

Algenolie

plantaardige omega-3 vetzuren EPA en DHA, goed voor het hart

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Algenolie
2. Wat is Algenolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Algenolie
4. Wat moet je weten voordat je Algenolie gebruikt
5. Hoe bewaar je Algenolie

1. Samenstelling van Algenolie

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 capsules)

Algenolie	1.000 mg
Waarvan omega-3 vetzuren	
Eicosapentaeenzuur (EPA)	150 mg
Docosahexaeenzuur (DHA)	300 mg

Ingrediënten

Algenolie* (Schizochytrium sp. olie, zonnebloemolie, rozemarijn extract, tocopherolen, ascorbyl palmitaat), capsule: hypromellose.

*zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Algenolie bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Algenolie en waarvoor wordt het gebruikt

Vette vis is rijk aan de omega-3 vetzuren EPA en DHA. Vissen krijgen deze vetzuren binnen door het eten van algen die deze vetzuren bevatten. Algen zijn dus eigenlijk de leverancier van omega-3 voor vette vissen. Algenolie kan zelf ook dienen als bron van omega-3 vetzuren.

New Care Algenolie is afkomstig van de micro-alg Schizochytrium sp. De capsule is van plantaardige oorsprong waarmee New Care Algenolie een 100% plantaardig alternatief biedt voor omega-3 vetzuren uit visolie. Omdat algenolie plantaardig is, is het in tegenstelling tot visolie geschikt voor gebruik door vegetariërs en veganisten. New Care Algenolie is vrij van allergenen en kan ook goed worden gebruikt voor mensen die vanwege een allergie voor vis geen omega-3 uit visolie kunnen gebruiken.

Een dagelijkse inname van minimaal 250mg EPA en DHA is goed voor het hart. New Care Algenolie levert per dagdosering van 2 capsules 450mg omega-3 vetzuren, waarvan 300mg DHA en 150mg EPA. Dit is voldoende voor het verkrijgen van de gunstige gezondheidseffecten.

3. Hoe gebruik je Algenolie

Gebruiksadvies

2 x per dag 1 capsule
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule
Capsules met water innemen.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Combinatie advies

New Care Vitamine D3 druppels plantaardig

Moeite met slikken? De capsules kunnen worden lek geprikt om zo de inhoud, eventueel in bijvoorbeeld water of yoghurt, in te nemen.

4. Wat moet je weten voordat je Algenolie gebruikt

Gebruik Algenolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

New Care Algenolie is geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Een extra inname van tenminste 200mg DHA, bovenop de aanbevolen dagelijkse inname van omega-3 vetzuren (250mg DHA en EPA), door vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven draagt bij tot de normale ontwikkeling van de ogen en hersenen bij de foetus en zuigelingen die borstvoeding krijgen.

5. Hoe bewaar je Algenolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Algenolie buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Algenolie niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.