



Voller Leben ins neue Jahr

MIT DER KRAFT DER NATUR

NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

ein neues Jahr bricht an – eine Zeit voller Versprechen und frischer Möglichkeiten. Während die Natur noch in ihrer Winterruhe verweilt und Kraft sammelt für das kommende Frühjahr, dürfen auch wir innehalten und bewusst neu beginnen.

Der Januar lädt uns ein, gesunde Gewohnheiten zu etablieren, die uns durch das ganze Jahr tragen. Nicht durch drastische Veränderungen, sondern durch kleine, kraftvolle Rituale, die unserem Körper und unserer Seele guttun. Die Weisheit der Natur zeigt uns: Wahre Vitalität entsteht im Einklang mit den natürlichen Rhythmen. Schritt für Schritt, Tag für Tag!

Möge das neue Jahr Ihnen Gesundheit, Lebensfreude und natürliche Kraft bringen. Starten Sie lebendig – wir sind an Ihrer Seite!

MONIKA DREXEL

HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

**UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM
IST IMMER FÜR SIE DA!**



Bestell-Telefon:
08276 / 518 400
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)
Service & Beratung:
08276 / 518 100
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

Monikas Rat des Monats

Ein neues Jahr beginnt oft mit großen Vorsätzen. Doch manchmal sind es die kleinen, achtsamen Momente am Morgen, die den Unterschied machen. Ein bewusster Start in den Tag – bevor der Alltag Sie einholt.

STARTEN SIE ACHTSAM INS NEUE JAHR

Ihre Morgenroutine ist mehr als nur Pflichtprogramm. Sie ist Ihr erster Moment für sich selbst. Ein Ritual, das Ihnen gehört – bevor Sie sich um andere kümmern, E-Mails checken oder den Tag planen. Unser Vorschlag: Machen Sie Ihre Mundpflege zu diesem bewussten ersten Moment. Nicht hastig zwischen Tür und Angel, sondern mit ein paar Minuten Achtsamkeit.

IHR NEUES MORGENRITUAL

1. Nehmen Sie sich einen Moment, bevor Sie zur Zahnbürste greifen. Ein tiefer Atemzug. Ein Blick in den Spiegel. Heute beginnt ein neuer Tag.
2. Gründlich, aber sanft. Unsere Mund- und Zahnpflege-Reihe mit hochwertigen pflanzlichen Extraktten reinigt ohne synthetische Zusätze – für ein Gefühl, das guttut.

Mein Tipp: Ergänzen Sie Ihre Routine abends mit einer sanften Zungenreinigung. Ein kleiner Handgriff, der Ihr Frischegefühl am Morgen verstärkt.

Ihr persönlicher Start ins neue Jahr 2026

Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Ziele für das neue Jahr erreichen:



Neues Jahr, neue Energie! Egal ob Sie Ihr Immunsystem stärken, mehr Energie tanken oder einfach rundum vital durchstarten möchten – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg. Beantworten Sie uns ein paar kurze Fragen und erhalten Sie Tipps und Tricks, die Sie näher an Ihre Ziele heranbringen können.



**Einfach QR-Code scannen
und Test starten:**

*Gültig bis 31.01.2026. Sie erhalten 5 % Extra-Rabatt auf Ihre gesamte Bestellung, wenn Sie mindestens ein Produkt aus der Kategorie „Mund- & Zahnpflege“ im Warenkorb haben. Dieser Extra-Rabatt ist kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten, Therapeuten-Rabatt sowie Club-Rabatten. Nicht auf Bücher und Bücher-Sets anwendbar. / **Gültig bis 23.02.2026. Sie erhalten 20 % Rabatt mit dem Code VITALSTART. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt. Kombinierbar mit Club-Rabatten und dem Angebot des Monats. Nicht auf Bücher und Bücher-Sets anwendbar.



Mondkalender 2026 - Monatsübersicht Februar

Februar		Diat	Friseur	Zahnarzt	OPs		Diat	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	So	●	🌙	Fasten					✓*	✓*
2	Mo	●	🌙	Kurzhaar	✓*	✓*				
3	Di	●	🌙	Kurzhaar	✓*	✓*			Färben	
4	Mi	●	🌙	Kurzhaar	✓*	✓*			Färben	
5	Do	●	🌙	Kurzhaar	✓*	✓*			Färben	
6	Fr	●	♎		✓*	✓*			Färben	
7	Sa	●	♎		✓*	✓*			Färben	
8	So	●	♏		✓*	✓*			Färben	
9	Mo	●	♏		✓*	✓*			Färben	
10	Di	●	♏		✓*	✓*			Färben	
11	Mi	●	♐		✓*	✓*			Färben	
12	Do	●	♐		✓*	✓*			Färben	
13	Fr	●	♑		✓*	✓*			Färben	
14	Sa	●	♑		✓*	✓*			Färben	
15	So	●	♑		✓*	✓*			Färben	

♊ Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

♉ Stier
Ohren, Mund,
Hals und Schilddrüse

♊ Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

♋ Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

♌ Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

♍ Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeicheldrüse

♎ Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

♏ Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsorgane

♐ Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

♑ Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

♒ Wassermann
Unterschenkel und
Venen

♓ Fische
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren [in Akutsituationen keinesfalls warten!] Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



BITTER TROPFEN FORTE

50 ml

- hochwertige Bitter Tropfen aus 24 erlesenen Kräutern
- mit erlesenen hitzeinaktivierten Milchsäurebakterien-Stamm
- integrierte Pipette für eine praktische Dosierung
- Reichweite: 25 Tage



Art.-Nr. 80310
1 x 50 ml
19,99€
(399,80 € / 1l)



Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Deutsche Post
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

Natürlich strahlendes Lächeln – von innen und außen

GESUNDE ZÄHNE – EIN WICHTIGER TEIL IHRER PFLEGEROUTINE

Unsere Zähne sind wahre Multitalente: Sie zerkleinern unsere Nahrung, prägen unser Lächeln und sind ein wichtiger Bestandteil unseres Wohlbefindens. Der Mundraum ist ein komplexes Ökosystem – hier beginnt die Verdauung und hier siedeln sich zahlreiche Bakterien an, die Teil der natürlichen Mundflora sind.

Wussten Sie schon? Der Mund beherbergt über 700 verschiedene Bakterienarten – die meisten davon gehören zur natürlichen Mundflora!

WARUM EINE GUTE MUNDPFLEGE WICHTIG IST

Eine umfassende Mundpflege gehört zu den wichtigen Bausteinen der täglichen Pflegeroutine. Die Wissenschaft beschäftigt sich intensiv mit der Mundgesundheit und erforscht verschiedene Aspekte der Mundhygiene. Eine sorgfältige Pflege ist weit mehr als eine ästhetische Frage.

DAS GEHÖRT ZU EINER GUTEN MUNDPFLEGE

Die richtige Pflegeroutine beginnt mit der mechanischen Reinigung: **Mindestens zweimal täglich Zahneputzen** wird von Zahnärzten empfohlen – idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta. **Zahnseide oder Interdentalbürsten** helfen dabei, Speisereste aus den Zahnzwischenräumen zu entfernen, die mit der Zahnbürste schwer erreichbar sind.

Natürliche Mundspülungen mit **traditionell geschätzten Kräutern** wie Salbei, Kamille oder Myrrhe werden seit Jahrhunderten verwendet. Diese bewährten Heilpflanzen werden in der traditionellen Pflage eingesetzt und haben erfrischende Eigenschaften.

Traditioneller Tipp: Ölziehen mit Kokos- oder Sesamöl ist eine ayurvedische Praxis, die zur Mundpflege angewendet wird.



ERNÄHRUNG UND MUNDGESUNDHEIT

Was wir essen, spielt eine Rolle für unsere Zähne. **Kalziumreiche Lebensmittel** wie grünes Blattgemüse, Mandeln und Sesam sind wertvolle Nährstoffquellen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei* – es ist reichlich in frischem Obst und Gemüse enthalten.

Magnesium und Vitamin D spielen eine Rolle im Kalziumstoffwechsel und tragen zur Erhaltung normaler Zähne bei*. Diese Nährstoffe werden für verschiedene Körperfunktionen benötigt und können über die Ernährung oder gezielte Nahrungsergänzung zugeführt werden.

Hinweis: Säurehaltige Getränke können den Zahnschmelz angreifen. Zahnärzte empfehlen, nach dem Genuss mindestens 30 Minuten mit dem Zahneputzen zu warten.

STRESS UND NÄCHTLICHES ZÄHNEKNIRSCHEN

Viele Menschen knirschen nachts mit den Zähnen oder pressen sie zusammen – ein Phänomen, das häufig in Stressphasen auftritt. **Entspannungstechniken** wie Meditation oder progressive Muskelentspannung sind bekannte Wellness-Praktiken. Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen wie **Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei***.

Auch weitere Faktoren können das allgemeine Wohlbefinden unterstützen: **ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung** und bewusste Entspannungsphasen sind wichtige Bausteine.

***Wissenschaftlich belegte Aussagen gemäß EU Health Claims Verordnung:**

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Tägliche sanfte und gründliche Reinigung



RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen **Zahnreinigung**
- für ein **natürliches Zahnweiß**
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- **Ratanhiawurzel** und **Perillasamenextrakt** kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676

1 x 75 ml

9,99€
(133,20€/1l)

Für schonend weißere Zähne

AKTIVKOHLE ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen Entfernung von Zahnbelag und oberflächlichen Verfärbungen
- für langanhaltend weiße Zähne und ein strahlendes Lächeln
- effektiv dank mikrofeiner Kieselsäure und Aktivkohle
- mit Aloe vera und drei verschiedenen Minzsorten für frischen Atem und eine gründliche Zahncleaning



Art.-Nr. 80426

1 x 75 ml

11,95€
(159,33€/1l)





RATANHIA

ZAHNPFLEGEPUHLVER, 50 g

- zur sanften **Entfernung von Verfärbungen** an den Zähnen und zur **Zahnfleischpflege**
- das natürliche Weiß der Zähne wird erhalten
- basische Salze und Spirulina können der Geruchsbildung vorbeugen
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 10152

1 x 50g

12,99€

(259,80€/1 kg)

ANTI KARIES

LUTSCHPRESSLINGE, 76 g, 126 Stück

- durch **antikariogene Eigenschaften** von Xylitol und Grünteeextrakt kann Karies vorgebeugt werden
- können helfen, den Zahnbefall zu reduzieren und das Zahnfleisch mit Vitamin C zu unterstützen
- Reichweite: 21 Tage



Art.-Nr. 72803

1 x 126 Stück

12,99€

(170,92€/1 kg)

PERFEKT FÜR DIE
ZAHNPFLEGE
NACH DEN
MAHLZEITEN



MUNDZIEHÖL-SET

3 x 250 ml, drei verschiedene Geschmacksrichtungen

- zur **täglich sanften Mundpflege** nach der ayurvedischen Heilkunde für ein strahlend weißes Lächeln
- die **antibakterielle Wirkung** der ätherischen Öle sorgt für eine gesunde Mundschleimhaut und ein kräftiges Zahnfleisch
- verleiht einen frischen Atem und beugt Mundgeruch vor
- Reichweite: 3x25 Tage

LIMETTE / THYMIAN: Art.-Nr. 76106

MINZE / ZIMT: Art.-Nr. 10045

BLUTORANGE / NELKEN: Art.-Nr. 76112



~~50,97€~~
40,78€
Art.-Nr. 80503

-20%
IM SET

Hand in Hand – Die besten Produktpärchen

Ratanhia Zahngel + Paradon X Tinktur = Natürliche Kombination für Ihre tägliche Mundpflege

Warum nur eins, wenn zwei noch besser zusammenwirken? Das Ratanhia Zahngel reinigt Ihre Zähne täglich sanft und gründlich, während es gleichzeitig Ihr Zahnfleisch pflegt und kräftigt. Die Paradon X Tinktur ergänzt diese Pflege perfekt: Mit konzentriertem OPC aus Traubenerkernextrakt und wertvollen ätherischen Ölen massieren Sie gezielt Ihr Zahnfleisch besonders abends für die ergänzende Pflege über Nacht.

Das Beste aus beiden Welten

- Morgens & abends: Sanfte Reinigung und Pflege mit Ratanhia Zahngel
- Abends zusätzlich: Intensive Pflege mit Paradon X Tinktur
- Natürliche Inhaltsstoffe, die sich optimal ergänzen
- Vitamin C und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei*

Ideal für:

- Die tägliche, natürliche Mundpflege
- Sanfte Zahnpflege
- Alle, die Wert auf ganzheitliche Zahnpflege legen



PARADON X

TINKTUR, 10ml

- **Zahnpflege** mit OPC und Kräuterölen
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren
- für frischen Atem sorgt **Pfefferminzöl**
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)

Art.-Nr. 62559

1 x 10 ml

12,90€
(1290,00€/1l)



RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen **Zahnreinigung**
- für ein **natürliches Zahnweiß**
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde
- **Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt** kräftigen und festigen das Zahnfleisch
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676

1 x 75 ml

9,99€
(133,20€/1l)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

6 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Schön ins neue Jahr – Ihre natürliche Beauty-Routine

Das neue Jahr ist der perfekte Moment für einen **natürlichen Neustart** Ihrer Schönheitsroutine. **Gesunde Haare, gepflegte Haut und starke Nägel** – alles beginnt mit der **richtigen Pflege von innen und außen**.

Für gepflegtes Haar: Feuchtigkeit ist wichtig. Natürliche Öle wie Argan oder Kokos werden traditionell zur Haarpflege verwendet. Von innen können Biotin und Kieselsäure eine ausgewogene Ernährung sinnvoll ergänzen.

Für gepflegte Haut: Sanfte Reinigung am Abend, reichhaltige Pflege bei Kälte. Antioxidantien gelten als wertvolle Nährstoffe – Vitamin C und E werden traditionell für die Hautpflege geschätzt.

Für starke Nägel: Kieselsäure und Biotin sind bewährte Nahrungsergänzungen. Regelmäßige Handmassagen mit natürlichen Ölen können entspannend wirken.

Ihr Wohlfühl-Geheimnis: Ausreichend Schlaf, viel Wasser und natürliche Pflege – so kann Wohlbefinden entstehen.

Beauty-Tipp:

10 Minuten täglich für sich selbst können das Wohlbefinden steigern!



HAUT-HAARE-NÄGEL

PRESSLINGE, 36g, 102 Stück

- unterstützen das gesunde Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln für ein attraktives Erscheinungsbild
- mit Zink, Selen und Kräuter wie Schachtelhalm für schöne Haut, kräftiges Haar mit mehr Volumen und feste Nägel
- Reichweite: 51 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 72057
1 x 102 Stück
17,90€
(497,22 €/1 kg)

PREMIUM HAAR AKTIV KOMPLEX

KAPSELN, 35,7 g, 60 Stück

- **10-in-1-Formulierung**, um das Haar auf natürliche Weise von innen heraus zu stärken und Haarausfall zu bekämpfen
- **Mit patentiertem AnaGain™ Nu Pea Sprout-Extrakt**, der klinisch erwiesenermaßen Haarausfall verhindert und erste Ergebnisse nach einem Monat zeigt (33,9% weniger Haarausfall nach nur 28 Tagen*)
- **Sägepalmfrüchte Extrakt:** Der Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Serenoa serrulata*) enthält von Natur aus wichtige Fette und Phytosterole. Er unterstützt das natürliche Haarwachstum und hilft das eigene Haar zu erhalten⁴
- Frei von Hormonen, Gluten, Laktose, Soja, GMO, TiO2
- Geeignet für Vegetarier und Veganer
- Reichweite: 30 Tage

* Grothe T et al.: Short communication: Clinical evaluation of pea sprout extract in the treatment of hair loss. Phytother Res. 2020 Feb;34(2):428-431.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80341
1 x 60 Stück
34,99€
(980,11€/1 kg)



NEU





Hautpflege-Grundlagen:

Jeder Hauttyp hat individuelle Bedürfnisse: Trockene Haut profitiert von reichhaltigen Texturen, fettige Haut von leichteren Formulierungen.

Bewährte Basis: Reinigung, Feuchtigkeit, Sonnenschutz – diese drei Schritte gelten als Hautpflege-Grundlage. Zu viele Produkte können die Haut irritieren – weniger ist oft mehr.



NACHTKERZENÖL

KAPSELN, 79 g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und unterstützt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 71822
1 x 120 Stück
23,99€
(303,67€/1 kg)



PREMIUM KOLLAGEN ANTI-AGE HAUT² KOMPLEX

KAPSELN, 36,6 g, 60 Stück

- **Einzigartiger Anti-Age Haut^{1,2} Komplex** mit Vitaminen, Spurenelementen und den Antioxidantien Coenzym Q10, OPC & Astaxanthin
- Mit **Ovoderm®** (Kollagen aus Eierschalenmembran) & **Hyaluronsäure**
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei¹



Art.-Nr. 80345
1 x 60 Stück
34,99€
(956,01€/1 kg)

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

² Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.



Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

8 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.**



AQUA SILICIA – DER KLASSENIKER

Die Kraft des reinen Siliciums

Mono-Wirkstoff für Ihre Grundversorgung:

- Hochkonzentriertes Silicium für Ihre tägliche Basisversorgung
- Bewährte Rezeptur – konzentriert auf das Wesentliche
- Unterstützt Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel als strukturelles Element
- Pur und konzentriert – nur Silicium in optimaler Form
- Ideal für gezielte Einzelwirkstoff-Versorgung

Für alle, die auf bewährte Mono-Wirkung setzen

AQUA SILICIA

250 ml; inkl. Messbecher

- kolloidales Silicium in levitiertem Wasser ist besonders gut verwertbar für den Organismus
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62608

1 x 250 ml

21,20 €
(84,80 €/1 l)



AQUA SILICIA GEL DIREKT FLÜSSIGSTICKS – DIE INNOVATION

Die synergetische Beauty-Formel

Synergy-Power durch intelligente Mineralstoff-Kombination:

- Durchdachte Mineralstoff-Synergie aus Silicium, Zink, Kupfer und Mangan für eine ganzheitliche Unterstützung von Haut¹, Haaren², Nägeln³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktische Flüssigsticks – optimal für unterwegs, kein Wasser nötig
- Exquisiter Beeren-Geschmack aus natürlichen Fruchtkonzentraten
- Optimierte Aufnahme durch innovatives Flüssig-Gel-Format

Für alle, die ganzheitliche Beauty-Pflege von innen wollen

AQUA SILICIA GEL DIREKT

Flüssigsticks, je 240 ml, 30 Stück

- kraftvolle Kombination aus Zink, Kupfer & Mangan für Haut¹, Haare², Nägeln³ und Bindegewebe^{4,5}
- Praktisch auch für unterwegs – mit fruchtigem Beerenaroma-geschmack
- Reichweite: 30 Tage

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

² Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

³ Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

⁵ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebbildung bei.

Art.-Nr. 80406

1 x 30 Stück

29,99 €
(124,96 €/1 l)



Natürlich zum Wohlfühlgewicht – für mehr Leichtigkeit im Leben



GESUNDE GEWOHNHEITEN – SCHRITT FÜR SCHRITT ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Nachhaltige Veränderung entsteht nicht über Nacht, sondern durch **kleine, bewusste Schritte**. Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden beginnt mit **realistischen Zielen** und **liebevollen Gewohnheiten**.

SCHRITT 1:

Beginnen Sie klein. Eine Gewohnheit nach der anderen – mehr Wasser trinken oder täglich spazieren gehen. Zu viele Veränderungen gleichzeitig können überfordern.

SCHRITT 2:

Verknüpfen Sie Neues mit Bekanntem. Nach dem Kaffee trinken Sie ein Glas Wasser, vor dem Abendessen gehen Sie eine Runde spazieren. Diese Verknüpfung kann dabei helfen, neue Gewohnheiten zu etablieren.

SCHRITT 3:

Feiern Sie kleine Erfolge. Jeder bewusste Schritt zählt. Selbstmitgefühl unterstützt langfristige Veränderungen – Rückschläge sind normal und gehören zum Prozess.

Geben Sie sich Zeit – mit Geduld und kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden.

Motivations-Tipp:

Kleine, tägliche Verbesserungen können langfristig große Unterschiede machen!



BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV MIT GRÜNTEE KAPSELN, 19 g, 30 Stück

- patentierter Blutorangen-Extrakt Morosil® enthält reichlich Polyphenole und Vitamin C für den Energiestoffwechsel
- mit Grünteeextrakt zur Unterstützung des Fettstoffwechsels und der Gewichtskontrolle
- Cayennepfeffer kann zur Gewichtsreduktion beitragen
- mit Zink zur Unterstützung eines normalen Fettstoffwechsels
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78674

1 x 30 Stück

23,90€

(1.257,89 €/1 kg)

BELLAFORM FIGUR DARMBAKTERIEN MIT 10 KULTUREN

KAPSELN, 14g, 30 Stück

- symbiotische **Bakterien-Mischung aus 10 Bakterienkulturen**
- sorgen für eine gezielte Anreicherung der Darmflora mit "figurunterstützenden" Bakterienkulturen
- mit Chrom, welches zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß beiträgt
- mit hochwertigen Ballaststoffen aus der Zichorie, als direkte Nahrung für die guten Bakterien
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 78184
1 x 30 Stück
19,90€
(1.421,43 €/1 kg)



Zutaten:

- 2 Portionen Bellaform Figur Balance Suppe Kartoffel
- 1 kleine Zucchini, gewürfelt
- 1 rote Paprika, in Streifen
- 8-10 Kirschtomaten, halbiert
- 1 kleine Zwiebel, gewürfelt
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL ital. Kräuter, frischer Basilikum
- Pfeffer nach Geschmack

Zubereitung:

1. Olivenöl erhitzen, **Zwiebeln glasig** dünsten.
2. Zucchini und Paprika hinzufügen, 3 Min. anbraten.
3. 200 ml Wasser hinzugießen, aufkochen lassen und **das Pulver der Bellaform Figur Balance Suppe** einrühren.
4. Kirschtomaten und Kräuter hinzufügen, 1 Min. köcheln lassen.
5. Mit Basilikum garnieren und servieren.



BELLAFORM FIGUR BALANCE KARTOFFEL-GEMÜSE-SUPPE, 350 g

- mit extra viel frischem Gartengemüse und ausgewählten Gewürzen
- einfache Zubereitung in der Tasse, ohne aufkochen
- ohne Geschmacksverstärker



Art.-Nr. 75875
1 x 350 g
19,90€
(56,86 €/1 kg)



Monikas Naturküche – Begleiter für den Start ins neue Jahr

Seit Jahren vertrauen unsere Kunden auf Monikas durchdachte Fastenbox für den **bewussten Start** ins neue Jahr.

Dieses Jahr gibt es einen besonderen Mehrwert: Beim Kauf erhalten Sie zusätzliche, **persönliche Tipps direkt von Monika** per E-Mail.

Diese **wertvollen Ratschläge** können Ihnen dabei helfen, Ihre **Fastenkur** optimal zu gestalten und häufige Unsicherheiten zu vermeiden. Profitieren Sie von jahrzehntelanger Erfahrung – direkt in Ihrem Postfach.



MONIKAS NATURKÜCHE:

Besser essen & einfach abnehmen

Die exklusive Diätbox unserer beliebten Heilpraktikerin Monika Drexel

- frisch in der Naturküche für Sie gekocht
- 5-Tage-Diätbox mit 3 leckeren Bio-Mahlzeiten täglich
- einfach warm machen und genießen
- Abnehmen ohne hungrern, Stress und Kalorien zählen
- mit Ernährungscoaching von Heilpraktikerin Monika Drexel

Art.-Nr. 80124

~~201,99€~~

157,00€



Detaillierte Informationen finden Sie unter
www.baerbel-drexel.de/monikas-naturkueche



Natürliche Unterstützung für Ihren Stoffwechsel

Gute Vorsätze umsetzen – die eigentliche Herausforderung beginnt jetzt. Philipp Freisfeld, Geschäftsführer von Bärbel Drexel, hat sich die Frage gestellt: Können unsere Metabol Gluco Balance Kapseln dabei wirklich unterstützen? Seine Antwort nach 30 Tagen:

Ich gebe es zu: Als wir die **Metabol Gluco Balance GLP-1 Kapseln** entwickelt haben, war ich skeptisch. Klingt es zu gut, um wahr zu sein? Als Geschäftsführer teste ich natürlich unsere Produkte – aber ich bin auch der Erste, der kritisch hinterfragt.

MEINE AUSGANGSSITUATION:

Viel Schreibtischarbeit, zu wenig Bewegung, nachmittags gerne ein Snack. Ich treibe zwar **regelmäßig Sport** und achte auf meine Ernährung, aber seien wir ehrlich: Im Alltag läuft das nicht immer perfekt.

DER VERSUCH:

30 Tage lang täglich **2 Kapseln zu einer Mahlzeit**. Kein perfekter Ernährungsplan, keine Marathon-Läufe – einfach mein **normaler Alltag** mit dem ehrlichen Versuch, mich halbwegs vernünftig zu ernähren.

WAS WIRKLICH PASSIERT IST:

Die ersten Tage: kaum Veränderung. Aber nach etwa **einer Woche** bemerkte ich etwas: Ich griff **nicht mehr automatisch** zu Süßigkeiten. Das Sättigungsgefühl nach dem Mittagessen hielt länger. Und ja, ich hatte **tatsächlich mehr Energie**.

Nach einem Monat reduzierte ich die Dosis, weil mein Körper die tägliche Unterstützung nicht mehr in dem Maße brauchte.



MEIN EHRLICHES FAZIT:

Die Kapseln allein sind **kein Wundermittel**. Aber in Kombination mit einem halbwegs gesunden Lebensstil merkt man den Unterschied. **Berberin und Maulbeerblatt-Extrakt** scheinen das zu tun, was die Studien versprechen.

Würde ich es weiterempfehlen? **Ja**. Funktioniert es für jeden gleich? Wahrscheinlich nicht. Aber für mich war es die **richtige Entscheidung** – und ich nehme die Kapseln auch jetzt noch gelegentlich.



METABOL GLUCO BALANCE KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- mit **wertvollen Inhaltsstoffen** wie indischem Berberitzextrakt, Weißem Maulbeerbaum Extrakt (Reducose®), Schwarzem Pfeffer Extrakt und organischem Chompcolinat
- **unterstützt mit** weißem Maulbeerbaum Extrakt **ausgeglichene Blutzuckerwerte** für weniger Heißhunger und ein verstärktes Sättigungsgefühl



Art.-Nr. 80339

1 x 60 Stück

44,99€

(1.304,06€/1 kg)

Die Leber – Ihr kraftvolles Multitalent

D Ihre Leber ist ein wahres Kraftwerk: Als **zentrales Stoffwechselorgan** übernimmt sie **hunderte wichtiger Funktionen** in Ihrem Körper. Tag für Tag arbeitet sie unermüdlich im Hintergrund – oft unbemerkt, aber unverzichtbar für Ihr Wohlbefinden.

Die Leber ist an zahlreichen **lebenswichtigen Stoffwechselprozessen** beteiligt und spielt eine Schlüsselrolle für Ihre Gesundheit. Sie verarbeitet Nährstoffe, die Sie über die Nahrung aufnehmen, und stellt sie Ihrem Körper in verwertbarer Form zur Verfügung. Gleichzeitig filtert sie unerwünschte Stoffe und sorgt für Balance in Ihrem Organismus.

Die Leber ist maßgeblich beteiligt an:

- **Energie:** Der Bereitstellung von Energie für Ihren Alltag
- **Stoffwechsel:** Der Verarbeitung von Nährstoffen und Fetten
- **Balance:** Der Filterung und Verarbeitung von Stoffen



LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel** beiträgt
- **Artischockenblattextrakt** erhält eine gesunde Leber aufrecht
- **Mariendistelextrakt** unterstützt die Lebergesundheit
- **Ingwerextrakt** hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

29,99€

(833,06 €/1 kg)



5 kraftvolle Pflanzenstoffe vereint

- **VitaCholine® – Patentierter Cholin-Komplex:** Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- **Artischockenblattextrakt** – Traditionell geschätzte Bitterstoffe aus der Cynara scolymus L.
- **Mariendistelextrakt** – Enthält wertvolles Silymarin aus Silybum marianum
- **Löwenzahnwurzel- & Ingwerextrakt** – Bewährte Naturstoffe: Ingwer trägt zu einer normalen Verdauungsfunktion bei
- **Vitamin E, Zink & Selen** – Tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Schwarzer Pfefferextrakt (Piperin)** – Natürlicher Begleiter für optimale Bioverfügbarkeit

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Starke Partner für Leber Aktiv 5-in-1

Stoffwechsel-Kombi



**BELLAFORM ABNEHMPOWER
4-FACH AKTIV MIT GRÜNTEE
KAPSELN**, 19 g, 30 Stück

Art.-Nr. 78674
1 x 30 Stück
23,90€
(1.257,89 €/1 kg)



**LEBER AKTIV 5-IN-1+
BELLAFORM ABNEHMPOWER 4-FACH AKTIV
MIT GRÜNTEE KAPSELN**
= Unterstützung für Ihren Stoffwechsel

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei, während Zink zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und Fettsäuren und Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt – eine sinnvolle Kombination für Ihren aktiven Stoffwechsel.

Balance-Kombi



**BIO-CHLORELLA
PRESSLINGE**, 144 g,
360 Stück

Art. Nr. 70340
1 x 360 Stück
26,90€
(186,81 €/1 kg)



**LEBER AKTIV 5-IN-1 +
BIO CHLORELLA PRESSLINGE**
= Natürliche Unterstützung

Die Leber als zentrales Filterorgan trifft auf die natürliche Kraft der Chlorella-Mikroalge. Chlorella dient zur natürlichen Unterstützung der allgemeinen Entlastungs- und Reinigungsfunktion der Körperorgane wie Leber und Darm – eine pure Kombination aus der Natur.

Energie-Kombi



**ANTI FATIGUE KOMPLEX
PRESSLINGE**, 48 g, 60 Stück

Art.-Nr. 80101
1 x 60 Stück
34,99€
(728,96 €/1 kg)



**LEBER AKTIV 5-IN-1 +
ANTI FATIGUE KOMPLEX PRESSLINGE**
= Spürbare Vitalität

Die Leber unterstützt die Energiebereitstellung im Körper. Der Anti Fatigue Komplex mit B-Vitaminen trägt zur Verinderung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Magnesium unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel – für mehr Schwung in Ihrem Alltag.

Die Mitte stärken – natürlich und nachhaltig

BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL

PRESSLINGE, 45 g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046
1 x 90 Stück
21,99€
(488,67 €/1 kg)



MIT 6
DARMBAKTERIEN
KULTUREN



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34 g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück
26,99€
(793,82 €/1 kg)

PLUS VITAMIN C UND ZINK

FÜR DIE ABWEHRKRÄFTE

Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin C und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, verursacht z.B. durch Stress. Davon profitieren auch die Zellen der Immunabwehr wie Fresszellen und Lymphozyten.



Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung. Die Zellen der Darmschleimhaut erneuern sich in sehr kurzer Zeit (etwa alle 1-3 Tage) vollständig. Eine intakte Darmschleimhaut ist eine der wichtigsten Schutzbarrieren in unserem Körper.

FÜR EINE SCHÖNE HAUT

Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Die Haut erneuert sich innerhalb eines Monats komplett einmal, wobei sie vitalisiert wird und an Strahlkraft gewinnt.

Zink und Vitamin C tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Davon profitieren auch die Zellen der Haut, die z.B. täglichen Umweltbelastungen oder UV-Strahlung ausgesetzt sind.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Kollagen ist ein wichtiger Strukturbestandteil von Haut und Bindegewebe

BITTER-WOHL MIT 6 KRÄUTERN

ESSENZ, 50ml

- regt mit Enzian, Angelikawurzel und Ingwer die Verdauungssekretion an
- ideal bei Völlegefühl oder wenn das Essen schwer im Magen liegt
- wohltuend zum Essen oder auch zwischendrin, z.B. bei Heißhunger auf Süßes
- Reichweite: 42 Tage



Art.-Nr. 29272

1 x 50 ml

10,99€
(219,80 €/1 l)



MIT
FLOHSAMEN-
SCHALEN



DARM AKTIV MIT FLOHSAMENSCHALEN UND CALCIUM

PRESSLINGE, 108g, 180 Stück

- **Flohsamenschalen** unterstützen die natürliche Darmfunktion und helfen, die Darmpassage zu erleichtern
- **Amlafrüchte** helfen, die Regelmäßigkeit des Darms zu fördern
- **Calcium** trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- **Kräuter wie Kardamom und Koriander** unterstützen die Verdauung
- Reichweite 30 Tage



Art.-Nr. 79363

1 x 180 Stück

21,99€
(203,61 €/1 kg)

DARM BALANCE PLUS

SACHET, 21 Stück

- **mit 9 aktiven, vielfältigen Bakterienkulturen:** sorgfältig ausgewählte Darmbakterien
- **Flohsamenschalen** tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- **Ingwer** unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes
- Reichweite: 21 Tage



Art.-Nr. 80236

1 x 21 Stück

29,99€
(238,02 €/1 kg)



DARM BALLASTSTOFFE MIT INULIN

KAUPRESSLINGE KIRSCH-ORANGE, 140 g, 280 Stück

- zur **Unterstützung einer ballaststoffreichen Ernährungsweise**
- mit wertvollen, löslichen Ballaststoffen aus Zichorienwurzel, Akazienbaum und indischer Guarbohne
- Nahrung für die positiven Darmbakterien
- Reichweite: 18 Tage

Art.-Nr. 72350
1 x 280 Stück
16,99€
(121,36€/1 kg)



Darm-Wellness nach den Festtagen

Nach den Feiertagen kann eine **strukturierte Darmkur** sehr wertvoll sein. Unser 3-Phasen-Programm bietet 90 Tage natürliche Unterstützung für Ihr Verdauungssystem.

90 Tage für Ihr Wohlbefinden!

PHASE 1 (TAG 1-30): Anregen – Ballaststoffe und traditionelle Kräuter können die Verdauung unterstützen.

PHASE 2 (TAG 31-60): Nähren – Mit physiologischen Darmkulturen zur Anreicherung der Darmflora.

PHASE 3 (TAG 61-90): Erhalten – Langfristige Unterstützung für den Darm.

Eine durchdachte Kur für mehr Bauchgefühl.



3-PHASEN DARMKUR

- optimal abgestimmte Nahrungsergänzungsmittel für eine 3-Phasen Darmkur
- Darm Aktiv mit Flohsamenschalen und Calcium Presslinge
- 2 x Darm Care mit Weihrauch, Blutwurz, Melisse und Vitamin B2 Presslinge
- Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln
- Darm Ballaststoffe mit Inulin Kaupressing Kirsch-Orange
- Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz
- Blähbauch Relax mit Kümmel Presslinge

~~142,93€~~
92,90€
Art.-Nr. 74385

-35%

IM SET



Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Kräuter-Kraft zum kleinen Preis – Natur, die sich lohnt



BALDRIAN 800 MG KAPSELN, 24 g, 60 Stück

- Hochwertiger 4:1 Baldrian-Extrakt aus der vollen Wurzel der Pflanze
- Baldrianwurzel hilft, den Schlafbeginn zu fördern, einen natürlichen Schlaf zu erhalten und unterstützt das Durchschlafen
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 80371
1 x 60 Stück
17,99 €
(749,58 €/1 kg)

INGWER PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- Ingwer hilft die Verdauung zu unterstützen
- Ingwer unterstützt die Abwehrkräfte und hilft bei Übelkeit
- Reichweite: 25 bis 50 Tage



Art.-Nr. 21275
1 x 250 Stück
11,99 €
(95,92 €/1 kg)

ACEROLA BIOAKTIV PRESSLINGE, 68 g, 136 Stück

- mit **Vitamin C** aus der Acerola-Kirsche
- für die schnelle, effiziente Vitamin C-Versorgung
- Acerola ist eine der Vitamin C-reichsten Früchte
- geeignet bei Zitrusfrüchte-Allergie
- Reichweite: 34 Tage



Art.-Nr. 71491
1 x 136 Stück
13,99 €
(205,74 €/1 kg)

Tief durchatmen – frei durch die kalte Jahreszeit



MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72 g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784
1 x 120 Stück

19,99€
(277,64€/1kg)

ATEMKRAFT MIT THYMIAN

SIRUP, 200 ml; inkl. Messbecher

- unterstützt die optimale Funktion der Atemwege mit Thymian für einen freien Atem
- Reichweite: 7 Tage bei 3x 10ml pro Tag (nach dem Öffnen 6 Monate im Kühlschrank haltbar)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76719
1 x 200 ml

15,99€
(79,95€/1l)

LUNGENKRAFT MIT HASELSTRACHKNOSPEN UND EUKALYPTUS

SIRUP, 200 ml; inkl. Messbecher

- ideal zur **Unterstützung der tieferen Atemwegsregionen** mit Waldkiefer und Eukalyptus für **befreite Atemwege**
- Knospen aus dem Haselstrauch und der Erle unterstützen zusätzlich das Immunsystem
- Reichweite: 7 Tage bei 3 x 10ml pro Tag



LACTOSEFREI



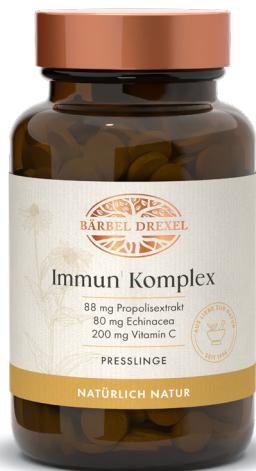
VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77918
1 x 200 ml

15,99€
(79,95€/1l)



IMMUN KOMPLEX

PRESSLINGE, 65 g, 162 Stück

- zur gezielten **Unterstützung des Immunsystems** während des gesamten Jahres
- Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit wertvollem Echinacea und Ginseng



Art.-Nr. 69692

1 x 162 Stück

22,99€
(353,69€/1kg)

ZISTROSE MIT VITAMIN C

RACHENSPRAY, 30 ml

- der schnelle Helfer zur Beruhigung von Hals- und Rachenbereich
- unterstützt mit Zistrosenkraut, Salbei und Thymian die natürliche Barriere der Schleimhäute gegen Umwelt-einflüsse
- mit Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems



Art.-Nr. 76243

1 x 30ml

15,99€
(533,00€/1l)



PERFEKT FÜR
UNTERWEGS!



ATEMKRAFT MIT SALBEI UND THYMIAN

LÜTSCHPRESSLINGE, 120g, 240 Stück

- Salbei und Spitzwegerich vermitteln beruhigende Eigenschaften auf Hals, Rachen und Stimmbänder
- Thymian unterstützt die Atemwegsfunktionen und Vitamin C trägt zur normalen Immunfunktion bei
- Reichweite: 60 Tage

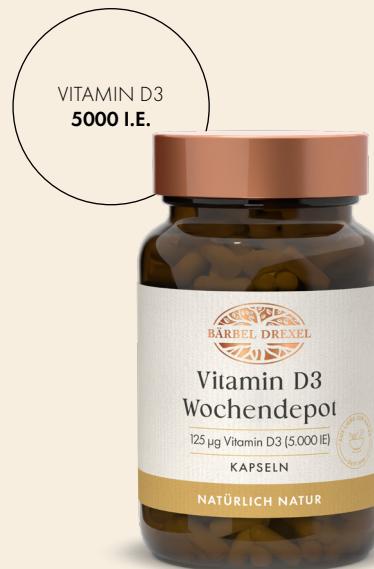
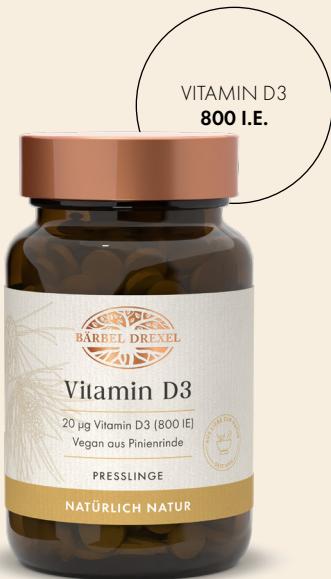
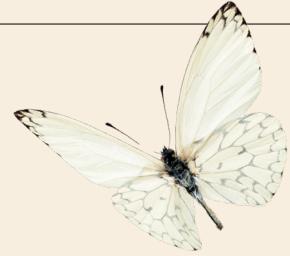


Art.-Nr. 78066

1 x 240 Stück

23,99€
(199,92€/1kg)

Vitamin D: Lebenskraft, wenn die Sonne Pause macht



VITAMIN D3 800 I.E. PRESSLINGE, 40 g, 100 Stück

- Vitamin D3 aus veganer Quelle (aus Pinienrinde), für **Veganer** geeignet
- 800 IE (=20µg)** Vitamin D3 pro **Pressling**
- ideal für Menschen, die jeden Tag Vitamin D3 supplementieren möchten und so das ganze Jahr hindurch ihren Vitamin D-Spiegel aufrechterhalten wollen
- Reichweite 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72036
1 x 100 Stück
19,90€
(497,50€/1 kg)

VITAMIN D3 1.000 IE + K2 IN MCT-ÖL TROPFEN, 10ml

- Vitamin D3 optimal dosiert, für **Vegetarier** geeignet
- 1000 IE (=25µg)** Vitamin D3 pro **Tropfen**
- plus Vitamin K2 (10µg/Tropfen) zum Erhalt normaler Knochen
- hohe Bioverfügbarkeit: Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind bereits in hochwertigem MCT-Öl aus Kokosöl und zusätzlich in Olivenöl gelöst
- leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- ideal für Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten und auch im Sommer die Haut bedeckt haben
- für Menschen, die jeden Tag oder jeden 2. Tag Vitamin D3 supplementieren möchten
- sinnvoll auch für Menschen, die den Knochenerhalt unterstützen wollen (z.B. ältere Menschen)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80002
1 x 10 ml
12,90€
(1.290,00€/1 l)

VITAMIN D3 WOCHENDEPOT 5000 I.E. KAPSELN, 17 g, 90 Stück

- Vitamin D3 hochdosiert, für **Vegetarier** geeignet
- 5000 IE (=125µg)** Vitamin D3 pro **Kapsel**
- Ideal für Menschen, die nicht jeden Tag an eine Einnahme denken wollen, sondern eine praktische Wochenportion bevorzugen
- Reichweite: 90 Wochen – nur eine Kapsel pro Woche!



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79457
1 x 90 Stück
23,99€
(266,56€/1 kg)

Kurkuma – traditionelle Heilkraft, moderne Anwendung



KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



Art.-Nr. 70387
1 x 180 Stück

15,99 €
(177,67€/1 kg)

KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem¹ und den Energiestoffwechsel²
- Kurkuma hilft u.a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Art.-Nr. 73892
1 x 100 ml
13,90 €
(139,00€/1 l)



KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcumoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- Kurkuma trägt u.a. zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion bei



Art.-Nr. 79282
1 x 60 Stück
34,99 €
(1.249,64€/1 kg)

Im Rhythmus des Lebens: Für Herz und Kreislauf



BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 37 Tage

Art.-Nr. 66267
1 x 220 Stück
24,99€
(227,18€/1kg)



FÜR EINEN
NORMALEN
BLUTDRUCK
MIT KALIUM

NEU



HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit patentiertem Vitamin B1 reichen Pflanzenextrakt (RGen-B's!). Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 40 Tage

30% IM SET
MIT COENZYME Q10
ART.-NR.: 80279
FÜR 27,29€



Art.-Nr. 71942
1 x 160 Stück
24,99€
(390,47€/1kg)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.



Natürliches Omega-3 – mit veganem Algenöl aus nachhaltigem Anbau

VEGANES OMEGA3TO1®

FLÜSSIGKONZENTRAT, 100 ml

- mit hochwertigem Algenöl aus 100% pflanzlicher Quelle
- enthält DHA und EPA im optimalen Verhältnis von 3:1
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normalen Sehkraft bei
- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- Reichweite: 31 Tage



Art.-Nr. 80352

1 x 100 ml

34,99 €
(349,90 €/1 kg)

PRO TEELÖFFEL
**1.000 MG
OMEGA-3**

NEU



MIT EFFEKTIVER
3-FACH-
WIRKUNG

HERZ & KREISLAUF

KAPSELN, 19 g, 30 Stück

- mit antioxidativ wirkendem **Traubengerextrakt (OPC)** zum Erhalt gesunder Blutgefäße und Stabilität der Kapillaren (feinste Blutgefäße)
- mit **Schwarzer Knoblauch Extrakt**, der zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und zur Erhaltung der Herzgesundheit beitragen kann
- mit 100% natürlichem **polyphenolreichem Olivenfruchtpulver**, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- rein pflanzlich – für Vegetarier und Veganer geeignet
- Reichweite: 30 Tage



Art.-Nr. 79188

1 x 30 Stück

28,99 €
(1525,79 €/1 kg)

Natürliche Unterstützung für starke Gelenke, Knochen und Muskeln

Neujahrsvorsatz: Vorsorge für bewegliche Jahre

„**Mehr auf meinen Körper achten**“ – dieser **Vorsatz** steht bei vielen ganz oben. **Besonders wichtig:** Die Pflege von Gelenken, Knochen und Muskeln. Vorsorge ist sinnvoller als Nachsorge.

Wie können Sie das unterstützen? Regelmäßige, sanfte Bewegung kann Gelenke mobilisieren. Schwimmen, Yoga oder Spaziergänge gelten als gelenkschonend und können die Muskulatur stärken.

Auch die Ernährung spielt eine Rolle: Omega-3-Fettsäuren werden für ihre positiven Eigenschaften geschätzt, Vitamin D und Kalzium sind wichtige Nährstoffe für die Knochen.

Bewährte Nährstoffe: Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile des Knorpels, Kurkuma wird traditionell in der Ayurveda verwendet. Kollagen ist ein wichtiger Baustein des Bindegewebes.

Beginnen Sie heute – kleine Schritte können langfristig **zu mehr Beweglichkeit** beitragen.

MUSKEL UND GELENK

PFLEGEBALSAM, 75 ml

- fördert die Durchblutung in Verbindung mit sanftem Einreiben
- kann Muskelverspannungen entgegenwirken
- Teufelskralle und Kardenwurzel unterstützen das Abklingen von Entzündungen, mit wohltuenden Effekten bei Muskel- und Gelenkbeschwerden



Art.-Nr. 72218
1 x 75 ml
11,79€
(157,20€/1l)



PRODUKTBEWERTUNG



„Ein sehr, sehr gutes Produkt.“

Thomas



GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96 g, 192 Stück

- mit **Kardenwurzel, Teufelskralle** und relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Weihrauch hilft, die Gelenke kühl und bequem zu halten.
- Reichweite: 32 Tage

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

19,99€

(208,23 €/1 kg)



WEIHRAUCH COMP.

PRESSLINGE, 56 g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit indischem Weihrauch zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



Art.-Nr. 70946
1 x 140 Stück

19,99€
(356,96 €/1 kg)



KNOCHEN KOMPLEX

PRESSLINGE, 90 g, 120 Stück

- Erhaltung der Knochengesundheit¹
- Zufuhr aller relevanten Mikronährstoffe für Knochen und verbundene Gewebe wie Bindegewebe², und Muskeln³ sowie Knorpel⁴
- Beitrag zur Zahngesundheit⁵

¹Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Magnesium, Vitamin D3, Vitamin K2, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

²Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebesbildung bei

³Calcium, Magnesium und Vitamin D3 tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei

⁴Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei

⁵Calcium wird für die Erhaltung normaler Zahne benötigt



Art.-Nr. 80193

1 x 120 Stück

34,99€

(388,78 €/1 kg)

RHULEAVE-K® FORTE¹

KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- Synergistischer Komplex aus Curcuma longa- und Boswellia serrata-Extrakt in Sesamöl
- Veganes Vitamin D3 aus Pinienrinde zur Unterstützung der Muskelfunktion¹ und des Immunsystems²
- Mit patentiertem SPEEDTECH®- Emulsionsverfahren für verbesserte Löslichkeit und schnellere Wirkung
- Reichweite: 60 Tage

¹ Vitamin D trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

² Vitamin D trägt und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Art.-Nr. 80350
1 x 60 Stück
44,90 €
(1.301,45 €/1 kg)



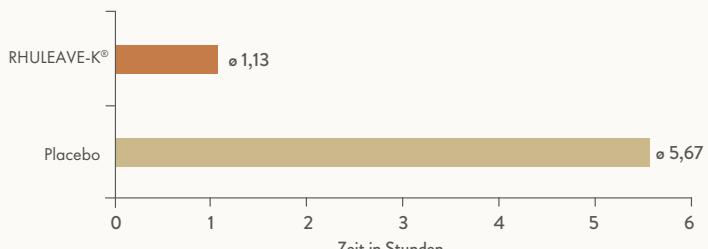
RHULEAVE-K® bei intensiver körperlicher Belastung

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie an 232 Probanden mit belastungsinduzierten Überreizungen und Verspannungen des Bewegungsapparates, die eine Einzeldosis von 1000mg einer Kurkuma-Boswellia-Formulierung (RHULEAVE-K®) oder ein Placebo erhielten.

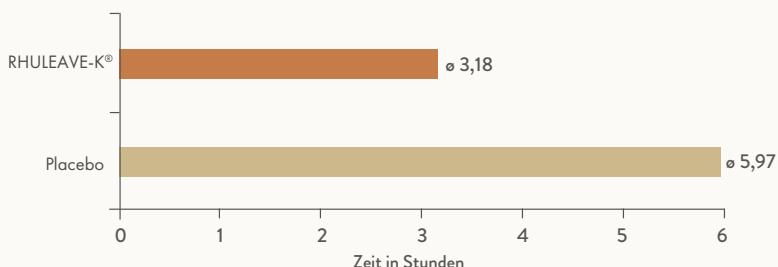
Ergebnis:

Signifikante Entspannung des Bewegungsapparates in der RHULEAVE-K® Gruppe im Vergleich zur Placebo-Gruppe. **Spürbare Linderung und Entspannung** in der RHULEAVE-K® Gruppe **bereits nach \varnothing 73 Minuten** (1,13 Std.), **deutliche Linderung nach \varnothing 198 Minuten** (3,18 Std.).

Beginnende (erste spürbare) Entspannung bereits nach 1 Stunde



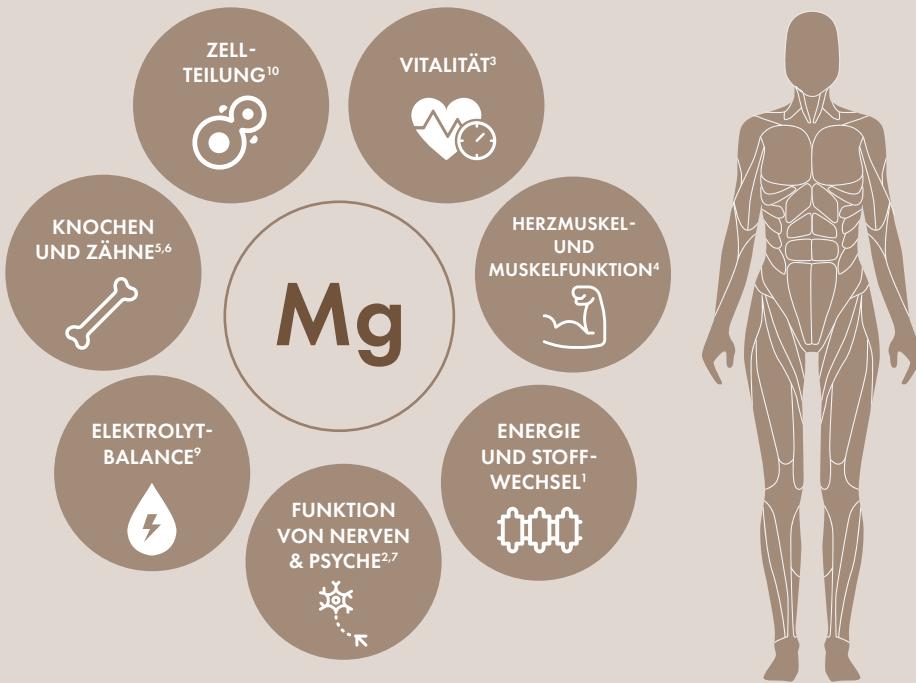
Deutliche Linderung und Entspannung nach 3 Stunden



Quelle:

Rudrappa GH et al.: Fast pain relief in exercise-induced acute musculoskeletal pain by turmeric-boswellia formulation: A randomized placebo-controlled double-blinded multicentre study. Medicine (Baltimore). 2022 Sep 2;101(35): e30144.

Entspannt und kraftvoll durch den Alltag



Magnesium:

¹trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

²trägt zur normalen psychischen Funktion bei

³trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

⁴trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

⁵trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

⁶trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

⁷trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

⁸trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei

⁹trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei

¹⁰hat eine Funktion bei der Zellteilung

MAGNESIUM PRODUKTE	WIRKUNG	
Magnesium Aktiv	reines Magnesiumcarbonat mit hohem Magnesiumgehalt – für den Erhalt einer guten Magnesiumversorgung von Muskeln und Knochen sowie für die Zellteilung	
Magnesium duplex	2 verschiedene Magnesiumformen für den Kurz- und Langzeiteffekt – schnelle Versorgung von Muskeln, Nerven und Energiehaushalt plus Depoteffekt für Knochen und Zähne	
Magnesium triplex	3 verschiedene Magnesiumformen – schnell wirksam für Muskulatur, Energietstoffwechsel und weniger Müdigkeit plus Depoteffekt für Knochen und Zähne – zusätzlicher Nutzen für das Nervensystem, die Psyche und die Gehirnfunktion durch Mg-Bisglycinat	
Magnesium 300 Konzentrat	reines Magnesiumcitrat – schnelle Aufnahme und Versorgung mit einer Extraportion Magnesium , besonders gut geeignet bei sportlicher Betätigung und nervlicher Anspannung	
Magnesium Calcium duplex plus Kurkuma	mit 2 verschiedenen Magnesium- UND Calciumformen für den Kurz- und Langzeiteffekt speziell für den Bewegungsapparat	
Elektrolyte Drink	Für einen schnellen Effekt auf Muskeln², Elektrolythaushalt^{**}, Energiehaushalt⁵, Herz³, Blutdruck³, Nerven⁵ <small>^{**,2,3,5 Auflösung: siehe S.19 Isotonischer Elektrolyte** Drink}</small>	



BASIS-
PRODUKT



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100 g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher im Körper**
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333
1 x 200 Stück

18,99€
(189,90€/1 kg)

MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA

PRESSLINGE, 150 g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143

1 x 200 Stück

24,99€

(166,60€/1 kg)



FIT UND VITAL
MIT DEM
4-FACH
BEWEGUNGS-
KOMPLEX

Wirkstoff-Quartett erklärt:

- **Magnesium-Duplex (150-300 mg)**
Citrat (sofort) + Carbonat (langanhaltend)
- **Calcium-Duplex (300-600 mg)**
Citrat (sofort) + Carbonat (langanhaltend) – im optimalen 2:1 Verhältnis (Ca:Ma)
- **Vitamin D3 (3,75-7,5 µg)**
für Calciumaufnahme, Knochen & Immunsystem
- **Kurkuma (30-60 mg)**
mit schwarzem Pfeffer für bessere Bioverfügbarkeit



MAGNESIUM 300 ORANGE-MARACUJA

KONZENTRAT, 300 ml; inkl. Messbecher

- mit flüssigem Magnesiumcitrat für die schnelle und kurzfristige Versorgung
- Magnesium unterstützt u. a. den Muskel- und Energiestoffwechsel und den Elektrolythaushalt
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems
- 300 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- pur oder verdünnt genießen



Art.-Nr. 76913

1 x 300 ml

21,90€

(73,00€/1l)

MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**

- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- Reichweite: 50 Tage



Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€/1 kg)

DAS
RUNDUM-
SORGLOS-
PAKET



Magnesium triplex

400 mg Magnesium

PRESSLINGE

PREMIUM
PRODUKT

MAGNESIUM TRIPLEX

PRESSLINGE, 275 g, 550 Stück

- **schneller Effekt** für Muskulatur, Energiestoffwechsel und weniger Müdigkeit durch Magnesiumcitrat
- mit **Fokus auf Nervensystem & Psyche** durch Magnesium-citrat
- **plus Langzeit-Depot** für Knochen, Zähne & Zellteilung durch Magnesiumcarbonat
- Reichweite: 138 Tage

Art.-Nr. 79089
1 x 550 Stück

~~66,00€~~

59,40€

(216,00 €/1 kg)

-10%



Elektrolyte – die wichtigen Helfer Ihres Körpers



Elektrolyte sind bedeutsame Bestandteile unseres Organismus. Diese geladenen Teilchen tragen dazu bei, dass Körperfunktionen ablaufen können – von der Muskelkontraktion bis zur Nervenleitung. Sie sind an vielen Prozessen beteiligt.

WAS SIND ELEKTROLYTE?

Elektrolyte sind Mineralstoffe, die in Körperflüssigkeiten gelöst sind und elektrische Ladungen tragen. Die wichtigsten sind **Natrium, Kalium, Magnesium, Kalzium und Chlorid**. Sie sind am Wasserhaushalt beteiligt, unterstützen Muskelfunktionen und die Nervenleitung.

Elektrolyte sind an vielen Körperprozessen beteiligt – von Bewegungen bis hin zu Denkprozessen. Ein faszinierendes Zusammenspiel, das kontinuierlich abläuft.

WARUM SIND ELEKTROLYTE BEDEUTSAM?

Elektrolyte tragen zur **Balance** in unserem Körper bei. Sie sind am **Blutdruck** beteiligt, **unterstützen die Nierenfunktion** und **helfen bei der Wasserverteilung** in den Zellen. Bei einem Ungleichgewicht kann diese Balance gestört werden.

NATÜRLICHE VS. KÜNSTLICHE ELEKTROLYTQUELLEN

Die Natur bietet viele Elektrolytquellen: Meersalz, Kokoswasser, grünes Blattgemüse und Nüsse enthalten Elektrolyte in natürlicher Form. Diese werden oft gut vertragen.

Herkömmliche Elektrolytgetränke enthalten oft **viel Zucker** und **verschiedene Zusätze**. Sie können situativ hilfreich sein, sind aber für

Tipp: Kleine, regelmäßige Trinkmengen werden oft besser vertragen als große Mengen auf einmal.

den täglichen Gebrauch nicht immer optimal. **Natürliche Alternativen** wie verdünnter Fruchtsaft mit einer Prise Meersalz können schonende Optionen sein.

Hochwertige Nahrungsergänzung kann **natürliche Elektrolyte** in **ausgewogenen Verhältnissen** enthalten – **ohne unnötige Zusätze**. So können Sie Ihren Körper auf natürliche Weise unterstützen.

Natürlich gut: Kokoswasser ist von Natur aus reich an Kalium!

DIE RICHTIGE ELEKTROLYTBALANCE

Jeder Mensch hat individuelle Bedürfnisse. Sportler haben andere Anforderungen als Menschen mit bestimmten Gesundheitszuständen. Die optimale Versorgung hängt von Aktivität, Klima und individuellen Faktoren ab.

Achten Sie auf Ihren Körper: Gelüste auf salzige Speisen können ein Signal sein, Muskelkrämpfe können verschiedene Ursachen haben. Ihr Körper sendet oft Signale.

Wichtig: Bei chronischen Erkrankungen oder Medikamenteneinnahme sollten Sie Nahrungsergänzungen mit Ihrem Arzt besprechen. Balance ist entscheidend.

ELEKTROLYTE IM ALLTAG

Integrieren Sie Elektrolyte natürlich in Ihren Alltag: **Morgens** Wasser mit einer Prise Meersalz, **mittags** grünen Salat, **abends** eine Handvoll Nüsse. So kann eine ausgewogene Versorgung gelingen.

Bei Sport oder Hitze können Sie bewusst die Zufuhr erhöhen. Eine ausgewogene Elektrolytversorgung kann zu mehr Wohlbefinden beitragen.



ISOTONISCHER ELEKTROLYTE** DRINK

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™)¹, 30 Portionen

- unterstützt Elektrolytgleichgewicht ** und Muskelfunktion², Blutdruck und Herzfunktion³, Sauerstofftransport⁴ und Blutbildung⁵, Energiestoffwechsel⁶ und zur Verringerung von Müdigkeit bei⁷
- reich an Kalium, das zu einem normalen Blutdruck beiträgt

** Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

¹ RGen-B's™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Organixx, Inc.®

² Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

³ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

⁴ Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

⁵ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

⁶ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁷ Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Art.-Nr. 79635

1 x 30 Portionen

36,99€

(82,20€/1 kg)



Unser Tipp für einen genussvollen Drink mit wertvollen Elektrolyten

BASIS-REZEPT

1 Portion Elektrolyte Drink-Pulver mit:

- 3-4 frische Minzblätter
- 1/2 Bio-Limette, ausgepresst
- Optional: 2-3 Gurkenscheiben
- 250 ml kaltes Wasser
- Eiswürfel nach Belieben

So wird's gemacht:

1. Minzblätter leicht andrücken
2. Limettensaft hinzufügen
3. Elektrolyte-Pulver einrühren
4. Mit kaltem Wasser auffüllen
5. Gurkenscheiben und Eis dazu

Profi-Tipp:

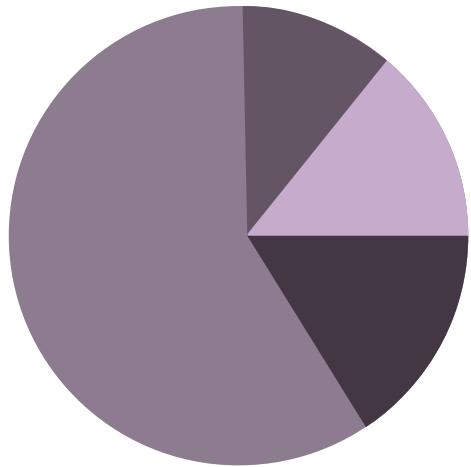
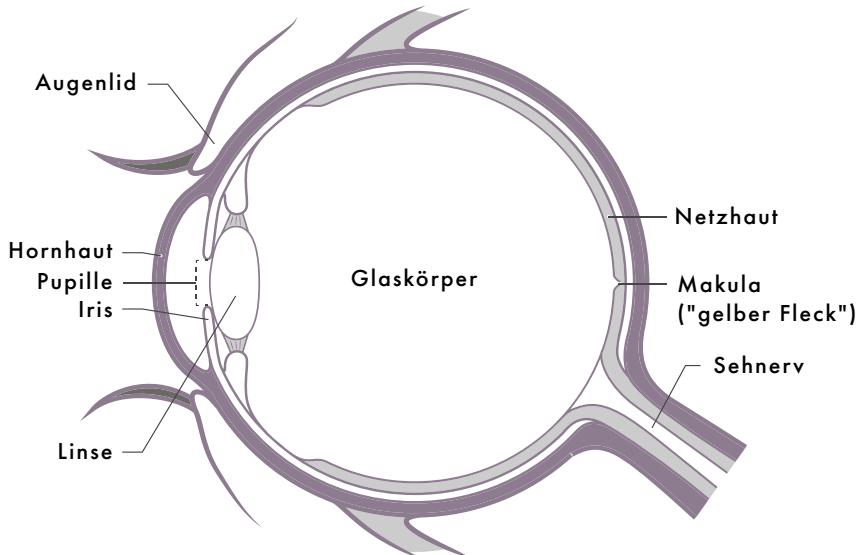
Die Minze macht den charakteristischen Geschmack milder und die Limette bringt erfrischende Frische. Perfekt nach dem Sport oder an heißen Tagen!



Scharfer Blick, natürlich unterstützt

Das menschliche Auge ist ein komplexes Organ mit vielen beweglichen Teilen. Jede Struktur hat ihre Aufgabe für das Sehen.

- Altersbedingte Veränderungen
- Trockene Augen
- Sehschärfe-Veränderungen
- Weitere Themen



Nährstoffe für die Augen:

Vitamin A: Wichtiger Nährstoff für die Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)

Lutein: Natürlicher Pflanzenstoff im Gelben Fleck (Makula)

Omega-3: Wertvolle Fettsäuren für Netzhaut & Sehnerv

Vitamin C: Wichtiges Antioxidans für die Linse

Traditionell verwendete Pflanzen



Heidelbeeren: Anthocyane sind natürliche Pflanzenstoffe. Heidelbeeren werden traditionell für die Augengesundheit geschätzt.



Ringelblume (Calendula): Lutein und Zeaxanthin sind natürliche Carotinoide. Ringelblume wird traditionell in der Naturheilkunde verwendet.



Karotten: Beta-Carotin ist eine Vorstufe von Vitamin A – ein wichtiger Nährstoff für verschiedene Körperfunktionen.



AUGENGESUNDHEIT

DIE FORMEL, MIT WEITBLICK

Visio Forte Komplex ist mehr als nur eine Augenkapsel – es ist ein **synergistisches System**, das Ihre Augen **sofort und langfristig** schützt:

AvailOM® DHA Algenöl – hochbioverfügbares DHA aus der Mikroalge *Schizochytrium*. Dank patentierter SOL-Technologie erreicht das DHA Ihre Netzhaut **5x effektiver** als herkömmliche Ethislester-Produkte.¹ Studien zeigen: **DHA kann die Sehschärfe bei Erwachsenen ab 45 verbessern.**²

ASTAXANTHIN – STARKES ANTIOXIDANS FÜR IHRE AUGEN

1 mg des stärksten natürlichen Antioxidans aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Studien legen nahe, dass Astaxanthin **Augenmüdigkeit reduzieren** und die Augen vor **oxidativem Stress** schützen kann – ideal für Menschen mit hoher Bildschirmbelastung.

Heidelbeere + Lutein & Zeaxanthin – Das Makula-Netzhaut-Dream- Team Heidelbeerextrakt verbessert nach **12 Wochen** die Akkommodation bei Bildschirmarbeit.³ Kombiniert mit **Lutein** und **Zeaxanthin** – den natürlichen Bestandteilen der Makula.

DIE INTELLIGENTE SYNERGIE:

- **DHA** als Baustein der Netzhautstruktur
- **Astaxanthin** als starkes Antioxidans
- **Heidelbeere** für die Mikro-Durchblutung und die Netzhautfunktion
- **Lutein & Zeaxanthin**, die Carotinoide des Gelben Flecks (Makula)
- **Vitamin B2, C, E & Zink** komplettieren den Zellschutz

Quellen:

- 1 AvailOM® SOL-Technologie (Solid Oral Lipid), Evonik
- 2 Europepmc.org – 90-Tage DHA-Studie, 252 mg/Tag, Erwachsene 45-77 Jahre
- 3 12-Wochen-RCT: Bilberry-Extrakt 240 mg/Tag bei Bildschirmarbeit (pmc.ncbi.nlm.nih.gov)



PERFEKT KOMBINIERBAR

Für **maximale Augen- und Gehirnpower**: Kombinieren Sie **Visio Forte** unseres **Omega-3 aus Algenöl vegan 500 mg DHA/EPA Kapseln** – so decken Sie den vollständigen DHA-Bedarf für **Sehkraft, Gehirn und Herz** ab!

ASTA VISION FORTE KOMPLEX

KAPSELN, 12 g, 30 Stück

Ein synergistischer Premium-Komplex für die Augengesundheit, bestehend aus:

- AvailOM® DHA Pulver aus Schizochytrium-Algenöl – eine essentielle Omega-3-Fettsäure für Sehkraft & Gehirn
- Heidelbeerfrüchte-Extrakt mit Anthocyanan – antioxidativer Schutz für Netzhaut und Durchblutung
- Astaxanthin – antioxidatives Carotinoid aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- Lutein & Zeaxanthin aus Tagetesblüten – natürliche Bestandteile der Makula, dem Ort des schärfsten Sehens
- Beta-Carotin (Provitamin A) aus Dunaliella Alge – für die Vitamin-A-Versorgung und Bildung des Sehpurpurs (Rhodopsin)
- Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2 & Zink – gezielte Mikronährstoffkombination für Sehkraft, Zellschutz und Augenfunktion (Linse, Augapfel, Netzhaut, Sehnerv)
- 100 % pflanzlich und naturbasiert

Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90 €

(2.908,33 €/1 kg)



Art.-Nr. 80414

1 x 30 Stück

34,90 €

(2.908,33 €/1 kg)



30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem **Kauf auf Rechnung** bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Das Super-Antioxidans aus dem Meer



ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage

Art.-Nr. 70803

1 x 40 Stück

26,99 €

(1.124,58 €/1 kg)



ASTAXANTHIN KOMPLEX PLUS VITAMIN C

PRESSLINGE, 63 g, 90 Stück

- für mehr Energie und Leistungsfähigkeit¹
- bei Müdigkeit und Ermüdung² sowie besonderen Belastungen
- Schutz vor oxidativem Stress³
- Reichweite: 45 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



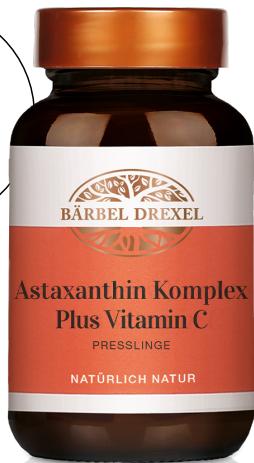
Art.-Nr. 79201

1 x 90 Stück

36,99 €

(587,14 €/1 kg)

ENTHÄLT
8 MG
ASTAXANTHIN



Astaxanthin Komplex Plus Vitamin C

PRESSLINGE

NÄTURLICH NATUR

ASTAXANTHIN FORTE

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- AstaPure® Vollspektrum-Algenpulver
- Astaxanthin plus Vitamin B2, Koffein und Hibiskusextrakt
- Vitamin B2 sorgt für mehr Energie und Vitalität, unterstützt die Blutbildung und die normale Sehkraft und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 79123

1 x 60 Stück

37,99 €

(1.055,28 €/1 kg)



Set Astaxanthin Energy-Drinks



★★★★★
ASTAXANTHIN
TROPFEN, 10 ml

- Hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- Starker antioxidativer Schutz durch Astaxanthin und Vitamin E
- Bequeme Anwendung: Tropfen Format, optimal um z.B. Joghurt, Quark, Smoothies oder Salatsaucen zu verfeinern.
- Natürlich aromatisiert mit Orangen- und Zitronenöl für ein angenehmes Geschmackserlebnis

Art.-Nr. 80207

1 x 10 ml

19,99€

(1999,00€/1 kg)



INDIVIDUELL
DOSIERBAR



ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK
KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- Energieformel mit Sofort-Effekt
- enthält **Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein**
- Vitamin C und Magnesium sorgen für **weniger Müdigkeit und mehr Energie**
- Vitamin C trägt zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

**ACEROLA-KIRSCHE/BLUTORANGE
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE
ORANGE/GRAPEFRUIT**

~~65,97€~~

46,18€

Art.-Nr. 78656

-30%**IM SET**

Die Kraft der Antioxidantien entdecken



OPC: Oligomere Proanthocyanidine aus Traubenkernen sind bekannt für ihre antioxidativen Eigenschaften.



Astaxanthin: Dieses aus Algen gewonnene Carotinoid gehört zu den stärksten natürlichen Antioxidantien.



Trans-Resveratrol: Ein wertvolles Polyphenol aus der Haut roter Trauben, welches u. a. die Herz-Kreislauf-Gesundheit unterstützt.



ANTIOX³
PRESSLINGE, 55 g, 90 Stück

- mit den Longevity-Helden Astaxanthin als natürlicher Energiespender, OPC und Trans-Resveratrol für Longevity und Anti-Aging
- einzigartige und hochdosierte Antioxidantien-Kombination aus der Natur
- dient mit Vitamin C, E und Selen dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- natürlicher Zellschutz nach dem Vorbild der Natur
- enthält fett- und wasserlösliche Antioxidantien, die sowohl in den Zellen als auch in den Zellwänden und Körperflüssigkeiten wirken
- nur 1 Kapsel pro Tag
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 80319
1 x 90 Stück

~~49,99 €~~
44,99 €
(793,49 €/1 kg)

-10%





OPC+

PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubengerkerextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



Art.-Nr. 70321
1 x 140 Stück
17,99€
(257,00€/1kg)

MIT DER KRAFT
DER
ROten TRAUBE



UNTERSTÜTZUNG
FÜR DIE
HERZ-
ZELLENERGIE
MIT VITAMIN
B2



COENZYME Q10 MIT VITAMIN E
KAPSELN, 13g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist **wichtiger Energiefaktor für die Herz-muskelzellen**
- zur nutritiven Unterstützung der **Energieleistung** der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 15 Tage



Art.-Nr. 77268
1 x 30 Stück
13,99€
(1.076,15€/1kg)

Coenzym Q10,

auch als Ubichinon bekannt, kommt natürlicherweise in fast jeder Körperzelle vor. Die **höchsten Konzentrationen** an Coenzym Q10 werden **in den Organen mit dem höchsten Energiebedarf** gefunden, dazu gehören **das Herz, die Leber und die Lunge**. Coenzym Q10 wurde erstmals in den 1950er Jahren entdeckt und hat sich seitdem in der wissenschaftlichen Forschung als zentraler Bestandteil des zellulären Energiestoffwechsels etabliert.

Es wird **häufig in Nahrungsergänzungsmitteln** verwendet, um die natürliche Konzentration im Körper zu unterstützen, insbesondere da die körpereigene Produktion mit dem Alter abnimmt.

Grüne Urkraft für modernes Leben: Power-Alge Spirulina

**SPIRULINA**

PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG

260g, 650 Stück

- **optimale tägliche Versorgung** mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, **u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12**
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 109 Tage

Art.-Nr. 10844

1 x 650 Stück

40,99 €

35,49 €
(136,50 €/1 kg)



PRODUKTBEWERTUNG



„Ich bin seit mehreren Jahren Konsument dieses Produktes und voll überzeugt“

Ingrid Henkel

**SPIRULINA UND OPC**

PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

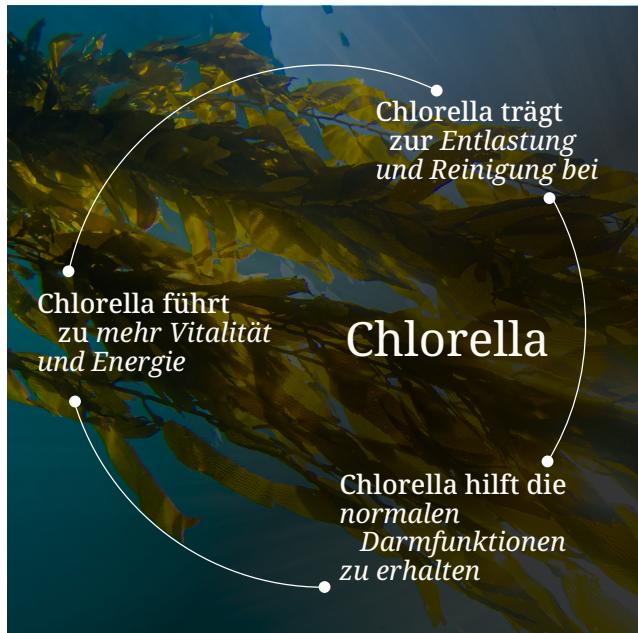
- rundum „**Happy-Aging**“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkspktrum von OPC aus Traubenkernen
- **OPC** trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- **Vitamin A** aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei



Art.-Nr. 78796

1 x 360 Stück

28,99 €
(201,32 €/1 kg)



BIO SPIRULINA & CHLORELLA
PRESSLINGE, 162 g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- optimal dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art.-Nr. 80189

1 x 270 Stück

24,99€

(154,26 €/1 kg)

Warum Chlorella?

Chlorella ist reich an Chlorophyll und wird traditionell als Nahrungsergänzung geschätzt. In Kombination mit Spirulina entsteht ein nährstoffreiches Duo, das eine ausgewogene Ernährung sinnvoll ergänzen kann.

Neuheiten, die begeistern *natürlich von Bärbel Drexel*



NADH ZELL-ENERGIE

PRESSLINGE, 32 g, 80 Stück

- der natürliche Brennstoff NADH (aktiviertes Vitamin B3) sorgt in den **Kraftwerken der Zellen** (Mitochondrien) für eine **effiziente Energiegewinnung**
- **unterstützen die Leistungsfähigkeit** durch Niacin, u. a. bei Abgeschlagenheit, Müdigkeit und starkfordernden Situationen
- Reichweite: 40 Tage

Art.-Nr. 72065

1 x 80 Stück

21,99 €

(687,19 €/1 kg)



EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)

Art.-Nr. 72053

1 x 96 Stück

21,99 €

(578,68 €/1 kg)



VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- stärkt die Nerven und vermindert Reizbarkeit*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



MENTALE
STÄRKE UND
BELASTBARKEIT
FÖRDERN



Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

26,40 €

(713,51 € / 1 kg)

Energie, Konzentration, Wohlbefinden mit NAD+

DIE FORMEL: UNTERSTÜZUNG FÜR IHREN ENERGIESTOFFWECHSEL

Ihre **Mitochondrien** sind an der Energieproduktion in den Zellen beteiligt. Unsere Formel kombiniert natürliche Inhaltsstoffe, die traditionell für Energie und Vitalität geschätzt werden:

NADH – 10 MG PRO TAGESDOSIS

Ein Coenzym, das an zahlreichen enzymatischen Reaktionen im Körper beteiligt ist. Niacin, als Vorstufe von NADH, unterstützt den normalen Energietstoffwechsel.¹

Warum NADH?

NADH ist die **reduzierte, bioverfügbare Form** – im Gegensatz zu synthetischen Vorstufen setzen wir auf **natürliches NADH**.

ASTAPURE® ASTAXANTHIN

Ein starkes natürliches Antioxidans aus der Mikroalge **Haematococcus pluvialis**.

TRANS-RESVERATROL

Ein Polyphenol aus dem japanischen Staudenknöterich (**Polygonum cuspidatum**). Unterstützt die Herz-Kreislauf-Gesundheit.³

SHILAJIT – TRADITIONELLES BERGMINERAL

Ein natürliches Harz aus dem Himalaya, reich an **Fulvinsäure** und Mineralien. Wird traditionell zur Unterstützung von Energie und Vitalität verwendet.

REVIVAX NAD⁺ ZELL-ENERGIE¹

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- Niacin trägt zu einem normalen Energietstoffwechsel bei¹, kombiniert mit 50 mg Q10 als Energieträger in den Mitochondrien
- Mit AstaPure® Astaxanthin aus der Mikroalge, trans-Resveratrol und Q10
- Natürliches Shilajit (Himalaya-Bergmineral) reich an Fulvinsäure und Mineralien, traditionell für Energie und Vitalität geschätzt
- Kombiniert natürliches NADH (reduzierte Form von NAD⁺) mit Vitamin C und Niacin zur Unterstützung des Energietstoffwechsels¹ – ohne künstliche Zusätze



Art.-Nr. 80475

1 x 60 Stück

33,60 €

(1050,00 € / 1 kg)

COENZYM Q10 (50 MG) & NADH (10 MG)

- **Q10** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei²
- **L-Glutathion** ist ein körpereigenes Antioxidans

DIE INTELLIGENTE KOMBINATION

1. **Niacin & Vitamin C** Unterstützen den Energietstoffwechsel
2. **Shilajit** Traditionell geschätzt für Vitalität
3. **Astaxanthin & Resveratrol** Natürliche Antioxidantien
4. **NADH & Q10** Energieträger in den Kraftwerken der Zellen (Mitochondrien)

Das Ergebnis: Eine natürliche Formel zur **Unterstützung von Energie, Vitalität und Zellschutz** – **100 % natürlich, ohne synthetisches NAD⁺**.

Rechtliche Fußnoten:

¹ Niacin, Magnesium, Eisen und Vitamin C tragen zu einem normalen Energietstoffwechsel bei.

² Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2, Zink, Selen, Mangan und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

³ Resveratrol (aus Trauben) unterstützt die Herz-Kreislauf-Gesundheit (On-Hold Claim ID 1849).

Mit dem **Revivax NAD⁺ Zell-Energie** bieten wir Ihnen eine durchdachte Formel aus natürlichen Inhaltsstoffen.



NEU:
ERHÄLTLICH
AB JANUAR

Lecithin – Ein wichtiger Baustein

Lecithin ist ein bedeutsamer Bestandteil unseres Körpers, doch viele kennen seine vielfältigen Funktionen nicht. Dieser natürliche Stoff ist in Zellen vorhanden und spielt verschiedene Rollen im Körper.

WAS IST LECITHIN?

Wissen: *Lecithin ist ein natürlicher Bestandteil von Zellmembranen!*

Lecithin gehört zu den Phospholipiden – das sind spezielle Fettmoleküle, die Zellmembranen aufbauen. Der Name stammt vom griechischen Wort „lekithos“ (Eigelb), da Lecithin erstmals aus Eiern gewonnen wurde. **Heute** wird es hauptsächlich aus Sojabohnen und Sonnenblumenkernen extrahiert.

Lecithin besteht aus verschiedenen Phospholipiden wie Phosphatidylcholin und anderen Komponenten. Diese Stoffe sind natürliche Bestandteile von Zellmembranen und unterstützen deren Flexibilität.

„Lecithin ist ein wichtiger Baustein für Zellmembranen in unserem Körper.“

Besonders konzentriert findet sich Lecithin in **Gehirn, Leber und Nervenzellen**. Diese Organe sind auf funktionsfähige Zellmembranen angewiesen.

LECITHIN UND DAS GEHIRN

Das Gehirn enthält viel Lecithin. **Nervenzellen** sind von **lecithinreichen Membranen** umgeben, die **bei der Signalübertragung** eine Rolle spielen. Lecithin kann daher für die Gehirnfunktion relevant sein.

Forschung: Wissenschaftler untersuchen die Rolle von Lecithin für kognitive Funktionen!

Cholin, ein **Bestandteil des Lecithins**, wird zu Acetylcholin umgewandelt – einem wichtigen Neurotransmitter. Studien untersuchen den Zusammenhang zwischen Lecithin und kognitiven Funktionen.

Lecithin wird auch bei **oxidativem Stress** erforscht und ist ein natürlicher Bestandteil von Nervenzellmembranen. Menschen, die geistig aktiv sind, interessieren sich oft für Lecithin-Ergänzungen.



DIE LEBER UND LECITHIN

Die Leber ist unser **zentrales Stoffwechselorgan** – und Lecithin spielt dort verschiedene Rollen. Phosphatidylcholin ist ein natürlicher Bestandteil der Leber.

Unterstützung: Lecithin kann bei der Fettverdauung eine Rolle spielen!

Lecithin wirkt als **natürlicher Emulgator**: Es kann Fette wasserlöslich machen und deren Transport unterstützen. Bei einer ausgewogenen Ernährung kann Lecithin eine sinnvolle Ergänzung sein.

Für Menschen, die ihre **Leber unterstützen** möchten, kann **Lecithin** interessant sein. Natürliche Unterstützung ist oft schonender als synthetische Alternativen.

LECITHIN IM ALLTAG

Lecithin ist in vielen **Lebensmitteln** natürlich vorhanden. Eine ausgewogene Ernährung mit Eiern, Nüssen und Vollkornprodukten liefert bereits eine Grundversorgung.

Ergänzungen können sinnvoll sein für Menschen mit **besonderen Bedürfnissen oder erhöhtem Bedarf**. Die Dosierung sollte **individuell angepasst** werden.

Lecithin ist gut verträglich und kann **langfristig eingenommen** werden. Bei **besonderen Gesundheitszuständen** sollten Sie **Rücksprache** mit Ihrem Arzt halten.

Welches Produkt passt zu Ihnen?



LECITHIN GRANULAT

SONNENBLUMEN LECITHIN PLUS

Geschmack	Granulat mit leicht nussigem Geschmack	Neutralschmeckendes Pulver
Lecithin-Quelle	Soja-Lecithin	Sonnenblumen-Lecithin (allergenfrei)
Hauptwirkstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Phosphatidylcholin (2,2 g/10g) • Cholin (286 mg/10g) • B-Vitamine aus Buchweizen (B3 + B5) 	<ul style="list-style-type: none"> • Phosphatidylcholin (1,1 g/10g) • Cholin (143 mg/10g) • Komplettvitamin B-Komplex (B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin, Folsäure) • inavea™ Akazienfaser (4,85 g/10g)
Besondere Inhaltsstoffe	B-vitaminreiches Buchweizenkeimpulver (1%)	Patentierter Cultavit® B-Komplex <ul style="list-style-type: none"> • Lösliche Ballaststoffe (4,36 g/10g)
Cholin-Gehalt	Hoch: 286 mg pro 10 g	Standard: 143 mg pro 10 g
Ballaststoffe	Keine Ballaststoffe	Hoher Ballaststoffgehalt: 4,38 g pro 10 g (davon 4,36 g löslich)
B-Vitamine	Nur B3 (Niacin) + B5 (Pantothensäure)	Alle 8 B-Vitamine im Komplex

LECITHIN

GRANULAT, 750g

- Basisversorgung für geistige Fitness in jedem Alter
- mit Soja-Lecithin und B-Vitaminen aus Buchweizen
- mit Vitamin B5, welches zur normalen geistigen Leistung beiträgt
- Verzehempfehlung: täglich bis zu 3 x 10g
- Reichweite: 75 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 64699
1 x 750g
35,99 €
(47,99€/1 kg)

SONNENBLUMEN-LECITHIN PLUS

PULVER, 300 g

- natürliches Sonnenblumen-Lecithin mit Phospholipiden und Cholin
- optimiert mit patentiertem Cultavit® B-Komplex und inavea™ Akazienfaser
- enthält B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80410
1 x 300g
28,90 €
(96,33€/1 kg)

Vorsorge statt Nachsorge – jetzt aktiv werden

GANZHEITLICHE GESUNDHEITSVORSORGE – MÄNNERGESUNDHEIT BEGINNT MIT VERANTWORTUNG

Gesundheit gilt bei vielen Männern als selbstverständlich – bis der Körper Warnsignale sendet. Doch **echte Stärke zeigt sich im präventiven Handeln**, nicht im Ignorieren von Beschwerden.

Statt kurzfristiger Hauruck-Aktionen braucht es einen **nachhaltigen Plan für langfristige Vitalität**. Moderne Männlichkeit bedeutet Verantwortung – auch für die eigene Gesundheit. Es ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Weitblick und Selbstreflexion.

Männer leben durchschnittlich 5 Jahre kürzer als Frauen. Ein Hauptgrund: Sie nehmen Vorsorgeuntersuchungen seltener wahr und ignorieren Warnsignale länger. Zeit, das zu ändern.

HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT: RISIKOFAKTOR NR. 1

Herz-Kreislauferkrankungen entwickeln sich schleichend. **Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte und Stress** belasten das Herz – meist unbemerkt.

Die gute Nachricht: Viele Risikofaktoren lassen sich positiv beeinflussen. **Regelmäßige Bewegung stärkt Ihr Herz** – bereits 150 Minuten moderate Aktivität pro Woche werden empfohlen.

Ernährung spielt eine zentrale Rolle: Reduzieren Sie gesättigte Fette, setzen Sie auf **Omega-3-Fettsäuren** aus Fisch oder Algenöl, essen Sie ballaststoffreich.

Lassen Sie Ihre Werte checken: **Blutdruck, Cholesterin, Blutzucker**. Ab 35 haben Sie alle zwei Jahre Anspruch auf einen kostenlosen Check. Nutzen Sie ihn.

Herz-gesunde Gewohnheiten:

- Täglich mindestens 30 Minuten Bewegung
- Mehr Gemüse, Vollkorn, Hülsenfrüchte
- Alkohol reduzieren
- Rauchstopp – die wirksamste Einzelmaßnahme
- Stress aktiv managen statt ignorieren

PROSTATA-VORSORGE: REDEN WIR DARÜBER

Ab 45 steigt das Risiko für Prostataerkrankungen deutlich. Trotzdem scheuen viele die Vorsorge. **Früherkennung ist entscheidend** – sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Die Untersuchung dauert wenige Minuten und liefert wichtige Informationen. **Ab 45 sollten Sie die jährliche Untersuchung wahrnehmen**, bei familiärer Vorbelastung früher.

BEWEGUNG: IHR NATÜRLICHES VENTIL

Sport ist eines der **wirksamsten Mittel gegen chronischen Stress**. Während körperlicher Belastung werden Stresshormone abgebaut, Glückshormone ausgeschüttet.

Besonders effektiv: **Intervaltraining, Kraftsport oder Kampfsport**. Hier können Sie mental abschalten und Ihre Kraft spüren.

Wichtig ist Regelmäßigkeit: **Drei bis vier Trainingseinheiten pro Woche** sind ideal. Unterschätzen Sie nicht die Regeneration – Ihr Körper wächst in Ruhephasen.

SCHLAF: DIE UNTERSCHÄTZTE GEHEIMWAFFE

Viele opfern Schlaf für Karriere oder Sport. Ein Fehler. Während Sie schlafen, **regeneriert Ihr Körper, reguliert Hormone und stärkt das Immunsystem**.

Sieben bis neun Stunden sollten es sein. Schaffen Sie optimale Bedingungen: Dunkles, kühles Schlafzimmer (16-18°C), regelmäßige Zeiten, keine Bildschirme vor dem Schlafen.

MENTALE GESUNDHEIT: AUCH MÄNNER DÜRFEN SCHWÄCHE ZEIGEN

Männer sprechen seltener über Belastungen. **Depression und Burnout betreffen Männer genauso**, zeigen sich nur anders – durch Gereiztheit, Aggression oder Rückzug.

Erlauben Sie sich, nicht perfekt zu sein. Suchen Sie Ventile: **Sport, Hobbys, Austausch**. Auch professionelle Hilfe ist ein Zeichen von Stärke, nicht von Schwäche.

„Vorsorge ist keine Zeitverschwendug, sondern eine Investition in Lebensqualität und Lebensjahre.“

DER GANZHEITLICHE ANSATZ

Ernährung gibt Energie für Training. **Sport baut Stress ab** und verbessert Schlaf. Erholssamer Schlaf reguliert Hormone. Es ist ein Kreislauf – jeder Faktor beeinflusst die anderen.

Der beste Zeitpunkt für Vorsorge ist immer **jetzt**. Nicht morgen – heute.

Beginnen Sie mit einem Schritt: Vereinbaren Sie einen **Check-up-Termin**. Starten Sie ein Bewegungsprogramm. Optimieren Sie Ihre Ernährung.

Ihr zukünftiges Ich wird es danken – mit **mehr Energie, besserer Gesundheit und höherer Lebensqualität**. Das ist eine verdammt gute Investition.

Die Kraft der Natur für Männergesundheit

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von **Kürbiskernen, Sägepalmfrüchten, Brennnesseln und Lignanen aus Leinsamen** zur Unterstützung für eine gesunde Prostata
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage

Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
29,99€
(312,40€/1kg)



UNTERSTÜTZUNG
FÜR DIE
PROSTATA MIT
LEINSAMENEXTRAKT



HAAR AKTIV MIT BIOTIN

PRESSLINGE, 50g, 125 Stück

- **Haar-Komplex mit Biotin, Zink und Kupfer sowie Pflanzenextrakten**
- abgerundet durch Goldhirse, Pinienrindenextrakt und Leinsamen
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei

Art.-Nr. 64680
1 x 125 Stück
22,99€
(459,80€/1kg)



MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS

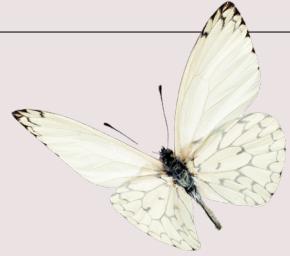
PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- **Tribulus** kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- **Zink** trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- **Maca** fördert die Sexualität und Vitalität
- mit der Aminosäure L-Arginin



Art.-Nr. 78122
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1kg)

Das Fundament für ein gesundes Jahr legen



GANZHEITLICHE GESUNDHEITSVORSORGE – IM EINKLANG MIT IHREM WEIBLICHEN KÖRPER

Der Jahresbeginn ist eine Einladung, innezuhalten und **bewusste Entscheidungen für die eigene Gesundheit** zu treffen. Als Frau durchläuft Ihr Körper verschiedene Phasen – jede mit eigenen Bedürfnissen.

Ein starkes Fundament entsteht durch **Selbstfürsorge, die Ihren individuellen Lebensphasen gerecht wird**. Im ständigen Balanceakt zwischen Beruf, Familie und Sozialem bleibt die eigene Gesundheit oft auf der Strecke. Doch wer sich selbst gut versorgt, hat die **Kraft, für andere da zu sein**.

Wussten Sie schon? Der weibliche Körper durchläuft verschiedene hormonelle Phasen: Pubertät, fruchtbare Jahre, Schwangerschaft/Stillzeit und Wechseljahre. Jede Phase stellt unterschiedliche Anforderungen an Ernährung und Nährstoffversorgung.

HORMONELLE BALANCE: DAS UNSICHTBARE ORCHESTER

Hormone beeinflussen **Stimmung, Energie, Schlaf, Stoffwechsel und Wohlbefinden**. Der monatliche Zyklus ist ein innerer Rhythmus: Östrogen dominiert die erste Hälfte – Sie fühlen sich energiegeladen. Progesteron übernimmt die zweite Hälfte – viele Frauen brauchen mehr Erholung.

Diesen Rhythmus zu verstehen ist der erste Schritt. **Planen Sie Ihre Energie entsprechend:** Wichtige Projekte in die erste Zyklushälfte, mehr Ruhepausen in die zweite.

Bestimmte Nährstoffe unterstützen die Balance: **Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei**, Magnesium zur normalen Nervenfunktion. Auch **Mönchspfeffer und Nachkerzenöl** haben in der Frauenheilkunde lange Tradition.

EMOTIONALE GESUNDHEIT: GEFÜHLE SIND KEINE SCHWÄCHE

Frauen erleben emotionale Schwankungen intensiver – das liegt auch an **hormonalen Zyklen**. Das ist biologische Realität, nicht „hysterisch“.

Geben Sie Ihren Emotionen Raum. Traurigkeit, Wut, Überforderung – **diese Gefühle verdienen es, gefühlt zu werden**. Bewegung setzt Glückshormone frei, Atemübungen beruhigen das Nervensystem.

Omega-3-Fettsäuren, B-Vitamine und Magnesium können die **mentale Balance unterstützen**. Erlauben Sie sich, Grenzen zu setzen – Sie können nicht aus einem leeren Becher gießen.

DIE WECHSELJAHRE: EINE NEUE LEBENSPHASE

Die Wechseljahre sind der Beginn **neuer Freiheiten**. Der hormonelle Umbau kann herausfordernd sein: Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen.

Natürliche Unterstützung: **Rotklee und Soja** enthalten Pflanzenstoffe, **Traubensilberkerze** wird traditionell bei Hitzewallungen verwendet. Regelmäßige Bewegung, Stressmanagement und ausreichend Schlaf sind wichtig.

Besonders wichtig: **Knochengesundheit**. Calcium, Vitamin D und K2 sowie Krafttraining erhalten Knochendichte und Muskelkraft.

SCHILDDRÜSE: KLEINE DRÜSE, GROSSE WIRKUNG

Schilddrüsenerkrankungen betreffen **Frauen fünfmal häufiger** als Männer. Bei Unterfunktion: Müdigkeit, Gewichtszunahme, Kälteempfindlichkeit. Bei Überfunktion: Nervosität, Herzrasen, Schlafstörungen.

Lassen Sie Ihre Werte regelmäßig checken. Wichtig: **Jod, Selen, Eisen, Zink und Vitamin D**.

ERNÄHRUNG: MEHR ALS KALORIEN

Frauen haben **spezifische Nährstoffanforderungen**. Calcium für Knochen, Vitamin D für Aufnahme, Folsäure bei Kinderwunsch, Omega-3 für Hormone und Gehirn.

Proteine erhalten Muskelmasse – etwa 1 bis 1,2 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht. Essen Sie **bunt und abwechslungsreich**.

BEWEGUNG: IHR RHYTHMUS ZÄHLT

Bewegung sollte zu Ihnen passen. **Yoga, Pilates, Tanzen oder Walken** – finden Sie, was Ihnen Freude macht. Auch **Kraftraining** ist wertvoll: Muskeln erhöhen den Grundumsatz und schützen Gelenke.

Passen Sie Training an Ihren Zyklus an. Bereits **150 Minuten moderate Bewegung pro Woche** bringen gesundheitliche Vorteile.

VORSORGE IST SELBSTLIEBE

Regelmäßige Untersuchungen gehören zur Gesundheitsvorsorge: **Gynäkologischer Check jährlich**, Mammographie ab 50, Hautkrebs-Screening. Auch **Blutuntersuchungen** (Eisenwerte, Vitamin D, Schilddrüse) erkennen Ungleichgewichte früh.

DER GANZHEITLICHE WEG

Ihr Körper sendet **Signale** – durch Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Schmerzen. Lernen Sie, diese zu lesen.

Ganzheitliche Frauengesundheit bedeutet: Hormone im Blick behalten, **Nährstoffmängel vorbeugen**, emotionale Bedürfnisse ernst nehmen, Bewegung integrieren, Schlaf priorisieren.

Legen Sie jetzt das Fundament – nicht durch Perfektion, sondern durch **liebevolle Selbstfürsorge**. Ihre Gesundheit ist Ihr wertvollstes Gut.

PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Kombination wertvoller Inhaltsstoffe für eine ganzheitliche Unterstützung während der Menopause
- **Regulierung der Hormontätigkeit** mit Vitamin B6¹
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei²
- mehr emotionales Gleichgewicht mit Safran³
- Unterstützung eines normalen Stoffwechsels mit Chrom
- Erhalt des Energielevels und weniger Müdigkeit und Ermüdung mit Vitamin B6¹
- Erhalt der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D3

¹ Vitamin B6: Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei | Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei | Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

² Salbeiblattextrakt: Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei | Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

³ Safranextrakt: Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei | Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



Art.-Nr. 80346
1 x 60 Stück
39,99€
(770,52€/1 kg)



WECHSELJAHRE MIT HOPFEN UND VITAMIN B6

PRESSLINGE, 96 g, 240 Stück

- mit Hopfen bereits nach vier Wochen und abschließend nach zwölf Wochen merkbar weniger Hitzewallungen*
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- Salbei und Alfalfa sind in Kombination besonders wirksam bei Hitzewallungen und Nachschweißattacken
- Reichweite: 60 Tage

* Quelle: Aghamiri, V. u. a. (2016) – Complement Ther. Clin. Pract. Vol. 23; Seiten: 130 – 135



Art.-Nr. 77957
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)



HORMON BALANCE

KAPSELN, 40 g, 60 Stück

- **mit Vitamin B6¹**
- Unterstützung einer ausgeglichenen Hormonbalance
- **für Frauen in verschiedenen Lebensphasen**
- hormonfrei
- Reichweite: 30 Tage

¹ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.



Art.-Nr. 80149
1 x 60 Stück
24,99€
(624,75€/1 kg)

OSTEO PREMIUM CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- hoher Gehalt an **mineralischem Calcium**, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

*gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1.200mg Calcium aus allen Quellen

Art.-Nr. 62505

1 x 250 Stück

17,99 €
(143,92 €/1 kg)



LACTOSEFREI



IDEAL DOSIERT
FÜR FRAUEN AB
DER MENOPAUSE
UND MÄNNER AB
60 JAHREN!



ANTI SCHWITZEN

PRESSLINGE, 36 g, 90 Stück

- zur Unterstützung bei übermäßiger Schweiß- und Geruchsbildung
- mit **Salbei, Alfalfa und Chlorophyll**
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechseljahrsbedingten Hitzewallungen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73494

1 x 90 Stück

28,99 €
(805,28 €/1 kg)

MULTI ALL-IN-ONE 60+

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:
Für mehr **körperliche und geistige Energie**¹
- **optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen**, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an **Jod** für eine normale kognitive Funktion
- **Vitamine C und E sowie Zink** und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit **Lutein und Ginseng** für das älter werdende Auge und Gehirn
- **Verzicht auf Vitamin K2**, um Wechselwirkungen mit blutverdünnten Medikamenten auszuschließen

¹ mit Vitamin B3 und 12

² mit Vitamin B6



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80022

1 x 60 Stück

14,99 €
(333,11 €/1 kg)



Der *Bärbel Drexel Club*

JETZT VORTEILE SICHERN UND MITGLIED WERDEN

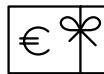
Sie haben die Chance, der „Bärbel Drexel Familie“ beizutreten und Club-Mitglied zu werden. Aber natürlich, ist das dann nicht Ihr einziger Vorteil:

- Als neues Mitglied dürfen Sie sich über einen 15€-Willkommens-Gutschein* und ein Willkommens-Paket im Wert von mindestens 30€ freuen.
- Zudem profitieren Sie bei jeder Bestellung von 10%-Club-Rabatt und versandkostenfreier Lieferung** ganz ohne Mindestumsatz. Und das Beste: der Club-Rabatt ist mit weiteren Aktionen kombinierbar.
- Verraten Sie uns bei der Registrierung Ihr Geburtsdatum und freuen Sie sich zusätzlich auf einen 15€-Gutschein zum Geburtstag!

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK



WILLKOMMENS-
GESCHENK IM WERT
VON 30€



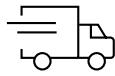
15€ WILLKOMMENS-
GUTSCHEIN
(EINMALIG)



15€ ZUM
GEBURTSTAG***
(JÄHRLICH)



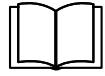
10% CLUB-RABATT
ZUSÄTZLICH BEI
JEDER BESTELLUNG



KOSTENLOSER
VERSAND



100 TAGE
RÜCKGABERECHT



EXKLUSIVE
CLUB-NEWS



EXKLUSIVE
ANGEBOTE

MEHR INFORMATION GIBT'S GENAU
HIER AUF UNSERER WEBSITE

WWW.BAERBEL-DREXEL.DE/CLUB



* einmalig für neue Club-Mitglieder

** der Club-Rabatt von 10% gilt dauerhaft ohne Mindestumsatz und ist mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nicht gültig für Bücher und Bücherset

*** Bitte teilen Sie uns dafür bei der Anmeldung Ihr Geburtsdatum mit.

Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜZUNG IM ALLTAG



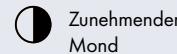
Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für Februar (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichen-tagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf
www.baerbel-drexel.de/mondkalender

DIE MONDPHASEN:



Zunehmender Mond



Abnehmender Mond



Vollmond



Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: Rechnung Bankeinzug³

Gleich mit bestellen!

BITTER TROPFEN FORTE
50 ml



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
80310	BITTER TROPFEN FORTE	1	19,99€

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

Gesamtpreis in €



Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Str 442 | 81241 München



BITTER TROPFEN FORTE

50 ml

- hochwertige Bitter Tropfen **aus 24 erlesenen Kräutern**
- mit **erlesenem hitzeaktivierten Milchsäurebakterien-Stamm**
- integrierte Pipette für eine praktische Dosierung
- Reichweite: 25 Tage

Art.-Nr. 80310

1 x 50 ml

19,99€
(399,80 € / 1l)



Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.
Alle Preise sind **inkl. Mehrwertsteuer** (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder**.

Online-Shop
www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon
08276 - 518 400
Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung
08276 - 518 100
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr