

Vitamin D3 Wochendepot Kapseln

17 g, 90 Stück

Art.-Nr. 79457

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!

Die 100 % naturreinen **BÄRBEL DREXEL Vitamin D3 Wochendepot Kapseln** mit einem hohen Gehalt an Vitamin D3 versorgen den Körper optimal mit Vitamin D3 und unterstützen so das Immunsystem, den Erhalt normaler Knochen und Zähne sowie die Muskelfunktion.

Vitamin D3 nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein. Im Gegensatz zu anderen Vitaminen kann Vitamin D3 aus Vorstufen, die im Körper vorhanden sind, selbst gebildet werden. Die körpereigene Bildung erfolgt durch Sonnenlichtbestrahlung der Haut (UVB-Lichtexposition) und leistet im Vergleich zur Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung den deutlich größeren Beitrag für die Versorgung des Menschen mit diesem Vitamin.

Vitamin D3 (Cholecalciferol) wird oft auch das Sonnenvitamin bezeichnet. Die aktive Form von Vitamin D3, die der Körper aus Cholecalciferol bildet, ist durch eine Vielzahl gesundheitsfördernder Eigenschaften gekennzeichnet. Dazu zählen neben dem Erhalt normaler Knochen und Zähne auch der Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und der körperlichen Abwehr. Vitamin D spielt eine Rolle beim normalen Prozess der Zellteilung und ist wichtig für die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor im Körper.

Vitamin D trägt darüber hinaus zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei und kann somit bei der Aufrechterhaltung von Mobilität und körperlicher Leistung unterstützen.

Wer braucht zusätzliches Vitamin D3?

Personen, die sich wenig in der Sonne, aber häufig in geschlossenen Räumen aufhalten, können einen erhöhten Bedarf an Vitamin D3 haben. Auch in der dunklen Jahreszeit (von Oktober bis April), wenn die Sonnenbestrahlung der Haut eingeschränkt ist, kann der Körper nur eingeschränkt selbst Vitamin D3 bilden. Die Anwendung von Hautpflegemitteln mit hohem Lichtschutzfaktor kann ebenfalls die Vitamin D3-Produktion der Haut verhindern, selbst bei ausreichendem Aufenthalt im Freien.



Auch mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Vitamin D3-Produktion ab. Häufig sind gerade pflegebedürftige und mobilitäts-eingeschränkte Menschen betroffen.

Des Weiteren können verschiedene Medikamente, z. B. Antibiotika oder Lipidsenker, die Aufnahme von Vitamin D vermindern.

Ein erhöhter Bedarf an Vitamin D3 besteht üblicherweise auch im Wachstum, in der Schwangerschaft und der Stillzeit.

Verzehrempfehlung:

Wöchentlich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser) verzehren.

Die Vitamin D3 Wochendepot Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,01 BE.

Hinweis:

Trocken lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 15.11.2022



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)