echinacea und Ginseng



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69692

1 x 162 Stück

22,99€

(353,69€/1 kg)



VITAMIN C BIOAKTIV MIT CAMU CAMU

LUTSCHPRESSLINGE, 105 g, 210 Stück

- natürliches Vitamin C aus der Camu Camu Beere, der Acerola-frucht und aus Petersilie
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ideal bei erhöhtem Vitamin C-Bedarf wie z. B. bei Erkältungen, Rauchen oder Stressbelastungen
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69760

1 x 210 Stück

13,99€

(133,24€/1 kg)



ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52 g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328

1 x 145 Stück

15,99€

(307,50€/1 kg)

VITAMIN C PUREWAY-C® 300MG MIT QUERCETIN UND RUTIN

KAPSELN, 57 g, 120 Stück

- hochbioverfügbarer Vitamin C-Komplex optimiert mit Bioflavonoiden (PureWay-C)
- sorgen mit Rutin und Quercetin für eine rasche Aufnahme und lange Bioaktivität über 24 h
- Vitamin C trägt zu einer normalen Immunfunktion und zum Schutz vor oxidativem Stress bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79336

1 x 120 Stück

29,99€

(526,14€/1 kg)



Kräuterauswahl von Bärbel Drexel entdecken

Hier geht's zur
kompletten Kategorie: →



WEIHRAUCH
FÜR DIE
GELENKE



MIT DER KRAFT
DER
ROTEN TRAUBE



REINE
KRAFT DES
KNOBLAUCHS



WEIHRAUCH COMP. PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946
1 x 140 Stück

19,99€
(356,96 €/1 kg)

★★★★★ OPC+ PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321
1 x 140 Stück

17,99€
(257,00 €/1 kg)

SCHWARZER KNOBLAUCH EXTRAKT KAPSELN, 26,7g, 45 Stück

- Schwarzer Knoblauch Extrakt **fördert die Durchblutung** und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt **unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel**
- Reichweite: 45 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74109
1 x 45 Stück

19,99€
(748,69 €/1 kg)



Hormone im Wandel – Frauengesundheit verstehen

Hormone sind wichtige Botenstoffe des weiblichen Körpers. Sie beeinflussen Zyklus, Stimmung, Energie und Wohlbefinden. Besonders in den **Wechseljahren** verändert sich dieses System natürlicherweise.

„Wissen: Frauen produzieren verschiedene Hormone mit unterschiedlichen Funktionen!“

DIE WICHTIGSTEN WEIBLICHEN HORMONE

Östrogen ist ein bekanntes Frauenhormon. Es beeinflusst den Zyklus, wirkt auf Haut und Haare und steuert verschiedene Körperfunktionen. In den fruchtbaren Jahren ist es am Zyklus beteiligt.

Progesteron wird oft als Schwangerschaftshormon bezeichnet. Es bereitet den Körper auf eine mögliche Schwangerschaft vor und kann beruhigende Eigenschaften haben. Schwankungen können sich auf das Wohlbefinden auswirken.

„Hormone sind wie ein Orchester – Harmonie ist wichtig für das Wohlbefinden.“

Testosteron – auch Frauen produzieren es! Es kann sich auf Energie und Wohlbefinden auswirken. Bei Veränderungen können sich Frauen weniger energiegeladen fühlen.

DER WEIBLICHE ZYKLUS – EIN NATÜRLICHER RHYTHMUS

Jeden Monat durchläuft der weibliche Körper natürliche hormonelle Schwankungen. In der **ersten Zyklushälfte** können sich Energie und Stimmung oft positiv entwickeln.

Nach dem Eisprung ändern sich die Hormonkonzentrationen. Viele Frauen bemerken dann Veränderungen im Befinden – der Körper bereitet sich auf verschiedene Möglichkeiten vor.

„Tipp: Magnesium und B-Vitamine können das allgemeine Wohlbefinden unterstützen.“

Vor der Menstruation können hormonelle Schwankungen auftreten. Das kann zu **PMS-Symptomen** wie Stimmungsveränderungen oder körperlichen Beschwerden führen. Natürliche Unterstützung kann das Wohlbefinden fördern.

DIE WECHSELJAHRE – NATÜRLICHER WANDEL

Ab etwa 45 Jahren beginnt die Hormonproduktion sich natürlicherweise zu verändern. Diese Übergangszeit kann mehrere Jahre dauern und ist ein **normaler Lebensabschnitt**.

Mögliche Wechseljahresbeschwerden entstehen durch hormonelle Veränderungen: Hitzewallungen, Schlafveränderungen, Stimmungsschwankungen. Auch Haut und Haare können sich verändern.

Wichtig zu wissen: Nicht alle Frauen haben starke Beschwerden. Ein gesunder Lebensstil und natürliche Unterstützung können den Übergang unterstützen.

„Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase – nicht eine Krankheit!“

NATÜRLICHE HORMONUNTERSTÜTZUNG

Die Natur bietet traditionelle Helfer für das Wohlbefinden. **Mönchspfeffer** wird traditionell bei Zyklusbeschwerden verwendet. Rotklee und Soja enthalten Phytoöstrogene – pflanzliche Stoffe mit östrogenähnlichen Eigenschaften.

Yamswurzel wird traditionell in der Frauenheilkunde geschätzt. **Traubensilberkerze** kann bei Wechseljahresbeschwerden unterstützend sein.

Wichtig: Pflanzliche Unterstützung wirkt sanfter, braucht aber Zeit. Die Wirkung kann mehrere Monate dauern.

LEBENSSTIL FÜR HORMONELLE BALANCE

Stress kann verschiedene Körperfunktionen beeinflussen. **Chro-**

nischer Stress kann hormonelle Prozesse beeinträchtigen. Entspannung, ausreichend Schlaf und regelmäßige Bewegung sind wichtig für das Wohlbefinden.

Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle: **Omega-3-Fettsäuren** sind wertvolle Nährstoffe, Ballaststoffe unterstützen die Verdauung. Übermäßiger Zucker kann das Wohlbefinden beeinträchtigen.

Auch das Gewicht kann hormonelle Prozesse beeinflussen. Ein gesundes Gewicht kann das allgemeine Wohlbefinden unterstützen.

HORMONE UND WOHLBEFINDEN

Hormone können unser Befinden beeinflussen. Hormonelle Schwankungen können sich auf die Stimmung auswirken. Verschiedene Hormone haben unterschiedliche Funktionen im Körper.

„Geduld: Pflanzliche Unterstützung braucht Zeit, wirkt dafür sanfter.“

Viele Beschwerden können hormonelle Ursachen haben. Eine **ganzheitliche Betrachtung** ist sinnvoll: Körper und Psyche sind miteinander verbunden.

Natürliche Unterstützung kann das allgemeine Wohlbefinden fördern. **Ihr Wohlbefinden** steht im Mittelpunkt.

PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³ Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346
1 x 60 Stück

39,99 €
(770,52 €/1 kg)



PRODUKTBEWERTUNG



*„Nehme jetzt die 2.Packung und bin sehr zufrieden.
Ist zu meiner Morgenroutine geworden.
Werde sie mir wieder bestellen.“*

Elisabeth



GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen für eine gesunde Blase
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187

1 x 120 Stück

19,99€

(333,17 €/1 kg)

WECHSELJAHRE MIT HOPFEN UND VITAMIN B6

PRESSLINGE, 96 g, 240 Stück

- mit Hopfen bereits nach vier Wochen und abschließend nach zwölf Wochen merkbar weniger Hitzewallungen*
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- Salbei und Alfalfa sind in Kombination besonders wirksam bei Hitzewallungen und Nachtschweißattacken
- Reichweite: 60 Tage

* Quelle: Aghamiri, V. u. a. (2016) – Complement Ther. Clin. Pract. Vol. 23; Seiten: 130 – 135



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77957

1 x 240 Stück

28,99€

(301,98 €/1 kg)



OSTEO PREMIUM CALCIUM

PRESSLINGE, 125g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

* gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200mg Calcium aus allen Quellen



LACTOSEFREI

Art.-Nr. 62505

1 x 250 Stück

17,99€

(143,92€/1 kg)



IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!



ANTI SCHWITZEN

PRESSLINGE, 36g, 90 Stück

- zur Unterstützung bei übermäßiger Schweiß- und Geruchsbildung
- mit **Salbei, Alfalfa und Chlorophyll**
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechsellagerbedingten Heißwallungen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73494

1 x 90 Stück

28,99€

(805,28 €/1 kg)

MULTI ALL-IN-ONE FRAUEN 45 +

PRESSLINGE, 45g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Hopfen für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell **abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab 45:** Für mehr körperliche und geistige Energie¹ und Hormonbalance²
- mit einem Plus an: Vitamin D und Vitamin K2 für die Knochengesundheit
Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B1 für die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen
- Vitamin B2 für den Erhalt normaler Haut und Schleimhaut
- mit Hopfenextrakt für eine ruhige und angenehme Menopause

¹ mit Vitamin B3 und 12

² mit Vitamin B6



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80018

1 x 60 Stück

~~14,99€~~

6,00€

(133,33€/1 kg)

-60%



NUR NOCH EINE
GERINGE STÜCKZAHL
AUF LAGER

Männergesundheit im Wandel der Jahre

Auch Männer durchleben hormonelle Veränderungen – weniger abrupt als Frauen, aber durchaus bedeutsam. Diese natürlichen Veränderungen können verschiedene Aspekte des Wohlbefindens beeinflussen.

„Wissen: Hormonelle Veränderungen bei Männern verlaufen meist schleichend.“

TESTOSTERON UND WOHLBEFINDEN

Testosteron ist mehr als nur ein Geschlechtshormon. Es beeinflusst Muskelkraft, Knochendichte, Stimmung und geistige Leistungsfähigkeit. Natürliche Schwankungen können sich auf verschiedene Bereiche auswirken.

Bei veränderten Testosteronwerten bemerken Männer manchmal Veränderungen in Energie, Stimmung oder körperlicher Verfassung. Diese Veränderungen sind oft Teil des natürlichen Alterungsprozesses.

Verschiedene Faktoren können die hormonelle Balance unterstützen: Regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung und ausreichend Schlaf sind wichtige Grundlagen.

„Gesunde Lebensgewohnheiten können das Wohlbefinden in jedem Alter unterstützen.“

WEITERE WICHTIGE ASPEKTE

Wachstumshormon (HGH) ist an verschiedenen Körperprozessen beteiligt, einschließlich Muskelaufbau und Regeneration. Körperliche Aktivität kann das allgemeine Wohlbefinden fördern.

Cortisol – das Stresshormon – kann andere Hormonprozesse beeinflussen. Chronischer Stress kann verschiedene Körperfunktionen beeinträchtigen. Stressmanagement ist daher wichtig für das allgemeine Wohlbefinden.

Schilddrüsenhormone sind am Stoffwechsel beteiligt. Bei Veränderungen können Männer Müdigkeit oder Gewichtsveränderungen bemerken. Bestimmte Nährstoffe wie **Jod und Selen** sind wichtig für die Schilddrüsenfunktion.

NATÜRLICHE ALTERSVERÄNDERUNGEN

Hormonelle Veränderungen bei Männern verlaufen meist schleichend. Diese natürlichen Prozesse können verschiedene Lebensbereiche beeinflussen.

Mögliche Anzeichen können veränderte Energie, Schlafqualität oder körperliche Verfassung sein. Viele Männer führen diese Veränderungen auf andere Faktoren zurück und übersehen mögliche **hormonelle Zusammenhänge**.

Natürliche Unterstützung ist möglich: Gezielter Lebensstil und hochwertige Nahrungsergänzung können das Wohlbefinden unterstützen.

PROSTATAGESUNDHEIT

Die Prostata verändert sich mit dem Alter natürlicherweise. Diese Veränderungen können das Wohlbefinden beeinflussen. Traditionelle Pflanzen wie **Sägepalme, Kürbiskerne und Brennnessel** werden seit Jahrhunderten für die Männergesundheit geschätzt.

Auch der Lebensstil spielt eine Rolle: Regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung können das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Omega-3-Fettsäuren und Lycopin (aus Tomaten) gelten als wertvolle Nährstoffe.

Regelmäßige Vorsorge wird empfohlen. **Früherkennung** ist wichtig und moderne Untersuchungen sind schonend.

„Wichtig: Natürliche Veränderungen sind normal – Unterstützung ist dennoch möglich!“

HERZ-KREISLAUF-WOHLBEFINDEN

Herz-Kreislauf-Gesundheit ist ein wichtiges Thema für Männer. Verschiedene Faktoren können das Herz-Kreislauf-System beeinflussen.

Bewegung ist wertvoll: **Regelmäßige körperliche Aktivität** kann das Herz-Kreislauf-System unterstützen. Krafttraining stärkt nicht nur die Muskeln, sondern kann auch das allgemeine Wohlbefinden fördern.

Die Ernährung spielt eine zentrale Rolle: Omega-3-Fettsäuren, Magnesium und Coenzym Q10 sind wertvolle Nährstoffe für das Herz-Kreislauf-System. Rauchen und übermäßiger Alkohol können schädlich sein.

LEBENSSTIL FÜR MÄNNERGESUNDHEIT

Krafttraining kann das allgemeine Wohlbefinden unterstützen: Grundübungen können besonders effektiv sein. Übertraining sollte jedoch vermieden werden.

Schlaf ist wichtig: **Ausreichender Schlaf** ist essentiell für Regeneration und Wohlbefinden. Gute Schlafqualität unterstützt verschiedene Körperprozesse.

Ernährung optimieren: Gesunde Fette aus Nüssen, Avocado und Olivenöl sind wertvolle Nährstoffe. Protein ist wichtig für Muskelaufbau. Stark verarbeitete Lebensmittel sind weniger empfehlenswert.

„Bewegungs-Tipp: Regelmäßige Aktivität unterstützt das Herz-Kreislauf-System!“

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von **Kürbiskernen, Sägepalmfrüchten, Brennnesseln und Lignan** aus Leinsamen zur Unterstützung für eine gesunde Prostata
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
29,99€
(312,40€/1 kg)

UNTERSTÜTZUNG
FÜR DIE
PROSTATA MIT
LEINSAMENEXTRAKT



HAAR AKTIV MIT BIOTIN

PRESSLINGE, 50g, 125 Stück

- **Haar-Komplex mit Biotin, Zink und Kupfer sowie Pflanzenextrakten**
- abgerundet durch Goldhirse, Pinienrindenextrakt und Leinsamen
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei



GLUTENFREI

Art.-Nr. 64680
1 x 125 Stück
22,99€
(459,80€/1 kg)

MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- **Tribulus** kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- **Zink** trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- **Maca** fördert die Sexualität und Vitalität
- mit der Aminosäure L-Arginin



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78122
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)



Me-Time mit Naturkraft – Verwöihnmente selbst gemacht

*Echte Entspannung beginnt mit **bewusster Selbstfürsorge**. Gönnen Sie sich regelmäßig eine Auszeit und verwöhnen Sie Haut und Sinne mit diesen einfachen **DIY Beauty-Ritualen** aus natürlichen Zutaten.*



ENTSPANNENDES GESICHTS-DAMPFBAD

Zutaten: 1 Liter heißes Wasser, 3 Tropfen Lavendelöl, Handtuch

Gießen Sie das heiße Wasser in eine Schüssel, fügen Sie Lavendelöl hinzu und halten Sie Ihr Gesicht (Augen geschlossen!) über den Dampf. Mit einem Handtuch über dem Kopf für 10 Minuten tief durchatmen. Öffnet die Poren, entspannt die Gesichtsmuskeln und beruhigt den Geist.



NÄHRENDE AVOCADO-HONIG-MASKE

Zutaten: ½ reife Avocado, 1 TL Honig, 1 TL Olivenöl

Alle Zutaten zu einer cremigen Paste vermischen und auf das gereinigte Gesicht auftragen. 15 Minuten einwirken lassen, dann mit lauwarmem Wasser abspülen. Spendet intensive Feuchtigkeit und hinterlässt ein samtweiches Hautgefühl.



LUXUS-BADEZUSATZ MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Zutaten: 200 g Meersalz, 3 EL Mandelöl, 5 Tropfen Rosenöl oder Orangenöl

Meersalz mit Mandelöl und ätherischem Öl vermischen. Ein wohltuendes Vollbad (ca. 20 Minuten) mit diesem Zusatz entspannt Muskeln und Geist, während die Haut sanft gepflegt wird.



BELEBENDES KÖRPERPEELING

Zutaten: 3 EL Kokosöl (leicht erwärmt), 5 EL Rohrzucker, 1 TL Zitronenschale

Alle Zutaten vermengen und unter der Dusche in kreisenden Bewegungen auf die feuchte Haut auftragen. Entfernt abgestorbene Hautschüppchen, regt die Durchblutung an und hinterlässt strahlend weiche Haut.



ENTSPANNUNGS-ATMOSPHÄRE SCHAFFEN

Dimmen Sie das Licht, zünden Sie Duftkerzen an und legen Sie beruhigende Musik auf. Schalten Sie Ihr Handy auf stumm – diese Zeit gehört nur Ihnen.

Unser Tipp: Planen Sie Ihre Selfcare-Zeit fest ein – am besten einmal pro Woche. Ihr Körper und Ihre Seele werden es Ihnen mit mehr Ausgeglichenheit und Energie danken!



AQUA SILICIA GEL DIREKT

Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut¹, Haare², Nägel³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaroma-geschmack
- Reichweite: 30 Tage

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

² Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

³ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

⁵ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Art.-Nr. 80406

1 x 30 Stück

29,99€

(124,96€/1 l)



MUSKEL UND GELENK

PFLEGEBAISAM, 75 ml

- fördert die Durchblutung in Verbindung mit sanftem Einreiben
- kann Muskelverspannungen entgegenwirken
- Teufelskrallen und Kardenwurzeln unterstützen das Abklingen von Entzündungen, mit wohltuenden Effekten bei Muskel- und Gelenksbeschwerden



Art.-Nr. 72218

1 x 75 ml

11,79€

(157,20€/1 l)



LOCKERND,
ENTSPANNEND
UND
VITALISIEREND

TAG & NACHT BEAUTY SET

PULVER, 2 x 150g

- Ganzheitliches Schönheitsritual für einen kraftvollen Start in den Tag und erholsame Abende. Begleitet Ihren Körper im natürlichen Wechsel von Aktivität und Ruhe
- Mit natürlichem Vitamin C aus Acerola zur Unterstützung des Energiestoffwechsels¹ und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress²
- Sorgfältig abgestimmte Pflanzenextrakte aus Melisse und Passionsblume für einen erholsamen Schlaf und aus Kamille für ein schönes Hautbild

[1] Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

[2] Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



~~65,98€~~

42,89€
Art.-Nr. 80485

-35%
IM SET





NACHTKERZENÖL

KAPSELN, 79 g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

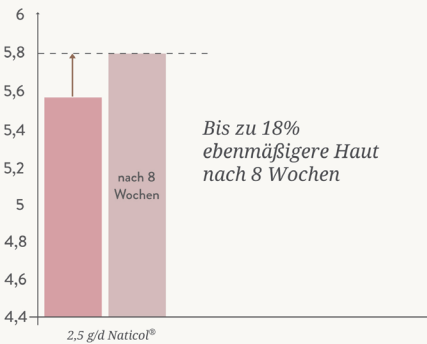
Art.-Nr. 71822

1 x 120 Stück

23,99€

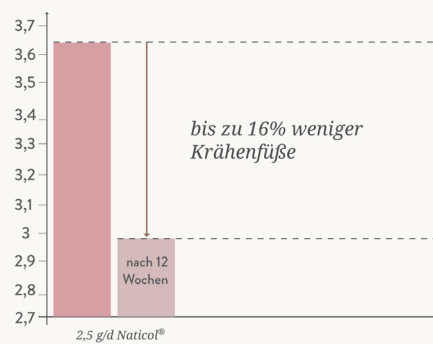
(303,67€/1 kg)

Wissenschaftlich bestätigt Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten

Wissenschaftlich bestätigt Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten

COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN

PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80234

1 x 150 g

29,99€

(199,93€/1 kg)



*Quelle: Duteil L, et al. (2018) Effect of low dose type 1 fish collagen peptides combined or not with silicon on skin aging signs in mature women. JOJCS 6(4): 555692.

Die tägliche Unterstützung für ein strahlendes Hautbild – Anti Age Haut^{1,4} Komplex

PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT² KOMPLEX

KAPSELN, 36,6g, 60 Stück

- **Einzigtiger Anti-Age Haut^{1,2} Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80345

1 x 60 Stück

34,99€

(956,01€/1 kg)

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

² Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

NEU

UNTERSTÜTZUNG
FÜR EIN
STRAHLENDES
HAUTBILD^{1,2}



PRODUKTBEWERTUNG



*„Die Inhaltsstoffe sind wirklich durchdacht
- Hyaluronsäure, Vitamin C, OPC und Biotin.
Alles was die Haut braucht. [...]“*

Andrea

Für die natürliche Vitalität der Haare – Premium Haar Aktiv Komplex Kapseln

NEU



PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das Haar auf natürliche Weise von innen heraus zu stärken und Haarausfall zu bekämpfen
- Mit **patentiertem AnaGain™ Nu Pea Sprout-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmmfrüchte Extrakt**: Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO₂
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. Phytother Res. 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341

1 x 60 Stück

34,99€

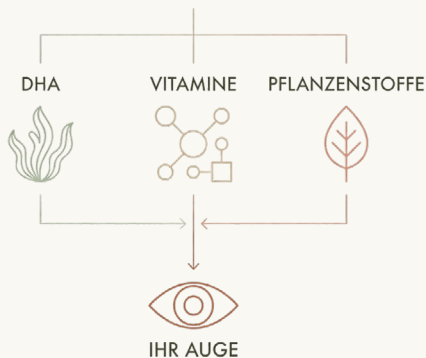
(980,11€/1 kg)

Ihr unsichtbarer Bodyguard für die Augen

Jede gute Formel braucht ein Herzstück. Bei Asta Vision Forte ist das Astaxanthin – eines der stärksten natürlichen Carotinoide, gewonnen aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis. Seine Besonderheit: Es kann die Blut-Retina-Schranke überwinden und erreicht so direkt Ihre Netzhaut.

Doch ein Star allein reicht nicht. Deshalb haben wir Astaxanthin mit DHA, Vitaminen und Pflanzenstoffen kombiniert – für eine durchdachte Formel, die Ihre Augen im digitalen Alltag unterstützt.

ASTAXANTHIN



Ein Star. Ein Team. Eine Formel.

DAS HERZSTÜCK DER FORMEL:

ASTAXANTHIN

- ✓ Aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- ✓ Kann die Blut-Retina-Schranke überwinden
- ✓ Erreicht direkt die Netzhaut
- ✓ Besonders geschätzt bei Bildschirmarbeit

DAS ZUSAMMENSPIEL, DAS ZÄHLT

Astaxanthin bringt seine besonderen Eigenschaften ein – die anderen Nährstoffe unterstützen auf diesen Wegen:

- ✓ DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei* – in 5-fach besser aufnehmbarer AvailOM®-Form
- ✓ Vitamin B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- ✓ Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Ergänzt durch Heidelbeereextrakt, Lutein und Zeaxanthin – natürliche Bestandteile der Makula. Eine Formel, die versteht: Das Zusammenspiel macht den Unterschied.

**bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA*

ASTA VISION FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12 g, 30 Stück

Ein synergistischer Premium-Komplex für die Augengesundheit, bestehend aus:

- AvailOM® DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerefrüchte-Extrakt mit Anthocyanen – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge Haematococcus pluvialis
- Lutein & Zeaxanthin aus Tagetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- Zink und Vitamin B2 (Riboflavin) spielen eine wichtige Rolle für die Erhaltung der normalen Sehkraft. Vitamin B2 kommt in hoher Konzentration in der Augenlinse und -hornhaut vor
- Die Vitamine C und E können als Antioxidantien dazu beitragen, die Zellen der Augen vor oxidativem Stress zu schützen. Das Vitamin C stammt aus natürlichem Hagebutten-Extrakt



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90€

(2.908,33€/1 kg)



3 Mythen, die Ihren Stoffwechsel sabotieren



**Ab 30 wird der Stoffwechsel
automatisch langsamer:**

Die Wahrheit: Der Stoffwechsel verlangsamt sich primär durch Muskelabbau und weniger Bewegung – nicht durchs Älterwerden selbst. Mit gezielter Bewegung und der richtigen Nährstoffversorgung halten Sie Ihren Stoffwechsel aktiv.

**Detox-Kuren sind nötig, um
den Stoffwechsel zu ‚resetten‘**

Die Wahrheit: Ihr Körper entgiftet sich täglich selbst – Leber, Nieren und Darm arbeiten rund um die Uhr. Unterstützen Sie diese natürlichen Prozesse durch ausgewogene Ernährung und gezielte Pflanzenstoffe statt radikaler Kuren.

**Der Stoffwechsel ‚schläft‘
nachts – spätes Essen macht
zwangsläufig dick**

Die Wahrheit: Ihr Stoffwechsel arbeitet 24/7. Entscheidend ist die Gesamtkalorienbilanz, nicht die Uhrzeit. Allerdings kann leichte Abendkost die Schlafqualität verbessern – und guter Schlaf ist essentiell für einen gesunden Stoffwechsel.

Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für April (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzechentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf

www.baerbel-drexel.de/mondkalender



DIE MONDPHASEN:



Zunehmender
Mond



Abnehmender
Mond



Vollmond



Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Baerbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name		Kunden-Nummer
Straße Hausnummer		Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort		Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³		IBAN ³
BIC ³		Datum Unterschrift

Zahlung per: ☐ Rechnung ☐ Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!

**NATÜRLICHE
BRÄUNE
PRESSLINGE,**
80 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
73538	NATÜRLICHE BRÄUNE	1	26,99€

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

Gesamtpreis in €



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München

Jetzt die Haut vorbereiten – für natürliche Sommerbräune!

Im März beginnt die Haut bereits, sich auf die Sonnensaison vorzubereiten – und genau jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, sie von innen zu unterstützen!



FÜR EINE
GLEICHMÄSSIGE
BRÄUNE
MIT AMLA

NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen mit Amla, Lycopin und Beta-Carotin eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafuchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538

1 x 80 Stück

26,99€

(674,75 €/1 kg)

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90 €; **versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.**

Online-Shop



www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr