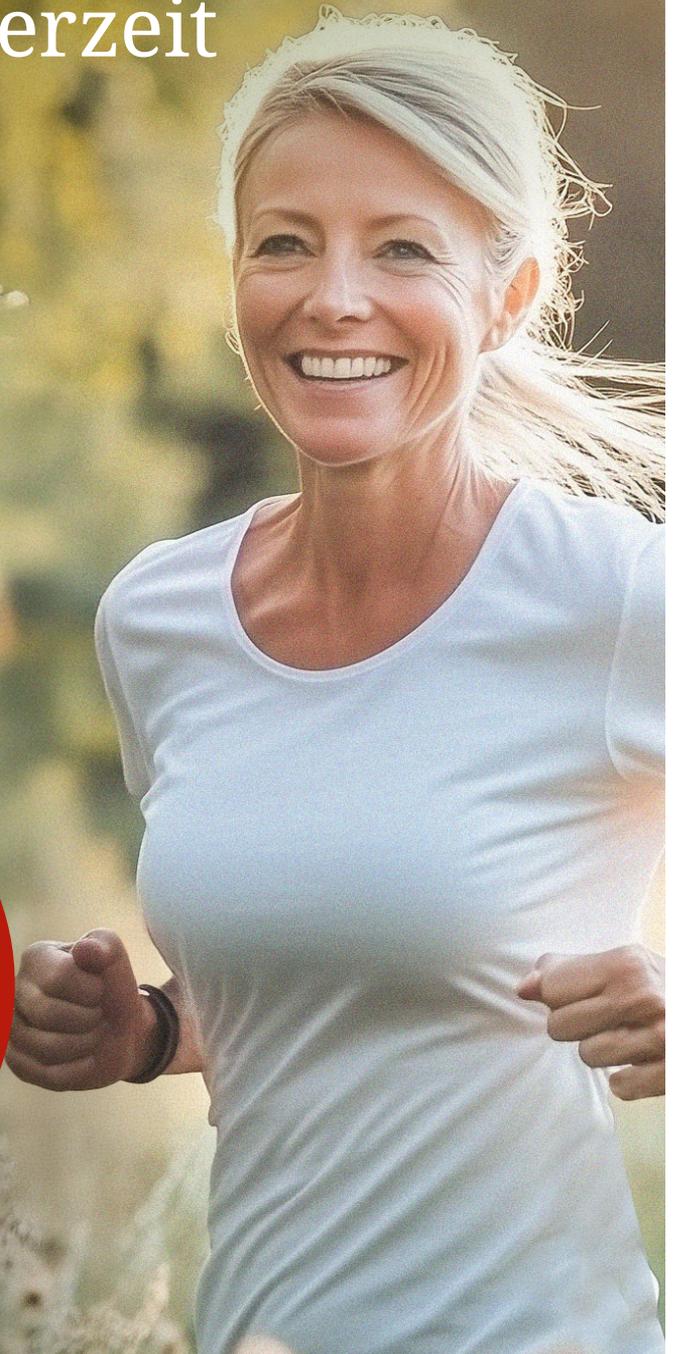


# *Fit und strahlend in die Sommerzeit*



**GRATIS-GESCHENK**  
zu den Duo Astaxanthin  
Kapseln\*





## Liebe Kundin, lieber Kunde,

was macht Sie glücklich? Oft sind es die kleinen Momente, die das Leben so wertvoll machen:

Erste warme Sonnenstrahlen auf der Haut. Das Vogelgezwitscher am Morgen. Ein Tag, der sich endlich wieder draußen abspielt. Mit jeder Sonnenminute durchströmt uns pure Lebensfreude.

Genau wie Ihre Seele die Sonne genießt, braucht Ihre Haut sanften Schutz. Um sich an die intensive Strahlkraft zu gewöhnen – innerlich wie äußerlich. Für ein gesundes Gleichgewicht sorgen wirksame Antioxidantien.

Tipp: Als Star unter den Radikalfängern gilt Astaxanthin.

Beim Schlemmen über die Stränge geschlagen? Unterstützen Sie Ihren Stoffwechsel sanft und natürlich.

Herzlichst

**MONIKA DREXEL**

HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

**UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM  
IST IMMER FÜR SIE DA!**



**Bestell-Telefon:**

**08276 / 518 400**

(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,  
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

**Service & Beratung:**

**08276 / 518 100**

(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

## Monikas Rat des Monats

Der Sommer bringt Sonne, Wärme und gute Laune – aber auch eine besondere Herausforderung für unsere Haut. Um sie optimal zu schützen und ihre Strahlkraft zu bewahren, können wir sie mit wertvollen Nährstoffen von innen heraus unterstützen. Ein wahres Super-Antioxidans ist Astaxanthin, gewonnen aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Es schützt die Hautzellen vor oxidativem Stress, der durch UV-Strahlung entsteht, und trägt dazu bei, Feuchtigkeit und Elastizität zu erhalten.

Drei Tipps für eine gesunde Sommerhaut:

- 1. Astaxanthin als natürlicher UV-Schutz:** Studien zeigen, dass Astaxanthin die Haut vor sonnenbedingten Schäden schützen kann, indem es freie Radikale neutralisiert. Es unterstützt die Hautregeneration, reduziert feine Linien und trägt zur Erhaltung der Elastizität bei.
- 2. Antioxidantienreiche Ernährung für den Zellschutz:** Eine vitalstoffreiche Ernährung mit Beeren, grünem Gemüse, Nüssen und gesunden Ölen liefert weitere starke Antioxidantien. Diese unterstützen die Haut von innen, fördern die Zellenergie und helfen, sie vor Umwelteinflüssen zu schützen.
- 3. Hyaluronsäure für mehr Feuchtigkeit von innen:** Eine hervorragende Ergänzung aus naturheilkundlicher Sicht ist die Kombination von Astaxanthin mit Hyaluronsäure. Während Astaxanthin die Haut vor Schäden bewahrt, hilft Hyaluronsäure dabei, die Feuchtigkeitsspeicher aufzufüllen und die Haut geschmeidig zu halten. So bleibt sie selbst an heißen Sommertagen gut durchfeuchtet und widerstandsfähig.

Mit diesen natürlichen Helfern ist Ihre Haut bestens für den Sommer gewappnet – geschützt, hydratisiert und strahlend schön!

## Wochenend-Specials im Mai

Entdecken Sie jedes Wochenende exklusive Angebote in unserem Webshop. Im Mai verwöhnen wir Sie mit besonderen Überraschungen, die das Wochenende noch schöner machen.

Unsere handverlesenen Naturprodukte warten auf Sie!

So einfach geht's: Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie uns unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

\*/\*\*/\*\*\* Gültig bis 28.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt, außer mit Club-Rabatten und dem Angebot des Monats. Nicht auf den Kauf von Büchern und Bücher-Sets anwendbar.



# Natürliche Unterstützung für Ihr Gehirn und Nervensystem

## SCHLAF GUT MIT HOPFEN TROPFEN, 30ml

- mit seinen ausgleichenden Eigenschaften unterstützt Johanniskraut **schnelles Einschlafen**
- ideal für das Einschlafritual vor dem Schlafengehen
- **Vitamin B6 und C** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74102  
1 x 30 ml  
**15,99€**  
(533,00€/1 l)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## GEHIRN AKTIV MIT BRAHMI UND LECITHIN PRESSLINGE, 48 g, 90 Stück

- Brahmi (*Bacopa monnieri*) kann helfen die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und die Lern- und Merkfähigkeit zu erhalten
- enthalten einen aktiven Vitamin B-Komplex
- mit hochwertigem Sonnenblumen-Lecithin (Phosphatidylserin) und Ginkgoblattextrakt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76863  
1 x 90 Stück  
**24,99€**  
(520,63€/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## STRESS RELAX FORTE MIT VITAMIN B12 UND ASHWAGANDHA KONZENTRAT, 150 ml

- mit Ashwaganda zum Aufbau und zur Regeneration bei Erschöpfung, besonders bei Stress, in belastenden Lebensphasen, Schwächezuständen, nach Erkrankungen etc.
- mit einem einzigartigen DUAL-EFFEKT: entspannt und aktiviert gleichzeitig mit Vitamin B12, Magnesium und Vitamin C aus Johannisbeerextrakt
- ideal auch als Stärkung durch Taigawurzel in den anstrengenden, heißen Sommermonaten



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78222  
1 x 150 ml  
**23,49€**  
(156,60€/1 l)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

# Mondkalender 2024 - Monatsübersicht Juni

Juni					Dtät	Friseur	Zahnarzt	OPs						Dtät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	So	☾	♌	✓	Färben / Langhaar				16	Mo	☾	♌				✓	✓
2	Mo	☾	♌	✓	Färben / Langhaar				17	Di	☾	♌				✓	✓
3	Di	☾	♌	✓	Färben / Langhaar				18	Mi	☾	♌				✓	✓
4	Mi	☾	♌	✓	Färben / Langhaar				19	Do	☾	♌				✓	✓
5	Do	☾	♌	✓	Färben				20	Fr	☾	♌					✓
6	Fr	☾	♌	✓	Färben				21	Sa	☾	♌					✓
7	Sa	☾	♌	✓	Färben				22	So	☾	♌					✓
8	So	☾	♌	✓	Färben				23	Mo	☾	♌					✓
9	Mo	☾	♌	✓	Färben				24	Di	☾	♌				✓	✓
10	Di	☾	♌	✓	Färben				25	Mi	☾	♌	✓				
11	Mi	☾	♌	Fasten					26	Do	☾	♌	✓	Färben			
12	Do	☾	♌				✓	✓	27	Fr	☾	♌	✓	Färben			
13	Fr	☾	♌				✓	✓	28	Sa	☾	♌	✓	Färben / Langhaar			
14	Sa	☾	♌				✓	✓	29	So	☾	♌	✓	Färben / Langhaar			
15	So	☾	♌				✓	✓	30	Mo	☾	♌	✓	Färben / Langhaar			

**Widder**  
Augen, Nase,  
Kopf und Gehirn

**Stier**  
Ohren, Mund,  
Hals und Schild-  
drüse

**Zwillinge**  
Arme, Hände  
und Schultern

**Krebs**  
Brust, Lunge,  
Magen, Leber  
und Galle

**Löwe**  
Herz, Kreislauf  
und Rücken

**Jungfrau**  
Darm, Milz und  
Bauchspeichel-  
drüse

**Waage**  
Hüfte, Nieren  
und Blase

**Skorpion**  
Harnleiter und  
Geschlechtsrgane

**Schütze**  
Oberschenkel  
und Muskeln

**Steinbock**  
Knie, Haut und  
Knochen

**Wassermann**  
Unterschenkel und  
Venen

**Fische**  
Füße, Zehen  
und Fersen

\*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



★★★★★  
**AQUA SILICIA**

250 ml; INKL. MESSBECHER

- besonders gut verwertbares kolloidales Silicium in levitiertem Wasser
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62608  
1 x 250 ml  
**19,99€**  
(79,96€/1 l)



Deutsche Post   
**ANTWORT**

Bärbel Drexel GmbH  
Landsberger Straße 442  
81241 München

Das Porto  
übernehmen  
wir für Sie.

Versandkostenanteil 2,90€, versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter [www.baerbel-drexel.de/agb](http://www.baerbel-drexel.de/agb). Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter [baerbel-drexel.de/datenschutz](http://baerbel-drexel.de/datenschutz) abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an [service@baerbel-drexel.de](mailto:service@baerbel-drexel.de) oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

# Natürliche Power-Alge für Energie im Alltag: Astaxanthin

**A**staxanthin Kapseln bieten mit der Synergie ihrer Inhaltsstoffe eine ganzheitliche Unterstützung. Der Hauptinhaltsstoff Astaxanthin gehört zur Gruppe der Carotinoide, das in der Natur durch die Mikroalge *Haematococcus pluvialis* produziert wird, und der Alge ihre typische rote Farbe verleiht.

Diese Alge, oft auch als Blutregenalge bezeichnet, stammt aus Süßwassergebieten und ist bekannt für ihre Fähigkeit, unter extremen Umweltbedingungen zu überleben. Die Blutregenalge produziert Astaxanthin als natürliche Reaktion auf Stressbedingungen. Das gewonnene Astaxanthin bietet eine hohe Bioverfügbarkeit sowie antioxidative Eigenschaften. Im Gegensatz zu synthetischem Astaxanthin stammt das von uns verwendete direkt aus der Natur und macht sich die natürliche Kraft der Blutregenalge zu Nutzen.

Abgerundet wird unsere Rezeptur durch die hochdosierten Nährstoffe Vitamin E und Kupfer zur Optimierung und Verstärkung der vielen positiven Eigenschaften des Astaxanthins.

Unsere Astaxanthin Kapseln werden in Braunglas verpackt, die den Inhalt vor Licht und Oxidation schützen und gleichzeitig unsere Verantwortung für die Umwelt betonen.



## ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803  
1 x 40 Stück

**21,59€**  
(899,58€/1 kg)

## IHR ANGEBOT DES MONATS SICHERN



Bestellen Sie bis 28.05.2025 ein **Duo Astaxanthin Kapseln** und erhalten Sie **1 x Aqua Hyaluron forte (250 ml)** als **Gratis-Geschenk** dazu!

Diese wertvolle Pflegezugabe ergänzt Ihre Astaxanthin-Bestellung perfekt.



# Geschichten aus dem *Naturlabor*

*Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie sich unsere Produkte im Laufe der Zeit verändert haben? Dann werfen Sie einen Blick zurück! Heute zeigen wir Ihnen die Geschichte unserer Astaxanthin Kapseln – und wie sich seine Verpackung über die Jahre entwickelt hat. Erkennen Sie eine frühere Version wieder?*



So hat es begonnen:  
Das war die erste  
Verpackung unserer  
Astaxanthin Kapseln

## Set Astaxanthin Energy-Drinks



### ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK

KONZENTRAT, 3x 250 ml; inkl. Messbecher

- Energieformel mit Sofort-Effekt
- enthält Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein
- Vitamin C und Magnesium sorgen für weniger Müdigkeit und mehr Energie
- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 3x 25 Tage

ACEROLA-KIRSCHEN/BLUTORANGE  
GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE  
ORANGE/GRAPEFRUIT

~~59,97€~~  
**41,98€**  
Art.-Nr. 78656

**-30%**  
**IM SET**



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

4 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80 € und für Club-Mitglieder.



**ASTAXANTHIN FORTE KAPSELN**

KAPSELN, 36g, 60 Stück

- AstaPure® Vollspektrum-Algenpulver
- Astaxanthin plus Vitamin B2, Koffein und Hibiskusextrakt
- Vitamin B2 sorgt für mehr Energie und Vitalität, unterstützt die Blutbildung und die normale Sehkraft und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79123  
**1 x 60 Stück**  
**35,99€**  
 (999,72€/1 kg)

*Pure Natur:  
 Vollwertige Presslinge*

Auch diese Presslinge sind echte Naturprodukte: **100 % reine Alge**, schonend gepresst und ergänzt mit Vitamin C. So bleibt die volle Nährstoffvielfalt der Alge erhalten, und Sie genießen das Beste, was sie zu bieten hat – in ihrer **ursprünglichen, unverfälschten Form**.



**ASTAXANTHIN KOMPLEX PLUS VITAMIN C**

PRESSLINGE, 63g, 90 Stück

- für mehr Energie und Leistungsfähigkeit<sup>1</sup>
- bei Müdigkeit und Ermüdung<sup>2</sup> sowie besonderen Belastungen
- Schutz vor oxidativem Stress<sup>3</sup>
- Reichweite: 45 Tage



<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei  
<sup>2</sup> Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei  
<sup>3</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79201  
**1 x 90 Stück**  
**36,99€**  
 (587,14€/1 kg)

# Natürliches Astaxanthin – Kraftvoller Zellschutz aus der Tiefe



## DER SUPERVITALSTOFF AUS DER MIKROALGE

In den Tiefen der Natur verbirgt sich ein faszinierender Wirkstoff: Astaxanthin, produziert von der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Diese unscheinbare Alge hat einen bemerkenswerten Schutzmechanismus entwickelt – unter extremen Bedingungen bildet sie Astaxanthin als natürlichen Schutzschild. Dieser intensive rote Farbstoff ist übrigens auch der Grund für die charakteristische Färbung von Wildlachs.

## EINZIGARTIGE MOLEKULARE EIGENSCHAFTEN

Die besondere molekulare Struktur macht Astaxanthin so außergewöhnlich wirksam. Im Gegensatz zu anderen Antioxidantien entfaltet Astaxanthin seine Eigenschaften sowohl im Inneren als auch an der Oberfläche von Zellmembranen. Beta-Carotin wirkt nur innerhalb der Zellmembranen, Vitamin C nur an deren Oberfläche.

Astaxanthin überwindet zudem die Blut-Hirn-Schranke sowie die Blut-Netzhaut-Schranke und gelangt in die Zellmembranen, wo es seine außergewöhnlichen antioxidativen Eigenschaften entfalten kann. Die umfangreiche Studienlage zeigt positive Effekte auf körperliche Leistungsfähigkeit, Augen, Haut, Immunabwehr und Gedächtnis\*.

## ANTIOXIDATIVE KRAFT FÜR DEN TÄGLICHEN SCHUTZ

Die antioxidative Wirkung von Astaxanthin übertrifft die vieler bekannter Antioxidantien um ein Vielfaches. Studien zeigen, dass es bis zu 6000-mal stärker wirkt als Vitamin C und etwa 550-mal stärker als Vitamin E. Diese außergewöhnliche Schutzwirkung macht Astaxanthin zu einem wertvollen Begleiter in unserer modernen Welt, die täglich oxidativen Stress durch Umweltbelastungen, UV-Strahlung und alltägliche Herausforderungen mit sich bringt. Regelmäßig eingenommen, unterstützt Astaxanthin die körpereigenen Abwehrmechanismen gegen freie Radikale und trägt so zur Erhaltung gesunder Zellen bei.

## PERFEKTER PARTNER FÜR HYALURON

Während Astaxanthin die Zellen von innen schützt, sorgt Hyaluronsäure für eine strahlende und feste Haut. Astaxanthin schützt die Hautzellen vor oxidativem Stress und freien Radikalen, während Hyaluron die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und ihre Elastizität fördert.

Die synergetische Wirkung dieser beiden Naturstoffe ist der Grund, warum wir zu unserem Aqua Hyaluron Forte ein Duo Astaxanthin Kapseln schenken. Zusammen bilden sie ein kraftvolles Team für Hautgesundheit und Zellschutz.

---

### \*Quellen:

Stachowiak B. and Szulc P.: Astaxanthin for the Food Industry. *Molecules* 2021, 26(9), 2666

Nishida, Y. et al. 2007. Quenching Activities of Common Hydrophilic and Lipophilic Antioxidants against Singlet Oxygen Using Chemiluminescence Detection System. *Carotenoid Sci.* 11:16–20. & Stachowiak B. and Szulc P.: Astaxanthin for the Food Industry. *Molecules* 2021, 26(9), 2666

Nishida, Y.; Nawaz, A.; Hecht, K.; Tobe, K. Astaxanthin as a Novel Mitochondrial Regulator: A New Aspect of Carotenoids, beyond Antioxidants. *Nutrients* 2022, 14, 107

**Online:** Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

## HAUTGESUNDHEIT NEU DEFINIERT

Die Kombination von Astaxanthin und Hyaluronsäure bietet einen ganzheitlichen Ansatz für strahlende Haut. In klinischen Studien konnte gezeigt werden, dass Astaxanthin die Hautbeschaffenheit, das Aussehen (Falten) und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut positiv beeinflussen kann. Durch seine antioxidativen Eigenschaften kann es auch vor UV-induzierten Hautschäden schützen. Diese perfekte Synergie macht den Unterschied zwischen gewöhnlicher Hautpflege und einem wirklich effektiven Anti-Aging-Ansatz, der tief in den Hautschichten wirkt.

Quelle: Qin Xiang Ng und andere (2021) – J. Diet. Suppl. Vol. 18 (2): 169-182

## IM ALLTAG AN IHRER SEITE

In unserem aktiven Leben ist unser Körper vielfältigen Herausforderungen ausgesetzt:

- Bei sportlichen Aktivitäten
- Bei häufigem Aufenthalt im Freien
- In stressigen Lebensphasen

Astaxanthin unterstützt dabei zuverlässig Zellschutz und Hautgesundheit.

## NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR SPORTLER UND AKTIVE MENSCHEN

Für Sportler und aktive Menschen bietet Astaxanthin besondere Vorteile. Die antioxidativen Eigenschaften unterstützen die Muskelregeneration nach intensiven Trainingseinheiten. Studien mit Ausdauersportlern haben gezeigt, dass Astaxanthin die Leistungsfähigkeit verbessern und die Ermüdung hinauszögern kann. Es fördert zudem die effiziente Energieproduktion in den Muskeln und unterstützt die Sauerstoffversorgung während körperlicher Anstrengung. Wer regelmäßig Sport treibt oder einen aktiven Lebensstil pflegt, kann von diesen leistungssteigernden Eigenschaften des natürlichen Astaxanthins profitieren.

## WIRKUNGSVOLLE SYNERGIEN

In der Natur wirken Vitalstoffe selten allein. Astaxanthin bildet perfekte Partnerschaften mit:

- Vitamin E für optimalen Zellschutz
- Vitamin C zur Immununterstützung
- Q10 für die Energiegewinnung
- OPC für gesunde Gefäße
- Hyaluronsäure für strahlende, hydratisierte Haut

## Astaxanthin - Radikalfänger Nr.1

---

**6000 x** stärker als Vitamin C

**3000 x** stärker als Resveratrol und Quercetin

**1500 x** stärker als Curcumin

**794 x** stärker als Coenzym Q10

**562 x** stärker als Grüntee-Catechine

## TIPP FÜR DIE OPTIMALE AUFNAHME

Astaxanthin ist fettlöslich – nehmen Sie es am besten zu einer Mahlzeit mit gesunden Fetten ein. Ein Löffel hochwertiges Olivenöl oder ein paar Nüsse unterstützen die optimale Aufnahme.

## MITOCHONDRIALE ENERGIEUNTERSTÜTZUNG

Bemerkenswert ist auch der Einfluss von Astaxanthin auf unsere Mitochondrien. Diese winzigen Kraftwerke in unseren Zellen sind für die Energieproduktion zuständig. Astaxanthin unterstützt durch seine antioxidativen Eigenschaften ihre natürliche Funktion und fördert so unsere Vitalität und Leistungsfähigkeit im Alltag.

---

*Entdecken Sie die Kraft dieser natürlichen Vitalstoffkombination – ein faszinierendes Geschenk der Natur für Ihre Zellen und Haut.*

Quelle: Nishida, Y. et al. (2007): Quenching Activities of Common Hydrophilic and Lipophilic Antioxidants against Singlet Oxygen Using Chemiluminescence Detection System. Carotenoid Science, Vol.11, 2007, 16-20.

# Antioxidantien – Natürlicher Schutz für Ihre Zellen



**U**nsere modernes Leben stellt uns täglich vor neue Herausforderungen: Stress im Alltag, Umwelteinflüsse in der Stadt, intensive sportliche Aktivitäten oder auch UV-Strahlung beim Sonnenbaden. All diese Faktoren können unsere Zellen belasten. Die gute Nachricht: Die Natur hält mit Antioxidantien ein faszinierendes Schutzsystem bereit.

## DIE STILLE KRAFT DER ANTIOXIDANTIEN

Antioxidantien sind die stillen Helfer in unserem Körper. Sie unterstützen unsere Zellen dabei, ihre natürliche Balance zu bewahren und sich vor oxidativem Stress zu schützen. Wie ein gut eingespieltes Team arbeiten verschiedene Antioxidantien Hand in Hand, um unseren Organismus zu unterstützen.

## NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHR IMMUNSYSTEM

Die Verbindung zwischen Antioxidantien und unserem Immunsystem ist besonders spannend. Wie ein gut funktionierendes Verteidigungssystem unterstützen Antioxidantien unsere Immunzellen bei ihrer wichtigen Arbeit. Sie tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei und helfen dabei, die natürlichen Abwehrkräfte zu bewahren.

## VIELSEITIGE WIRKUNG FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Die Kraft der Antioxidantien entfaltet sich auf vielfältige Weise: Sie unterstützen nicht nur den Zellschutz – einige von ihnen tragen sogar zur Energiegewinnung bei. Besonders interessant ist ihr Einfluss auf unser

Hautbild - sie unterstützen die Hautzellen von innen und tragen so zu einem frischen Erscheinungsbild bei. In Regenerationsphasen, etwa nach dem Sport, sind Antioxidantien wichtige Begleiter für unseren Körper.

## DIE TOP 5 DER ANTIOXIDANTIEN:

- **Astaxanthin:** Der "König der Antioxidantien" aus der Mikroalge
- **Selen:** essenzielles Spurenelement mit antioxidativen Eigenschaften
- **OPC:** Kraftvolle Pflanzenstoffe aus Traubenkernen
- **Vitamin C & E:** Das perfekte Schutz-Duo
- **Q10:** Der körpereigene Energielieferant

## DIE KRAFT DER NATUR FÜR IHREN ALLTAG

Die beste Wirkung entfalten Antioxidantien in Kombination mit einem aktiven, gesunden Lebensstil. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse sowie ausreichend Schlaf und Entspannung bilden die Basis für Ihr Wohlbefinden. Antioxidantien sind dabei die perfekten natürlichen Begleiter.

*Entdecken Sie die Vielfalt der Antioxidantien - Ihre natürlichen Verbündeten für mehr Vitalität.*

# Dreifacher Schutz für Ihre Zellen, einfach für Ihren Alltag

*Entdecken Sie die Kraft der Natur mit den Bärbel Drexel Anti-Ox<sup>3</sup> Kapseln – Ihr Schutzschild gegen die Auswirkungen von oxidativem Stress.*

In einer einzigartigen Formel vereinen wir die beeindruckende Wirkung von Astaxanthin, OPC und Resveratrol, drei der stärksten Antioxidantien der Natur, zusammen mit wichtigen Mikronährstoffen.

Gemeinsam wirken sie wie eine unsichtbare Barriere, die Ihre Zellen schützt und revitalisiert. Mit dieser außergewöhnlichen Kombination unterstützen Sie Ihre Zellgesundheit und helfen, die sichtbaren und unsichtbaren Zeichen des Alterns zu bekämpfen – für ein Leben voller Energie und Vitalität.



**ANTIOX<sup>3</sup>**  
PRESSLINGE, 63 g, 90 Stück

- mit den Longevity-Helden Astaxanthin als natürlicher Energiespender, OPC und Trans-Resveratrol für Longevity und Anti-Aging
- einzigartige und hochdosierte Antioxidantien-Kombination aus der Natur
- dient dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- natürlicher Zellschutz nach dem Vorbild der Natur für Gesundheit, Wohlbefinden und ein langes Leben
- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsel
- enthält fett- und wasserlösliche Antioxidantien, die sowohl in den Zellen als auch in den Zellwänden und Körperflüssigkeiten wirken
- nur 1 Kapsel pro Tag
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80343  
1 x 90 Stück  
**49,99€**  
(793,49€/1 kg)

# Die Kraft der Antioxidantien entdecken



## ZINK + SELEN

PRESSLINGE, 52g, 145 Stück

- zur Unterstützung des Immunsystems mit Zink und Selen
- bieten eine Basisversorgung mit antioxidativen Kräften zur Förderung der körperlichen Abwehr, das ganze Jahr über
- Reichweite: 145 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70328

1 x 145 Stück

**15,99€**

(307,50€/1 kg)

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



## ZINK HISTIDIN

PRESSLINGE, 34g, 86 Stück

- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit einer innovativen Kombination von Zink und Histidin
- Reichweite: 43 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72033

1 x 86 Stück

**12,99€**

(382,06€/1 kg)

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## GUT ZU WISSEN:

### Zink-Kombinationen von Bärbel Drexel

**Bedarfsgerechte Formulierungen:** Die Zink-Verbindungen von Bärbel Drexel sind auf spezifische Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Produkte wie Zink + Histidin und Zink + Selen wurden entwickelt, um gezielt verschiedene Aspekte Ihrer Gesundheit zu unterstützen.

**Organische Verbindungen für optimale Bioverfügbarkeit:** Wir setzen auf organische Zinkverbindungen wie Zink-Histidin, die vom Körper besonders gut aufgenommen werden können. Die Aminosäure L-Histidin erhöht dabei die Bioverfügbarkeit des Zinks deutlich – so erreicht mehr des wertvollen Mineralstoffs seine Zielorte im Körper.

#### Unsere Expertise für Sie:

- Auf verschiedene Bedarfssituationen abgestimmte Formulierungen
- Organische, hochbioverfügbare Zinkverbindungen
- Sorgfältig ausgewählte Begleitstoffe wie Selen oder L-Histidin
- Kontrollierte Qualität in jedem Entwicklungsschritt

Die richtige Zink-Verbindung für Ihren individuellen Bedarf zu finden ist entscheidend. Unsere verschiedenen Formulierungen bieten Ihnen die Möglichkeit, genau das Produkt zu wählen, das optimal zu Ihren persönlichen Bedürfnissen passt.

# Kurkuma: harmonisierend & ausgleichend



## KURKUMA

KONZENTRAT, 100 ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem und den Energiestoffwechsel
- Kurkuma hilft u. a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73892

1 x 100 ml

**10,99€**

(109,90€/1 l)



## KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387

1 x 180 Stück

**11,99€**

(133,22€/1 kg)



## KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcuminoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230 mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- trägt u.a. zur Unterstützung der Leber- und - Gallenfunktion bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79282

1 x 60 Stück

**32,99€**

(1178,21€/1 kg)

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

# Natürliche Unterstützung für Ihre *Abwehrkräfte und Atemwege*

## PRODUKTBEWERTUNG



„War eine Wohltat“

Annelise M.



### LUNGENKRAFT MIT HASELSTRAUCHKNOSPEN UND EUKALYPTUS

SIRUP, 200 ml; inkl. Messbecher

- ideal zur **Unterstützung der tieferen Atemwegsregionen**
- Waldkiefer und Eukalyptus für **befreite Atemwege**
- Knospen aus dem Haselstrauch und der Erle unterstützen zusätzlich das Immunsystem
- Reichweite: 7 Tage bei 3 x 10 ml pro Tag



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77918

1 x 200 ml

**15,99€**

(79,95€/1 l)

BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



FÜR EIN  
BEFREITES  
ATMEN

WOHLTAT  
FÜR HALS UND  
RACHEN



### ZISTROSE MIT VITAMIN C

RACHENSPRAY, 30 ml

- der schnelle Helfer zur Beruhigung von Hals- und Rachenbereich
- unterstützt mit Zistrosenkraut, Salbei und Thymian die natürliche Barriere der Schleimhäute gegen Umwelteinflüsse
- mit Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems



BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76243

1 x 30 ml

**15,99€**

(533,00€/1 l)



### ATEMKRAFT MIT THYMIAN

SIRUP, 200ml; inkl. Messbecher

- mit schleimlösenden Eigenschaften durch Thymian für einen freien Atem
- Reichweite: 7 Tage bei 3x 10ml pro Tag (nach dem Öffnen 6 Monate im Kühlschrank haltbar)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76719

1 x 200 ml

**15,99€**

(79,95€/1l)



BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



### MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784

1 x 120 Stück

**14,99€**

(208,19€/1 kg)

# Konzentrat oder Presslinge – Was ist der Unterschied?

## Immun Komplex als Presslinge:

- Feste Form für gezielte Einnahme
- Präzise dosiert pro Pressling
- Praktisch für Menschen mit aktivem Lebensstil
- Lange haltbar
- Ideal zum Mitnehmen in der Handtasche



### IMMUN KOMPLEX

PRESSLINGE, 65 g, 162 Stück

- zur gezielten Unterstützung des Immunsystems während des gesamten Jahres
- Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit wertvollem Echinacea und Ginseng



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69692

1 x 162 Stück

**22,99€**

(353,69€/1kg)

## Immun Komplex als Konzentrat:

- Flüssige Form für schnelle Aufnahme
- Hochkonzentrierte Wirkstoffe
- Ideal für Menschen, die keine Tabletten mögen
- Flexible Dosierung möglich
- Mit einem leckeren Geschmack



### IMMUN KOMPLEX FORTE MIT ECHINACEA UND ZINK

KONZENTRAT, 150ml; inkl. Messbecher

- zur **gezielten Versorgung** mit Zink, Vitamin C und Vitamin D3
- ideal auch bei **akuten Herausforderungen** für das Immunsystem
- mit wertvollen Pflanzenextrakten, wie z. B. Echinacea, **Holunder** und Ginseng
- Reichweite: 15 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78157

1 x 150 ml

**23,49€**

(156,60€/1l)

**Gut zu wissen:** Beide Darreichungsformen enthalten die gleichen hochwertigen Inhaltsstoffe aus der Kraft der Natur. Die Wahl der Form ist vor allem eine Frage Ihrer persönlichen Vorlieben und Ihres Lebensstils.

**Tipp:** Während das Konzentrat besonders gut für zu Hause geeignet ist, sind Presslinge die praktischen Begleiter für unterwegs.

## Wertvolle Inhaltsstoffe der Schwarzkümmelöl Kapseln

Der **echte Schwarzkümmel** (*Nigella sativa*) ist eine einjährige krautige Pflanze, die bis zu 50 cm hoch wird. Typisch sind die gefiederten Laubblätter und die fünfblättrigen Blüten. Aus ihnen entstehen sogenannte Balgfrüchte, die den dreikantigen, runzligen **Samen** enthalten. Aus diesem wird das **Öl gewonnen**. Das geschieht idealerweise **kaltgepresst** - wie bei unseren Schwarzkümmelöl Kapseln. Das Öl von Bärbel Drexel ist außerdem aus kontrolliertem Anbau in Ägypten. Ganz ohne Bleichung und Raffination, frei von Lösungsmitteln.

Die Schwarzkümmelöl Kapseln sind eine Nahrungsergänzung, die das fette, mechanisch gepresste Öl des **Schwarzkümmelsamens** enthalten. Das echte Schwarzkümmelöl aus Ägypten ist reich an **ungesättigten Fettsäuren** wie **Linolsäure** (55 %).

**Linolsäure** ist eine **essentielle Omega-6 Fettsäure**, die der Körper mit der Nahrung aufnehmen muss. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Zellwände und eine Vorstufe für die Herstellung wichtiger Gewebshormone, den sog. Prostaglandinen. Es enthält zudem natürlicherweise 0,5 - 1,5 % **ätherische Öle** sowie **Vitamin E**. Seinen würzigen Charakter erhält es durch den Gehalt an Thymochinon und Nigellon.



### SCHWARZKÜMMELOL

KAPSELN, 138 g, 190 Stück

- für eine Versorgung mit hochwertigen, ungesättigten Fettsäuren
- mit positiver Wirkung bei überempfindlichen, gereizten Atemwegen
- Schwarzkümmelöl ist reich an Linolsäure, einer essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäure, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann
- Reichweite: 47 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70337

1 x 190 Stück

**24,99€**

(181,09€/1 kg)



30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de) Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)



# Natürlich schön von Innen und Außen



SCHÖNE  
HAUT, KRÄFTIGES  
HAAR, FESTE  
NÄGEL

-15%  
AUF UNSERE  
DUOS

## HAUT-HAARE-NÄGEL PRESSLINGE, 36g, 102 Stück

- zur nutritiven Unterstützung von Haut, Haaren und Nägeln
- mit Zink, Selen und Kräutern wie Schachtelhalm, Bockshornkleesamen und Klettenwurzel
- Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Selen trägt zum Erhalt normaler Haare und Nägel



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 72057  
1 x 102 Stück  
**11,79€**  
(327,50 €/1 kg)

BESTER  
PREIS!



## NATÜRLICHE BRÄUNE

PRESSLINGE, 40g, 80 Stück

- unterstützen eine gleichmäßige Bräune von innen
- mit Beta-Carotin (Provitamin A) und Lycopin aus Karotten- und Tomatenpulver
- Amlafuchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73538  
1 x 80 Stück  
**24,99€**  
(624,75 €/1 kg)



FÜR EINE  
GLEICHMÄSSIGE  
BRÄUNE  
SORGEN

BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.



**NACHTKERZENÖL**

KAPSELN, 79g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und beruhigt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71822

1 x 120 Stück

**21,99€**

(278,35€/1 kg)

**POWER LIFT**

PRESSLINGE, 125g, 250 Stück

- erhöhen die Hautfeuchtigkeit und sorgen für feste Konturen mit Collagen und Hyaluron
- mit Vitamin C aus Goji, welches zu einer normalen Collagenbildung für eine normale Funktion der Haut beiträgt
- Amlafruchtextrakt unterstützt eine lang anhaltende Bräune
- Reichweite: 20 bis 41 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69439

1 x 250 Stück

**25,99€**

(207,92 €/1 kg)



**NATÜRLICHES ANTI-AGING**



SEIT LANGER  
ZEIT EIN  
KUNDENLIEBLING

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**AQUA SILICIA**

250 ml; INKL. MESSBECHER

- besonders gut verwertbares kolloidales Silicium in levitiertem Wasser
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62608

1 x 250 ml

**19,99€**

(79,96€/1l)

**REINE HAUT**

INTENSIV TINKTUR, 5 ml

- gezielte Spezialpflege bei Hautunreinheiten wie Pickel, Mitesser
- mit Zink, beruhigendem Pistazienharz-Extrakt und Bisabolol
- Kombination reiner ätherischer Öle mit zellerneuernden, pflegenden Eigenschaften



VEGAN



Art.-Nr. 72494

1 x 5 ml

**9,99€**

(1998,00€/1l)



**Unreine Haut konzentriert unterstützen**

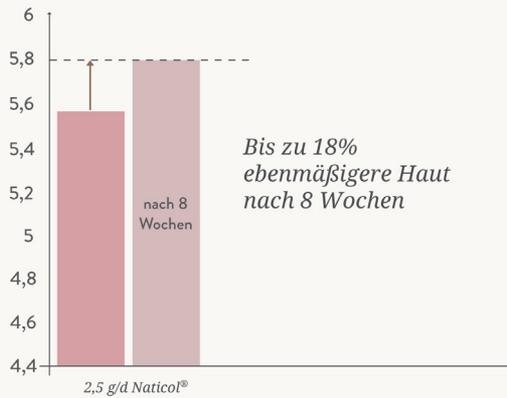
Ein klarer, ruhiger Teint mit feinen Poren, der samtig schimmert. Eine solche Gesichtshaut ist das Idealbild. Viele Frauen müssen sich auch noch viele Jahre nach der Jugendakne über Unreinheiten, Pickel und grobporige und fettige Haut ärgern. Auslöser können hormonelle Schwankungen, Stress, einseitige Ernährung, falsche Pflege oder auch eine genetische Veranlagung sein. Gut, dass es Wirkstoffe aus der Naturheilkunde gibt, die Unreinheiten gezielt bekämpfen, und die Haut dabei gesund und geschmeidig pflegen.

# Kollagen & Astaxanthin - Das starke Duo für „Wohlfühl-Haut“

Die Kollagenproduktion nimmt bereits ab 25 Jahren ab, was Faltenbildung, Elastizitätsverlust und Hautprobleme begünstigen kann. Der Collagen Beauty Drink mit Naticol®, Vitamin C und Astaxanthin kombiniert Kollagen und Antioxidantien in einem praktischen täglichen Drink.

## Wissenschaftlich bestätigt

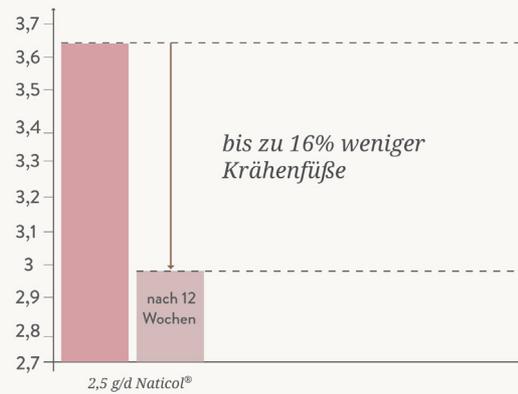
Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



\*Quelle: siehe unten

## Wissenschaftlich bestätigt

Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



\*Quelle: siehe unten



### COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 90 Tage



LACTOSEFREI



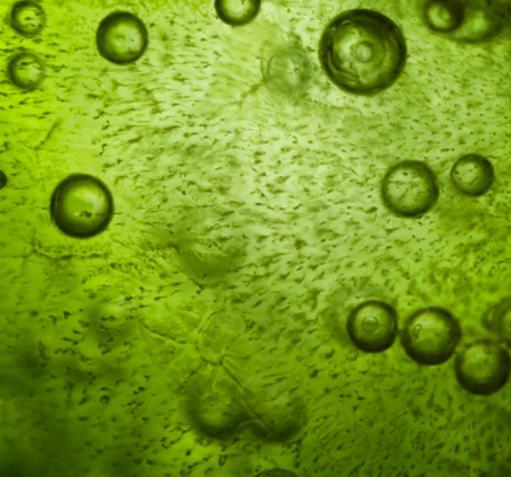
GLUTENFREI

Art.-Nr. 80234

1 x 150 g

**27,99€**

(186,60€/1 kg)



# Nährstoff- gigant in Premiumqualität

So unterschiedlich wie wir Menschen sind, so verschieden kann auch der individuelle Bedarf an Nährstoffen sein. Faktoren wie Lebensalter, Ernährungsweise und Lebensstil sollten hierbei Berücksichtigung finden.

Unsere beliebte Spirulina-Alge punktet mit einer breiten Palette an Vitalstoffen und bietet sich für jedes Alter und jede Aktivität als zuverlässige naturreine Nahrungsergänzung an. Das Besondere: Die Nährstoffe liegen in hoch konzentrierter Form vor. Das macht die Alge so wertvoll für die tägliche Ernährung.

Beste Anbau- und Wachstumsbedingungen abseits von Umweltverschmutzung sowie zahlreiche Qualitätskontrollen sorgen für absolute Reinheit und gleichbleibenden Nährstoffreichtum der Bärbel Drexel Spirulina. Für spezielle Bedürfnisse in bestimmten Lebensphasen haben wir Spirulina um wichtige Nähr- und Pflanzenstoffe ergänzt. Finden Sie übersichtlich im direkten Vergleich heraus, welches Produkt für Sie aktuell am besten geeignet ist.

**Grit Leiendecker**  
HEILPRAKTIKERIN



**BASIS-  
PRODUKT**

**-45%  
AUF UNSERE  
DUOS**

## Dieses Produkt empfehlen wir ...

- für das tägliche Plus an Nährstoffen
- bei vegetarischer oder veganer Ernährung
- zur Unterstützung der Immunabwehr mit Vitamin A und Eisen



**SPIRULINA**  
PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG  
260g, 650 Stück

- optimale tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 108 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844  
1 x 650 Stück

**34,99€**  
(134,58 €/1 kg)



*Dieses Produkt empfehlen wir ...*

- ab einem Lebensalter 40+
- für ein vitales und junges Lebensgefühl
- um den Zeichen der Hautalterung entgegenzuwirken
- + Extra 1: hochwirksame Kombination für die besten Jahre
- + Extra 2: besondere Unterstützung für Haut, Herz und Blutgefäße

*Dieses Produkt empfehlen wir ...*

- Vegetariern und Veganern mit erhöhtem Eisenbedarf
- schwangeren und stillenden Frauen
- bei regelmäßiger sportlicher Aktivität
- als Alternative zu herkömmlichen Eisenpräparaten
- + Extra 1: Spirulina perfekt ergänzt mit Vitamin C
- + Extra 2: Dosierung individuell an Bedarf anpassbar

**SPIRULINA UND OPC**  
PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

- rundum „Happy-Aging“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkspektrum von OPC aus Traubenkernen
- OPC trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei

**SPIRULINA, EISEN & VITAMIN C**  
PRESSLINGE, 180g, 360 Stück

- Spirulina in Premiumqualität als komplexe Nährstoffquelle mit natürlichem Eisengehalt
- Curryblatt-Extrakt mit speziellem, gut verträglichen Eisenkomplex – sanft zu Magen und Darm
- natürliches Vitamin C zur besseren Eisenaufnahme



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78796  
1 x 360 Stück  
**26,99€**  
(187,43 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79217  
1 x 360 Stück  
**39,99€**  
(222,17 €/1 kg)

# Spirulina

## Anwendungsbereiche: *schöne Haut, schönes Haar*



### 01 GESICHTSMASKE FÜR UNREINE HAUT

Hautunreinheiten entstehen meistens, wenn die Haut mehr Talg produziert, als notwendig ist. Im Zusammenspiel mit verstopften Poren kommt es zu Pickeln und Mitessern. Mit einer ausgleichenden Gesichtsmaske können Sie hier gegensteuern.



#### Zutaten:

6 Spirulina Presslinge  
(oder 2 Gramm Spirulina Pulver)  
1 EL Quark  
1 EL Saure Sahne  
1 Prise Ur-Kristallsalz fein

#### Anwendung:

Spirulina Presslinge mit einem Mörser zerstoßen und mit Quark, Saurer Sahne und Salz vermischen. Auf die feuchte Haut auftragen, 15 Minuten einwirken lassen und anschließend mit Wasser abwaschen.

### 02 GESICHTSMASKE FÜR TROCKENE HAUT

Trockene Haut neigt zur verstärkten Faltenbildung und ist oft tatsächlich dünner. Um ihr neue Feuchtigkeit zu verleihen, können Sie ihr zwei bis dreimal in der Woche eine Spirulina-Gurken-Maske gönnen.

#### Zutaten:

12 Spirulina Presslinge  
(oder 5 Gramm Spirulina Pulver)  
1 frische Snack-Gurke

#### Anwendung:

Die Gurke reiben, die Spirulina Presslinge zerstoßen und beides miteinander vermischen. Auf die feuchte Haut auftragen, 20 Minuten einwirken lassen und anschließend mit Wasser abwaschen.



## 03 HAARMASKE FÜR KRÄFTIGEN HAARWUCHS

Glänzendes, volles Haar ist meistens das Ergebnis von intensiver Pflege. Mit einer regelmäßigen Haarmaske versorgen Sie Ihre Haare mit wichtigen Nährstoffen und lassen sie in ihrer vollen Schönheit erstrahlen.

### Zutaten:

12 Spirulina Presslinge  
(oder 5 Gramm Spirulina Pulver)  
4 TL Kokosöl  
4 TL Kokosmilch  
4 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin

### Anwendung:

Spirulina Presslinge mit einem Mörser zerstoßen und mit den anderen Zutaten mischen. Beim Auftragen den Haaransatz aussparen. Eine Stunde einwirken lassen und danach Haare gründlich waschen.



## 04 HAARMASKE FÜR TROCKENES HAAR

Zu heißes Waschen, häufiges Föhnen oder viel Kontakt mit gechlortem Wasser (z.B. im Schwimmbad) können das Haar austrocknen. Dadurch bricht es leichter, neigt zu Spliss und wirkt insgesamt eher spröde. Eine auf die Bedürfnisse trockenen Haars abgestimmte Maske bringt Feuchtigkeit zurück.



### Zutaten:

6 Spirulina Presslinge  
(oder 2 Gramm Spirulina Pulver)  
1 EL Naturjoghurt  
1 Banane

### Anwendung:

Die Banane schälen und zerdrücken. Die Spirulina Presslinge mit einem Mörser zerstoßen und alle Zutaten miteinander vermischen. Auf das Haar auftragen und 15 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit Wasser ausspülen.

## 05 HAUTFRISCHE-KÖRPERPEELING

Die Zellen unserer Haut erneuern sich innerhalb von vier Wochen. Dadurch sammeln sich in der obersten Hautschicht abgestorbene Zellen, welche nach und nach abgestoßen werden. Mit einem Peeling werden die abgestorbenen Hautzellen entfernt, so dass die Haut frischer und jünger aussieht.

### Zutaten:

6 Spirulina Presslinge  
(oder 2 Gramm Spirulina Pulver)  
2 EL Ur-Kristallsalz fein  
4 EL Sensitiv Duschgel

### Anwendung:

Die Zutatenmenge hängt von der Größe der zu peelenden Hautfläche ab und sollte bei Bedarf angepasst werden. Die Spirulina Presslinge mit einem Mörser zerstoßen und mit den anderen Zutaten vermischen. Die Mischung auf die gereinigte Haut auftragen und 2–3 Minuten einwirken lassen. Danach mit Wasser abspülen und wie gewohnt pflegen.



# Natürliche Poweralge

## Chlorella



**D**ie faszinierende Welt der Mikroalgen birgt wahre Natur-schätze, die seit Jahrtausenden von verschiedenen Kulturen geschätzt werden. Besonders Spirulina und Chlorella haben sich als echte Vitalstoff-Kraftwerke einen Namen gemacht. Diese mikroskopisch kleinen Algen gehören zu den ältesten Organismen unserer Erde und überzeugen durch ihre einzigartige Nährstoffzusammensetzung.

**Spirulina** - Die blaue Alge mit Tradition Die spiralförmige Blaualge ist ein wahres Geschenk der Natur. Schon die Azteken schätzten Spirulina als wertvolle Nahrungsquelle. Kein Wunder, denn sie enthält hochwertiges pflanzliches Protein und ist reich an B-Vitaminen. Besonders interessant: Spirulina enthält das seltene Vitamin B12 in einer pflanzlichen Form. Die charakteristische blau-grüne Farbe verdankt sie dem Pflanzenfarbstoff Phycocyanin.

**Chlorella** - Grüne Poweralge der Moderne Die einzellige Süßwasser-alge Chlorella beeindruckt vor allem durch ihren hohen Gehalt an Chlorophyll, dem grünen Pflanzenfarbstoff. Dabei übertrifft sie sogar grünes Blattgemüse um ein Vielfaches. Neben wertvollen Aminosäuren und Spurenelementen liefert sie auch wichtige Vitalstoffe für unseren Organismus.

Die perfekte Kombination aus Tradition und Moderne Was diese beiden Algen so besonders macht, ist ihre natürliche Synergie. Während Spirulina bereits von den Azteken als "Nahrung der Götter" verehrt wurde,

gilt Chlorella als moderne Entdeckung der Wissenschaft. Gemeinsam vereinen sie jahrtausendealtes Wissen mit neuesten Erkenntnissen zu einer einzigartigen Nährstoffkombination.

Qualität aus Überzeugung Bei Bärbel Drexel legen wir höchsten Wert auf die Reinheit und Qualität unserer Algenprodukte:

- Kontrollierter Anbau in reinem Wasser
- Schonende Verarbeitung zur Nährstoffhaltung
- Regelmäßige Qualitätskontrollen
- Herstellung in Deutschland

Aktiv im Alltag Die grüne Kraft lässt sich leicht in den Tag integrieren:

- Als Zutat in cremigen Smoothies
- Gemischt in frisch gepresste Säfte
- Als nährstoffreiches Topping fürs Müsli
- In trendigen Green Bowls

Gut zu wissen: Die besondere Kombination aus Spirulina und Chlorella ergänzt sich optimal. Während Spirulina vor allem durch ihr pflanzliches Protein überzeugt, brilliert Chlorella mit ihrem hohen Gehalt an Chlorophyll. Gemeinsam bilden sie ein perfektes Team für Ihre vitale Ernährung.

**Die Kraft der Natur aus dem Wasser - entdecken Sie die Vielfalt der Mikroalgen für Ihr tägliches Wohlbefinden.**



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**BIO-CHLORELLA**

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



Art. Nr. 70340

1 x 360 Stück

**19,99€**

(138,82€/1 kg)

**S**ie können sich nicht zwischen Spirulina und Chlorella entscheiden? Wir auch nicht. Die Bärbel Drexel BIO Spirulina Chlorella Presslinge sind daher perfekt für alle, die sich nicht mehr zwischen den Super-Algen entscheiden wollen.

Holen Sie sich die Power gleich beider kraftvoller Algen zu sich nach Hause. Die ergänzenden Eigenschaften von Spirulina und Chlorella unterstützen dabei Ihre Entlastung, Nährstoffversorgung und Erneuerung. Für die tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum, das die Grundlage für ein intaktes Immunsystem, Energie und Vitalität bildet. Reich an Nährstoffen für Ihre Gesundheit, sind Spirulina und Chlorella eine tägliche Kraftquelle und der Fitmacher für Gesundheit und Wohlbefinden.

**BIO CHLORELLA + SPIRULINA**

PRESSLINGE, 162g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- Optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- Ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- Optimal und gut verträglich dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- Wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Art.-Nr. 80189

1 x 270 Stück

**24,99€**

(154,26 €/1 kg)

SCHON  
PROBIERT?  
LASSEN SIE UNS  
GERNE EINE  
REVIEW DA!

**NEU**

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

**DOPPELTE  
ALGENPOWER**



# Für *Frauengesundheit* in jeder Lebensphase



## OPC+

PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321

1 x 140 Stück

**15,99€**

(228,43 €/1 kg)

VERSORGUNG  
MIT **SEKUNDÄREN  
PFLANZEN-  
STOFFEN**



## MULTI ALL-IN-ONE 60+

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- All-in-One Lösung: Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60: Für mehr körperliche und geistige Energie<sup>1</sup>
- optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an Jod für eine normale kognitive Funktion
- Vitamine C und E sowie Zink und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit Lutein und Ginseng für das älter werdende Auge und Gehirn
- Verzicht auf Vitamin K2, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen

<sup>1</sup> mit Vitamin B3 und 12

<sup>2</sup> mit Vitamin B6



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80022

1 x 60 Stück

**14,99€**

(333,11 €/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## Die Wechseljahre (Klimakterium)

Die Wechseljahre (Klimakterium) sind ein natürlicher Lebensabschnitt jeder Frau. In dieser Zeit verändert sich der hormonelle Haushalt grundlegend – die Produktion von Östrogen und Progesteron nimmt schrittweise ab. Diese Umstellung beginnt meist zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr und gliedert sich in verschiedene Phasen.

Die Prämenopause zeigt sich durch erste leichte Zyklusveränderungen, gefolgt von der Perimenopause, dem Übergang mit deutlichen Hormonschwankungen und unregelmäßigen Zyklen. Die Menopause selbst bezeichnet den Zeitpunkt der letzten Regelblutung, der allerdings erst rückwirkend nach 12 Monaten ohne Blutung feststellbar ist. Danach beginnt die Postmenopause, die Zeit nach der letzten Regelblutung. Die gesamte Umstellungsphase erstreckt sich bei den meisten Frauen über 10 bis 15 Jahre, kann jedoch individuell unterschiedlich verlaufen und auch länger andauern.

Was viele Frauen nicht wissen: Diese Zeit des Wandels bietet neben allen Herausforderungen auch eine wertvolle Chance zur Selbstreflexion. Ihr Körper orientiert sich neu – und Sie haben die Möglichkeit, diesen Prozess bewusst und positiv zu gestalten.

Gönnen Sie sich die Unterstützung, die Sie brauchen – mit der sanften Kraft ausgewählter Naturprodukte, die speziell für diese Lebensphase entwickelt wurden.



### PREMIUM MENOPAUSE KOMPLEX

KAPSELN, 51,9 g, 60 Stück

- Regulierung der Hormontätigkeit mit Vitamin B6<sup>1</sup>
- Unterstützung bei Hitzewallungen und Schweißneigung mit Salbei<sup>2</sup>
- Mehr emotionales Wohlbefinden mit Safran<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamin B6:

Trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

<sup>2</sup> Salbeiblattextrakt:

Trägt zum Komfort in den Wechseljahren bei

Traditionell verwendet zur Unterstützung bei übermäßigem Schwitzen

<sup>3</sup> Safranextrakt:

Trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei

Hilft, eine positive Stimmung zu erhalten



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80346  
1 x 60 Stück

**39,99€**  
(333,11 €/1 kg)

## Postmenopause

Die Postmenopause bezeichnet die Lebensphase, die 12 Monate nach der letzten Regelblutung beginnt und den Rest Ihres Lebens andauert. In dieser Zeit hat Ihr Körper ein neues hormonelles Gleichgewicht gefunden – mit dauerhaft niedrigeren Östrogen- und Progesteronspiegeln.

Gut zu wissen: Viele der typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen lassen in der Postmenopause allmählich nach. Der niedrigere Östrogenspiegel hat jedoch Auswirkungen auf verschiedene Körperbereiche. Die Knochengesundheit benötigt jetzt besondere Aufmerksamkeit, das Bindegewebe kann an Elastizität verlieren. Auch das Herz-Kreislaufsystem verändert sich, und die Schleimhäute im Intimbereich können trockener werden.

Die Postmenopause bringt jedoch auch viele positive Aspekte mit sich. Zahlreiche Frauen berichten von einem gesteigerten Selbstbewusstsein und einer neuen inneren Ruhe. Die Zeit der monatlichen Zyklen ist vorbei – eine Freiheit, die viele Frauen zu schätzen wissen.

Natürliche Unterstützung für diese Lebensphase bieten wertvolle Pflanzen wie Salbei, Rotklee und Traubensilberkerze. Kombiniert mit einer ausgewogenen Ernährung reich an frischem Obst und Gemüse sowie regelmäßiger Bewegung tragen sie wesentlich zum Wohlbefinden bei.

Die Postmenopause ist eine Zeit der Neuorientierung. Nutzen Sie die Kraft der Natur als verlässliche Begleiterin auf diesem Weg zu einem neuen Gleichgewicht.

## Post Menopause Essentials Set



~~57,99€~~  
**40,59€**  
 Art.-Nr. 80285

**-30%**  
**IM SET**

### MULTI ALL-IN-ONE FRAUEN 45 +

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Hopfen für eine tägliche Rundum-Versorgung
- **speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab 45:** Für mehr körperliche und geistige Energie<sup>1</sup> und Hormonbalance<sup>2</sup>
- mit einem Plus an: **Vitamin D und Vitamin K2** für die Knochengesundheit, **Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B1** für die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen, **Vitamin B2** für den Erhalt normaler Haut und Schleimhaut
- mit Hopfenextrakt für eine ruhige und angenehme Menopause



<sup>1</sup> mit Vitamin B3 und 12

<sup>2</sup> mit Vitamin B6

### OSTEO PREMIUM CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- bei erhöhtem Calciumbedarf zur Stärkung der Knochen und Reduzierung von osteoporotischen Knochenbrüchen



### POWER-LIFT BEAUTY DRINK KONZENTRAT

300 ml; inkl. Messbecher

- Zur nutritiven Unterstützung der Hautfestigkeit von innen
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Collagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- Das Konzentrat mit marinem Collagen, Hyaluron und Pflanzenextrakten sorgt für ein verfeinertes Hautbild und macht die Haut glatter und praller



# Natürlich *Mann sein* – Ihre täglichen Begleiter für mehr *Vitalität*



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



## MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- Tribulus kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- Maca fördert die Sexualität und Vitalität
- L-Arginin kann durch seine durchblutungsfördernden Eigenschaften eine normale Erektionsfähigkeit unterstützen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78122  
1 x 240 Stück

**28,99€**  
(301,98€/1 kg)



## GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von Kürbiskernen, Sägepalmfrüchten, Brennnesseln und Lignanen aus Leinsamen zur Unterstützung für eine normale Prostata- und Blasenfunktion
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78116  
1 x 240 Stück

**28,99€**  
(301,98€/1 kg)

HARMONISIEREND  
FÜR DIE  
PROSTATA



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



## HAAR AKTIV MIT BIOTIN

PRESSLINGE, 31g, 125 Stück

- zur Unterstützung des gesunden Haarwachstums
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei und fördert den Haarglanz
- Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



GLUTENFREI

Art.-Nr. 64680  
1 x 125 Stück

**21,99€**  
(439,80€/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

# Natürlich zum Wohlfühlgewicht



## Die Kraft der Natur für Ihre Figur-Balance

Bellaform vereint traditionelles Pflanzenwissen mit modernen Erkenntnissen. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe wie Garcinia Cambogia, Grüner Tee und Artischocke begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg.

### WERTVOLLE PFLANZENKRAFT IN BELLAFORM:

- Garcinia Cambogia: Traditionell geschätzte Tropenfrucht
- Grüner Tee: Natürlicher Vitalstoff-Spender
- Artischocke: Unterstützt den Stoffwechsel
- Mate: Beliebt Vital-Kraut aus Südamerika

### TIPPS FÜR IHR WOHLBEFINDEN:

- Morgens: Starten Sie mit einem Glas warmem Zitronenwasser
- Mittags: Nehmen Sie sich Zeit zum bewussten Essen
- Abends: Entspannen Sie bei einem Kräutertee
- Täglich: 2-3 Liter Wasser trinken

### Kleine Schritte, große Wirkung:

- Treppen statt Aufzug
- Zu Fuß zum Bäcker
- Nach dem Essen spazieren gehen
- Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft



**BELLAFORM MULTI-AKTIV EIWEISS-SHAKE**  
PULVER, 450 g

- wohlschmeckender Shake mit biologisch hochwertigem Eiweiß für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- die Kombination aus wertvollen pflanzlichen Proteinen und Milcheiweiß trägt zum Erhalt der Muskelmasse bei, und unterstützt so für eine straffe, schöne Körpersilhouette
- die ausgleichenden Eigenschaften von Ashwagandha, Zimt und B-Vitaminen auf den Stress- und Blutzuckerspiegel reduzieren das Verlangen nach süßen, kalorienhaltigen Speisen und helfen insbesondere auch, Heißhungerattacken entgegenzuwirken

**SCHOKO-CHILI:** Art.-Nr. 78327

**VANILLE-ZIMT:** Art.-Nr. 72826



GLUTENFREI

1 x 450 g

**24,99€**

(55,53 €/1 kg)

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

**BELLAFORM FIGUR DARMBAKTERIEN MIT 10 KULTUREN**

KAPSELN, 14g, 30 Stück

- symbiotische Bakterien-Mischung aus 10 Bakterienkulturen
- sorgen für eine gezielte Anreicherung der Darmflora mit figurunterstützenden Bakterienkulturen
- mit Chrom, welches zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß beiträgt
- mit hochwertigen Ballaststoffen aus der Zichorie, als direkte Nahrung für die guten Bakterien
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78184

1 x 30 Stück

**15,99€**

(1.142,14 €/1 kg)



BIS ZU  
**-30%**  
AUF UNSERE  
TRIOS

**BELLAFORM STOFFWECHSEL EXPRESS MIT WAKAME UND PEPERONI**

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- durch die Aktivierung der Stoffwechselprozesse mit Enzymen, Zink, Selen, Vitamin C und Algenmineralien-Komplex kann das Gewichtsmanagement an den Problemzonen unterstützt werden
- mit wertvollem Multi-Enzym-Komplex, Peperoniextrakt und Spurenelementen
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78208

1 x 120 Stück

**20,29€**

(338,17€/1 kg)



**BELLAFORM BUNTNESSSEL AKTIV FETTSTOFFWECHSEL**

PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- wertvolle Pflanzenextrakte aus Indischer Buntnessel, Mate und Jiaogulan
- Zink und Chrom tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß bei



BIS ZU  
**-30%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76223

1 x 120 Stück

**24,99€**

(416,50€/1 kg)

# Natürliche Unterstützung für Magen und Darm



## DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die Mikroverkapselten, magensaftresistenten Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154  
1 x 60 Stück  
**26,99€**  
(793,82 €/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEL

PRESSLINGE, 45g, 90 Stück

- reduzieren den Blähbauch und **vermindern unangenehme Druck- und Spannungsgefühle**
- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046  
1 x 90 Stück  
**21,99€**  
(488,67 €/1 kg)

**DARM CARE MIT WEIHRAUCH, BLUTWURZ, MELISSE UND VITAMIN B2**

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- Weihrauch unterstützt die Darmgesundheit
- Vitamin B2 trägt zum Erhalt normaler Schleimhäute bei
- mit L-Glutamin, einem wichtigen Nährstoff für die Zellen der Darmschleimhaut
- Melisse trägt zur normalen Funktion des Darmtraktes bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70953

1 x 180 Stück

**21,99€**  
(244,33€/1 kg)



**Darm Care**  
mit Weihrauch,  
Blutwurz, Melisse und  
Vitamin B2!

NATÜRLICH NATUR



**Darm Balance Plus**  
mit 9 Bakterienkulturen &  
pflanzlichen Ballaststoffen<sup>1</sup>

NATÜRLICH NATUR

ZITRONENGESCHMACK

**DARM BALANCE PLUS**

SACHET, 21 Stück

- 9 aktive, vielfältige Bakterienkulturen: sorgfältig ausgewählte Darmbakterien, die zum Erhalt und zum Gleichgewicht der Darmflora beitragen
- Flohsamenschalen tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- Ingwer unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80236

1 x 21 Stück

**29,99€**  
(238,02€/1 kg)

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

**KURKUMA-INGWER**

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- wertvoller, hoch bioverfügbarer Kurkumaextrakt und Ingwer können das körperliche Wohlbefinden positiv beeinflussen
- Kurkuma, Ingwer, Vitamin C und D weisen beruhigende Eigenschaften auf Muskeln und Gelenke auf
- können das subjektive Schmerzempfinden mit Kurkuma, Ingwer und Vitamin C und D beeinflussen
- Reichweite: 46 Tage



Art.-Nr. 66289  
**1 x 180 Stück**  
**21,99€**  
 (244,33€/1 kg)



**-15%**  
 AUF UNSERE  
 DUOS

MIT  
**MARIENDISTEL**  
 UND  
**ARTISCHOCKE**



**LEBER-VITAL**

PRESSLINGE, 54g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Tausend-göldenkraut und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



Art.-Nr. 70312  
**1 x 108 Stück**  
**14,99€**  
 (277,59€/1 kg)

**MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ**

KRÄUTERKONZENTRAT, 250ml; inkl. Messbecher

- Mit Malve zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- Kräuterauszüge aus Süßholz helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



Art.-Nr. 63529  
**1 x 250 ml**  
**19,99€**  
 (71,96€/1 l)

WOHLTAT FÜR  
 DEN MAGEN MIT  
 SÜSSHOLZ UND  
 MALVE



BIS ZU  
**-20%**  
 AUF UNSERE  
 TRIOS

# Natürliche Unterstützung für einen *aktiven* Alltag

## OSTEO PREMIUM CALCIUM

PRESSLINGE, 125g, 250 Stück

- hoher Gehalt an mineralischem Calcium, kombiniert mit Vitamin D3
- tragen zur Verringerung des Verlustes an Knochenmineralien als Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei\*
- ohne Vitamin K2 – geeignet auch bei Einnahme von Blutverdünnern
- Reichweite: 50 Tage

\* gilt für Frauen ab 50 Jahren und bei einer täglichen Aufnahme von mind. 1200mg Calcium aus allen Quellen



LACTOSEFREI

Art.-Nr. 62505  
1 x 250 Stück  
**17,99€**  
(143,92€/1 kg)



BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



MIT HOCH-  
KONZENTRIERTEN  
GELENK-  
NÄHRSTOFFEN

BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



## GELENK AKTIV MIT HAGEBUTTE UND MSM

KONZENTRAT, 300ml; inkl. Messbecher

- speziell abgestimmte „Gelenknahrung“ aus **Hyaluronsäure**, **Vitamin C** und **MSM**, die zur nachhaltigen Versorgung der Knorpel beiträgt
- Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, das für eine normale Knorpelfunktion der Gelenke wichtig ist
- mit natürlichem Vitamin C und Polyphenolen aus der heimischen und altbewährten Hagebutte
- Hagebutte trägt zum Erhalt der Beweglichkeit der Gelenke bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78844  
1 x 300 ml  
**34,99€**  
(116,63€/1l)

## GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96g, 192 Stück

- zur nutritiven Unterstützung der Gelenke mit relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Teufelskralle hilft die Beweglichkeit und das Wohlergehen in den Gelenken aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213  
1 x 192 Stück  
**19,99€**  
(208,23€/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**KNORPEL DISC MIT VITAMIN C<sup>1</sup> UND WEIDENRINDE**

PRESSLINGE, 74 g, 148 Stück

- 7 ideal kombinierte Vitamine und Mineralstoffe
- für Gelenkknorpel<sup>1</sup>, Knochen<sup>1,2</sup>, Nervensystem<sup>3</sup> und Bindegewebe<sup>4</sup>
- mit Glucosamin, Silicium und Weidenrindenpulver
- für Veganer und Vegetarier geeignet
- mit natürlichen B-Vitaminen aus Buchweizenkeimen
- Reichweite: 37 Tage

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.  
<sup>2</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.  
<sup>3</sup> Vitamine B1 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.  
<sup>4</sup> Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung, Kupfer trägt zum Erhalt normalen Bindegewebes bei.



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 70887  
 1 x 148 Stück  
**19,54€**  
 (310,68€/1 kg)



**-30%**  
 AUF UNSERE  
 DUOS



BIS ZU  
**-20%**  
 AUF UNSERE  
 TRIOS



**EIWEISSKOMPLEX VEGAN MIT ERBSEN- UND HANFPROTEIN**

PRESSLINGE, 155 g, 344 Stück

- zur Ergänzung einer proteinreichen Ernährungsweise mit hochwertigem Erbsen-, Reis-, Hanf- und Cranberryprotein
- gute Verwertbarkeit durch hohe Bioverfügbarkeit
- für mehr Kraft der Körper- und Stützmuskulatur bis ins hohe Alter
- Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Reichweite: 29 Tage



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 79546  
 1 x 344 Stück  
**24,99€**  
 (161,23€/1 kg)



**MUSKEL & GELENK**

PFLEGEBAISAM, 75 ml

- fördert die Durchblutung in Verbindung mit sanftem Einreiben
- kann Muskelverspannungen entgegenwirken
- Teufelskralle und Kardenwurzel unterstützen das Abklingen von Entzündungen, mit wohltuenden Effekten bei Muskel- und Gelenksbeschwerden



VEGAN

Art.-Nr. 72218  
 1 x 75 ml  
**11,79€**  
 (157,20€/1 l)





**MAGNESIUM DUPLEX**

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge – individuelle Anpassung möglich
- Reichweite: 50 bis 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876  
1 x 200 Stück

**19,99€**  
(199,90€/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**MAGNESIUM 300 ORANGE-MARACUJA**

KONZENTRAT, 300 ml; inkl. Messbecher

- mit flüssigem Magnesiumcitrat für die schnelle und kurzfristige Versorgung
- unterstützt u. a. den Muskel- und Energiestoffwechsel und den Elektrolythaushalt
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems
- 300mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- pur oder verdünnt genießen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76913  
1 x 300 ml

**19,99€**  
(66,63€/1 l)

**MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA**

PRESSLINGE, 150g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143  
1 x 200 Stück

**24,99€**  
(106,60 €/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**MAGNESIUM AKTIV**

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher** im Körper
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage bis 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333  
1 x 200 Stück

**18,99€**  
(189,90€/1 kg)



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



**BIS ZU  
-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



**ISOTONISCHER ELEKTROLYTE\*\* DRINK**

MIT SOFORT-MAGNESIUM, KALIUM, EISEN & NATÜRLICHEN B-VITAMINEN (RGEN-B'S™)<sup>1</sup>, 450g

- unterstützt **Elektrolytgleichgewicht und Muskelfunktion<sup>2</sup>, Blutdruck und Herzfunktion<sup>3</sup>, Sauerstofftransport und Blutbildung<sup>4</sup>, Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit<sup>5</sup>**
- reich an Kalium

\*\* Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

<sup>1</sup> RGen-B'S™ belongs to RGen™. RGen™ is a trademark of Orgeneticx, Inc.®

<sup>2</sup> Magnesium, Kalium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

<sup>3</sup> Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

<sup>4</sup> Eisen trägt zu einer normalen Blutbildung bei.

<sup>5</sup> Magnesium und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79635  
1 x 450g

**36,99€**  
(82,20€/1 kg)

*Unser Tipp für einen genussvollen Drink mit wertvollen Elektrolyten*



**BASIS-REZEPT**

**1 Portion Elektrolyte Drink-Pulver mit:**

- 3-4 **frische Minzblätter**
- 1/2 **Bio-Limette**, ausgepresst
- Optional: 2-3 **Gurkenscheiben**
- 250 ml kaltes Wasser
- **Eiswürfel** nach Belieben

**Profi-Tipp:**

Die Minze macht den charakteristischen Geschmack milder und die Limette bringt erfrischende Frische. Perfekt nach dem Sport oder an heißen Tagen!

**So wird's gemacht:**

1. Minzblätter leicht andrücken
2. Limettensaft hinzufügen
3. Elektrolyte-Pulver einrühren
4. Mit kaltem Wasser auffüllen
5. Gurkenscheiben und Eis dazu

# Rundum *herzgesund*

## KREISLAUF TROPFEN

30 ml

- Weißdorn und Ginkgo unterstützen die Kreislauf-funktionen des Körpers
- Ingwer wirkt Schwindelgefühlen entgegen mit stimulierenden und kräftigenden Effekten
- Rosmarin besitzt kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Eigenschaften
- Reichweite: 20 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74655  
1 x 30 ml  
**13,99€**  
(466,33€/1l)

**BESTER  
PREIS!**

NATÜRLICH  
**SCHWINDELFREI  
BLEIBEN**



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



MIT  
WERTVOLLEN  
**OLIVEN-  
BLÄTTERN**



**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

## BLUTDRUCK

PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267  
1 x 220 Stück  
**22,99€**  
(209,00€/1 kg)



## CHOLESTERIN FIT

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterin-spiegels und normaler Blutfettwerte mit Artischocke
- Artischocke unterstützt die Leber-Gallen-Funktion und trägt zum Wohlbefinden im Darm bei
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 31 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70592  
1 x 125 Stück  
**16,99€**  
(339,80€/1 kg)

MIT **BITTERSTOFFEN**  
AUS DER  
ARTISCHOCKE



BIS ZU  
**-30%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



# Coenzym Q10 & das Herz

Unser Herz ist der Motor des Lebens. Täglich pumpt es bis zu **10.000 Liter Blut** durch unsere Gefäße – das entspricht etwa 55 Badewannen! Dabei schlägt es ganze **100.000-mal am Tag**. Für diese enorme Leistung benötigen die Herzmuskelzellen viel Energie, die in bis zu **2000 kleinen „Kraftwerken“** pro Zelle erzeugt wird.

## COENZYM Q10 - DER ENERGIEFUNKE

Coenzym Q10 ist dabei wie eine **Zündkerze**: Ohne diesen wichtigen Stoff kann unser Körper Nahrung nicht optimal in Energie umwandeln. Es kommt in fast allen Geweben vor, besonders in **Organen mit hohem Energiebedarf** wie dem Herzen.

## WARUM Q10 SO WICHTIG IST:

- Ab dem 40. Lebensjahr nimmt der körpereigene Q10-Gehalt deutlich ab
- 40-Jährige haben im Schnitt bereits 30% weniger Q10 im Herzmuskel als 20-Jährige
- Schützt Zellen vor oxidativem Stress
- Besonders wichtig bei körperlicher Belastung und Stress

## NATÜRLICHE Q10-QUELLEN:

- Pflanzliche Öle (z.B. Oliven- oder Rapsöl)
- Fisch (besonders Sardinen, Makrelen)
- Nüsse
- Fleisch

## TIPP FÜR IHR HERZ:

Unterstützen Sie Ihr Herz mit **sanfter Bewegung, ausgewogener Ernährung** und **ausreichend Entspannung** – Ihr wichtigster Motor wird es Ihnen danken!

## Herz Vital & Coenzym Q10 Set



~~38,98€~~

**27,29€**

Art.-Nr. 80279

**-30%**

**IM SET**

### HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen
- Herzgespannkraut unterstützt das Herz-Kreislauf System
- Reichweite: 80 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

### COENZYM Q10 MIT VITAMIN E

KAPSELN, 13 g, 30 Stück

- Coenzym Q10 ist wichtiger Energiefaktor für die Herzmuskelzellen
- zur nutritiven Unterstützung der Energieleistung der Zellen durch Vitamin B2
- mit Vitamin B2 und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

# Schutz aus der Natur für starkes Zahnfleisch und gesunde Zähne

JETZT TRIO ZAHNGEL KAUFEN UND 1x PARADON X TINKTUR **GRATIS**<sup>4</sup>  
 \*GÜLTIG BIS 31.05.2025

## SO WENDEN SIE DAS RATANHIA ZAHNGEL AN:

1. Zahnbürste leicht befeuchten
2. Eine erbsengroße Menge des - zugegeben etwas eigenwillig gefärbten - Zahngels auftragen
3. Zähne wie gewohnt von rot nach weiß putzen
4. Gründlich ausspülen

## UNSER TIPP:

Lassen Sie sich von der Farbe nicht irritieren – hier zeigt sich pure Naturkraft ohne künstliche Zusätze!

## GUT ZU WISSEN:

- Die charakteristische Farbe stammt von der wertvollen Ratanhiawurzel
- Zweimal täglich anwenden
- Nach dem Essen 30 Minuten warten, damit der Zahnschmelz geschont wird



PFLEGEN SIE IHRE ZÄHNE **NATÜRLICH**

**-15%**  
AUF UNSERE DUOS



## RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung.
- für ein natürliches Zahnweiß.
- effektiv mit mikrofeiner Kieselerde.
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676

1 x 75 ml

**9,99€**  
(106,53€/1l)

## PARADON X

TINKTUR, 10ml

- Zahnfleischpflege mit OPC und Kräuterölen.
- einfach mit dem Finger sanft ins Zahnfleisch einmassieren.
- für frischen Atem sorgt Pfefferminzöl.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®).



Art.-Nr. 62559

1 x 10 ml

**9,99€**  
(999,00€/1l)



**-15%**  
AUF UNSERE DUOS

**ANTI KARIES**

LUTSCHPRESSLINGE, 76g, 126 Stück

- durch antikariogene Eigenschaften von Xylitol und Grünteeextrakt kann Karies vorgebeugt werden
- können helfen, den Zahnbelag zu reduzieren und das Zahnfleisch zu unterstützen
- Reichweite: 21 Tage



Art.-Nr. 72803  
1 x 126 Stück  
**11,79€**  
(155,13€/1 kg)



BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS



**RATANHIA**  
ZAHNPFLEGE-  
PULVER, 50 g

- Zur sanften Entfernung von Verfärbungen an den Zähnen und zur Zahnfleischpflege.
- Das natürliche Weiß der Zähne wird erhalten.
- Basische Salze und Spirulina können der Geruchsbildung vorbeugen.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 10152  
1 x 50g  
**12,99€**  
(259,80€/1 kg)

**MUNDZIEHÖL**

250 ml

- zur täglich sanften Mundpflege nach der ayurvedischen Heilkunde für ein strahlend weißes Lächeln
- die antibakterielle Wirkung der ätherischen Öle sorgt für eine gesunde Mundschleimhaut und ein kräftiges Zahnfleisch
- verleiht einen frischen Atem und beugt Mundgeruch vor
- Reichweite: 25 Tage

**LIMETTE / THYMIAN:** Art.-Nr. 76106  
**MINZE / ZIMT:** Art.-Nr. 10045  
**BLUTORANGE / NELKEN:** Art.-Nr. 76112



1 x 250 ml  
**13,99€**  
(55,96€/1l)



IN DREI  
VERSCHIEDENEN  
GESCHMACKS-  
RICHTUNGEN

BIS ZU  
**-20%**  
AUF UNSERE  
TRIOS

# Entdecken Sie unsere Kräuter-Sparangebote



*Natur in ihrer reinsten Form*

*Bei Bärbel Drexel steht die Kraft der Natur seit über 40 Jahren an erster Stelle. Auch unsere Sparangebote erfüllen zu 100% unsere hohen Qualitätsstandards:*

- ✔ **Sorgfältig ausgewählte Kräuter** aus kontrolliertem Anbau
- ✔ **Schonende Verarbeitung** für maximale Wirkstoffhaltung
- ✔ **Traditionelles Wissen** modern interpretiert
- ✔ **Strenge Qualitätskontrollen** in Deutschland



REINE  
KRAFT DES  
KNOBLAUCHS

## SCHWARZER KNOBLAUCH EXTRAKT

KAPSELN, 19g, 45 Stück

- Schwarzer Knoblauch Extrakt **fördert die Durchblutung** und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt **unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel**
- Reichweite: 45 Tage



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 74109

1 x 45 Stück

**19,99€**

(1052,12€/1 kg)

## WEIHRACH COMP.

PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit beruhigenden und pflegenden Eigenschaften
- ideal zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946  
1 x 140 Stück

**19,99€**

(392,68€/1 kg)



WEIHRACH  
FÜR DIE  
GELENKE

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS

# Den Stoffwechsel aktivieren: *natürlich in Schwung kommen*



## LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 39 g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt
- Artischockenblattextrakt erhält eine gesunde Leber aufrecht
- Mariendistelextrakt unterstützt die Lebergesundheit
- Ingwerextrakt hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

**28,99€**

(805,28€/1 kg)

## METABOL GLUCO BALANCE GLP-1

KAPSELN, 34,5g, 60 Stück

- mit wertvollen Inhaltsstoffen wie indischem Berberitzen Extrakt, Weißer Maulbeerbaum Extrakt (Reducose®), Schwarzer Pfeffer Extrakt und organischem Chrompicolinat
- unterstützt mit Reducose® ausgeglichene Blutzuckerwerte für weniger Heißhunger und ein verstärktes Sättigungsgefühl



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80339

1 x 60 Stück

**39,99€**

(1.159,13€/1 kg)



## APFELESSIG MIT GRÜNTEE UND KRÄUTERN

ESSIG, 250 ml

- zur täglichen Unterstützung des Stoffwechsels, für allgemeines Wohlbefinden und körperliche Entlastung
- mit Vitamin C, das zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt
- Grüntee-Extrakt hilft bei der Unterstützung des Fettstoffwechsels
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77484

1 x 250 ml

**13,99€**

(55,96€/1 l)



## Wertvolles Wissen zur Schilddrüse

Wussten Sie, dass Deutschland heute wieder als Jodmangelgebiet gilt? Die ausreichende Versorgung mit wichtigen Nährstoffen für die Schilddrüse ist besonders bedeutsam, denn sie beeinflusst zentrale Körperfunktionen.

### GUT ZU WISSEN:

Besonders in Wachstumsphasen, während der Schwangerschaft und in den Wechseljahren ist eine optimale Nährstoffversorgung wichtig.

### ANWENDUNG:

Täglich je 1 Pressling mit einer Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit.

# Schilddrüse Set



**-30%**  
~~36,98€~~  
**25,89€** **IM SET**  
 Art.-Nr. 80334

### JOD NATURREIN

PRESSLINGE, 43g, 108 Stück

- helfen, eine ausgeglichene Jodversorgung zu unterstützen
- mit besonders gut bioverfügbarem Jod aus hochwertigen Braunalgen
- präzise dosierbar mit 51 µg Jod pro Pressling
- Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion, zu einer normalen kognitiven Funktion und zum Erhalt normaler Haut bei
- ideal für Menschen, die auf Seefisch verzichten
- Reichweite: 54 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

### SCHILDDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50g, 125 Stück

- mit **Selen**, welches zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt
- mit traditioneller **Kräutermischung** aus Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone
- **Vitamin D** unterstützt normale Calciumspiegel im Blut
- Reichweite: 62 bis 125 Tage



GLUTENFREI

MIKRO-NÄHRSTOFFE	WICHTIGSTE AUFGABEN IM KÖRPER	BÄRBEL DREXEL PRODUKTE ZUM SUPPLEMENTIEREN
<b>B-Vitamine</b> inkl. Vitamin B12 und Folsäure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Nervenvitamine“ – für eine normale Funktion von Nervensystem und Psyche</li> <li>• gut für Haut, Haare, Nägel und Schleimhäute</li> <li>• B12: natürlicher Nervenschutz, Blutbildung, essenziell in der Schwangerschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin B-Komplex Presslinge</li> <li>• Vitamin B12 mit Rosenwurz Lutschpresslinge mit 250µg Vitamin B12/Presslinge</li> </ul>
<b>Vitamin C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung des Immunsystems</li> <li>• Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit</li> <li>• Kollagenbildung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin C bioaktiv mit Camu Camu Lutschpresslinge</li> <li>• Acerola bioaktiv Presslinge</li> <li>• Vitamin PureWay-C mit Quercetin und Rutin Kapseln</li> </ul>
<b>Magnesium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anti-Stress-Mineral: entspannt Nerven und Muskeln</li> <li>• gut für die geistige und körperliche Vitalität</li> <li>• Erhalt von Knochen und Zähnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magnesium duplex Presslinge mit Depot-Wirkung und Sofort-Effekt</li> <li>• Magnesium aktiv Presslinge mit Depot-Wirkung</li> <li>• Magnesium Calcium duplex plus Kurkuma Presslinge</li> <li>• Magnesium 300 Orange-Maracuja Konzentrat</li> </ul>
<b>Calcium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baustoff für Knochen und Zähne</li> <li>• unterstützt die Muskelarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calcium aktiv Presslinge mit Calcium aus Rotalgen – vegan</li> <li>• Osteo Premium Calcium Presslinge mit mineralischem Calcium aus Dolomit – vegetarisch</li> <li>• Knochen Komplex Presslinge</li> </ul>
<b>Kalium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hält den Wasser- und Elektrolythaushalt im Gleichgewicht</li> <li>• sorgt für einen normalen Blutdruck</li> <li>• gut für Nerven und Muskeln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isotonischer Elektrolyte Drink (1500mg/Portion)</li> <li>• Basen Pulver (600mg/Portion)</li> <li>• Blutdruck Presslinge (410mg/Tagesportion)</li> </ul>
<b>Eisen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normale Blutbildung und Sauerstoffversorgung der Körperzellen</li> <li>• fördert die Konzentration und verringert Müdigkeit</li> <li>• wichtig in der Schwangerschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eisen Bisglycinat Presslinge</li> <li>• Spirulina, Eisen &amp; Vitamin C Presslinge</li> <li>• Lactoferrin mit Eisen und Vitamin C Presslinge</li> </ul>
<b>Jod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandteil der Schilddrüsenhormone</li> <li>• lebensnotwendig fürs Gehirn und das Gedächtnis</li> <li>• wichtig für Mutter &amp; Kind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jod naturrein Presslinge</li> </ul>
<b>Selen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zellschutz durch antioxidative Eigenschaften</li> <li>• Rolle bei der Bildung von Schilddrüsenhormonen</li> <li>• normale Immunfunktion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selen forte Presslinge</li> <li>• Zink + Selen Presslinge</li> </ul>
<b>Omega-3 Fettsäuren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unentbehrlich für die Zellgesundheit</li> <li>• gut für Herz, Gehirnfunktionen und den Erhalt der Sehkraft</li> <li>• wichtig für Mutter &amp; Kind</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omega-3 Kapseln (aus Perillasamenöl)</li> <li>• Omega-3 aus Algenöl 500mg DHA/EPA</li> </ul>
<b>Coenzym Q10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraftstoff für die Zellen</li> <li>• wichtiger Faktor für die zelluläre Energiegewinnung – insbesondere auch für die Herzmuskelzellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coenzym Q10 mit Vitamin E Kapseln</li> </ul>
<b>Aminosäuren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptnährstoffquelle des Körpers (neben Kohlenhydraten und Fetten)</li> <li>• Bausteine der körpereigenen Proteine</li> <li>• Muskelerhalt und Muskelaufbau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eiweißkomplex vegan mit Erbsen- und Hanfprotein Presslinge</li> <li>• Bellaform Eiweiß-Shakes</li> <li>• Spirulina Presslinge</li> </ul>

# Fragen Sie *unsere Experten*

*Tauchen Sie ein in die Welt der Naturheilkunde und entdecken Sie mit uns gemeinsam die Antworten auf Ihre Fragen zu unseren Produkten und ihrer Anwendung. Bei Bärbel Drexel sind wir stolz darauf, unser Wissen und unsere Leidenschaft für natürliche Gesundheit zu teilen. Lassen Sie uns gemeinsam auf eine Reise gehen, um mehr über die Schönheit und Wirksamkeit der Natur zu erfahren.*



**Monika Drexel,**

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin



**Grit Leiendecker**

Heilpraktikerin & Mikronährstoffexpertin



**Dr. Jochen Hoffmann**

Biologe  
Leitung Forschung, Entwicklung & Qualitätssicherung

---

*Ich habe gehört, dass man Zink nicht mit anderen Nahrungsergänzungen einnehmen sollte, weil deren Aufnahme in den Körper dann gehemmt werden würde. Es gibt aber (immer mehr) Kombipräparate, in denen auch Zink enthalten ist. Könnten Sie mir diesen Sachverhalt bitte erklären?*

Es gibt verschiedene Mikronährstoffe, die sich bei der Aufnahme in den Körper und/oder bei der Wirkung im Körper gegenseitig beeinflussen können. Der Einfluss ist umso größer, je hochdosierter diese Mikronährstoffe sind und je länger sie genommen werden. So kann z.B. eine erhöhte Kalzium- und Eisenzufuhr die Zinkaufnahme behindern. Umgekehrt kann eine hochdosierte und langfristige Zinkzufuhr zu einem Mangel an Kupfer führen.

Bei vielen Bärbel Drexel Produkten liegt die Dosierung der Mikronährstoffe im physiologischen Bereich. Das bedeutet, dass diese eingesetzten Mengen die normalen Abläufe und Funktionen des menschlichen Organismus unterstützen. Ähnlich dem Verzehr normaler Lebensmittel kann daher bei vielen Bärbel Drexel Produkten eine gegenseitige Beeinflussung der Mikronährstoffe vernachlässigt werden. Für spezielle Produktfragen steht Ihnen unser kompetentes Service-Team gern zur Verfügung.

## ***Eine Frage zum Zink + Selen. Ich dachte eigentlich, Zink und Selen sollen nicht zusammen genommen werden?***

Ein zeitlicher Einnahmeabstand wird empfohlen, wenn Zink und Selen in höherer Dosierung genommen werden, da Zink die Selenresorption im Darm negativ beeinflussen kann. Morgens Selen und abends Zink ist z.B. eine gute Lösung.

Kombiprodukte von Bärbel Drexel (z.B. Bärbel Drexel Zink + Selen Presslinge oder Multi All-in-One Produkte) enthalten Zink und Selen in Mengen, die sich nicht gegenseitig stören. Zink und Selen ergänzen hier eine normale Ernährung, die auch Zink und Selen enthält.

## ***Was ist der Unterschied zwischen den „Bellaform Figur Darmbakterien“ und den „Darmbakterien mit 6 Kulturen“? Ich bin mir nicht sicher, welche ich bestellen soll.***

Die beiden Produkte unterscheiden sich in der Auswahl und der Anzahl der verwendeten Bakterienkulturen.

Bellaform Figur Darmbakterien Kapseln enthalten 10 verschiedene "figurunterstützende" Bakterienkulturen zur gezielten Anreicherung der Darmflora, u.a. den einzigartigen und besonders relevanten Bakterienstamm Bifidobacterium lactis (BPL1).

Chrom unterstützt einen normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten sowie den Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels - wichtige Aspekte im Rahmen der Gewichtskontrolle.

Die Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln wurden entwickelt, um den Bedürfnissen unseres Darms und unseres Immunsystems während des gesamten Jahres, auch im Rahmen einer Entlastungsphase (z.B. Frühjahrskur) gerecht zu werden. Die Kapseln vereinen Darmbakterien, die natürlich im menschlichen Mikrobiom vorkommen, kombiniert mit den essenziellen Mikronährstoffen Zink, Vitamin C und Vitamin D3 als zusätzliche Komponenten für die körpereigenen Abwehrfunktionen und eine schöne Haut.

## ***Jedes Bärbel Drexel Produkt enthält ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe***

- ✔ Ohne Geschmacksverstärker
- ✔ Ohne Gentechnik
- ✔ Ohne Mikroplastik
- ✔ Ohne Paraffine und Erdölprodukte
- ✔ Ohne Silikone und Treibhausgase
- ✔ Ohne PEG- und PPG-Emulgatoren
- ✔ Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden verarbeiten wir nur das Beste aus der Natur
- ✔ Ohne synthetische Konservierungsstoffe, Emulgatoren, Aromen, Farbstoffe

---

## ***Noch Fragen?***



Schreiben Sie uns einfach über [fragen@baerbel-drexel.de](mailto:fragen@baerbel-drexel.de) und vielleicht schafft es

Ihre Frage an unser Bärbel Drexel Team in den nächsten Katalog.

Unsere Experten werden Sie Ihnen gerne beantworten.

---

# Sanfte Unterstützung in der Schwangerschaft

*100% Natur – selten gut!*

**Was uns besonders macht:**

Unsere Produkte sind vollständig natürlichen Ursprungs. Keine künstlichen Zusätze, keine synthetischen Aromen – nur sorgfältig ausgewählte Naturzutaten in höchster Qualität.

- ✓ Fast 30 Jahre Naturheilkunde-Expertise
- ✓ Streng kontrollierte Reinheit
- ✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe

**DARM BALLASTSTOFFE MIT INULIN**

KAUPRESSLINGE KIRSCH-ORANGE, 140 g, 280 Stück

- zur Unterstützung einer ballaststoffreichen Ernährungsweise
- mit wertvollen, löslichen Ballaststoffen aus Zichorienwurzel, Akazienbaum und indischer Guarbohne
- Nahrung für die positiven Darmbakterien



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72350  
**1 x 280 Stück**  
**16,99€**  
 (121,36€/1 kg)



**EISEN BISGLYCINAT**

PRESSLINGE, 38 g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053  
**1 x 96 Stück**  
**19,99€**  
 (526,05€/1 kg)

**VITAMIN B-KOMPLEX**

PRESSLINGE, 37g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress\*
- hilft, die Nerven zu stärken und Reizbarkeit zu vermindern\*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

\*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034  
**1 x 92 Stück**  
**24,99€**  
 (528,11€/1 l)





Bärbel Drexel GmbH | Lamsberger Str 442 | 81241 München



**GRATIS  
ÜBERRASCHUNGS-  
PRODUKT\*\*\***  
bei telefonischer  
Bestellung



SEIT LANGER  
ZEIT EIN  
KUNDENLIEBLING

**-15%**  
AUF UNSERE  
DUOS



### AQUA SILICIA

250 ml; INKL. MESSBECHER

- besonders gut verwertbares kolloidales Silicium in levitiertem Wasser
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62608

1 x 250 ml

**19,99€**

(79,96€/1l)

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter [www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de). Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.**

Online-Shop



[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Bestell-Telefon

**08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

**08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

# Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

**Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben?** Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für Juni (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzechentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



## DIE MONDPHASEN:

- Zunehmender Mond
- Abnehmender Mond
- Vollmond
- Neumond

**Wichtige Hinweise:** Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf [www.baerbel-drexel.de/mondkalender](http://www.baerbel-drexel.de/mondkalender)

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

**Bestell-Telefon**  
**08276 - 518 400**  
Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

**Service & Beratung**  
**08276 - 518 100**  
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr

**Online-Shop**  
[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

## BESTELLKARTE

Vorname   Name	Kunden-Nummer
Straße   Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) <sup>2</sup>
PLZ   Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank <sup>3</sup>	IBAN <sup>3</sup>
BIC <sup>3</sup>	Datum   Unterschrift

Zahlung per:  Rechnung  Bankeinzug<sup>3</sup>

Gleich mitbestellen!

★★★★★  
**AQUA SILICIA**  
250ml; INKL.  
MESSBECHER



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
62608	AQUA SILICIA 250 ml; INKL.MESSBECHER	1	19,99€

Gesamtpreis in €

<sup>2</sup> Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

<sup>3</sup> Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich